

Вступление



ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Как наилучшим образом следовать примеру Иисуса? На этот вопрос чаще всего отвечают цитатой из замечательной книги Эллен Уайт «Служение исцеления»: «Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповедовании Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра. Он проявлял к ним сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: „Следуй за Мною”» (с. 143).

Забота Христа распространялась на все сферы человеческой жизни: физическую, умственную, духовную и социальную. Основанием истинного благополучия, которое Он так желает излить на нас, являются близкие отношения с Ним, а также наше искреннее служение ближним. Иисус трудился ради блага людей повсюду: в больших и малых городах, идя дорогою, отдыхая у колодца, и даже на Голгофе. Он всегда бесстрашно шел на призыв души, жаждущей спасения, где бы она ни была.

В течение этой молитвенной недели в центре наших размышлений будет «метод Христа». Каждый день мы будем рассуждать о том, сколько внимания Он уделял в Своем служении исцелению страждущих; обратимся к основам медицинского служения и его жизненно важной роли в деле спасения душ. Приглашаю вас к совместному размышлению над предложенными темами, а также к молитве о том, чтобы Бог дал нам мудрости выполнять нашу миссию, применяя принципы служения исцеления.

Для наших юных друзей и для всех, кто любит интересные истории, Линда Кох, директор Отдела детского служения Генеральной Конференции, подготовила особые молитвенные чтения для детей.

Пусть Господь благословит нашу всемирную Церковь как большую семью провести дни этой молитвенной недели в совместном изучении и ревностной молитве о том, чтобы полагаться лишь на метод Христа в приближении Его славного пришествия.

Тед Вильсон,
руководитель всемирной Церкви адвентистов седьмого дня

Метод Христа

Молитвенные чтения 2014 г.

Ответственный редактор **М. А. Кондратов**

Переводчик **Л. А. Шибарова**

Корректоры: **Н. М. Лукьянова, В. О. Мелешкина**

Верстка и дизайн **А. А. Беланович**

Подписано в печать 09.06.2014

Формат 60х90/8. Бумага офсетная. Гарнитура Миннион Про. Печать офсетная

Усл. печ. л. 4,0. Уч. -изд.л. 2,46. Тираж 7 300

Изд № П-695. Заказ № 4707

Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9

Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02

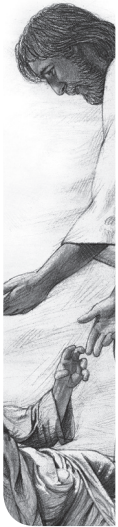
Факс (48734) 2-01-00

E-mail: solph@lifesource.ru

Книга — почтой: books@lifesource.ru

www.7knig.org;

Типография издательства «Источник жизни»



Первая суббота

Служить подобно Христу

ПУСТЬ СПАСИТЕЛЬ СОВЕРШИТ ЧУДО В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

ТЕД ВИЛЬСОН

В шумном городе Капернауме Христос встретил немощного и отчаявшегося калеку, который потерял всякую надежду на выздоровление. Расслабленный испытывал угрызения совести, ибо знал, что причиной его болезни была его собственная греховная жизнь. Он стал бесправным изгоем общества. Жизнь этого человека была омрачена не только физическими страданиями, но и душевными муками. Он испытывал острую нужду в духовном исцелении. Последний луч надежды угас, когда религиозные лидеры, у которых страдалец попытался искать облегчения, бесстрастно провозгласили его болезнь неизлечимой. Беспомощный и духовно сломленный, он страдал физически и мучился угрызениями совести.

Но вскоре его достигла весть о Христе, исцеляющем таких же немощных и грешных людей, как он. Друзья расслабленного убеждали его в необходимости отправиться к Иисусу. Однако временами он снова впадал в отчаяние при одной только мысли о том, что причиной его болезни является грех. Больше всего этот человек жаждал освободиться от бремени греха. Он искал встречи со Христом в надежде получить прощение.

Надо было спешить, промедление казалось смертельно опасным — на недвижимом теле уже были заметны признаки тления. Парализованный просит своих друзей о помощи, и они незамедлительно отправляются в путь (Мк. 2:3). Как важно иметь друзей, обладающих духовным видением, всегда готовых поддержать нас на пути ко Христу!

Когда друзья принесли расслабленного к дому Петра, где был Иисус, они встретились со сложной проблемой: толпа людей вокруг дома была так велика, что пришедшим не было слышно даже слов Спасителя. Они неоднократно пытались пробиться сквозь толпу, но все их попытки оказались тщетными.

Последняя надежда на встречу со Христом

Иисус так близко и в то же время так далеко! Несчастный начинает терять последнюю надежду. Однако он твердо убежден в том, что душевный мир и прощение можно обрести только у ног Христа. Готовый на все ради встречи с Иисусом, он решается на отчаянный шаг и умоляет своих друзей подняться на крышу. В Евангелии от Марка 2:4 упоминается, что они разобрали кровлю дома.

Представьте себе, какая неразбериха началась в доме Петра, когда с потолка на людей посыпалась пыль и обломки крыши. В Писании сказано: «И, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный» (Мк. 2:4).

Четверо друзей осторожно спускают постель к ногам Иисуса! Спаситель вглядывается в исполненные мольбы глаза калеки, прекрасно понимая все происходящее, ибо Он Сам даровал расслабленному надежду на избавление. Больше всего на свете страдалец жаждал услышать от Иисуса слова прощения. Как велика была вера этого человека и его друзей — вера, для которой не было преград!

В Евангелии от Марка 2:5 записаны драгоценные слова Христа, обращенные к расслабленному: «Чадо! прощаются тебе грехи твои» (Мк. 2:5). Эти слова стали исцеляющим бальзамом для изнывающей и обездоленной души. Груз отчаяния спал с плеч немощного калеки. Получив прощение, он обрел душевный мир. «С простой верой он принял слова Иисуса как дар новой жизни. Он ни о чем больше не просил и ле-

жал в блаженном молчании, исполненный такого умиротворения, что не мог произнести ни единого слова. Свет небесный озарил его, а народ с благоговением смотрел на происходящее»¹.

Что легче?

Эгоизм затмевал умы религиозных лидеров, находившихся в тот момент в доме Петра. Они смотрели друг на друга, вспоминая, как без сострадания отказали в помощи этому несчастному. В глубине души они обвиняли Христа в богохульстве и надеялись, что смогут использовать услышанное для вынесения Ему смертного приговора. Пристально посмотрев на них и прочитав их мысли, Иисус спросил: «Что легче? сказать ли расслабленному: „прощаются тебе грехи“? или сказать: „встань, возьми свою постель и ходи“? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, — говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой» (Мк. 2:9–11).

С юношеской бодростью исцеленный сразу же вскочил на ноги. Каждой клеткой своего тела Он почувствовал живительную силу слов Спасителя, а на его щеках появился здоровый румянец. Как удивительна любовь Христа! Он исцеляет грешников и дарует им новую жизнь!

Господь, Который является Творцом всего живого, незамедлительно восстановил тело расслабленного. Исцеление, совершенное Христом, свидетельствует о том, что Ему под силу исцелить и душу человека.

Стремления сердец

В наши дни многие люди парализованы страхом и чувством вины. Они разочарованы и беспомощны. Они несут тяжкое бремя греха и жаждут найти утешение. «Везде сердца людей жаждут чего-то, чего у них нет, — пишет Элен Уайт в замечательной книге *Служение исцеления*. — Они тоскуют по силе, дающей господство над грехом и освобождая

ющей их от рабства зла, о силе, возвращающей здоровье, жизнь и мир. Многие, однажды познавшие силу Слова Божьего, живут там, где Бога не почитают, и они жаждут Божественного присутствия.

Мир сегодня нуждается в том же, в чем и девятнадцать столетий назад, — в откровении Христа. Требуется коренное преобразование, и только Христовой благодатью может быть осуществлено восстановление физического, умственного и духовного здоровья людей.

Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповедовании Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра. Он проявлял к ним сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: „Следуй за Мною”².

Следуй примеру Христа

Нашего Спасителя интересовал весь человек в целом — его физические, умственные, духовные и социальные сферы. Основанием истинного благополучия, которое Он так желает излить на нас, являются близкие отношения с Ним, а также наше искреннее служение ближним. Иисус трудился ради блага людей повсюду: в больших и малых городах, идя дорогою, отдыхая у колодца, и даже на Голгофе. Он всегда бесстрашно шел на призыв души, жаждущей спасения, где бы она ни была. Если мы хотим служить людям, как Иисус, нам нужно следовать Его примеру.

Иисус первым шел навстречу людям. И для исполнения своей миссии мы должны, как Иисус, нести весть Евангелия всюду, где живут люди.

Пятьдесят процентов мирового населения — городские жители. И я сердечно призываю вас: присоединяйтесь к своей общине в деле спасения душ. Независимо от того, какое служение вы совершаете в церкви, несите весть спасения в города. Следуйте примеру Христа и протяните руку веры всем нуждающимся. Присоединяйтесь к всемирной Божьей

семье и участвуйте в реализации программы «Служение в больших городах».

В книге *Медицинское служение* сказано: «Вести, которые Бог послал в прошлом, не претерпели никаких изменений. Работа в больших городах не утратила своей значимости в настоящее время. Когда мы будем трудиться в городах, как того желает Господь, в них начнется такое мощное движение, какого нам еще не приходилось видеть»³.

Братья и сестры, по словам Элен Уайт нам еще только предстоит стать свидетелями «мощного движения» в крупных городах. Будем же с усердием изучать Писание, горячо молиться, смиряться перед Господом и просить Его водительства. Умоляйте Спасителя излить поздний дождь Святого Духа, чтобы мы стали частью этого «мощного движения». Мы жаждем Второго пришествия Христа. Глядя, как мир близится к своему концу, моя вера в скорое Второе пришествие Христа крепнет! Призываю вас следовать примеру Христа и идти в города, спасая погибающие души.

Целостность и возрождение

Как адвентисты седьмого дня мы верим, что дух, душа и тело человека составляют одно неделимое целое. Таким образом, служение ближним должно касаться всех сфер жизни человека. Задолго до того, как сформировалось современное представление о здоровье человека как о благополучии во всех областях жизни, Бог — Творец всего живого на земле, сказал: «Здравствуй и преуспевай во всем».

Бог желает сегодня видеть наши сердца возрожденными и преобразованными силой Духа Святого. Господь хочет, чтобы мы осознали, что дух, душа и тело едины и сотворены Его рукой по Его образу и подобию.

Проповедуя Евангелие в больших городах, мы должны уделять особое внимание физическому, умственному, духовному и социальному благополучию людей. Реализуя такой подход, мы приглашаем наши духов-

ные центры, поместные общины, каждого члена церкви и молодежь к активному благовестию, участию в оздоровительных программах и медико-миссионерской деятельности. Семинары, лекции, посвященные здоровому образу жизни, столовые здорового питания, литературный евангелизм, малые группы, миссионерская программа «из дома в дом», гуманитарная помощь и социальная поддержка населения — все это в совокупности представляет метод Христа. Особого внимания требует общественное служение поместных общин и деятельность центров АДРА, медиае-вангелизм, консультационные центры, изучение библейских уроков с членами церкви, молодежью и библейскими работниками, детский евангелизм, личный евангелизм и проповедование, общественный евангелизм и множество других методов, которые нам будет открывать Дух Святой. Церковь нуждается в слаженной работе пасторов, медико-миссионерских работников и членов церкви, совершающих «комплексное служение», как написано в трудах Духа Пророчества.

В рукописи 117 от 1901 г. есть следующее высказывание Эллен Уайт: «Каждый служитель Евангелия должен быть готов на деле совершать медико-миссионерскую работу. Эта работа так тесно связана с проповедью Евангелия, как рука с телом. Причиной уклонения от проповеди принципов здорового образа жизни является нежелание проявлять в своей жизни самоотречение. В больших городах медицинское миссионерское служение должно идти рука об руку с евангельским служением. Это откроет дверь для истины Божьей».

Мы призваны Богом возродить в больших городах мира служение, посвященное здоровью населения. Все наши церковные организации и отделы должны объединиться ради спасения тех, кто живет в крупных городах и во всех уголках земного шара.

Служа жителям больших городов, Христос ходил, «уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях» (Мф. 9:35). Он учил и на Своем примере показывал, что необходимо быть «здоровым во всех сферах жизни». Христос приглашал людей вкушать «жизнь с избытком» и только потом посылал их «проповедовать миру».

Великая жажда

Евангелист Матфей пишет, что, когда Христос увидел людей, идущих к Нему, Его переполнило чувство сострадания к ним, потому что «они были изнурены и рассеяны» (Мф. 9:36). Люди в современном мире изнурены и рассеяны. Мир жаждет истины, которая дарует покой и чувство безопасности, и может объединить людей, как пастырь собирает стадо.

Сегодня Спаситель призывает нас начать жить полноценной жизнью во Христе Иисусе. Он желает, чтобы мы под руководством Духа Святого были успешны во всех сферах своей жизни. Он хочет, чтобы мы стали пастырями для рассеянного стада.

Бог призывает нас стать частью Его великой и единой команды преданных последователей, проявляющих сострадание к тем, кто изнурен и рассеян, к сокрушенным телом и духом. Велика нужда в рабочих на ниве Божьей. Христос сказал, что жатвы много, а посвященных миссионеров мало, и Он призывает нас обратиться к Господу, чтобы Он выслал делателей на жатву Свою.

