



В ТИШИНЕ ЕГО ПРИСУТСТВИЯ



Материал для проведения встреч
в малых группах

*В тишине
Его присутствия*

МАТЕРИАЛ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТРЕЧ
В МАЛЫХ ГРУППАХ

2026 г.

Содержание

Тема 1.	Молитва	6
Тема 2.	Тайная комната	11
Тема 3.	Секрет ответа «да»	16
Тема 4.	Секрет закрытой двери	22
Тема 5.	Секрет слушания	26
Тема 6.	Секрет послушания	31
Тема 7.	Секрет покаяния.....	37
Тема 8.	Секрет сеяния	42
Тема 9.	Секрет убежища	48
Тема 10.	Секрет принятия решений.....	53
Тема 11.	Секрет отсутствия плана «Б»	59
Тема 12.	Секрет горения/духовного возрастания.....	65
Тема 13.	Секрет силы.....	71
Тема 14.	Секрет смирения	76
Тема 15.	Секрет ходатайства.....	81
Тема 16.	Секрет бодрствования.....	88
Тема 17.	Секрет лучевой терапии	95
Тема 18.	Секрет времени.....	98
Тема 19.	Секрет уединения	101
Тема 20.	Секрет ведения дневника	105
Тема 21.	Секрет размышления	110
Тема 22.	Секрет параллельного чтения.....	115
Тема 23.	Секрет молитвы по Писанию	120
Тема 24.	Секрет утра.....	125
Тема 25.	Секрет облачения.....	129
Тема 26.	Секрет самоотречения	134
Тема 27.	Секрет испытания радости вместо скуки.....	139

Тема 28.	Секрет того, как чувствовать себя привлекательным для Бога.....	144
Тема 29.	Секрет борьбы с отчаянием	148
Тема 30.	Секрет питания духовным хлебом	152
Тема 31.	Секрет выносливости.....	156
Тема 32.	Духовные рассказы о преодолении трудностей	160
Тема 33.	Секрет ожидания	166
Тема 34.	Секрет слез.....	171
Тема 35.	Секрет покупки золота	175
Тема 36.	Секрет святости.....	180
Тема 37.	Секрет того, как привлечь Его внимательный взгляд	185
Тема 38.	Секрет креста	191
Тема 39.	Секрет отдыха	196
Тема 40.	Секрет истинного богатства.....	201
Тема 41.	Секрет созерцания Христа.....	209
Тема 42.	Секрет нахождения в Божьем присутствии	214
Тема 43.	Секрет светильника тела	221
Тема 44.	Секрет любви Господа и к Господу	226
Тема 45.	Секрет известности и признания.....	232
Тема 46.	Секрет близких отношений с Богом	238
Тема 47.	Секрет небесной истории любви.....	244
Тема 48.	Секрет нашей силы.....	250
Тема 49.	Секрет счастливого пути.....	255
Тема 50.	Секрет успеха	260
Тема 51.	Секрет пребывания во Христе	266
Тема 52.	Секрет единения с Богом.....	271

От составителя

Дорогие друзья!

В повседневной суете нам порой трудно найти время для тишины и уединения. Современный мир наполнен шумом и спешкой, не давая нам остановиться и услышать голос Бога. Однако именно в моменты покоя и глубокого размышления мы можем по-настоящему ощутить Его присутствие.

Когда мы внимаем Божьему голосу, Он открывает нам Свою волю, наполняет сердце Своей любовью и дает силу, необходимую для жизни. В такие минуты наша вера укрепляется, а душа обретает долгожданный мир. Возможно, именно в тишине мы переживаем самые глубокие встречи с Господом.

Данный материал подготовлен для проведения встреч в малых группах. В его состав включены вдохновляющие цитаты из книг Духа пророчества, а также из другой христианской литературы.

Отдельные справочные сведения заимствованы из открытых источников, включая энциклопедические и интернет-ресурсы. Некоторые цитаты приведены из книги Боба Сорджа «Секреты тайной комнаты».

В тексте также могут присутствовать высказывания без указания авторства. Выражаем признательность всем авторам, чьи труды послужили созданию данного материала и содействуют укреплению веры и духовного роста.

Пусть эти встречи станут для нас возможностью отвлечься от мирской суеты и посвятить время созерцанию Божьей славы. Откроем свои сердца для Святого Духа, позволим Ему наполнять нас Своим миром и радостью.

*С уважением,
руководитель Отдела женского служения,
координатор Ассоциации «Жена пастора» Южной унионной миссии
Лариса Зубкова*



*«Много молись, ибо молитва –
одна из самых важных обязанностей
христианина. Без нее ты не сможешь жить
по-христиански. Она возвышает,
укрепляет и облагораживает; это разговор
души с Богом»*

(Свидетельства для Церкви, т. 2. С. 312).



Молитва

**«Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней
с благодарением»
(Кол. 4:2).**

«Ломка льда»:

- В чем состоит смысл общения, и какую пользу оно нам приносит?
- Какую роль играет общение в вашей жизни?
- Что побуждает вас к общению с родными и друзьями?
- Почему для человека так важно поддерживать связь с близкими людьми?

Когда аспирант Принстонского университета спросил: «Остались ли еще в этом мире темы для диссертаций?», Альберт Эйнштейн ответил: «Исследуйте молитву. Кто-то же должен заняться ее исследованием».

Было время, когда Бог приходил в Эдемский сад «во время прохлады дня» (Быт. 3:8) и общался с Адамом и Евой. Для первого человека непосредственное общение с Тем, Кто его создал, было обычным делом. Но после того, как первые люди согрешили и были изгнаны из Эдемского сада, они и их потомки лишились возможности общаться с Богом лицом к лицу. С тех пор человек чувствует отчужденность от Создателя.

Однако у человека осталась потребность в общении с Богом. Августин сказал: «Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе».

Псалмопевец Давид писал: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего

и Бога моего... Бездна бездну призывает голосом водопадов Твоих... Днем явит Господь милость Свою, и ночью песнь Ему у меня, молитва к Богу жизни моей» (Пс. 41:6, 8, 9).

Стремление к Богу подобно жажде. Псалмопевец Давид сравнивает себя с ланью, устремляющейся на водопой: «Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лицо Божие!» (Пс. 41:2, 3). Молитва была нужна Давиду, как воздух. Он жаждет общения с живым Богом так же, как иссохшая земля — воды. По сути, таков всякий человек, ищущий Бога.

Христианский писатель Клайв Льюис заметил: «Машина создана так, что ей необходим бензин, чтобы ехать, и без него она не тронется с места. Человек же создан так, что он не может жить без Бога. Бог — это горючее, которое по Его замыслу способно воспламенять наши души, это пища, которая по Его замыслу способна питать их».

«Сам Бог желает постоянного общения с нами. Поэтому после того, как человек потерял возможность общаться с Богом лицом к лицу, Господь оставил нам возможность общаться с Ним посредством молитвы. Молитва связывает человека с Всевышним подобно тому, как корни соединяют дерево с землей. Молитва обеспечивает прямую связь с Небесным Отцом» (Секреты молитвы. Урок 10).

«Молитва — это ключ в руках веры, открывающий небесную сокровищницу, где хранятся безграничные возможности Всемогущего» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 94).