Готовы ли вы по примеру друзей расслабленного проявить настойчивость в деле спасения погибающих душ? Будете ли вы с твердостью двигаться вперед независимо от того, что ждет впереди? Готовы ли вы принять призыв Христа и следовать Его принципам во всех сферах своей жизни? Будете ли вы настойчивы в своих намерениях? Готовы ли позволить Духу Святому возродить и преобразовать вашу жизнь, чтобы вы могли служить людям, как это делал Христос?

Господь грядет! Братья и сестры, я призываю вас прямо сейчас, в начале молитвенной недели, сосредоточить свое внимание на «методе Христа», полностью посвятить себя Ему, быть готовыми идти туда, куда Он призовет нас, и делать все для спасения погибающего мира.

¹Э. Уайт. Желание веков, с. 268.

²Э. Уайт. Служение исцеления, с. 143.

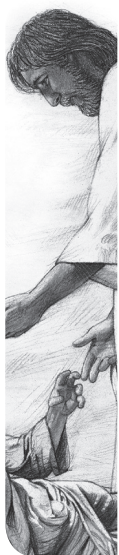
³Э. Уайт. Медицинское служение, с. 304.



ТЕД ВИЛЬСОН — ПРЕЗИДЕНТ ГК АСД.
ЖИВЕТ С СУПРУГОЙ НЭНСИ В ШТАТЕ
МЭРИЛЕНД, США

вопросы для совместного размышления:

1. Представьте себя на месте одного из друзей расслабленного из истории, описанной во 2-й главе Евангелия от Марка. Смогли бы вы разобрать крышу для спасения друга, или это было бы неприемлемо для вас? Как нам стать «верными» друзьями для окружающих?
2. Подумайте о людях, живущих рядом с вами. Как вы можете привлечь их к ногам Спасителя, воплощая методы Христа в жизнь? Обсудите это в вашей церкви.
3. Как мы можем служить другим людям, если сами не в силах совладать с превратностями своей собственной жизни? Как метод Христа может изменить наши отношения со Спасителем и наш взгляд на служение?



Воскресенье

Личный опыт веры

ВАШЕ МЕСТО СРЕДИ ГЕРОЕВ ВЕРЫ

МАРК ФИНЛИ

За прошедшие 25 лет было проведено несколько серьезных социологических исследований, цель которых — установить связь между верой и религиозными убеждениями. Вера преобразует наше физическое, умственное и эмоциональное здоровье. Несмотря на то, что исследования в этой области еще не завершены и не все ответы найдены, можно твердо сказать, что вера занимает уникальное место в жизни человека. Известные университеты, государственные учреждения здравоохранения и частные медицинские организации сходятся в едином мнении, что прочная система нравственных и духовных ценностей является основой здоровья.

Ниже представлены два наглядных примера того, как вера может изменить вашу жизнь.

Опрос, проведенный в штате Калифорния, США, показал, что верующие, активно участвующие в церковной жизни, гораздо реже сталкиваются с финансовыми проблемами, серьезными заболеваниями и другими переживаниями. Другие исследования показали, что обретение духовных ценностей способствует снижению количества

самоубийств, случаев алкоголизма и наркомании, а также уменьшению числа преступлений и разводов. Согласно исследованиям, проведенным в Колумбийском университете, десятилетние дочери религиозных матерей на 60 процентов меньше страдают от депрессии, чем те, чьи матери не так богобоязненны. В ряде других исследований было выявлено, что принадлежность матери и ребенка к одной конфессии снижает риск развития меланхолии у девочек на 71 процент, а у мальчиков на 84 процента¹. Таким образом, в результате этих и многих других исследований ученые пришли к выводу, что вера является основой крепкого здоровья.

Вера, производящая разделение

В Библии мы находим описание истинной веры: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1). «Осуществление ожидаемого» или, другими словами, надежда на Христа — это и есть вера. Слово, переведенное как «есть», на языке оригинала означает «основание», что указывает на веру как на основу нашей жизни. Верить — значит взи-

рать на Спасителя, то есть иметь «уверенность в невидимом».

Вера — это уверенность в том, что Спаситель исполнит все наши чаяния. Уповаю на Бога, мы сможем преодолеть все трудности и забыть все невзгоды, которые встретятся на нашем пути до дня окончательного воздаяния.

Эллен Уайт дает следующее определение истинной веры: «Вера — это доверие Богу, уверенность в том, что Он любит нас и лучше знает, что нам во благо»². Вера в Бога — это источник жизненных сил и вдохновения. Полностью полагаясь на Господа, мы обретаем надежду на завтрашний день. Вера направляет наши взоры от земного к небесному. Уповать на Господа — значит верить в Его обетования и в то, что Он уже наделил нас дарами свыше. Вера исцеляет.

Герои веры

Крепкая вера в Бога давала героям Ветхого Завета силу противостоять искушениям и оставаться верными Господу. Авеля, Еноха, Ноя, Авраама, Иакова, Иосифа, Моисея и других мужей веры, о которых пишет Павел в своем послании, объединя-

ло одно — вера. Их вера помогала им быть стойкими в испытаниях и была им опорой на протяжении всей их жизни.

Из 11-й главы Послания к евреям мы узнаем о героях веры, живших на земле со дня творения и до пришествия Христа. Их имена находятся в самом начале небесного списка мужей веры всех времен и народов.

Удивительно, но Павел начинает свое повествование с человека, который из-за своей веры лишился жизни. Чудо избавления от смерти не произошло: «Верую Авель принес Богу жертву лучшую, нежели Каин; ею получил свидетельство, что он праведен, как засвидетельствовал Бог о дарах его; ею он и по смерти говорит еще» (ст. 4). В Писании говорится, что Авель был праведным человеком и пострадал за свою веру. Не будь он так принципиален в вопросах веры, его земной путь, возможно, продлился бы гораздо дольше. Парадоксально: Каин продолжал жить, хотя его вера умерла; вера Авеля была живой, но она стала причиной его смерти. Это может показаться странным для тех, кто

имеет ошибочное представление об истинной вере. Жизнь посвященного человека может окончиться трагически, поскольку истинно верующий человек не отступает от своих принципов даже перед лицом смерти.

Давайте рассмотрим жизнь Еноха — еще одного мужа веры: «Верую Енох переселен был так, что не видел смерти; и не стало его, потому что Бог переселил его. Ибо прежде переселения своего получил он свидетельство, что угодил Богу» (ст. 5). Благодаря своей вере Енох не увидел смерти. Он уповал на Спасителя и поэтому обрел жизнь вечную. Вера Авеля была столь же крепка, но Авель был убит. Исследуя жизнь каждого из этих достойных мужей веры, мы учимся доверять Богу. Енох жил в Господе, Авель в Господе почил.

Обратите внимание на разницу между Ноем и Авраамом: «Верую Ной, получив откровение о том, что еще не было видимо, благоговев, приготовил ковчег для спасения дома своего; ею осудил он [весь] мир, и сделался наследником пра-

ведности по вере» (ст. 7). Вера помогла Ною выполнить все то, что повелел ему Господь, хотя большинству людей Его поступки казались нелепыми. Ной послушно следовал указаниям Бога. Он доверял Творцу. В течение 120 лет шло строительство ковчега, несмотря на то, что ни разу не было дождя. Какой сильной верой обладал Ной!

Путь веры Авраама несколько отличается: «Верую Авраам повиновался призыванию идти в страну, которую имел получить в наследие, и пошел, не зная, куда идет» (ст. 8). Доверяясь Господу, Авраам покинул свою родину и отправился в неизвестность.

Какие разные судьбы! Авель отдал жизнь за веру, а Енох благодаря вере наследовал жизнь вечную. Уповая на Господа, Ной остался в ковчеге, а Авраам, наоборот, пустился в путь. Одиннадцатую главу Послания к евреям можно назвать главой контрастов.

Также и Сарра верой зачала ребенка, когда ей было 90 лет. Годы спустя Авраам взял сына, Исаака, на гору Мориа, чтобы принести его





в жертву по повелению Божьему. Увидев такую веру, Господь благословил Авраама и избавил Исаака от смерти. Тот же Бог, Который дал надежду пожилой паре на скорое рождение сына, повелел Аврааму довериться и принести сына в жертву.

Если мы доверяем Богу, то не будем диктовать Ему свою волю, но смиренно доверимся Его всеведению. Наша вера должна быть непоколебимой, невзирая на жизненные обстоятельства, независимо от того, здоровы мы или находимся при смерти, живем в уютном доме или испытываем переживания по поводу переезда. Обеспечены ли мы финансово или едва сводим концы с концами, выплачивая ипотечный кредит, счастливы ли мы в браке или переживаем кризис в отношениях. Близки ли мы с Богом или отдаляемся от Него. Вера не зависит от наших чувств или условий, в которых мы оказались (Евр. 3:17–19).

В 11-й главе Послания к евреям перед нами предстают мужи веры, которых объединяет *крепкая вера в Бога*.

Возрастая духовно

Что вы делаете, когда чувствуете, что ваша вера ослабевает? В Послании к римлянам написано: «По мере веры, какую каждому Бог уделил» (Рим. 12:3). Когда мы осознанно

обращаемся к любящему, всемогущему Богу, всецело доверяя Ему, Он наделяет нас верой. Таким образом, вера — это дар Божий. По мере того, как мы упражняемся в вере, она возрастает. Когда мы учимся доверять Богу в испытаниях и трудностях, мы возражаем духовно. Вера крепнет, даже когда мы сталкиваемся с самыми трудными жизненными обстоятельствами. Порой моменты величайшего отчаяния становятся моментами духовного роста.

Также наша вера укрепляется, когда мы размышляем над Словом Божьим. Наполняя свой разум библейской истиной, мы будем возрастать во Христе. В Библии мы находим подтверждение этому: «Итак, вера — от слышания, а слышание — от слова Божия» (Рим. 10:17). Наша вера окрепнет, если мы будем чаще изучать Писание.

Вера в Бога — это источник жизни. Она укрепляет нас физически, умственно, эмоционально и духовно. Даже во время смертельной болезни, благодаря силе веры мы устремляем взоры к горнему, забывая земные невзгоды. Мы ожидаем «блаженного упования» и славного пришествия Христа, ибо тогда болезни будут побеждены навсегда.

До дня Второго пришествия мы живем верой во Христа. Он один является источником исцеления.

¹In *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 1997.

²Э. Уайт. *Воспитание*, с. 253.



МАРК ФИНЛИ ВЫШЕЛ НА ПЕНСИЮ С ПОСТА ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ГК В 2010 ГОДУ. ОН ПРОДОЛЖАЕТ СВОЕ СЛУЖЕНИЕ В КАЧЕСТВЕ ПОМОШНИКА ПРЕЗИДЕНТА ГК И РЕДАКТОРА ЖУРНАЛА «АДВЕНТИСТСКИЙ ВЕСТНИК».

вопросы для совместного размышления:

1. Мы живем в обществе, где невозможно избежать влияния СМИ, ежедневно с экранов телевизоров на нас обрушивается огромное количество рекламы. Как мы можем сохранять веру в таких условиях?

2. Для чего Бог просил Авраама принести Исаака в жертву на горе Мориа? Не кажется ли вам эта просьба бессмысленной и жестокой? Всегда ли вера основывается на разумных рассуждениях?

3. Обсудите, как вы можете содействовать духовному росту детей, подростков и молодежи в вашей церкви. Как мы можем стать духовными наставниками?



Понедельник

Благоговествовать, охватывая все сферы человеческой жизни

ПИТЕР Н. ЛАНДЛЕСС

Я — семейный врач. Рабочий день, о котором я хочу рассказать, начался как обычно. Наряду с другими процедурами в то утро была запланирована операция. Пациентка, которую предстояло оперировать, только начала посещать общину небольшого городка, где мы совершали миссионерское служение. Я уже собрался отправиться на работу, когда зазвонил телефон и выяснилось, что операцию придется немного отложить ради экстренного вызова. Я позвонил в больницу и сообщил, что приеду чуть позже, а также распорядился, чтобы больницу подготовили к операции и ввели анестезию.

Приехав в больницу, я стал готовиться к операции и, как обычно, спросил медсестру, подействовала ли анестезия. Она заметно нервничала, но не стала ничего объяснять, сказав, что я сам все увижу. Каково же было мое удивление, когда, войдя в операционный блок, я увидел бодрствующую больную на столе! Вокруг нее стояли анестезиолог, операционная медсестра и ассистенты хирурга.

Когда я спросил, почему пациентке еще не ввели анестезию, коллеги

предложили мне самому спросить у нее. И я спросил.

Женщина была настроена доброжелательно, и ее искренняя улыбка разрядила обстановку. Она обратилась ко мне со словами: «Мне сказали, что вы всегда молитесь с пациентами, которым предстоит операция, и я не могла позволить врачам начать процедуру без вашей молитвы».

Я с удовольствием помолился вместе с этой женщиной и был благодарен за прекрасную возможность засвидетельствовать пациентке и моим коллегам о необходимости учитывать все сферы человеческой жизни.

Мы — целостные личности

Здоровье играет немаловажную роль в жизни человека. И мы как адвентисты седьмого дня особенно это понимаем. От создания мира Бог проявлял особую заинтересованность в здоровье людей. Господь создал великолепные условия для жизни Его творений. Он обеспечил их пищей, свежим воздухом, чистой водой и дал возможность упражняться физически, возделывая Эдемский сад. Творец заботился

также и о духовном здоровье наших прародителей, поэтому Он ежедневно посещал их в вечерней прохладе дня.

С самого начала духовное здоровье и физическое здоровье были тесно связаны. Кроме того, Бог заботился о здоровье Своего народа после грехопадения, Потопа и египетского плена, давая им конкретные указания относительно их образа жизни. Эти законы здоровья защитили их от множества болезней, которым подверглись египтяне и другие народы.