«Молитва движет рукой Всемогущего. Тот, Кто управляет звездными мирами в небесных сферах, Слову Которого повинуются волны великой бездны, — Тот же бесконечный Создатель будет трудиться ради блага Своих детей, если они с верой призовут Его» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 453).

Молитва — невидимая нить, которая соединяет человеческое сердце с престолом Всевышнего. Она приводит в движение руку Всемогущего, изменяя судьбы, открывая двери возможностей и принося свет в самые темные уголки нашей жизни.

Тот, Кто держит в Своей власти бескрайние галактики и управляет движением звезд, Кто повелевает ветрам и волнам и укрощает бурю одним лишь словом, — Тот же самый Бог склоняется к каждому, кто с верой взывает к Нему. Он слышит даже произнесенные про себя

молитвы и отвечает на них с той же заботой, с какой поддерживает мир.

«Молитва веры — великая сила христианина, и она, несомненно, превозможет сатану. Вот почему он нашептывает нам, что молитва не нужна. У него вызывает отвращение имя Иисуса, нашего Ходатая, и когда мы искренне обращаемся к Христу за помощью, сатанинское воинство бьет тревогу. Если мы не упражняемся в молитве, дьявола это вполне устраивает, потому что в таком случае его ложные чудеса скорее всего будут приняты» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 296).

Когда мы искренне обращаемся к Богу, мы вступаем в живой диалог с Творцом Вселенной, с Тем, Кто знает наши нужды еще до того, как мы их осознали. Он не просто слышит, но действует, меняя обстоятельства, исцеляя сердца, укрепляя дух и даруя мир, который превосходит всякое понимание.

Молитва — это не просто слова, но действие веры, которое позволяет нам стать Божьими соработниками в выполнении Его замысла. И если мы доверяем Ему свои тревоги, искренне желаем постичь Его волю, то увидим, как Всемогущий Господь трудится ради нашего блага, совершая невозможное в нашей жизни.

На протяжении истории многие мировые лидеры обращались к молитве в сложные моменты своей жизни. Самые могущественные люди осознавали свою зависимость от Божьего мудрого руководства.

Авраам Линкольн, 16-й президент США, часто прибегал к молитве во время Гражданской войны. Однажды он сказал: «Я часто становился на колени, потому что не находил иного выхода. У меня не было уверенности ни в себе, ни в людях, но у меня была уверенность в Боге».

Во время битвы при Геттисберге он провел ночь в молитве, прося Бога дать ему силы и мудрость.

Уинстон Черчилль, премьер-министр Великобритании, во времена Второй мировой войны не скрывал, что молится за свой народ. В критические моменты он публично призывал граждан молиться за спасение страны. 26 мая 1940 года, когда тысячи британских солдат оказались в ловушке в Дюнкерке, он призвал весь народ к молитве, и благодаря этому произошло «Дюнкеркское чудо» — спасательная операция, в результате которой были эвакуированы в Англию более трехсот тысяч британских и французских солдат.

Дуайт Эйзенхауэр, 34-й президент США, перед своей инаугурацией в 1953 году помолился на глазах у всей нации, прося Бога помочь ему справиться с ответственностью за руководство страной. Позже он подписал закон о включении слов «In God We Trust» («На Бога уповаем») в государственные символы США.

Великий князь Киевский Владимир Мономах в своем знаменитом «Поучении детям» (1099 г.), наставляя сыновей и народ на праведную жизнь, подчеркивал силу молитвы: «Прежде всего бойтесь Бога, искренне любите Его и молитесь Ему днем и ночью». Владимир Мономах верил, что без молитвы невозможно мудро и справедливо управлять государством.

Рональд Рейган, 40-й президент США, не раз публично говорил о важности молитвы. Пережив покушение на свою жизнь в 1981 году, он позже признался, что в тот момент внутренне молился, осознавая, что его жизнь — в Божьих руках.

История показывает, что самые влиятельные мировые лидеры осознавали силу молитвы. В кризисные моменты и военное время при принятии сложных решений они обращались к Богу за поддержкой и мудростью.

«В любое время и в любом месте, во всех печалях и во всех страданиях, когда будущее кажется мрачным и неопределенным, когда мы чувствуем себя беспомощными и одинокими, нам будет послан Утешитель в ответ на молитву веры. Обстоятельства могут разлучить нас со всеми земными друзьями, но никакие события, никакое состояние не могут разлучить нас с небесным Утешителем. И где бы мы ни были и куда бы мы ни шли, Он всегда одесную нас, чтобы помогать, поддерживать, подкреплять и ободрять» (Уайт Э. Желание веков. С. 669).

Время для размышления:

- Что для вас значит молитва?
- Поделитесь опытами ответченной молитвы (кратко).
- Поделитесь библейскими обетованиями, которые вас поддерживают.

Время для молитвы:

- Благодарите Бога за то, что мы не одиноки в этом мире.

- Благодарите Его за то, что Он готов слушать наши молитвы и говорить через Свое Слово.
- Благодарите за обетования, которые записаны на страницах Священного Писания.
- Молитесь о ваших личных нуждах.
- Молитесь о нуждах друзей, родных, братьев и сестер в Господе.

Молитва

*Дорогой Небесный Отец! Невозможно выразить словами всю любовь и благодарность, которые я испытываю к Тебе. Всем сердцем стремлюсь познать Тебя как можно глубже, приблизиться к Твоему свету и пребывать в Твоем присутствии. Смири мое сердце, чтобы я мог непрестанно общаться с Тобой. Научи меня искренней молитве, помоги слышать Твой голос и ощущать Твою близость. Наставь, как мне следовать за Спасителем и уподобляться Ему во всем.
Во имя Иисуса Христа. Аминь.*

Практические советы:

- Обращайтесь к Богу в молитве, открывая перед Ним свои переживания.
- Будьте искренни и говорите от сердца.
- Следуйте образцу молитвы, который Иисус оставил Своим ученикам (Мф. 6:9-13).





Тайная комната

**«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»
(Мф. 6:6).**

«Ломка льда»:

- Есть ли в вашей жизни человек, которому вы можете открыть свое сердце и доверить самые сокровенные тайны?
- Что делает его достойным вашего доверия?

Пожалуй, трудно найти человека, который никогда не слышал о Боге и Его единородном Сыне. Однако одно дело — знать о Нем, и совсем другое — иметь с Ним личные взаимоотношения. Ребенок может слушать рассказы родителей о дедушке, бабушке и других родственниках, живущих в далекой стране. Он может верить этим рассказам, рассматривать фотографии, но без личного общения эта информация едва ли тронет его сердце.

Чтобы по-настоящему полюбить родных, которых никогда не видел, необходимо познакомиться с ними, ощутить их заботу, теплоту и любовь. Точно так же обстоит дело в отношениях с Богом. Одного лишь знания о Нем недостаточно — важно лично почувствовать Его присутствие, услышать Его голос, испытать Его любовь.

От познания Бога зависит наша жизнь и судьба. И лучшее место для такого знакомства — тайная комната, где мы можем в тишине встретиться с Ним, открыть свое сердце и услышать Его голос.

Тихое место, где вы можете время от времени оставаться наедине с Богом, — это большое преимущество. Такая комната способна стать настоящим духовным убежищем, где можно укрыться от дневной

суеты, открыть сердце перед Творцом и внимать Его голосу. Если же у вас нет возможности уединиться дома, не стоит отчаиваться. Важно не место, а сам момент личной встречи с Богом.