Когда наступила полнота времени, наш Господь Иисус Христос явил Своей жизнью пример всестороннего развития личности. Писание свидетельствует: «Младенец же (Христос) возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости, и благодать Божия была на Нем» (Лк. 2:40). «Иисус же преуспевал в премудрости и возрасте и в любви у Бога и человеков» (ст. 52). Здесь Лука как врач связывает воедино физическую, эмоциональную, психическую и социальную сферы жизни и раскрывает перед читателем целостность Личности, по образу и подобию Которой мы были созданы.

Весть о здоровье по-особому демонстрирует заботу Господа обо всех аспектах личности человека. 6 июня 1863 года в городе Отсе-го, штат Мичиган, Господь открыл через Эллен Уайт важную истину о влиянии физического здоровья на духовный рост, что подтверждает единство духа, ума и тела. Эти принципы выдержали испытание временем и научными исследованиями. Такие правила здоровья, как полноценный отдых, сбалансированное питание, вера в Бога, физические упражнения, умеренность во всем, чистый и свежий воздух, солнечный свет, направлены на поддержание гармонии во всех сферах человеческой жизни.

Видение, данное Эллен Уайт в городе Отсе-го, свидетельствует о том, что забота о физическом здоровье поможет нам подготовиться к служению Богу и нашим ближним. Соблюдая здоровый образ жизни, мы будем отличаться хорошим самочувствием, но это не самоцель. Мы спасены, чтобы служить, как писала Эллен Уайт: «Наступает время, когда каждому члену церкви следует взяться за медицинскую миссионерскую работу. Наш мир — это огромный лазарет, в котором стено-уют жертвы физических и духов-

ных недугов. Повсюду люди гибнут от незнания истин, доверенных нам. Членам церкви надо пробудиться и осознать ответственность за передачу людям этих истин»¹.

Все, сказанное Эллен Уайт, было весьма актуально 150 лет назад и не менее актуально сегодня. Она призывает нас служить духовному и физическому здоровью людей как лично, так и всей церковью. Проповедуя, уча, исцеляя и наставляя, мы должны делиться с людьми истиной о здоровом образе жизни.

Цель провозглашения вестей 1863 года

Весть, которая провозглашает единство всех аспектов личности человека, прочно основывается на Библии и Духе Пророчества. Эта истина помогает ответить на животрепещущий вопрос о причине болезней и физических страданий. Следует заметить, что здесь идет речь не только о питании. Эллен Уайт раскрывает цели реформы здоровья: «Обучая принципам здорового образа жизни, не упускайте из виду наиважнейшую цель реформы: обеспечить наивысшее развитие тела, ума и души. Покажите, что законы природы, будучи законами Божьими, созданы для нашего бла-

га и что повиновение им принесет счастье в этой жизни и поможет подготовиться к грядущей жизни на небе»².

В центре реформы здоровья находится Христос. Для Него это не просто свод полезных советов, но всеобъемлющие принципы здоровья. По словам апостола Павла, только твердый дух поможет нам наслаждаться полноценной жизнью: «Итак, едите ли, пьете ли или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Кор. 10:31).

Нас исцеляет и подкрепляет сила Божья. Все блага исходят от Него. Благодаря милости свыше даже пораженные грехом мы по-прежнему можем наслаждаться благословениями. Когда Павел был сокрушен духом, Господь заверил его: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» (2 Кор. 12:9).

Несмотря на жизненные обстоятельства, мы должны помнить, что «саморазвитие — наша главнейшая обязанность перед Богом и ближними. Всякий дар, которым наградил нас Творец, должен быть усовершенствован, дабы мы были в состоянии творить благо по мере наших сил»³.





Когда мы используем весь свой потенциал в служении Господу, мы в полной мере можем удовлетворять нужды людей. В проповеди любой истины главное — это сформировать основные принципы. Так действовал Христос. Спаситель ходил среди народа, заботился о страждущих, сочувствовал, служил нуждающимся, а затем призвал их следовать за Ним.

Что значит «проповедовать, охватывая все сферы жизни»?

Исследуя Писание, мы находим множество примеров того, как Бог проявлял всестороннюю заботу о человеке. Творец дал Израилю нравственный закон, а в дополнение к нему раскрыл принципы здоровья. В полной мере забота о человеке была явлена в жизни и служении Иисуса Христа. Сердце Спасителя было преисполнено сострадания к усталым и изнуренным (Мф. 9:36). Он чудесным образом накормил тысячи людей (Мф. 14:15–20) и призвал

Своих последователей заботиться о каждом, кто трудится во имя Его (Мф. 10:42). Господь исцелил бесноватого и вернул его к нормальной жизни (Лк. 8:35).

Бог благословил нашу церковь, научив нас жить полноценной жизнью. И наша священная обязанность заключается в заботе о телесном храме, так мы подготовим себя к служению падшему миру, которому Христос явит милость через Своих последователей. Как целостная личность каждый из нас должен подчинить воле Божьей свою душу, ум и тело, чтобы «сохранить свои силы в лучшем состоянии для самого высокого служения Богу и людям»⁴.

¹Э. Уайт. Свидетельства для Церкви, т. 7, с. 62.

²Э. Уайт. Служение исцеления, с. 146.

³Э. Уайт. Советы по здоровому образу жизни, с. 41

⁴Э. Уайт. Служение исцеления, с. 319.



ПИТЕР Н. ЛАНДЕСС РУКОВОДИТ ОТДЕЛОМ ЗДОРОВЬЯ ГК В Г. СИЛВЕР-СПРИНГ, ШТАТ МЭРИЛЕНД, США.

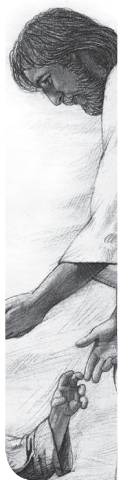
вопросы для

совместного размышления:

1. Что бы вы сказали тому, кто отрицает связь между физическим здоровьем и духовностью?

2. В мире, погрязшем в грехах, бесчисленное множество людей страдает от тяжелых болезней; как вы думаете, что по отношению к этим людям чувствует Христос?

3. Как бы вы могли послужить ближним, удовлетворяя их духовные и физические нужды?



Вторник

Жить праведной жизнью

ДОН МАКИНТОШ

В последнее время среди богословов и ученых возрос интерес к жизни древнееврейского пророка Даниила. Отчасти причиной такого интереса является высокий уровень заболеваемости в западных странах.

Жизнь Даниила и принципы здорового образа жизни, которые он соблюдал, были основаны на Божьих законах святости и чистоты. На собственном примере Даниил показал, что в развращенном мире можно жить благочестивой жизнью. Сохраняя верность заповедям Божьим, пророк и три его друга были готовы пожертвовать собой.

Давайте вкратце рассмотрим результаты исследований тех библейских принципов, которым Даниил следовал в повседневной жизни.

Здоровое питание

Даниил отказался употреблять еду с царского стола, предпочтя ей овощи (Дан. 1:16), изначально предназначенные Богом в пищу для Своего творения (Быт. 1:29).

Исследования показали, что результатом 21-дневной вегетарианской диеты является «улучшение работы сердечно-сосудистой системы и восстановление обмена веществ»¹. Кроме того, у тех, кто придерживался такой диеты, был стабильный уровень сахара в крови², что по словам исследователей положительно влияет на силу воли и способность к са-

моконтролю³. Проще говоря, если уровень сахара в крови находится в норме, вы лучше себя контролируете и скорее добьетесь поставленных целей.

Исследования химического состава мясных продуктов показали наличие в них арахидоновой кислоты, которая негативно влияет на психическое здоровье. Поэтому, исключив мясо из своего рациона, Даниил и его друзья чувствовали себя лучше, чем другие юноши⁴. Образ жизни Даниила, основанный на библейских принципах, позитивно отразился на его умственных способностях. На своем примере он показал, какое благословение несет с собой исполнение воли Божьей.

Даниил предпочел пить воду вместо вина, что также положительно влияло на его умственные способности. Питьевая вода улучшает не только память в молодом возрасте⁵: эксперименты, проведенные в Университете Восточного Лондона, показали, что употребление всего двух стаканов воды перед тестом увеличивает скорость реакций на 14 процентов⁶. Неудивительно, что Даниил и его друзья своей мудростью превзошли всех халдейских волхвов!

Молитва и познание Бога

Даниил ежедневно молился и размышлял над Словом Божьим.

Проведя исследование эффектив-

ности молитвы, ученые были удивлены, обнаружив, что размышления на религиозные темы могут способствовать развитию самоконтроля⁷. Молитва, по мнению исследователей, «тренирует самообладание»⁸. Эксперименты показали, что после трех часов молитвенных размышлений «значительно улучшается внимание», а одиннадцать часов молитвы «усиливают нейронные связи между частями мозга, влияющими на концентрацию внимания и управление нервными импульсами»⁹. У всех участников этого исследования отмечалось «увеличение серого вещества в коре переднего мозга»¹⁰, а также усиление «притока крови к префронтальной коре головного мозга»¹¹, именно эта часть головного мозга отличает человека от животных.

Следовательно, если мы, подобно Даниилу, будем проводить время в личной (Дан. глава 10) и общественной молитве (Дан. 1, 2), мы будем здоровы физически и умственно.

Вера в Бога помогла Даниилу добиться успеха при царском дворе. Он любил Господа и поэтому соблюдал Его заповеди и вел здоровый образ жизни. (Дан. 9:4, 13). Верность Богу и Его законам была благословением не только для самого Даниила, но и для тех, кому он служил. К примеру, Дарий, царь мидийский, назначил пророка одним из своих по-

мощников, чтобы «не было никакого обременения» (Дан. 6:2), имеются в виду финансовые злоупотребления. Даниил свято чтит Закон Божий и соблюдал Его. Он вел благочестивую жизнь и честно распоряжался царской и государственной казной.

Честность

В ряде исследований, посвященных честности, было выявлено, что люди, соблюдающие заповеди Божьи, более надежны.

Участники одного из упомянутых исследований были разделены на две группы. Первую группу ученые попросили перечислить Десять заповедей, а вторую — вспомнить десять книг, прочитанных в школьные годы. Среди тех, кого попросили перечислить книги, многие солгали. Однако в той группе, где необходимо было перечислить заповеди Божьи, не было зафиксировано ни одной попытки обмана.

Данный эксперимент повторили, но в этот раз первую группу попросили вспомнить кодекс чести своей школы, а вторую — Десять заповедей. И вновь в той группе, где необходимо было перечислить заповеди, участники давали более правдивые ответы, даже те, которые считали себя атеистами¹².

Несмотря на то, что в жизни Даниила было много трудностей и лишений, он неустанно восхвалял и благодарил Бога. Пророк сохранял дух смирения и благодарности, даже когда его приговорили к смерти в львином рву (Дан. 6:10)!

Исследования взаимосвязи между здоровьем и чувством благодарности показали, что у благодарных людей меньше проблем со здоровьем и наблюдается более позитивное отношение к жизни. Отмечается, что благодарным людям легче добиться успеха во всех областях жизни¹³. Для сохранения физического и умственного здоровья ученые рекомендуют вести дневник благодарности.

Сохраняя наследие

Характер Даниила сформировался

под влиянием множества факторов. Возможно, не последнюю роль в его жизни сыграла религиозная реформа, проведенная царем Иосией. Даниил был очень молод, когда народ иудейский после долгих лет отступничества обновил завет с Господом и пообещал соблюдать десятисловный Закон.

Решимость Даниила поступать по воле Божьей напоминает стремление царя Иосии возродить истинное поклонение Господу (см. 4 Цар. 22, 23). Найденные Десять заповедей в одночасье изменили жизнь царя, он пережил духовное возрождение. Благодаря вере и покаянию Иосии, реформа произошла в сердцах всего народа. Нигде в Писании нет похвалы, равной той, которой был удостоен Иосия: «Подобного ему не было царя прежде его, который обратился бы к Господу всем сердцем своим, и всею душою своею, и всеми силами своими, по всему закону Моисееву; и после него не восстал подобный ему» (4 Цар. 23:25).

Иосия принял решение повиноваться воле Божьей, спустя годы Даниил и его друзья последовали его примеру. Находясь в Вавилонском пленении, отроки соблюдали заповеди и законы здоровья, данные Богом.

В одной из своих книг Эллен Уайт пишет: «Даниил являет этому миру потрясающий пример того, что может сделать благодать Божья с падшими и испорченными грехом людьми. Все написанное об этом замечательном и благородном человеке служит ободрением для людей нашего времени. Отсюда мы можем черпать силы благородно и решительно сопротивляться искушениям и твердо и в духе кротости стоять за правду даже в час самых суровых испытаний»¹⁴.

Пусть Господь благословит нас, подобно Даниилу, быть верными Ему во всем.

¹²Richard J. Bloomer, Mohammad M. Kabir, John F. Trepanowski, Robert E. Canale, and Tyler M. Farney, "A 21-Day Daniel Fast Improves Selected Biomarkers of Antioxidant Status and Oxidative Stress in Men and Women," *Nutrition and Metabolism* 8 (2011): 17. Available online at: www.nutritionandmetabolism.com/content/8/1/17.

¹³Ibid.

³M. T. Gailliot, R. F. Baumeister, C. N. DeWall, J. K. Maner, E. A. Plant, D. M. Tice, L. E. Brewer, B. J. Schmeichel, "Self-control Relies on Glucose as a Limited Energy Source: Willpower Is More Than a Metaphor," *Journal of Personality and Social Psychology* 92, no. 2 (February 2007): 325-336. Available online at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17279852.

⁴Bonnie L. Beezhold, Carol S. Johnston, and Deanna R. Daigle, "Vegetarian Diets Are Associated With Healthy Mood States: a Cross-sectional Study in Seventh-day Adventist Adults," *Nutrition Journal* 9 (2010): 26. Available online at: www.nutritionj.com/content/9/1/26.

⁵D. Benton and N. Burgess, "The Effect of the Consumption of Water on the Memory and Attention of Children," *Appetite* 53, no. 1 (August 2009): 143-146. Abstract available online at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19445987.

⁶"How Drinking a Glass of Water Can Make Your Brain 14 Percent Faster." Available online at: www.dailymail.co.uk/health/article-2366353/Howdrinking-glass-water-make-brain-14-faster.html.

⁷"Religion Helps Us Gain Self-control, Study Suggests," *Science DailyNews*, Jan. 24, 2012. Available online at: www.sciencedaily.com/releases/2012/01/120124113045.htm.

⁸Roy F. Baumeister and John Tierney, *Willpower: Rediscovering the Greatest Human Strength* (New York: Penguin Press, 2011), p. 180.

⁹Kelly McGonigal, *The Willpower Instinct: How Selfcontrol Works, Why It Matters, and What You Can Do to Get More of It* (New York: Avery, 2012), p. 25.

¹⁰Ibid., p. 24.

¹¹Ibid., p. 25.

¹²Dan Ariely, *The (Honest) Truth About Dishonesty: How We Lie to Everyone—Especially Ourselves* (New York: Harper, 2012), pp. 39-44.

¹³Robert A. Emmons and Michael E. McCullough, "Counting Blessings Versus Burdens: an Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-being in Daily Life," *Journal of Personality and Social Psychology* 84, no. 2 (February 2003): 377-389. Abstract available online at: <http://psycnet.apa.org/index.cfm?fa=buy.optionToBuy&id=2003-01140-012>.

¹⁴Э. Уайт. Принципы христианского воспитания, с. 79



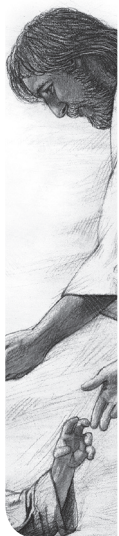
ДОН МАКИНТОШ — РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ЗДОРОВЬЯ И ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК В СТУДЕНЧЕСКОМ ГОРОДКЕ ВЕЙМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ШТАТЕ КАЛИФОРНИЯ, США.

вопросы для совместного размышления:

1. Подумайте, что вы можете сделать, чтобы ваша жизнь соответствовала библейским принципам здорового образа жизни?

2. Всегда ли мы сами можем изменить свою жизнь?

3. Если нет, то где нам искать помощи?



Среда

Сохраняйте ОПТИМИЗМ

ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

ДЭС КАММИНГ

В 2010 году в городе Гонолулу состоялся ежегодный марафон. На финише были установлены фото- и видеокамеры. Все было готово к тому, чтобы зафиксировать необычный мировой рекорд. Объектом всеобщего внимания стала спортсменка по имени Глэдис Беррилл. На протяжении всей дистанции ее старались не упускать из виду, и вот она уже приближается к финишной линии. Болельщики с нетерпением ожидали ее появления. До финиша ей оставалось всего несколько сотен метров. Восторженные зрители подбадривали бегунью громкими криками и аплодисментами.

Вдруг Глэдис замедлила бег и остановилась. Радостные крики сменились вздохами разочарования. Множество вопросов повисло в воздухе. «Почему она остановилась?» «Не получила ли Глэдис травму?» «Что случилось?» После небольшой паузы Глэдис снова побежала и завершила марафон под радостный рев толпы. Она поставила новый мировой рекорд.

Глэдис Беррилл в возрасте 92 лет стала самой пожилой участницей официального марафона. Резуль-

тат, с которым она пробежала дистанцию, занесен в Книгу рекордов Гиннеса. Палата представителей американского штата Гавайи провела торжественную церемонию вручения Глэдис Беррилл специального сертификата.

Но остается одна загадка: почему Глэдис остановилась перед финишем? Она пробежала бы дистанцию на две минуты быстрее, если бы не эта заминка.

Глэдис призналась, что в нескольких сотнях метров до финиша она остановилась, чтобы помолиться. «Я молилась и думала о том, что моя жизнь изменится, как только я пересеку эту финишную черту. Я знаю людей, которым нужна поддержка. Впасть в отчаяние и разочароваться очень легко. Важно мыслить позитивно! Все зависит от вашего отношения к происходящему вокруг. В жизни я столкнулась со множеством трудностей, — сказала Глэдис, — но Бог всегда был рядом со мной».

В 11 лет она заболела полиомиелитом, но смогла преодолеть этот недуг. Один из пятерых детей Глэдис, сын Кевин, умер от опухоли головного мозга.

За два года до того, как Глэдис побил мировую рекорд, умер ее муж.

За оптимизм пресса окрестила Глэдис «Глэди-атором»! Ведущий телеканала Эн-Би-Си сказал о ней следующее: «В чем секрет 92-летней участницы марафонского забега? В жизнелюбии!»

Глэдис является членом церкви адвентистов седьмого дня. Ее жизнь построена на принципах санитарной реформы. Она соблюдает вегетарианскую диету и ведет активный образ жизни. Но больше всего прессу поразил ее оптимизм.

Жизнерадостность имеет первостепенное значение для здоровья. Для сохранения позитивного отношения к жизни апостол Павел дает нам три рекомендации: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите» (1 Фес. 5:16–18). Давайте рассмотрим каждую из этих трех составляющих отдельно.

Радость

Жизнь Христа была наполнена радостью. Он хотел поделиться ею со Своими учениками: «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет со-



вершена» (Ин. 15:11). Элен Уайт вторит словам Иисуса: мы призваны «уловить отблеск улыбки Бога и отразить ее на других»¹.

Жизнь моего отца была омрачена страшными болями после травмы спины. Боль во время ходьбы усиливалась с каждым днем, но, несмотря на это, он оставался общительным и дружелюбным. На вопрос, как дела, он всегда отвечал: «Отлично».

Мне казалось лицемерием изнывать от боли и при этом делать вид, что все хорошо. Я спросил отца: «Папа, как ты можешь говорить людям, что у тебя все прекрасно, когда ты так страдаешь? Зачем улыбаться, когда на самом деле хочется плакать?»

В ответ он сказал: «Для меня улыбка — это возможность послужить людям. Это помогает мне не концентрироваться на себе и своих проблемах». Я узнал, что мой отец заучивал на память обетования из Священного Писания и подбадривал ими других. В этом и заключался секрет его оптимизма.

Одним из любимых текстов мое-

го отца был Псалом 33:6: «Кто обращал взор к Нему, те просвещались, и лица их не постыдятся». Улыбка отца и библейские обетования стали для меня источником оптимизма и благословения.

Улыбка является внешним проявлением внутреннего удовлетворения. Ученые из университета Уэйна в Мичигане (США) изучили влияние широты улыбки на продолжительность жизни. Исследователи обнаружили, что те, кто широко улыбается, живут в среднем на пять лет дольше, чем те, у кого на лице скупая улыбка или ее нет совсем.

Радость — это больше, чем улыбка. Это дар свыше, который помогает нам превозмогать любую боль. Истинная радость позволяет не терять из виду грядущую победу и следовать Божьему плану несмотря на скорби и страдания. Иисус выдержал крестные муки благодаря «предлежавшей Ему радости» (Евр. 12:2). В трудах Элен Уайт мы находим такие слова: «Вера в Божью любовь и во всеильное провидение облегчает бремя забот

и тревог. Она наполняет сердце радостью и удовлетворением во дни счастья и горя»².

Обратите внимание, что Иисус не приравнивал радость к эмоциям. Чувства меняются в зависимости от обстоятельств. В Гефсиманском саду Спаситель молился: «Если возможно, да минует Меня чаша сия» (Мф. 26:39). Все Его тело содрогалось от одной только мысли о разлуке с Отцом. Благодаря совершенной радости, дарованной свыше, Иисус, словно художник, нарисовал картину славной победы на холсте, изуродованном агонией.

Небеса — это обитель радости. При сотворении земли «все сыны Божии восклицали от радости» (Иов 38:7). Ангел оповещал о рождении Мессии, говоря: «Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям» (Лк. 2:10). Во время Своего служения Иисус открыл нам, что «бывает радость у Ангелов Божиих и об одном грешнике кающемся» (Лк. 15:10). Приглашая в Царство Небесное, Он сказал: «Войди в радость господина твоего» (Мф. 25:21). Павел призывает

нас: «Радуйтесь всегда в Господе» (Флп. 4:4). Здесь, на земле, в обстановке всеобщего уныния, мы можем сохранять оптимизм и жить небесной жизнью благодаря радости, дарованной свыше.

Молитва

Человек, наделенный молитвенным духом, развивает в себе способность молиться «непрестанно» (1 Фес. 5:17). Общаясь с Господом, мы обретаем «ум Христов» и учимся видеть мир глазами Бога. Эллен Уайт писала: «Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы»³.

Начиная с 1990-х годов, национальные институты здоровья в США развернули исследования, целью которых было определить связь между духовностью и здоровьем. Джефф Левин в своей книге «Бог, вера и здоровье» обобщил результаты научных исследований в этой области.

Доктор Марк Мьюзик провел ряд исследований, посвященных влиянию молитвы на здоровье человека. В рамках этого исследования было опрошено 4 000 человек в штате Северная Каролина. Ученый выяснил, что те, кто чаще молится и изучает Библию, гораздо оптимистичнее оценивают свое самочувствие. Стоит отметить, что, по словам эпидемиологов, наша собственная оценка своего здоровья — это самый надежный показатель общего состояния.

Благодарность

Эллен Уайт писала: «Ничто не способствует здоровью тела и души больше, чем дух благодарности и хвалы»⁴. Человек испытывает благодарность, когда осознает, что «всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов» (Иак. 1:17). Все, что делает Господь, содействует нашему благу: так было в Эдемском саду до грехопадения, так это остается и сейчас несмотря на греховность нашего мира.

Чем лучше мы понимаем характер Божий, тем глубже наша благодарность Всевышнему. Дух наполняется торжеством хвалы, разум — Божественными мыслями, а бескорыстное служение ближним возводит нас в почетный ранг соратников Божьих.

Будучи адвентистами, мы можем выразить Богу свою благодарность в день субботний. В этот день каждый из нас может возложить на Него все свои заботы и испытать радость спасения. Я призываю вас не только в субботу, но и на протяжении всей недели делать остановки, чтобы размышлять о полученных благословениях и благодарить за них Бога.

Благодарность зарождается в нашем сердце, когда мы видим, как Бог удовлетворяет все насущные потребности дня сегодняшнего. Однако мы можем благодарить Бога и за наше будущее, поскольку оно наполнено благословениями мира грядущего.

Глазами веры мы видим Божий промысел в этом падшем мире и понимаем, что стихийные бедствия свидетельствуют о скором пришествии Христа. Уповая на Господа, мы не только становимся благодарнее, но и укрепляем свое здоровье.

Пионер адвентизма врач Джон Харви Келлог сказал однажды: «Ничто не может повлиять на организм человека так, как вера». Вера оказывает значительное влияние на наше физическое, умственное и духовное здоровье.

Онколог Джером Групман в своей книге «Анатомия надежды» делает надежду неизменным условием исцеления: «Рассудительность и вера — источник сил в сложных жизненных обстоятельствах, с их помощью мы можем все преодолеть. Для всех моих пациентов надежда, искренняя надежда оказалась такой же действенной, как и лекарства».

Смотрите на мир глазами неба: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите»

(1 Фес. 5:16–18), чтобы каждый из нас «здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Ин. 2).

¹Э. Уайт. Медицинское служение, с. 45.

²Э. Уайт. Патриархи и пророки, с. 600.

³Э. Уайт. Вести для молодежи, с. 249.

⁴Э. Уайт. Служение исцеления, с. 251.



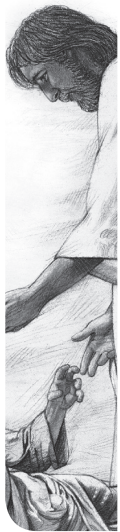
ДЭС КАММИНГ — ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ПО ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ КЛИНИКИ И СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МЕЖАМЕРИКАНСКОГО ДИВИЗИОНА АСД В ШТАТЕ ФЛОРИДА, США

вопросы для совместного размышления:

1. Подумайте, что мешает вам быть оптимистом, назовите три причины. Как радость, молитва и чувство благодарности могут помочь вам преодолеть эти препятствия?

2. Какую из трех рекомендаций Павла, по вашему мнению, проще всего исполнить? Какую сложнее? Объясните, почему.

3. Мы прочитали, что радость, молитва и чувство благодарности благотворно влияют на общее состояние здоровья. Поделитесь своим опытом, подтверждающим эту мысль.



Четверг

Служение в больших городах

МЫ МОЖЕМ БОЛЬШЕ, ЧЕМ НАМ КАЖЕТСЯ

ДЕЛБЕРТ В. БЭЙКЕР

Всем нам хорошо знакома история, повествующая о молодом человеке, который шел по берегу океана. Издалека он увидел старика, идущего ему навстречу.