Подумайте: возможно, в вашем доме есть чердак, небольшой чулан или даже уголок в саду, где вы сможете молиться и размышлять. А если нет и этого, то природа — лучшее место для духовного общения. Лесная тропинка, берег реки, утренний парк или укромный уголок в горах — все это может стать вашей тайной комнатой под открытым небом.

Наилучший пример для нас — Сам Иисус. Он не искал специальных помещений для молитвы, а уходил в пустынные места, где мог в тишине беседовать с Отцом. Его ночные молитвы под звездным небом и утренние встречи с Богом среди природы красноречиво свидетельствуют: главное — это не стены, а открытое сердце, жаждущее общения с Небесным Отцом.

Где бы вы ни находились, всегда можно найти время и место для уединенной молитвы. Главное — желать этой встречи и дорожить ею, потому что именно в тишине и уединении мы лучше всего познаем Бога.

«Жизнь Спасителя на земле была жизнью общения с природой и Богом. В этом общении Он открыл для нас секрет жизненной силы» (Уайт Э. Советы по здоровому образу жизни. С. 162).

«Поскольку Христос стал человеком, то постоянно испытывал потребность в подкреплении от Своего Отца. У Него были Свои любимые места для молитвы. Он с удовольствием общался со Своим Отцом в уединении гор. Благодаря этим духовным упражнениям Его святая человеческая душа укреплялась для выполнения обязанностей и перенесения испытаний следующего дня. Наш Спаситель вникает во все наши нужды и слабости, ибо Он Сам был просителем, Который молился по ночам и искал у Отца Своего новые силы. Получая таким образом духовную энергию и подкрепление, Он был готов к выполнению долга и перенесению испытаний следующего дня. Он — наш пример во всем... Его человеческая природа делала молитву насущной потребностью и преимуществом. Ему требовалась все большая Божественная поддержка и утешение, которое Его Отец был готов даровать Ему, ради блага человека оставившему небесную радость и избравшему Своим домом холодный и неблагодарный мир. Христос

находил утешение и радость в общении со Своим Отцом. В молитве Он облегчал Свое сердце от скорбей, тяжким грузом давивших на Него. Он был мужем скорбей, изведавшим болезни.

Днем Он ревностно трудился, чтобы делать людям добро и спасти их от гибели. Он исцелял больных, утешал скорбящих и приносил радость и надежду отчаявшимся. Он возвращал умерших к жизни. Когда Он заканчивал Свои дневные труды, то удалялся подальше от городского шума и суматохи и преклонял колени в какой-нибудь удаленной роще, чтобы возносить к Отцу Свои моления. Он молился из вечера в вечер. Иногда яркий лунный свет озарял Его склонившуюся фигуру, а затем облака снова заслоняли луну. Когда Он молился в такой смиренной позе, на Его голову и бороду выпадала ночная роса или иней. Часто Он всю ночь излагал Отцу Свои просьбы. Он — наш пример. Если бы мы помнили об этом и подражали Ему, то были бы намного сильнее в Боге» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2. С. 201-203).

В вашем тихом, укромном уголке возьмите в руки священную Книгу — Слово Самого Бога. Откройте ее с молитвой, осознавая, что каждая строка несет в себе Божье откровение и Его любовь. Если вы еще ни разу не читали Писание, начните с самого начала или с Евангелий, где описываются жизнь, учение и жертва Христа.

Прежде чем приступить к чтению, обратитесь в молитве к Небесному Отцу. Не бойтесь разговаривать с Ним простыми словами — какой бы ни была наша речь, Бог слышит наше сердца. Скажите, что хотите лучше узнать Его и Его волю для вашей жизни. Пусть это будет доверительный разговор, словно с лучшим Другом и любящим Отцом.

Скажите Иисусу, что восхищаетесь Его подвигом и хотите полюбить Его небесной любовью, которая изменяет сердца. Пусть чтение Писания станет для вас не просто изучением древних текстов, а живым и глубоко личным общением с Тем, Кто сотворил вас и возлюбил раньше, чем вы появились на свет.

Читая Библию, размышляйте над каждым ее словом, позволяя ее истинам проникнуть в ваше сердце. Задавайте вопросы, ищите смысл, открывайте для себя Божьи обетования. Пусть это общение с Богом через чтение Его Слова наполнит вашу жизнь новым содержанием, светом и радостью Его присутствия.

После этого представьте Богу свои личные проблемы, переживания, грехи и ошибки. Просите помочь реализовать или разрушить

ваши планы, заверив, что примете любой вариант. Если никому из людей вы не можете рассказать свои тайны, доверьтесь Святому Духу, который желает устроить вашу жизнь, исцелить сердечные раны, помочь вашим родным и близким, которых вы любите. Уже во время первого свидания с Богом вы почувствуете Его присутствие и, как результат, внутренний мир, умственное озарение и неведомую доселе радость.

Время для размышления:

- Имеете ли вы привычку уединяться для общения с Богом?
- Есть ли у вас комната или другое место для личной молитвы?
- Как часто вы разговариваете с Богом?

«Лучше отказаться от эгоистических удовольствий, чем пренебречь общением с Богом. Лучше жить в крайней нищете, не имея ничего, но пользоваться Его благоволением, чем наслаждаться богатством, почестями, удобствами и дружбой, будучи оставленным Им. Мы должны выделять время для молитвы» (Уайт Э. Великая борьба. С. 622).

«Сила, почерпнутая в общении с Богом и соединенная с личными усилиями, направленными на развитие глубокого и основательного мышления, готовит личность к повседневным обязанностям и хранит ее дух в мире при всех обстоятельствах, какими бы трудными они ни были. Испытания, которым мы подвергаемся ежедневно, делают молитву необходимой. Чтобы мы были хранимы силой Божьей через веру, необходимо постоянно возносить тихие молитвы о помощи, о свете, о силе, о познании. Но размышление и молитва не могут заменить серьезного, добросовестного распоряжения временем. Труд и молитва — то и другое требуется для совершенствования христианского характера» (Уайт Э. Молитва. С. 25).

Время для молитвы:

- Благодарите Бога за то, что Он всегда готов общаться с нами.
- Благодарите за Его пример молитвенной жизни.
- Молитесь о ваших личных нуждах.
- Молитесь о нуждах братьев и сестер, записанных в молитвенном журнале.
- Молитесь о вашей общине и пасторе.
- Молитесь о всемирной церкви.

Молитва

Дорогой небесный Отец! Я желаю иметь близкие отношения с Тобой. Научи меня находить время, чтобы общаться с Тобой наедине. Пусть из наших уст всегда возносится смиренная, ревностная молитва.

Прошу Тебя во имя Иисуса. Аминь!

Практические советы:

- обустройте место, которое станет вашей «тайной комнатой»;
- возьмите за правило проводить время в «тайной комнате» каждый день;
- выделяйте время для молитвы;
- следуйте примеру Иисуса.





Секрет ответа «да»

***«Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я;
Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя
в земле пустой, иссохшей и безводной, чтобы видеть
силу Твою и славу Твою,
как я видел Тебя во святилище»
(Пс. 62:2, 3).***

«Ломка льда»:

- Можете ли вы сказать вечером, сколько вдохов сделали за день?
- А можете ли вы вечером сказать, сколько раз за день помолились?