Время от времени пожилой человек поднимал что-то с земли и бросал в море. Юноша с любопытством наблюдал за ним. Когда они поравнялись, молодой человек поинтересовался у незнакомца, что он делает. Старик объяснил, что спасает морских звезд, выброшенных на берег. Юноша возразил: «Зачем вы это делаете? Это же бесполезно. Невозможно спасти всех морских звезд; вам это не под силу. Ваши попытки ничего не изменят». Не говоря ни слова, старик нагнулся, подобрал еще одну морскую звезду и бросил ее обратно в воду. Затем он тихо сказал: «Что ж, мои попытки значат очень много... для этой морской звезды!»

Мы не в силах решить все проблемы, но мы можем сделать хотя бы что-то для этого. Невозможно изменить весь мир, но можно изменить мир вокруг себя. Это то, чего ждет от нас Христос. Он призывает нас везде, где мы находимся, приносить пользу окружающим! Как мы мо-

жем это сделать? Делая добро, как это делал Иисус. Он творил добро с радостью, с фантазией, ревностно и неустанно.

Разные методы

Иисус совершал благодеяния везде, где находился. В деле благоверия и спасения душ невозможно выбрать один определенный метод. В Библии и христианской литературе мы находим различные методы, которые можно использовать для этого. Вот лишь некоторые из них:

Лично свидетельствовать, по примеру Филиппа (Деян. 8:26–40) и Иисуса (Ин. 3:1–21).

Проповедовать, приводя примеры из жизни, как Соломон (Притч. 7:6–27) и Иисус (Мф. 12–15).

Отстаивать библейские принципы, как Стефан (Деян. 7:1–51) и Иисус (Мф. 15:3–9).

Проповедовать Евангелие по примеру Петра (Деян. 3:12–26) и Иисуса, когда Он избрал семьдесят учеников (Лк. 10:1–22).

Просвещать, как Павел (Деян. 17:22–34) и Иисус (Мф. 22:29–32).

Благовествовать, делаясь опытом из своей жизни, как слепорожденный, которого исцелил Христос

(Ин. 9:1–34), и как Сам Иисус (Ин. 14, 15).

Делиться истиной в простом общении, как Андрей (Ин. 1:40–42) и Иисус в разговоре с самарянкой (Ин. 4:1–26).

Проповедовать, призывая людей присоединиться к церкви, как это делал Иисус (Лк. 5:27).

Служить/врачевать/дружить — таких принципов придерживались друзья расслабленного (Мк. 2:1–12) и Иисус (Ин. 13:1–20).

Совершать чудеса силой Божьей, как это делали апостолы (Деян. 5:12–16) и Иисус (Ин. 4:46–54).

Ключевое слово — *делать*: творить добро, и не откладывать это на завтра. Эллен Уайт писала: «Мир сегодня нуждается в том же, в чем и девятнадцать столетий назад, — в откровении Христа. Требуется коренное преобразование, и только Христовой благодатью может быть осуществлено восстановление физического, умственного и духовного здоровья людей»¹.

И она добавляет: «Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповедовании Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра.

Он проявлял к ним сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: „Следуй за Мною”².

Смелый призыв

Не так давно по инициативе Всемирной Церкви АСД была организована программа — «Миссия для больших городов». Каждый из 18 миллионов членов церкви призван участвовать в этом новом и довольно смелом проекте. В рамках данного проекта братья и сестры лично проповедуют своим соседям и каждому, кто живет в их районе и городе, действуя, как Христос. Проповедь Евангелия должна быть всеобъемлющей и четко спланированной. Проповедуя Благою весть, которая названа трехангельской, мы свидетельствуем о своей любви к Богу и людям. Эта истина изменяет жизнь и раскрывает характер Христа.

Церковь адвентистов седьмого дня с уважением относится к тем религиозным конфессиям, чьи доктрины основаны на Библии. Тем не менее мы твердо верим, что

трехангельская весть, открытая нашей церкви (Откр. 14:6–12), — это послание Бога Своему народу, живущему в решающий час истории земли. Мы убеждены, что Бог призвал адвентистов поделиться этой истиной.

Это не новая истина; на протяжении веков верующие люди жили согласно открытому им свету, начиная от книги Бытие и до Откровения. Церковь адвентистов седьмого дня призвана направлять людей к вечным истинам, которые были потеряны, находились в пренебрежении и подвергались уничтожению на протяжении веков. Мы должны стать «восстановителями развалин». Бог обращается к нам: «Ты восстановишь основания многих поколений» (Ис. 58:12).

Что вы испытываете, когда слышите призыв, обращенный к вам, заниматься личным евангелизмом? Не будет ли, на ваш взгляд, тщетным этот труд? Многих впечатляет сам масштаб этой задачи, их сердца трепещут, и они готовы с ревностью трудиться для Господа. Некоторые унывают, думая о затратах, которые придется понести. Другие ставят

под сомнение возможность повлиять на жизни семи миллиардов людей, поэтому они бездействуют.

Благая весть заключается в том, что нас ждет успех в этом служении. Мы можем приложить все усилия для реализации проекта «Миссия для больших городов». Пример апостола Павла поможет нам справиться с поставленной задачей — спасти души, используя метод Христа.

Принципы успеха

В книге Деяния 20:17–24 Павел определяет четыре простых принципа успешного благовестия. Он вкратце описал, как должны трудиться последователи Христа, которые хотят быть полезными в деле Божьем.

Павел начинает с того, что напоминает верующим, как он благовествовал и спасал погибающих. Его жизнь и служение в Эфесской церкви достойны подражания (ст. 18). Он рассказал о том, как со смирением совершал служение, невзирая на попытки иудеев помешать ему (ст. 19). Павел перечислил различные методы благовестия, которые он использовал. Это и публичная





проповедь, и личное свидетельство, и возвешение Евангелия от дома к дому (ст. 20, 21). Апостол призывает верующих трудиться «по влечению Духа», это значит быть под водительством свыше, благовествуя в великом городе — Иерусалиме (ст. 22, 23).

В заключение Павел, несмотря на все испытания и несчастья, которые его ожидают, говорит «не дорожу своею жизнью». Почему? Потому что главное — «совершить поприще мое и служение, которое я принял от Господа Иисуса, проповедать Евангелие благодати Божией» (ст. 24). Павел на своем примере показывает, каким должен быть эффективный благовестник.

Дух Святой помогал Павлу. По словам Павла, дело благовестия — это коллективный труд, а не индивидуальный (ст. 22, 23). Как помощник Святой Дух постоянно поддерживал и вел апостола.

Павел преодолевал трудности благодаря силе, дарованной ему свыше. Для Павла исполнение воли Божьей было важнее его собственной безопасности (ст. 23). Такой позиции Павел придерживался, потому что находился под водительством Духа Святого и был полностью поглощен исполнением своей миссии.

Трудясь на ниве Божьей, он никогда не упускал из виду цель своей работы, осознавая, что греховный мир отчаянно нуждается в Евангелии, которое он проповедует.

Трудности вдохновляли Павла. Вечность для него была дороже земных благ (ст. 24). Апостол твердо знал, что каждое испытание обернется для него благословением.

Павел был уверен, что у Бога есть особый план для его жизни. Он понимал, что его предназначение заключается в благовествовании другим людям. Павел совершал труд, к которому был призван, зная, что Бог вознаградит его за это.

Мы добьемся успеха, если будем относиться к делу благовестия, как апостол Павел: не пугаться масштабы задачи, творить добро там, где мы находимся и когда только можем и довериться Богу во всем. В то время как Бог трудится для спасения миллиардов людей, живущих в мире, мы должны спасать тех, к кому Он нас посылает — наших близких и родных. Тогда мы сможем, подобно Павлу, совершить свое поприще и служение с радостью.

¹Служение исцеления, с. 143.

²Там же.



ДЕЛБЕРТ В. БЭЙКЕР — ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ГК.

вопросы для совместного размышления:

1. «Иисус ходил благотворя». Разберите это предложение. Какое практическое значение имеют эти слова для нас, учитывая, что мы во всем подражаем Христу?

2. В начале статьи были перечислены десять способов благовестия. Назовите два или три наиболее приемлемых для вас. В каких случаях вы их применяете?

3. Автор приводит в пример служение Христа и апостола Павла. Чей подход к благовестию вам ближе и почему?



Пятница

Всемирная проповедь — МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

АРТУР ШТЕЛЕ

Последнее поручение, которое Иисус дал Своим ученикам (Мф. 28:18–20), заставляет нас задуматься над тем, какие стратегии и методы необходимо применить для выполнения столь грандиозной миссии. Сложность состоит в том, что в мире есть страны и народы, для которых весть Евангелия не звучала еще ни разу, в то время как западный мир погряз в секуляризме. Появившееся в последние годы неоязычество ставит перед нами новые задачи и вместе с тем открывает новые возможности для миссионерской работы.

Как нам донести Евангелие всему миру? Я хочу подчеркнуть, что для успеха благовестия важны не методы, а четкое понимание той миссии, которую Христос нам завещал. Писание свидетельствует о том, что Иисус имел ясное видение Своего предназначения. В момент встречи с Закхеем Он раскрыл главную цель Своего служения. Поскольку миссия Христа — это и наша миссия, давайте поразмышляем над отрывком из Библии, в котором описана встреча Иисуса с мытарем Закхеем.

Миссия Христа

История о Закхее — это иллюстрация и декларация миссии Христа на земле. Перед нами сборщик налогов, который искренне желает

встретиться со Спасителем. Закхей считает Иисуса источником тех благ, которые нельзя купить за деньги. Он хочет увидеть Мессию, но при этом остаться незамеченным. Просто смешаться с толпой и смотреть на Христа издали Закхей не может из-за своего невысокого роста. Проявив смекалку, он догадывается, по какой дороге пойдет Иисус, бежит вперед и влезает на смоковницу. Ему кажется, что никто его не видел. Однако Закхею предстояло убедиться, что Господь есть Бог Всевидящий.

Сначала Закхею казалось, что встреча со Спасителем — это его собственная инициатива. Но когда Иисус обратился к нему по имени, он осознал: «Не я ищущи встречи с Господом, а Он ищет меня и желает спасти». «Когда Иисус пришел на то место, Он взглянул наверх, и, увидев Закхея, сказал: Закхей! Поскорее спускайся вниз, ибо я должен остановиться сегодня в твоём доме» (Лк. 19:5)¹.

— Что я слышу? Ты должен остановиться у меня? Почему «должен»? Почему в моем доме? Ты хочешь наказать меня за мои проступки и злодеяния? Что меня ожидает? Для чего Ты хочешь встретиться со мной?

Увидев, что Иисус идет в дом сборщика налогов, люди начали роптать, говоря: «Он остановился у грешни-

ка» (ст. 7). И вот, покидая дом Закхее, Иисус объясняет, почему Он «должен» был посетить дом мытаря, и торжественно провозглашает цель Своей миссии на земле: «Сын Человеческий пришел искать и спасти погибающих» (ст. 10).

Иисус просит нас рассматривать Его поступки через призму миссии, определявшей смысл Его жизни и служения: «Я пришел, чтобы найти и спасти, а не найти и наказать».

Наша миссия

Сегодня Иисус призывает нас продолжить Его миссию. Он ищет последователей, для которых эта миссия станет делом всей жизни. Искупитель жаждет увидеть в нас своих соратников, способных завершить дело спасения на земле. Задумайтесь, какой была бы наша церковь сегодня, если бы мы относились к спасению погибающих, как Христос? Какая атмосфера царил бы в церкви? Как бы ощущала себя там молодежь?

К сожалению, у многих молодых людей создается впечатление, что старшее поколение членов церкви исполняет свою миссию лишь наполовину. То есть ищут и приводят людей в церковь, но не спасают их: не проявляют любви и заботы, как это делал Иисус. Статистика, отображающая, сколько людей остается

в церкви после крещения, доказывает необходимость перемен. Только перемена в сердце поможет изменить наше отношение к миссии Христа и выполнить ее в полной мере.

На протяжении всего служения Иисус подчеркивал важность таких добродетелей, как любовь, прощение и забота. Именно поэтому Он не считал постыдным прийти к тем, кого считали изгоями общества и грешниками. По этой причине Он покинул сопровождавших Его людей и отправился к мытарю Закхею. Важен тот факт, что история о грешнике Закхее, записанная в Евангелии от Луки, не содержит слов упрека или осуждения. Иисус просто явил мытарю Свою любовь и милость.

Сблизившись с Иисусом, Закхей понял: «Христос пришел с единственной целью, чтобы помочь мне и спасти меня!». Благодаря всеобъемлющей любви Спасителя Закхей не только последовал за Ним, но и изменил свою жизнь. Господь преобразил его характер.

В Духе Пророчества мы находим следующие слова: «Христос при-

шел сделать спасение доступным для всех. На Голгофском кресте Он заплатил бесконечную цену за искупление погибающего мира. Его самоотречение и самопожертвование, Его бескорыстный труд, Его уничтожение и, что самое главное, принесенная в жертву Его жизнь — все свидетельствует о глубине Его любви к падшему человеку. Он пришел на землю, чтобы взыскать и спасти погибшее. Он совершал Свою миссию для грешников — грешников всех сословий из каждого колена и племени. Он заплатил цену за всех людей, чтобы выкупить их и привести в единство и согласие с Собой. Самые заблудшие и грешные не были обделены Его вниманием; Он трудился в первую очередь для тех, кто больше всего нуждался в принесенном Им спасении. Чем больше грешники нуждались в изменении, тем сильнее Он был в них заинтересован, тем больше Он им сочувствовал и тем ревностнее Он трудился для них. Его большое и любящее сердце преисполнилось сострадания к тем, у кого сложилось наиболее безнадежное положе-

ние и кто более всего нуждался в Его преобразующей благодати»².

Изучая жизнь и служение Христа, мы видим, что к переменам в жизни приводят не назидания, противостояние или критика, а любовь и забота. Эллиен Уайт повторяет: «Мы должны ожидать, что столкнемся с несовершенством молодых и неопытных в вере, и снисходительно относиться к ним. Христос велел нам стараться исправлять таковых в духе кротости, и Он взыщет с нас, когда своим поведением мы доводим их до отчаяния, разочарования и гибели. Если мы не станем ежедневно возвращать драгоценное растение любви, нам будет грозить опасность стать людьми ограниченными, безучастными, фанатичными, критически настроенными, считающими себя праведными, тогда как на самом деле мы весьма далеки от Божьего одобрения»³.

В церквях, где царят уют, братская любовь и забота, люди чувствуют себя принятыми и понятыми несмотря ни на что. Люди с удовольствием приходят в такие церкви и приглашают туда своих друзей и соседей. Если





члены церкви будут посвященно трудиться и развивать в себе хриstopодобный характер, Бог сможет использовать их для завершения Своей миссии.

Иисус не только отдал Свою жизнь за грешников, но и служил нуждам тех, кого встречал на Своем пути. Большую часть Своего служения Христос посвящал исцелению страждущих и заботе о людях. Мессия стремился спасти их, чтобы дать вечную жизнь. Но Иисус знал, что человек не сможет принять дар спасения, если не увидит по отношению к себе искренней заботы, любви и служения.

Посвященность делу спасения погибающих

Давайте никогда не забывать главную цель миссии Христа. Пусть она станет нашей миссией. Если мы на самом деле стремимся донести Евангелие во все уголки земли, мы должны следовать примеру Христа.

В церкви должна быть атмосфера братолюбия. Христос ждет, что мы с любовью и пониманием будем

относиться к заблудшим. Мы должны быть заинтересованы в привлечении молодежи в церковь. Господь призывает нас не быть безразличными к своим соседям и к тем, кто еще не знает Его. Он ждет, что наше сердце наполнится любовью к Нему и Его Слову, и мы продолжим дело, которое начал Он.

Люди, которые искренне и всем сердцем любят Христа, будут также любить и окружающих. Они будут искать любую возможность, чтобы поделиться Благой вестью.

Молитесь, чтобы миссия Христа стала делом всей нашей жизни! Искупец повелел нам завершить начатое Им дело и обещал быть с нами до скончания века и благословить наш труд на ниве Божьей. «Сын Человеческий пришел искать и спасти погибающих» (Лк. 19:10).

¹Перевод РБО.

²Свидетельства для Церкви, т. 5, с. 603

³Свидетельства для Церкви, т. 5, с. 605.



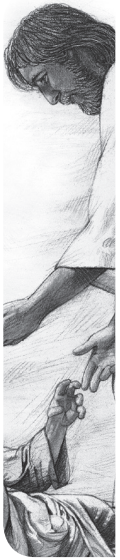
АРТУР ШЧЕТЕ — ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ГК

вопросы для совместного размышления:

1. Можете ли вы одним словом сформулировать миссию Христа? Если да, то каким?

2. Мы можем с твердой уверенностью сказать, что Иисус никого не осуждал. Можем ли мы сказать то же самое о нынешних Его последователях? Почему да или почему нет?

3. Можете ли вы вспомнить кого-нибудь, кто последовал за Христом и обрел спасение благодаря заботе и любви одного из последователей Христа? Расскажите об этом вкратце.



Вторая суббота

Следуя за Христом

ПРОВОЗГЛАШАЯ ЦАРСТВО ХРИСТА С ОСОБОЙ ЗАБОТОЙ

ЭЛЛЕН УАЙТ

Посылая двенадцать учеников в их первое миссионерское путешествие, Христос повелел им: «Ходя же, проповедуйте, что приблизилось Царство Небесное; больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте» (Мф. 10:7, 8).

Возвещать миру Евангелие Бог поручил тем, кто носит Его имя. Евангелие — единственное противоядие против наполнивших землю греха и скорби. Возвестить всему человечеству о благодати Божьей — первейшее дело тех, кто сам познал ее целительную силу...

Мир сегодня нуждается в том же, в чем и девятнадцать столетий назад — в откровении Христа. Требуется коренное преобразование, и только Христовой благодатью может быть осуществлено восстановление физического, умственного и духовного здоровья людей.

Ключ к подлинному успеху

Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповедовании Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра. Он проявлял к ним

сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: «Следуй за Мною».

Нужно прикладывать усилия со своей стороны, чтобы сблизиться с людьми. Если бы меньше времени отдавалось проповедованию, а больше — личному служению, тогда можно было бы получить гораздо лучшие результаты. Бедные нуждаются в помощи, больные — в уходе, опечаленные и скорбящие — в утешении, несведущие — в наставлении, неопытные — в совете. Мы призваны плакать с плачущими и радоваться с радующимися. Сопровождаемая силой убеждения, силой молитвы и силой любви Божьей, эта работа не может быть и не будет бесплодной...

Почти везде есть множество людей, не слушающих Слова Божьего и не посещающих никаких богослужений. Чтобы они узнали о Благой вести, ее нужно принести к ним в дом. Часто облегчение физических недугов людей является единственной возможностью завоевать их сердца...

Многие не верят в Бога и потеряли доверие к людям. Но они высоко

ценят дела милосердия и готовность помочь. Когда эти люди видят, что кто-то приходит в их дома не за материальной выгодой и не ради награды, но чтобы служить больным, кормить голодных, одевать раздетых, утешать опечаленных, нежно указывая им на любовь и сострадание Христа, их сердца смягчаются. Возникает чувство благодарности, воспламеняется вера. Они видят заботу Бога о них, и когда им говорят о спасении и о вечности, они уже подготовлены к тому, чтобы слушать Божье Слово.

Повсюду наблюдается тенденция к замене индивидуальных усилий деятельностью целых организаций. Человеческая мудрость склоняется к консолидации, централизации, созданию больших церквей и учреждений. Множество людей предоставляют учреждениям и организациям заниматься благотворительной деятельностью; они освобождают себя от контакта с миром, и их сердца охлаждаются. Они замыкаются в себе и становятся невосприимчивыми к боли людей. Любовь к Богу и человеку исчезает из души.

Личное служение

Христос поручает Своим последователям совершать индивидуально работу, которую нельзя выполнить по доверенности. Служение больным и бедным, проповедь Евангелия погибающим и потерявшим ориентиры в этом мире не следует оставлять комитетам и благотворительным организациям. Личная ответственность, личные усилия, личная самоотверженность — вот требование Евангелия.

«Пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой» — это повеление Христа. Он приводит людей к тем, кому они желают помочь. «Скитающихся бедных введи в дом, — говорит Он. — Когда увидишь нагого, одень его». «Возложат руки на больных, и они будут здоровы» (Лк. 14:23; Ис. 58:7; Мк. 16:18). Благословения Евангелия должны передаваться другим людям в непосредственном общении и личном служении...

Церковь Христова организована для служения. Служение — ее лозунг. Ее члены являются воинами, которых нужно обучать сражаться под командованием Вождя нашего спасения. Христианские служители, врачи, учителя имеют гораздо более обширное поле деятельности, чем принято думать. Они призваны не только сами служить людям, но и готовить их к служению, не только преподавать правильные принципы, но и учить своих слушателей делиться знанием этих принципов с другими. Истина, если ей не следовать в практической жизни и не делиться с другими, теряет свою жизнеспособную силу, свое целительное действие. Ее благословения не лишается лишь тот, кто делится ими с ближними...

Каждый член церкви должен быть занят в служении и подготовлен к нему

Важно, чтобы каждый член церкви был занят в какой-либо сфере служения Господу. Некоторые менее способны, нежели другие, но каждый может и должен служить в меру

своих сил, чтобы противостоять захлестывающему наш мир потоку болезней и страданий.

Многих достаточно лишь научить основам и ободрить их в начинаниях, чтобы пробудить желание трудиться.

Каждая община должна быть школой подготовки христианских работников. Каждого члена церкви следует обучать проведению библейских занятий и уроков субботней школы, а также умению наилучшим образом помогать бедным, заботиться о больных и работать с необращенными. Необходимо организовывать школы здорового образа жизни, кулинарные школы, а также занятия по различным направлениям христианской благотворительной деятельности. Теоретическое обучение должно тесно переплетаться с реальной практической деятельностью под руководством опытных наставников. Пусть учителя покажут личный пример работы с людьми, а другие, присоединившись к ним, учатся на их примере. Один практический образец более ценен, чем множество наставлений.

Настало время заботиться о ближних

Ничто так не поощряет дух самопожертвования, ничто так не развивает и не укрепляет характер, как постоянная забота о ближних. Многие люди, называющие себя христианами, стремясь найти друзей в общине, думают только о себе. Они желают пользоваться теплом дружеских отношений в церкви и заботой пасторов. Становясь членами больших и процветающих общин, они вполне довольствуются своим почти ничегонеделанием. Тем самым они обкрадывают себя, лишаясь самых драгоценных благословений. Многие извлекли бы большую пользу, пожертвовав своим приятным, ни к чему не обязывающим общением. Им нужно идти туда, где их энергия будет востребована в христианском служении, и они смогут научиться нести ответственность.

Не стоит дожидаться, пока вас позвонят на какое-нибудь отдаленное миссионерское поле, чтобы помогать нуждающимся. Двери для служения открыты всюду. Вокруг нас много людей, нуждающихся в нашей помощи. Вдовы, сироты, больные и умирающие, павшие духом, отчаявшиеся, прозябающие в невежестве и отверженные обществом окружают нас со всех сторон.

Мы должны считать своей первоочередной обязанностью работу для тех, кто живет с нами по соседству. Подумайте, чем вы можете более всего помочь тем, кто не проявляет интереса к религии. Когда посещаете друзей и соседей, проявите интерес не только к их повседневным заботам, но также и к их духовной жизни. Говорите им о Христе как о Спасителе, прощающем грехи. Пригласите соседей к себе домой, предложите читать вместе с вами драгоценные библейские тексты и книги, разъясняющие библейские истины. Пригласите их объединиться с вами в песнопении и молитве. Сам Христос по обетованию Своему будет присутствовать на этих маленьких собраниях, и Его благодать тронет сердца людей.

Члены церкви должны готовить себя к выполнению этой работы. Нести Благовую весть близким и соседям так же важно, как спасать погруженные во мрак невежества души в далеких странах. В то время как некоторые братья чувствуют бремя за души людей, живущих в дальних краях, пусть остающиеся на родине столь же усердно трудятся ради спасения окружающих и несут ответственность за них.

Использовать все возможности

Стремясь к обширной деятельности, пусть никто не пренебрегает небольшими возможностями. Вы можете успешно выполнять маленькое дело, но оказаться полностью несостоятельными на более серьезном поприще и впасть в уныние. Именно выполняя сильную работу, встречающуюся вам на пути, вы готовитесь к более

ответственному служению. С другой стороны, пренебрегая возможностями, открывающимися каждый день, не обращая внимания на то, что находится рядом, весьма многие люди становятся бесплодными и ослабевшими в вере.

Не полагайтесь на человеческую помощь. Обратите взор на Того, Кому предназначено Богом нести наши скорби и печали и восполнять наши нужды. Веруя в Божьи обетования, начинайте трудиться для Него там, где найдете для себя сильное дело, и стремитесь вперед с твердой верой. Именно вера в то, что Христос находится рядом, дает силу и стойкость. Трудитесь, оставив эгоистические интересы, с кропотливым усердием, с неослабевающим рвением.

Представители Христа на земле

Во всей своей деятельности всегда помните, что вы связаны со Христом, что ваша работа — часть великого плана искупления. Любовь Христа целительным, животворящим потоком должна течь к людям через вашу жизнь. Когда вы стремитесь привлечь других в круг Его любви, пусть чистота вашей речи, бескорыстие вашего служения и ваше поведение, исполненное радости, свидетельствуют о Его благодати. Дайте миру такое представление о Нем и о Его праведности, чтобы люди увидели Христа во всей Его красоте.

Возвеличьте Иисуса, восклицая: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грех мира» (Ин. 1:29). Он один может утолить сердечную тоску и дать мир душе.

Век за веком Господь стремится пробудить в людских душах сознание их Божественного братства. Будьте Его соработниками. В то время как недоверие и отчужденность наполняют весь мир, ученики Христа призваны являть дух, царящий на небесах.

Говорите, как говорил бы Он, поступайте, как поступал бы Он. Постоянно открывайте людям красоту Его характера. Открывайте

богатство любви, лежащей в основе всех Его учений и всех Его поступков по отношению к человеку. Самые скромные люди, сотрудничая со Христом, могут затронуть струны, мелодия которых дойдет до краев земли и будет звучать всю вечность.

Небесные существа ждут, чтобы люди сотрудничали с ними, чтобы они открывали миру, каким может стать человек, и говорили, убеждали, что благодаря единению с Божеством он может многое совершить для спасения душ, обреченных на гибель. Нет пределов пользы от тех, кто, отбросив свое «я», открывает свое сердце влиянию Святого Духа и ведет жизнь, полностью посвященную Богу. Все, посвящающие свое тело, душу и дух служению Ему, будут постоянно получать новый заряд физических, умственных и духовных сил. В их распоряжении находятся неисчерпаемые дары Неба. Христос посылает им веяние Своего Духа и Свою жизнь делает их жизнью. Дух Святой использует все Свои силы, чтобы действовать в умах и сердцах. Посредством даруемой нам благодати мы можем добиться побед, которые из-за наших ошибочных и предвзятых мнений, изъянов характера и недостатка веры казались нам прежде невозможными.