Один человек сказал: «Если вы вечером можете сказать, сколько раз за день помолились, с вашей духовной жизни не все ладно. Молитва должна быть подобна дыханию: невозможно посчитать количество вдохов, сделанных за день».

Это сравнение напоминает нам, что молитва должна быть такой же естественной и постоянной, как дыхание. Мы не считаем, сколько вдохов и выдохов сделали за день, потому что чаще всего не замечаем, как дышим. Точно так же молитва должна стать неотъемлемой частью нашей жизни.

Молитва — это не столько действие, которое мы выполняем, сколько состояние сердца, которое открыто для Бога в любое время. В радостные и тяжелые моменты мы обращаемся к Богу с благодарностями и просьбами или просто тихо размышляем о Его делах в нашей жизни. Это не означает, что мы должны непрерывно шептать слова молитвы, но наше сердце всегда должно быть настроено на общение

с Ним. Тогда непрерывный внутренний разговор с Богом станет неотъемлемой частью нас самих.

«Неважно, как далеко вы убежали от Бога, дотянуться до Него можно одной-единственной молитвой» (Августин).

Прочитайте Псалтирь 50:2-21.

«Хотя Давид пал, Господь поднял его. Теперь он был теснее связан с Богом и ближними, чем до падения. В радости спасения своего он пел: „Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: „исповедаю Господу преступления мои“, и Ты снял с меня вину греха моего... Ты покров мой: Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления” (Пс. 31:5-7)» (Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 726).

«Все люди встречают испытания, печали, которые тяжело переносить, искушения, которым трудно противостоять. Не несите ваши скорби смертным людям, но поведайте о них Богу в молитве» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 119).

«Кратчайшее расстояние между проблемой и ее решением — это расстояние от наших колен до пола» (Стэнли Ч.).

Скажите твердое «да», чтобы искать выход из всех сложившихся ситуаций в «тайной комнате».

«Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы, и ее невозможно заменить чем-либо другим. Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы. Если вы будете пренебрегать молитвой, прибегая к ней лишь от случая к случаю, когда вам удобно, тогда вы утратите свое упование на Бога. Ваши духовные способности потеряют жизненную силу, а религиозные опыты будут очень бедными» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 249, 250).

«Просто представьте себе само это наслаждение. Вы спрятались в укромный уголок, дверь закрыта, вы устроились поудобнее. Живое Слово Бога лежит открытое перед вами, Сам Иисус стоит рядом, Дух Святой нежно наполняет ваше сердце, любовь пробуждается по мере размышления над величественными словами... разум обновляется. Вы разговариваете с Ним, и Он говорит с вами... Ах! Разве может быть что-либо лучше этого!» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 1).

«Сила исходит от Бога к человеку в ответ на молитву веры» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 402).

«Общение с Богом рождает добрые мысли, ясное восприятие истины и возвышенные намерения. Те, которые имеют тесную связь с Богом, являются в Его очах сынами и дочерьми. Они постоянно простираются вперед, расширяя свое представление о Боге и вечности, пока Господь не сделает их распространителями света и мудрости в этом мире» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 247).

«Сила, обретенная в молитве, с которой мы обращаемся к Богу, подготовит нас для наших ежедневных обязанностей. Искушения, которым мы ежедневно подвергаемся, делают молитву необходимой. Если мы хотим, чтобы сила Божья поддерживала нас посредством веры, тогда мы должны постоянно возносить свои желание к Небу в тихой молитве. Если окружающие своим влиянием пытаются отвлечь нас от Бога, то наши прошения о помощи и силе свыше должны быть особенно настойчивы и непрестанны. Пока это не произойдет, напрасны будут наши старания сломить вою гордость и одолеть искушения к греховным поступкам, удерживающим нас вдали от Спасителя» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 248).

Колени склоняю в молитве к Отцу,
Но слов для молитвы никак не найду.
Сегодня спешу я, не терпят дела,
Ведь скоро придут для оплаты счета.

Молиться нет времени, надо спешить,
Так много работы, Спаситель, прости!
Лишь несколько слов прошепчу поскорей —
Исполнен мой долг, за работу скорей.

Нет времени доброе слово сказать,
Нет времени бедным любовь оказать,
Нет времени ближним сказать про Христа,
И каждый ведь занят не меньше, чем я.

«Мне некогда, занят я, времени нет!» —
И это теперь мой обычный ответ.
Нет времени, надо повсюду поспеть...
Но время пришло, наконец, умереть.

Пред Божьим престолом Я должен предстать,
В смущеньи не смею я взора поднять,
И чувствую взгляд я Судьи на себе,
И держит Господь Книгу жизни в руке.

И слышу я голос: «Во тьму отойди!
Я имя твое не могу здесь найти!
Тебя сколько раз записать Я хотел,
Но времени ты никогда не имел!»

Дрожа, на коленях, склоняюсь в мольбе,
И вдруг просыпаюсь — все было во сне.
Но как хорошо, что Всевышний Судья.
Не так рассуждает, как ты или я!

Пусть будет уроком для всех нас, друзья,
Чтоб время имели и ты, друг, и я.
Сказать о спасении всем людям спеши,
Молись постоянно, живи, не греши.

Трудись ты для Бога, всегда будь у дел,
Чтоб в жизни для ближних ты время имел,
Тогда тебе скажет Бог: «В книге Моей
Давно ты записан, войди поскорей!»

«Общение с Богом крайне необходимо для духовного здоровья, и только в нем можно обрести мудрость и верное суждение, необходимые для выполнения каждой обязанности» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 459).

Духовный опыт подразумевает ежедневное посвящение себя Богу и обновление нашего внутреннего состояния. Каждое утро — это возможность начать новый день с Богом. Это момент, когда мы осознаем, что наша жизнь наполнена Его присутствием и благодарью. Мы должны научиться находить время для общения с Ним, чтобы быть наполненными Его мудростью, любовью и силой на протяжении всего дня.

Сказать «да» ежедневному общению с Богом — это не только молитва, но и осмысленное чтение Священного Писания, а также следование Его примеру. Это желание искать Его волю в повседневных делах и решениях.

Когда мы посвящаем каждый день Богу, мы не только укрепляем свою веру, но и открываем возможность для Божьих чудес в нашей жизни. Каждый шаг навстречу Богу приближает нас к Истине и дает нам силы преодолевать любые трудности.

Время для размышления:

- В какое время суток вам удобнее всего общаться с Богом?
- Были ли в вашей жизни ситуации, когда вы в суете дел забыли помолиться?
- Поделитесь личным опытом услышанной молитвы.

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Его за ответы на ваши молитвы.
- Помолитесь о пасторе, пресвитерах и членах вашей общины.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.

«Являясь Сыном Человеческим, Он [Иисус] молился Отцу, показывая, что человеческая природа нуждается в Божественной поддержке, которую человек может получить, чтобы укрепиться для исполнения долга и подготовиться к испытанию. Будучи Князем жизни, Он обладал Божественной властью и одержал победу для Своего народа. Спаситель, молившийся за тех, кто не чувствовал нужды в молитве, и плакавший над теми, кто не чувствовал нужды в слезах, теперь находится перед престолом Божьим, чтобы принять и представить Своему Отцу прошения тех, за кого Он молился на земле. Пример Христа дан нам, чтобы ему следовать» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 28, 29).