Каждому, кто всего себя посвящает на служение Господу, дается сила для достижения безграничных результатов. Для таких людей Бог совершает великое. Он влияет на умы людей, благодаря чему даже в этом мире в их жизни будет видно исполнение обетования о будущем Царстве.



ЭТА СТАТЬЯ СОЗДАНА ПО МАТЕРИАЛАМ КНИГИ «СЛУЖЕНИЕ ИСЦЕЛЕНИЯ», СТРАНИЦЫ 139–160. ЦЕРКОВЬ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ ВЕРИТ, ЧТО ЭЛЛЕН УАЙТ (1827 — 1915) БЫЛА ВЕСТНИЦЕЙ БОЖЬЕЙ, ОБЛАДАЮЩЕЙ ПРОРОЧЕСКИМ ДАРОМ. ОНА СОВЕРШАЛА ОБЩЕСТВЕННОЕ

СЛУЖЕНИЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ 70 ЛЕТ.

вопросы для

совместного размышления:

1. Готовы ли вы стать другом тем, кто нуждается в спасении? На что вы готовы пойти ради этой дружбы?
2. Насколько хорошо вы знакомы с вашими соседями? Знают ли они о ваших религиозных убеждениях?
3. Что вы можете сделать, чтобы на деле показать окружающим «красоту» характера Христа? Назовите по крайней мере три способа.

Молитвенные чтения для ДЕТЕЙ

Помогать людям, как Иисус

ПЕРВАЯ СУББОТА

Памятная

жемчужина
«И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях» (Мф. 4:23).

УЛЫБЧИВЫЙ ДОКТОР

Доктор Ли схватил свой саквояж и помчался по узким, грязным улицам города на помощь к больному соседу, который настолько обессилел, что упал и не мог подняться самостоятельно. Придя, доктор заботливо уложил его в постель и дал необходимые лекарства. Не теряя ни минуты, доктор сел в машину и сразу же поехал в детский дом «Солнечный лучик». Там он осмотрел около тридцати детей, которые ждали его. День выдался не из легких!

Домой доктор вернулся очень поздно.

— Дорогой, ты наверное, очень устал сегодня? — спросила его жена. — Садись сюда, я помассирую тебе плечи.

— Как здорово! — промолвил доктор, удобно устроившись на диване.

Вдруг в дверь кто-то постучал. Доктор Ли остался сидеть на диване, а его жена пошла открыть дверь. На пороге стояла молодая пара, на руках у них была девочка. Она вся побледнела от боли.

— Доктор, умоляю вас, помогите. Наша дочь очень плохо себя чувствует, — обратился молодой отец к доктору Ли. — Мы не знаем, что с ней случилось.

Доктор сразу же положил больную девочку на диван, взял необходимые инструменты и тщательно осмотрел ее. Затем он ощупал живот.

— Ей срочно нужно сделать операцию, — объяснил доктор — Я думаю, что у нее аппендицит. Езжайте в больницу, там мы с вами встретимся.

Доктор Ли не спал почти всю ночь, а на следующий день рано утром он поспешил узнать, как чувствует себя девочка после операции. Она мирно спала в своей палате. Он посмотрел на часы и подумал: «Надо торопиться».

Доктор спешил на благотворительную акцию по сбору средств для покупки кресел-колясок детям-инвалидам. Доктор Ли всегда был рад помочь людям. Несмотря на усталость, он всегда улыбался.



ЗАДАНИЕ:

Составьте из букв слова, и вы узнаете, как вы можете послужить своим ближним:

- а) ЖТИЛУЪС В АМТРЪХЮ _____
- б) ТМОГЪОПА МТЕДЯ _____
- в) ИЪМРТКО ОХДНЫГЛО _____
- г) ЩОТЬАСПЕ ОХИПЖЫЛ ЮЕЙЛД _____

Ответы: а) служите в тюрьмах, б) помогать детям, в) кормить голодных, г) щотьяспе охипжыл юейлд



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Что делал доктор Ли, чтобы быть похожим на Иисуса Христа?
- ⊕ Что значит служить нашим ближним?
- ⊕ Получаете ли вы что-то взамен, когда помогаете людям в беде?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Обсудите с кем-то из взрослых, какие добрые дела вы можете сделать, чтобы помочь вашей общине. Составьте список из двух дел.
- ⊕ Сделайте открытки с обетованиями из Библии или карточки для молитвенных просьб и раздайте их членам церкви или соседям, которым нужна поддержка.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Памятная жемчужина
«Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Кор. 10:31).

ЛЕЖЕБОКА ДЖЕРЕМИ

— Проснись, Джереми, проснись! — крикнула мама. — Поднимайся! Ты опоздаешь в школу!

— Еще две минутки, ну пожалуйста! — попросил Джереми и повернулся на другой бок.

Маме практически каждое утро приходилось с трудом будить Джереми. Он очень часто опаздывал на школьный автобус. Однажды маме позвонил учитель и сказал, что Джереми спит на уроках и не выполняет домашнее задание.

— Что с тобой происходит, сынок? — однажды вечером спросили с тревогой родители. — Нам нужно поговорить!

— С тех пор, как у тебя появился компьютер, ты стал ложиться спать очень поздно, — сказала мама с ноткой грусти в голосе.

— Я заметил, что ты не посещаешь класс субботней школы, — встревоженно сказал отец.

— Прости, папа, я слишком устаю, чтобы рано вставать, — извинился Джереми.

— Начиная с сегодняшнего дня, нам придется ограничить время, которое ты проводишь за компьютером, — твердо сказал отец. — Ты должен вовремя ложиться, чтобы выспаться.

— Знаешь ли ты, Джереми, что твоё тело — это храм Божий? — серьезно спросила мама.

— А разве это как-то связано со сном? — удивленно спросил Джереми.

— Конечно! — воскликнула мама.

— В Библии написано, что Бог сотворил нас, и мы должны чтить Его, посвящая Ему свое время и силы. Когда мы не высыпаемся, наш организм не успевает восстановить свои силы. Мы становимся невнимательными, усталыми, и нас ничего не интересует, даже духовные истины, — объяснила мама.

— И наоборот. Если ты веришь в Бога

всем сердцем и поступаешь так, как велит Господь, ты будешь здоровым и бодрым, — добавил отец с улыбкой.

— Вы правы, я не всегда учил уроки, а иногда даже пропускал класс субботней школы, — сказал Джереми, опустив голову.

— Знаешь ли ты, что сатана радуется, когда ты не заботишься о своем здоровье? Ведь если у тебя не будет сил, ты не сможешь посвятить свое время молитве и общению с Иисусом, — с любовью сказала мама.

— Прости, мамочка. Помолитесь обо мне Иисусу, чтобы Он дал мне сил вести здоровый образ жизни и не разрушать храм Божий, то есть свой организм, — попросил Джереми.

— Давай помолимся об этом прямо сейчас, — сказал папа, и вся семья преклонила колени.

Ключевая мысль:

Вести здоровый образ жизни и находиться под водительством Духа Святого.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Если вы не будете высыпаться и будете плохо питаться, сможете ли вы трудиться для Иисуса? Почему?
- ⊕ Есть ли в Библии примеры, когда здоровые привычки помогли человеку укрепить веру в Бога и прославить Его? Найдите эти тексты в Библии.

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Сделайте карточку-обещание и украсьте ее. Напишите в ней, что вы будете делать, чтобы больше времени проводить в молитве и общении с Иисусом. Поставьте свою подпись и повесьте ее рядом с кроватью.
- ⊕ Заведите дневник и записывайте туда время, в которое вы ложитесь спать каждый день в течение недели, а также оценки, которые вы будете получать за эту неделю. Затем сравните их с теми, которые вы получали тогда, когда ложились спать очень поздно.



ЗАДАНИЕ:

Прочитайте ключевую мысль сегодняшнего молитвенного чтения и из этого предложения составьте как можно больше слов, которые помогают нам узнать настоящего христианина среди людей.

Ответа: молитвенного чтения, помогающего, ключевую мысль, составьте, предложения, как можно больше слов, которые помогают нам узнать настоящего христианина среди людей.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Памятная жемчужина

«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16).

НЕУСТАННО ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ!

— Ребята, вы можете помочь нам сегодня с организацией ночлега для пострадавших от стихийного бедствия? — спросила миссис Калкинс, доставая продукты из церковной кладовой.

— Конечно, что нам делать? — ответили пятеро ребят.

— В городе сотни пострадавших, и поэтому нам пригодится любая помощь, необходимо раздать продукты и предметы первой необходимости. И еще нужен кто-то, кто будет присматривать за детьми! — объяснила миссис Калкинс.

— Мэй, Джерри, Хосе, Зак и все желающие, идите со мной, — позвала миссис Калкинс, руководитель социальной службы духовного центра.

В самом духовном центре все были так заняты, помогая молодым и пожилым, что потеряли счет времени.

— Возьмите хлеб и тарелку горячего супа, чтобы согреться, — улыбаясь говорил Зак, раздавая тарелки с супом сотням голодных людей.

— Давайте я помогу вам, сейчас я принесу сухую одежду, — сказала Мэй, обращаясь к женщине с двумя маленькими детьми, которые от страха прижимались к матери.

Все ребята добровольно помогли в приюте и три дня трудились не покладая рук. Они делали все возможное, чтобы помочь пострадавшим от наводнения. Месяц спустя Мэй, Джерри, Хосе, Зак и другие ребята организовали в городе клуб по изучению Библии для детей, чьи родители стали жертвами наводнения.

В церкви был организован центр по оказанию помощи. Прима и Паула помогли там несколько дней в неделю. Многие члены церкви уже после наводнения посетили семьи пострадавших.

— Но, пастор Ким, я думала, что мы и так много сделали и помогли очень многим людям. Для чего нужны все эти клубы и посещения? — спросила Мэй.

— Именно так, Мэй, Иисус учил нас служить людям, но мы должны заботиться не только о материальных нуждах людей, — ответил пастор Ким с широкой улыбкой. — Наша цель спасти их.

— О да, наша цель — показать детям, кто такой Иисус и как Он может помочь им измениться к лучшему, — подтвердила миссис Калкинс.

— Помните, когда мы служим и помогаем людям, мы должны заботиться не только об их теле, но и о душе! Тело и душа едины! — сказал пастор.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ С какими трудностями вы сталкиваетесь, когда служите людям, заботясь и об их теле, и о душе?
- ⊕ Вспомните, как помогал Иисус жить полноценной жизнью тем, кто обращался к Нему.
- ⊕ Не проще ли просто пожертвовать немного денег в помощь нуждающимся? Почему?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Составьте вместе с родителями или с учителем субботней школы список людей, которые нуждаются в помощи. Подумайте, что вы можете сделать, чтобы они ни в чем не нуждались.
- ⊕ Заведите молитвенный журнал и молитесь за одного друга или одноклассника, который еще не знает об Иисусе. Через десять дней попробуйте пригласить этого человека на какое-нибудь мероприятие в церковь.



ЗАДАНИЕ: Расставьте буквы в правильном порядке, и вы прочтаете слова Иисуса:

- 2 ⊙ 3 ★ 4 ◊ 2 ■ 1 ★
- 2 ★ 2 ■ 3 ⊙ 1 ■ 1 ⊙ 4 ■ 3 ⊙ 4 ■ 3 ◊
- 2 ⊙ 3 ★ 4 ◊ 2 ■ 1 ★
- 2 ⊙ 3 ★ 3 ■ 3 ★ 2 ◊ 1 ◊ 4 ⊙ 4 ★

	1	2	3	4
★	м	п	а	!
⊙	ч	д	л	е
◊	т	й	,	р
■	у	о	в	и

Ответ: Даром получаете, даром давайте! (Мф. 10:8).

ВТОРНИК

ЕДА И ЗДОРОВЬЕ

Памятная жемчужина
«Даниил положил в сердце своем не оскверняться яствами со стола царского и вином, какое пьет царь, и потому просил начальника евнухов о том, чтобы не оскверняться ему» (Дан. 1:8).

— Ребята, хотите после школы пойти с нами поесть гамбургеров в «Макдоналдс»? — радостно спросила Эрика.

— Нет, пожалуй, я не пойду, — вежливо отказалась Юка.

— Почему? Это вкусно и дешево! — сказала Эрика, при этом ее глаза засияли. — Девочки, вы согласны со мной?

— Разве вы не знаете, что это вредно? — удивленно спросила Юка. — Только посмотрите, сколько в нем жира.

— Да что ты так переживаешь? — ответила Эрика. — Один гамбургер не убьет тебя!

— Моя мама сказала, что, если мы правильно питаемся, мы вырастем сильными и умными, как пророк Даниил. И еще: мы станем хорошими учениками Иисуса и сможем проповедовать о Нем, — уверенно сказала Юка.

— Так вот почему ты всегда получаешь хорошие оценки? — добавила Эрика с ус-

мешкой.

— А я согласна с Юкой. Я читала, что мы должны есть больше фруктов и овощей, — заметила Кайли.

— Ну что, может быть, съедем немного фруктов или овощной салат? — предложила Юка. — Я знаю отличное местечко!

— Это скучно! — вздохнула Эрика. — Девочки, вы точно хотите пойти туда?