Молитва

Дорогой Господь, я желаю следовать Твоему примеру! Научи меня ежедневно выделять время для общения с Тобой. Возьми меня, Господи, потому что я всецело принадлежу Тебе. Я кладу все свои планы к Твоим ногам. Используй меня сегодня в Своем служении. Пребудь со мной, чтобы все мои труды совершались в Тебе. Во имя Иисуса. Аминь!

«Каждое утро посвящайте себя Богу на предстоящий день. Подчиняйте Ему все свои планы. Будьте готовы выполнить их или отказаться от них, следуя тому, что Он в Своем предвидении укажет вам. Таким образом вы можете изо дня в день отдавать свою жизнь Богу, и она все более и более будет уподобляться жизни Христа» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 70).

Практические советы:

- Постарайтесь сделать так, чтобы молитва стала для вас таким же естественным процессом, как дыхание.
- Каждый день находите время для общения с Богом и молитвы.
- Подчините все свои планы Божьей воле!





Секрет закрытой двери

***«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»
(Мф. 6:6).***

«Ломка льда»:

- Что такое смирение, и в чем его сила?
- Продолжите фразу: «Смиранный человек — это...».

Слова Иисуса о молитве в 6-й главе Евангелия от Матфея напоминают нам о важности личного общения с Богом. Он призывает нас уходить из внешнего мира, чтобы в тишине и смирении побыть наедине с Богом.

В своей «тайной комнате» мы можем быть честными с самими собой и с Богом. Здесь нет необходимости в показном красноречии и благочестии. Мы перестаем притворяться, скрывать свои истинные мысли и чувства и предстаем перед Богом такими, какие мы есть на самом деле.

Личное общение с Богом не терпит суеты и беспокойства. Мы должны дать Богу возможность наполнить нас Своей силой, мудростью и любовью. Разговаривая с Богом в молитве, мы учимся доверять Ему и познавать Его волю.

«Наш Спаситель всегда осуждал самоправедность. Он учил Своих учеников, что религия, в высшем понимании этого слова, проявляет себя в спокойной, ненавязчивой манере. Он предупреждал их о необходимости совершать добрые дела спокойно, не напоказ, не для получения похвалы и почестей от людей, а для славы Божьей, ожидая будущей награды. Если они будут совершать добрые дела ради людской

похвалы, то не получают награды от Небесного Отца» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 80).

«У фарисеев были установлены определенные часы для молитвы, и, если в это время они находились на многолюдных улицах, базарах, среди суетящейся толпы или вообще где бы то ни было, они останавливались и громко читали заученные молитвы. Такого рода поклонение, имевшее целью только собственное прославление, вызывало со стороны Спасителя беспощадное порицание. Тем не менее Он не выступал против общественной молитвы, ибо и Сам не раз молился со Своими учениками и в присутствии толпы. Но Он учил, что личная молитва не должна быть общественной, ее следует возносить к Богу в уединении, дабы ни одно любопытное ухо не слышало, как верующий молится» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 83).

В Евангелии от Матфея Христос дает совет относительно места для молитвы: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:6).

«Эти слова, произнесенные Христом, показывают, что Христос не одобрял благочестие, преобладающее среди фарисеев. Учение Его Нагорной проповеди показывает, что **поклонение Богу источает самое драгоценное благоухание, когда совершается скромно, в покаянии и смирении**» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 80).

«„Когда молишься, войди в комнату твою“. У нас должно быть место для тайной молитвы. Иисус имел любимые места для общения с Богом, такие же места следует иметь и нам. Людям бывает крайне необходимо удаляться на время и оставаться наедине с Богом.

„Помолись Отцу твоему, Который втайне“. Во имя Иисуса мы с детской доверчивостью можем войти в присутствие Божье, не нуждаясь ни в каком посреднике; через Иисуса мы открываем наши сердца любящему и знающему нас Отцу.

Там, где нас никто, кроме Бога, не видит и не слышит, мы можем свободно излить все свои сокровенные просьбы, все заветные желания перед бесконечно милосердным Отцом Небесным. Когда в душе воцарится тишина, в нашем сердце заговорит голос, всегда отвечающий на зов человеческой нужды.

„Господь весьма милосерд и сострадателен“ (Иак. 5:11). С неутомимой любовью Он ожидает покаянных признаний своенравных детей

и принимает их раскаяние. Он ждет от нас благодарности, как мать ждет признательной улыбки своего любимого ребенка. Бог желает, чтобы мы поняли, как искренно и нежно Его сердце тоскует по нас. Господь приглашает нас доверить наши испытания Его сочувствию, наши скорби — Его любви, наши раны — Его исцелению, наши слабости — Его силе, нашу пустоту — Его полноте. Еще никогда не случалось такого, чтобы пришедший к Нему разочаровался, ибо „кто обращал взор свой к Нему, те просвещались, и лица их не постыдятся” (Пс. 33:6).

Ищущие Бога втайне, открывающие перед Ним свои нужды и просящие у Него помощи не напрасно взывают к Нему. «Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». **Сделав Христа своим ежедневным спутником, мы почувствуем вокруг себя присутствие сил невидимого мира, и, не отрывая взора от Иисуса, мы уподобимся Ему.** Взирая на Него, мы изменяемся; наш характер смягчается, очищается и облагораживается, становясь пригодным для Небесного Царства. Общаюсь с нашим Господом, мы непременно возрастем в чистоте, благочестии, усердии, станем более разумными в молитве. Мы получаем божественное образование и доказываем это в жизни прилежанием и рвением» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 84, 85).

Время для размышления:

- Ощущаете ли вы Божье присутствие, когда молитесь? В чем оно проявляется?
- Были в вашей жизни моменты, когда вам казалось, что Бог далек от вас?

Для тех, кто испытывает похожие чувства, в Библии есть замечательные слова: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей... Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: „не бойся, Я помогаю тебе”» (Ис. 41:10, 13).

В Библии 365 раз повторяются слова «Не бойся»!

«Если мы приблизимся к Богу, то Он Сам вложит в уста наши слова, прославляющие Его имя, Он научит нас ангельским напевам, чтобы возблагодарить Отца Небесного. В каждом нашем поступке будет открываться свет и любовь обитающего в нас Спасителя. **Кто живет жизнью веры в Сына Божьего, того не могут вывести из равно-**

весия бедствия, приходящие извне» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 86).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Его за то, что каждую минуту Он заботится о вас.
- Помолитесь о своей стране, городе или поселке.
- Помолитесь о пасторе, пресвитерах, членах и посетителях вашей церкви.
- Помолитесь о своих личных нуждах и нуждах вашей общины.

Молитва

Дорогой небесный Отец, благодарю Тебя за Твои обетования, в которых Ты учишь нас не бояться. Всем сердцем стремлюсь познать Тебя. Научи меня разговаривать с Тобой в тишине за закрытой дверью. Смири меня, чтобы я мог постоянно слышать Твой голос. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Там, где вас никто, кроме Бога, не видит и не слышит, изливайте перед Ним все свои сокровенные просьбы и заветные желания.
- Доверяйте Богу во всех жизненных обстоятельствах.
- Живите жизнью веры.





Секрет слушания

**«Послушаю, что скажет Господь Бог. Он скажет мир народу
Своему и избранным Своим»
(Пс. 84:9).**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете значение слов «слушать» и «слышать»?
- Есть ли разница между ними? Если есть, то какая?