— Что ж, давайте попробуем на вкус полезную пищу. Пойдемте есть фрукты и салаты! — хором отозвались девочки.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Найдите в Библии тексты, которые говорят о важности физического здоровья. Как вы относитесь к своему организму?
- ⊕ Что Псалом 138:13, 14 рассказывает о творении? Помогает ли вам этот библейский отрывок правильно относиться к себе и своему здоровью?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Придумайте свой собственный рецепт фруктового салата и поделитесь им с вашими близкими и друзьями.
- ⊕ Составьте таблицу и укажите в ней питательную ценность ваших любимых фруктов и овощей.

Ответ: Храм Бога.



ЗАДАНИЕ: Следуйте подсказкам, и вы узнаете, где находится нужная вам буква. Расставьте буквы по порядку, и вы узнаете, что Бог сказал о теле человека:

х	з	а	б
ф	р	у	щ
а	ж	г	м
т	й	,	р
й	о	л	ч

западнее З восточнее Ф
севернее Т южнее Щ
севернее Щ южнее Й
западнее М севернее У

СРЕДА

Памятная жемчужина
«Веселое сердце благотворно, как врачество, а унылый дух сушит кости» (Притч. 17:22).

ЖИЗНЕРАДОСТНАЯ МАРИАННА

— Доброе утро, Дженни. Сегодня такой чудесный день! — воскликнула Марианна, отдернув шторы, чтобы впустить в комнату солнечный свет.

— Еще один ужасный день. Чего ж тут радоваться? — нахмурилась, пробормотала Дженни.

— В Господе мы всегда можем радоваться наступившему дню, величественным горам, которые мы видим. И конечно же друзьям! — улыбнулась Марианна. — Кроме того, в книге Исаии 43:2 Бог обещал, что Он не оставит нас даже в трудные времена.

Затем Марианна на своем инвалидном кресле аккуратно заехала в комнату Карлоса, чтобы ободрить его словами обетования из Библии и молитвой.

— Большое спасибо, Марианна, лишь благодаря тебе я еще живу, — улыбнулся Карлос.

Вскоре все жильцы дома инвалидов собрались в большом зале на утреннюю зарядку, которую под бодрую песню проводила Марианна.

— Скажи, Марианна: что позволяет тебе быть счастливой? У тебя столько проблем со здоровьем — артрит, искусственный коленный сустав, большое сердце, аллер-

гия. Как можно оставаться благодарной и все время улыбаться, когда у тебя все болит? — с любопытством спросил Карлос.

— Если я буду радоваться жизни каждое мгновение, я проживу дольше. Мое здоровье будет крепче. Ученые обнаружили, что хорошее настроение и вера в Иисуса Христа помогают лучше справляться с болезнями. Хорошее настроение влияет на веру человека в себя, на смирение и умение развиваться и помогать окружающим. Благодаря жизнерадостности человек меньше переживает и чаще смеется, а это отличное лекарство! — ответила Марианна.

Марианна в течение многих лет подбирала жильцов дома инвалидов и помогала им. Действительно, ее жизнелюбие с теплотой вспоминают многие из тех, кому повезло встретиться с ней.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Прочитайте Притчи 17:22 и скажите, почему веселое сердце можно сравнить с лекарством?
- ⊕ Что нужно делать, чтобы всегда быть в хорошем настроении?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Найдите двух своих знакомых, которые о чем-то переживают, ободрите их и поддержите.
- ⊕ Купите или сделайте сами карточки с веселыми смайликами и раздавайте их на улице тем, кто выглядит грустным или несчастным. Подскажите им, что можно доверить все свои проблемы Иисусу.



ЧЕТВЕРГ

Памятная жемчужина

«После сего избрал Господь и других семьдесят учеников, и послал их по два пред лицом Своим во всякий город и место, куда Сам хотел идти» (Лк. 10:1).

КОМАНДА БЛАГОВЕСТНИКОВ

Две подружки, Ан-На и Ченг-Чи, со всех ног спешили домой после школы. Они торопились рассказать о Христе своим соседям. Так девочки откликнулись на призыв пастора рассказывать об Иисусе всем, кто живет рядом.

— Быстрее, Ан-На, скоро начнется дождь! — крикнула Ченг-Чи.

— Уже иду. А ты взяла миссионерские буклеты и книги? — взволнованно спросила Ан-На.

— Да. Давай помолимся перед выходом. Я немного волнуюсь, попросим Иисуса, чтобы Он дал нам мужества, — предложила Ченг-Чи.

Вскоре девочки добрались до первого дома, который находился в конце улицы. Ченг-Чи позвонила в дверь, к ним вышла женщина средних лет.

— Что вам нужно? Сразу предупреждаю, покупать я ничего не буду, — недовольно сказала женщина.

— О нет, мы ничего не продаем, — ответила с улыбкой Ченг-Чи. — Мы просто хотим дать вам несколько бесплатных книг и рассказать об Иисусе.

— Могли бы вы уделить нам две минуты? — спросила Ченг-Чи, и ее глаза заблестели.

— Хорошо, но только быстро, мне ужин готовить, — улыбнувшись, сказала женщина. — Ну что ж, может быть, вы тогда зайдете в дом?

— Знаете ли вы, что Иисус вас любит? Он пришел на землю, чтобы отдать Свою жизнь за меня и за вас. Взгляните на этот лист бумаги, — говорила Ченг-Чи, обрезаая сложенный лист бумаги и показывая получившийся крест.

— Не забывайте, мы можем попасть в Царство Небесное, только если верим в Иисуса Христа, Который умер за нас на кресте, — добавила Ан-На.

— Какая удивительная история, девочки! — тепло сказала женщина. — Спасибо вам, что рассказали мне ее. Спасибо большое за книги. Я постараюсь найти время, чтобы прочитать их.

— Да благословит вас Бог, — Ан-На и Ченг-Чи помахали женщине на прощанье и пошли проповедовать об Иисусе в соседний дом.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

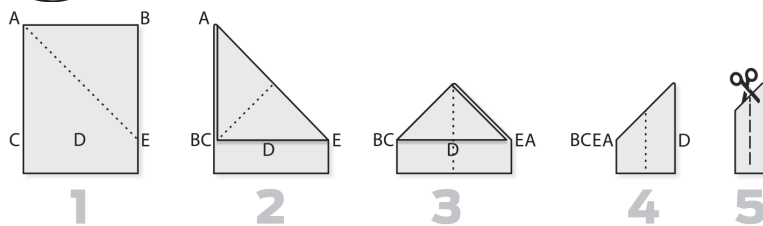
- ⊕ Как вы думаете, почему проповедовать лучше в паре? А вы могли бы пойти в одиночку?
- ⊕ Трудно ли на самом деле рассказывать о Христе в больших городах? Почему?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Вместе с вашим лучшим другом выберите, где или с кем вы хотели бы поделиться вестью о Христе.



ЗАДАНИЕ: Научитесь делать поделку, рассказывая следующее:



однажды. (Картинка 2: сложите лист так, чтобы угол А совпал с углом Е)

3. Царство Бога так далеко, что даже на ракете туда нельзя долететь. (Картинка 3: сложите получившуюся фигуру пополам, чтобы угол ВС совпал с углом EA).

4. Есть только один способ попасть на небеса: принять Иисуса, умершего за всех нас на кресте, своим Спасителем и следовать за Ним. Только тогда вы попадете в это чудесное место — Царство Божье. (Картинка 4: сложите получившуюся фигуру еще раз пополам так, как показано на картинке).

5. Разрежьте посередине получившуюся фигуру, как показано на картинке 5, затем разверните лист бумаги и покажите получившийся крест.

ПЯТНИЦА

Памятная жемчужина

«И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придет конец» (Мф. 24:14).

ЖИВОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

— Внимание, ребята, в этом месяце мы примем участие в замечательном проекте, — с воодушевлением сказал мистер Салазар.

— Что от нас потребуется? — спросил Карлос.

— Начиная с сегодняшнего дня и четыре субботы подряд мы будем раздавать буклеты и миссионерскую книгу «Великая борьба». Мы будем ходить из дома в дом в Буэнос-Айресе, — пояснил мистер Салазар.

— Ого! Так долго! А зачем это нужно? — спросил Йэсели.

— Разве ты забыл, Иисус сказал в Библии о том, что мы должны идти и проповедовать Евангелие по всему миру? — сказал Паулос.

— Да, именно так, Паулос. Многие люди еще не знают об Иисусе. Поэтому мы участвуем в этом проекте, — пояснил мистер Салазар.

— Я очень хочу рассказывать об Иисусе! — воскликнул Бэлкас. — Я возьму десять книг.

— Отлично! Меня тоже запишите! Я возьму пятнадцать книг, — подала голос Джемина.

После обеда в церкви на территории автостоянки собралась группа из 20 активных ребят, жаждущих нести Евангелие в каждый дом огромного города Буэнос-Айреса. Они были готовы обойти все улицы города, чтобы каждый житель услышал весть об Иисусе!

— Ой, как гудят ноги! — воскликнул кто-то из детей, когда через несколько часов благовестия все наконец присели на лавку.

— Мы устали, но зато благодаря нам книги обрели ноги! — улыбнувшись, сказал мистер Салазар. — Распространение литературы — это один из видов проповеди!



ЗАДАНИЕ:

Решите математическую головоломку и напишите напротив каждой буквы результат. Расставьте буквы в правильном порядке, и вы узнаете, что значит благовествовать:

- A = 12 + 1
- B = 20 - 1
- D = 84 - 7
- E = L + O
- Ж = 71 + 11
- I = 21 + 4
- K = И + P
- L = 35 - 8
- M = 91
- O = 9
- P = 63 - 22
- C = 44
- T = C + A
- У = 79
- Ч = M + O
- Ю = 90 - 10
- Я = 80 + 6

41 13 44 44 66 13 82 25 27 80 77 86 91 9 57 9
91, 100 57 9 44 77 36 27 13 27 77 27 86
57 36 19 86 25 25 44 79 44.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Почему Иисус, исцелив человека, одержимого бесами, велел ему вернуться домой? Прочитайте Лк. 8:38, 39.
- ⊕ Подумайте, как можно рассказать об Иисусе одноклассникам, друзьям или соседям.

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Выберите две книги или несколько буклетов, которые вы могли бы подарить одноклассникам или друзьям.
- ⊕ Нарисуйте открытку и подарите ее тому, кто еще не знаком с Иисусом.

Ответ: Расскажи людям о том, что сделал для тебя Иисус.

ВТОРАЯ СУББОТА

Памятная жемчужина
«Господин сказал рабу: «пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой»» (Лк. 14:23).

ОТЗЫВЧИВЫЙ ДЕДУШКА ЭД

— Абази, Дамиси, Халима, поторопитесь, — сказал дедушка Эд своим троим внукам.

— Нам нужно еще приготовить корзины с едой. Мы почти готовы, — в один голос крикнули дети.

Дедушка Эд с удовольствием помогал всем, кто нуждался. Он помогал оплачивать медицинскую помощь, кормил голодных, раздавал игрушки детям и даже пускал бездомных переночевать во дворе своего дома.

Всякий раз, когда в городе отмечали какой-нибудь праздник, он готовил корзины с едой для семей, живущих в бедных районах города. Этот год не был исключением.

— Итак, дети, готов ли список адресов? — спросил дедушка.

— Да, да, не беспокойся, все в порядке, — заверили дедушку внуки. И все вместе они отправились раздавать приготовленную еду.

— Здравствуйте, миссис Мфумо, вот это для вас, — взволнованно сказал Абази и протянул корзину женщине, которая открыла дверь.

— Большое вам спасибо. Как мне вас отблагодарить? — спросила миссис Мфумо с широкой улыбкой. — Сегодня у нас будет праздник!

— Это все бесплатно. Кушайте на здоровье, — ласково ответил дедушка Эд.

Вчетвером они шли от дома к дому. Господь каждый день благословлял их и да-

ровал им пищу, и их сердца все больше наполнялись радостью от того, что они могли поделиться этими благословениями с окружающими. Они наконец раздали все корзины и присели отдохнуть и выпить воды.

— Дедушка, почему ты каждый год раздаешь продукты? — спросила Халима.

— А вдруг у тебя закончатся деньги? — спросила Дамизи.

— Ребята, Иисус обильно благословляет нас, и мы должны делиться этими дарами с бедными и нуждающимися людьми, — объяснил дедушка. — И помните, заботясь о ближних, мы открываем им характер Иисуса Христа, Который является Подателем всех благ.

— Ты прав, дедушка. Я была так счастлива, когда мы раздавали еду сегодня! — воскликнула Халима. — Я хочу делать то, что Иисус велит нам делать.



Подумайте и ответьте на следующие вопросы:

- ⊕ Как вы думаете, почему Иисус хочет, чтобы мы помогли нуждающимся?
- ⊕ Как часто нужно помогать людям и сколько денег нужно тратить на это? Всегда ли нужно помогать людям только деньгами?

Постарайтесь сделать следующее:

- ⊕ Предложите один или два варианта, как вы могли бы помочь бедным и нуждающимся людям, живущим в вашем районе.



ЗАДАНИЕ:

Вычеркни каждую повторяющуюся букву, и ты прочтешь слова Эллен. Уайт о том, чего ждет от нас Иисус.

Ббеддныеееннууждааюоттссяаввпоомоощии,болльнныеевуухоодде,оппечалеенныееиссккоорббьящииивуут еееееенниии,иннесведдушиеевннассааввлееениинеоопыитныеевссоввете.Ммыпприиззванныепплаакаааттсспплааччушимииирраддоввааттсссяраадуущииимисся.

— Ответ: Бедные нуждаются в помощи, больные в уходе, опечаленные и скорбящие в совете. Мы призваны помогать с радостью, а не с сожалением. (См. также Лк. 14:3).