Сегодня мы настолько привыкли общаться через современные средства связи в интернете (социальные сети, мессенджеры, форумы и чаты), что постепенно теряем умение слушать, а главное, слышать собеседника.

Слух дан каждому человеку от рождения наряду со способностью видеть, осязать и обонять. А вот умения слышать (понимать) многим из нас недостает. Это приводит к тому, что человек не может создать полноценных отношений со своим супругом и другими людьми, поскольку вызывает в них чувство обиды и раздражения.

Пожалуй, каждому из нас хоть раз в жизни говорили фразу: «Ты меня не слышишь!» Означает ли это, что мы оглохли? Конечно же, нет! Часто, когда мы слушаем своего собеседника, мы считываем только ту информацию, которая представляется нам важной, и пропускаем ту, что считаем незначительной. В результате мы не улавливаем смысла, который наш собеседник вкладывал в свой рассказ. Так возникает недопонимание между людьми.

Есть люди, которые умеют слышать собеседника. С ними всегда приятно общаться. Видя их искреннюю заинтересованность, окружающие охотно делятся с ними своими проблемами и прислушиваются к их советам. Любой человек может научиться слышать и понимать

других, если захочет.

Вся наша жизнь состоит из общения с другими людьми. От того, насколько умело мы это делаем, зависит их отношение к нам. А как обстоит дело с Богом? Получается ли у нас не только слушать, но и слышать Бога?

«Когда Бог вывел народ израильский из Египта, то провел их через Красное море к горе Синай и явился народу в виде явного огня, сошедшего на гору, и проговорил громогласным голосом. Это переживание было настолько ужасающим, что израильтяне испугались и попросили Моисея пойти и говорить с Богом вместо них.

Псалмопевец описывает эту сцену весьма необычными словами: „...из среды грома Я услышал тебя” (Пс. 80:8). Бог воспринимал гору Синай как „тайное место” встречи со Своим народом. Он призвал их к необитаемой горе, чтобы обратиться к ним и дать Свои заповеди.

Бог всегда хотел, чтобы тайная комната была местом, где Он говорит с нами и отвечает на наши просьбы. Иногда Он даже ошеломляет нас Своим могучим громогласным голосом. Нет ничего более величественного во всей жизни, чем возможность услышать Его голос! Бог всегда сильно желал иметь близкие отношения со Своим народом, когда они могли бы слышать Его голос и, соответственно, отвечать.

«Мы закрываем дверь нашей тайной комнаты, чтобы отделиться от всех отвлекающих голосов и настроить наши сердца на один голос, который мы хотим услышать. „Среда грома” — какое удивительное описание места, куда мы уходим, чтобы провести время с нашим Господом!..» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 3; курсив автора).

«Там, где нас никто, кроме Бога, не видит и не слышит, мы можем свободно излить все свои сокровенные просьбы, все заветные желания перед бесконечно милосердным Небесным Отцом. Когда в душе воцарится тишина, в нашем сердце заговорит голос, всегда отвечающий на зов человеческой нужды» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 84).

«Огромное наслаждение разговаривать с Богом, но намного приятней, когда Он говорит с нами... Ничего не меняется, когда я говорю Богу; но зато все меняется, когда Бог говорит со мной. Когда я говорю, — ничего не происходит; когда говорит Бог, — весь мир обретает

жизнь. Поэтому сила молитвы основана не на том, как я убеждаю Бога в своих планах, а на ожидании услышать Его перспективы» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 3; курсив автора).

«Молитва предназначена не для того, чтобы изменить Бога; она служит тому, чтобы привести нас в гармонию с Богом. Когда мы обращаемся к Нему с просьбой, Он, конечно же, видит, что нам необходимо заглянуть в свое сердце и раскаяться в грехе. Поэтому Бог проводит нас через испытания и переживания, смиряя нас, чтобы мы смогли увидеть, что же в нашей душе мешает работе Святого Духа» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 143).

«Писание говорит: „О, если бы вы ныне послушали гласа Его” (Пс. 94:7). Значит, слышание голоса Божьего во многом зависит от желания. Мы должны выбрать, чтобы слышать Его. Мы делаем выбор, когда выделяем время, чтобы послушать в тишине...

Мы все хотим, чтобы Бог слышал наши молитвы. Но Господь сказал: „И было: как Он взывал, а они не слушали, так и они взывали, а Я не слушал” (Зах. 7:13). Другими словами, Бог говорит: „Когда Я говорил, вы не слушали Меня; поэтому, когда вы будете говорить, Я не услышу вас”. Вывод состоит в том, что, когда мы слушаем Божий голос, Он в ответ слушает нас...

Иисус сказал о вас: „Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их, и они идут за Мною” (Ин. 10:27). Вы можете слышать голос Бога. Остановитесь, отойдите в сторону, послушайте и подождите Его. Ждите, пока не услышите. Он хочет общаться с вами» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 3).

«Если вы не видите или не ощущаете немедленного ответа на ваши молитвы, это не должно вас разочаровывать в Божьих обетованиях. Не бойтесь довериться Богу! Положитесь на Его верное обетование: „Просите и получите” (Ин. 16:24). Бог слишком мудр, чтобы ошибаться, и слишком благ, чтобы отказывать в чем-либо добром Своим святым, идущим верным путем» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С.120).

Время для размышления:

- Как мы можем услышать Бога?
- Как узнать, что это действительно Его голос?
- Вспомните обетования, в которых говорится, что Бог слышит наши молитвы и отвечает на них.

Слушание Бога — это не просто восприятие звуковой информации, но глубокая внутренняя работа в тишине и уединении. «Тайная комната» — это место, где мы можем укрыться от внешнего шума и настроиться на Божий голос. Это пространство для истинного общения с Ним, где мы не только говорим, но и внимательно слушаем. Только в таких условиях Бог может обращаться к нашим сердцам со словами утешения, ободрения и исправления.

Слушание Бога — это не только поиск ответов на наши молитвы. Это процесс, в котором мы учимся различать Его голос среди множества других голосов, которые звучат в нашей жизни. Мы можем услышать Божий голос через Писание, через тихое внутреннее убеждение, через обстоятельства, через людей, которых встречаем на своем пути. Но самое главное — это сохранять открытость и восприимчивость к Его Слову.

Иногда Бог говорит с нами тихим и нежным шепотом, который легко пропустить. Но именно в нем скрывается глубокая мудрость и руководство для нашей жизни. Слушание Бога требует терпения, соблюдения тишины и сосредоточенности, чтобы мы могли различить Его голос среди всех шумов мира.

Глубокое общение с Богом становится неотъемлемой частью нашего духовного пути. Это не просто одна молитва, один духовный опыт, а целый образ жизни, подчиненный стремлению следовать за Ним. И чем больше времени мы будем посвящать этому святому общению в «тайной комнате», тем яснее и сильнее будет звучать Его голос в нашем сердце.

Слушать и слышать Бога — это главный секрет тайной комнаты!

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда готов общаться с нами и слышит наши молитвы.
- Поблагодарите Его за обетование: «Просите и получите» (Ин. 16:24).
- Помолитесь о вашей церкви.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенный журнал.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.

Молитва

Господь наш и Бог наш, благодарим Тебя за постоянное присутствие в нашей жизни и готовность общаться с нами. Научи нас слышать Твой голос и следовать ему. Аминь.

Практические советы:

- Выделяйте время для общения с Богом в «тайной комнате».
- Научитесь слушать и слышать Божий голос.
- Научитесь распознавать Божий голос среди остальных голосов: «Обращайтесь к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света» (Ис. 8:20).





Секрет послушания

**«Неужели всесождения и жертвы столько же приятны Господу,
как послушание гласу Господа? Послушание лучше жертвы
и повиновение лучше тука оводов»
(1 Цар. 15:22).**

«Ломка льда»:

- Что такое послушание?
- Какими другими словами можно заменить это слово?

— Поедем-ка на ту гору, где живет Бог, — сказал один всадник своему другу. — Хочу доказать, что он только и умеет, что требовать от нас молитв, и ничем не желает облегчить нам наше бремя.

— Поедем, — согласился другой. — Покажу тебе, сколь крепка моя вера.

И когда к вечеру они достигли вершины, из темноты прозвучал голос:

— Наберите камней с земли, нагрузите ими своих коней.

— Нет, ты слышал?! — воскликнул в негодовании первый всадник. — Мы и так-то еле добрались сюда, а он хочет навязать нам еще большее бремя! Ни за что не стану взваливать на спину моему коню какие-то булыжники! Нет и нет!

А второй повиновался и сделал то, что повелел Бог. Они завершили спуск уже на рассвете, и тогда в первых лучах солнца засверкали камни, которые взял с собой благочестивый всадник, ибо то были бриллианты чистейшей воды.

«Жизнь христианина — это борьба... В этой борьбе праведности с неправдой мы можем иметь успех только с помощью Божьей. Наша ограниченная воля должна быть приведена в послушание воле

Безграничного, человеческое должно соединиться с Божественным. Тогда Дух Святой придет нам на помощь, и каждая наша маленькая победа будет содействовать исцелению душ, купленных дорогою ценою и восстановлению в них образа Божьего» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 55).

«Слышать Бога в тайной комнате — один из величайших ключей к победам христианской жизни. Однако за процессом слышания должен последовать результат: полное послушание. Мы слышим и затем исполняем. „Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя” (Иак. 1:22)... Слушаться означает „слушать, находясь в подчинении”. Послушание включает в себя внимательное, смиренное слушание, а затем подчинение Его слову.

Безоговорочное повиновение для каждого из нас начинается не с выполнения хороших дел, но с того момента, когда мы садимся у Его ног и слушаем Его слово» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 4).

«Каждый из нас должен лично слышать Его голос, обращенный к сердцу. Когда смолкают все посторонние голоса и мы замираем в ожидании перед Богом, молчание души делает голос Бога более отчетливым. Он повелевает нам: „Остановитесь и познайте, что Я — Бог” (Пс. 45:11). Подобной подготовкой должен предвшаться всякий труд для Бога. В условиях всеобщей спешки и неимоверного напряжения от бесконечных дел человека, находящего время для уединенного общения с Богом и природой, окружает атмосфера мира и света. Он получит приток новых сил — как физических, так и умственных. Его жизнь будет источать благоухание и откроет Божественную силу, которая достигнет человеческих сердец» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 58).

Когда мы слышим Божье слово и исполняем его, это не только приносит нам радость, но и дает многочисленные преимущества. Вот некоторые из них:

- Послушный человек привлекает к себе Божье внимание.

«Бог с особым интересом и вниманием смотрит на тех, кто предан послушанию. Он выразил это следующим образом: „А вот, на кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим”» (Ис. 66:2). Только представьте себе, как это удивительно: вы в тайной комнате и перед вами Его слово. Вы с трепетом ожидаете, когда Он обратится к вам... Вот как! Трепетать перед Его словом — значит, во-первых, желать, чтобы Он заговорил, а во-вторых,

с готовностью и усердием действовать соответственно слову, которое придет. Когда мы трепещем пред Его словом с преданным ожиданием, Он обращает на нас Свой взор, чтобы сотворить для нас благо» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 4).

- «Послушание Божиим заповедям внесет наши имена в книгу жизни Агнца» (Уайт Э. Этот день с Богом. С. 87)
- «Добросовестное, беззаветное послушание словам Христа сделает мысли людей чистыми, цели — ясными, а поведение в каждой жизненной ситуации — правильным» (Уайт Э. Взгляд ввысь. С. 105, 106).
- Послушание приводит к близким отношениям с Богом.

«Одним из наиболее могущественных заявлений, которое Иисус сделал на земле, можно назвать следующее: „Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим, и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам” (Ин. 14:21). Иисус сказал, что послушание — это доказательство любви, а любовь приводит к невероятной близости с Отцом. Более того, послушание открывает двери для нежности Христа и дает Ему возможность явить Себя человеческому сердцу» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 4).

- «Послушание было единственным условием исполнения обетований, данных древнему Израилю, обетований, делавших их народом, обладающим особым благоволением Божиим; и это же послушание Закону принесет такие же великие благословения отдельным людям и целым нациям, какие оно могло принести древним евреям» (Уайт Э. Избранные вести, т. 1. С. 218).
- «Послушание Закону необходимо не только для нашего спасения, но также для нашего собственного счастья и счастья всех, с кем мы связаны. „Велик мир у любящих закон Твой, и нет им преткновения” (Пс. 118:165), — утверждает богодухновенное Слово» (Уайт Э. Избранные вести, т. 1. С. 218).
- Послушание закладывает непоколебимое основание.

«Итак, всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку

безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое» (Мф. 7:24-27).

«Обратите внимание, что буря обрушивается как на исполняющих повеления Иисуса, так и на тех, кто не исполняет их. Она никого не обходит стороной. Вам не избежать бури на своем жизненном пути. Вопрос в том, будет ли ваше основание достаточно крепким, чтобы вы могли устоять под натиском ветра и воды? Те, кто готов к бесприкословному послушанию, выстоят в буре. „О, если бы ты внимал заповедям Моим! тогда мир твой был бы как река, и правда твоя как волны морские“ (Ис. 48:18). Чем сильнее ветры, обрушивающиеся на послушного, тем более возрастает его праведность, как огромные волны, разбивающиеся о берег с величественным громогласным шумом пред Богом» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 4).

«Как Верховный Правитель Вселенной, Бог установил законы, управляющие не только всеми живыми существами, но и всеми процессами в природе. Все, великое или малое, живое или неживое, подчиняется твердым законам, которыми нельзя пренебрегать. У этого правила нет исключений, ибо ничто из того, что было создано рукой Божьей, не забыто Божественным разумом. Но в то время, как все в природе управляется природными законами, один лишь человек, будучи разумным существом, способным понимать требования закона нравственного, является ответственным и перед ним. Лишь человеку, венчающему Божье творение, Он дал сознание и совесть, позволяющие понять священные требования Божественного Закона, и сердце, способное полюбить этот Закон как святой, праведный и добрый. Поэтому от человека и требуется совершенное и полное послушание. И тем не менее Бог не принуждает человека повиноваться; Он оставил ему нравственную свободу» (Уайт Э. Избранные вести, т. 1. С. 216).

«Великий Учитель пришел в наш мир, чтобы встать во главе человечества, возвысить и освятить его, демонстрируя возможность послушания всем Божьим заповедям. Он показал, что послушание в течение всей жизни возможно. Следовательно, Он посылает в мир Своих избранных представителей, как Отец послал Сына; в их жизни должна быть воплощена жизнь Иисуса Христа» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 340).

«Христос выполнял Свое дело без чувства раздвоенности. Он пришел не для того, чтобы творить Свою волю, но волю Пославшего Его. Иисус говорит: „Следуйте по Моим стопам, проявляя послушание во всем. Я проявляю послушание, будучи частью великой организации. Вы же должны быть послушными как соратники Сына Божьего. Часто вам будет трудно разглядеть свой путь; тогда просите Бога, и Он даст вам мудрость, мужество и веру, чтобы вы могли идти вперед, оставляя все сомнения”. Нам нужно как можно глубже и достовернее постигать человеческую природу нашего Господа. Божественная и человеческая природы соединились во Христе, и оба естества были совершенными» (Уайт Э. Избранные вести, т. 3. С. 135).

Время для размышления:

- Можно ли прожить жизнь без послушания?
- В отношении кого или чего мы обычно проявляем послушание (родителей, принципов здоровья, правил дорожного движения и т.д.)?
- Каковы последствия непослушания?
- Каковы преимущества послушания?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, кто Он есть.
- Поблагодарите за пример послушания в Иисусе Христе.
- Помолитесь о пасторе, руководителях отделов и членах вашей церкви.
- Помолитесь о том, чтобы новые люди охотно приходили на богослужение.
- Помолитесь обо всех проектах вашей общины.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.

Молитва

Дорогой небесный Отец, слова не способны выразить всю мою любовь к Тебе! Всем сердцем стремлюсь познать Тебя. Помоги мне делать наилучшим образом все, что в моих силах. Научи меня послушанию в каждом аспекте жизни. Во имя Иисуса. Аминь!

«Послушание Закону Божьему приносит великие дары. Повиновение Божественным требованиям — преобразующая сила, несущая людям мир и добро. Если бы Слово Божье определяло поступки каждого, если бы его обуздывающей силе подчинился разум человека, тогда злу, существующему сейчас в жизни людей, не нашлось бы места. Каждая семья тогда стала бы источником духовной силы, укрепился бы дух и каждого человека, и целых народов» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 191).

Практические советы:

- Будьте благодарны во всех обстоятельствах.
- Стремитесь к послушанию в повседневной жизни.
- Пусть Иисус будет для вас образцом послушания.





Секрет покаяния

**«Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние
ко спасению, а печаль мирская производит смерть»
(2 Кор. 7:10).**

«Ломка льда»:

- Испытывали ли вы когда-нибудь чувство вины?
- Как вы поступали в таких ситуациях?

«Многие задают тот же вопрос, который беспокоил людей в день Пятидесятницы, когда, осознав свой грех, они спрашивали: „Что нам делать?“ Первым словом в ответе Петра было слово „покайтесь“ (Деян. 2:37). В другой раз, вскоре после этого, он сказал: „Покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши“ (Деян. 3:19).

Покаяние подразумевает сокрушение о соделанном грехе и оставление его. Мы не откажемся от греха, если не осознаем его пагубность; до тех пор, пока наше сердце не отвернется от него, в нашей жизни не произойдет настоящей перемены» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 23).

Важная цель нахождения в тайной комнате — внимательно исследовать свое сердце и каяться в пороках.

«Готовность к покаянию открывает каналы для близкого общения с Богом. Когда вы в тайной комнате, будьте скоры на то, чтобы исповедовать свое неверие и жестокосердие... У нас у всех есть скрытые тайники с беззаконием, и нам нужна Божья помощь, чтобы увидеть их. Вы не можете покаяться в том, чего не видите, поэтому Бог поможет вам увидеть. У Него есть множество способов, чтобы вывести наши беззакония на чистую воду, где бы мы смогли их увидеть» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 5).

«Многие не понимают истинной природы покаяния. Люди сожалеют о соделанном грехе и даже внешне изменяют свое поведение, поскольку боятся, что за их неверные поступки им придется страдать. Но это не есть покаяние в библейском смысле. Они оплакивают последствия греха, а не сам грех. Такой была печаль Исава, когда он понял, что навсегда потерял право первородства. Валаам, устранившись ангела, стоявшего на его пути с обнаженным мечом, признал свою вину, чтобы не лишиться жизни: но он не чувствовал подлинного раскаяния в грехе, отвращении ко злу. Он не изменил своих намерений. Иуда Искарот, предав своего Господа, воскликнул: „Согрешил! я, предал Кровь невинную“ (Мф. 27:4)

Ужасное ощущение обреченности и страх перед надвигающимся судом вынудили его сделать это признание. Его страшили последствия его поступка, но в глубине души он не сокрушался и не сожалел о том, что предал непорочного Сына Божьего и „отрекся святого Израилева“. Египетский фараон, когда его постигали суды Божьи, признавал свой грех, чтобы избежать дальнейших страданий, но, как только язвы прекращались, продолжал вести себя вызывающе по отношению к Богу. Все эти люди скорбели о последствиях греха, но не о самом грехе...

Когда же сердце покоряется влиянию Духа Божьего, то совесть грешника пробуждается, и он начинает понимать глубину и святость закона Божьего, который является основанием Божественного правления на небе и на земле. Свет, „Который просвещает всякого человека, приходящего в мир“ (Ин. 1:9), озаряет тайники души и обнаруживает скрытое во мраке. Грешник начинает умом и сердцем понимать свою вину. Он признает праведность Господа и чувствует страх от того, что со своими пороками и нечистотой находится в присутствии Того, Кому известны все тайны человеческой души. Он видит любовь Бога, красоту святости, радость чистоты. Он жаждет очищения и изменения, чтобы войти в общение с Небом.

Молитва Давида после его падения являет собой пример истинной печали о грехе. Его покаяние было искренним и глубоким. Он не пытался смягчить свою вину и молился не ради того, чтобы избежать нависшего над ним наказания. Давид понимал чудовищность своего преступления и порочность своей души, он чувствовал отвращение к своему греху. Он молился не только о прощении, но и об очищении сердца. Он жаждал испытать радость святой жизни, восстановить со-

гласие и общение с Богом. Посмотрите, в каких идущих из глубины сердца словах выражает он пережитое им: „Блажен, кому отпущены беззакония и чьи грехи покрыты! Блажен человек, которому Господь не вменит греха, и в чьем духе нет лукавства“ (Пс. 31:1, 2)» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 23, 24).

«Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои... Ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда передо мною. Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега... Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня... Избавь меня от кровей. Боже, Боже спасения моего, и язык мой восхвалит правду Твою» (Пс. 50:3-16).

«Совершить такое покаяние своими силами невозможно; его можно получить только у Христа, Который „восшел на высоту и дал дары человекам“» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 25).

«Для благочестивого человека это действительно волнующий момент. Покаяние становится возможностью отвернуться от того, что препятствовало любви, а значит, покаяние становится катализатором для близости, которая намного глубже и значительнее той, что мы имели с Богом раньше. Когда мы скоры на покаяние в вещах, на которые указывает нам Слово Божье, мы переживаем осязаемое удовольствие Отца» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 5).

«Грешник может заблуждаться, но он не отвергается без милости. Однако его единственная надежда — покаяние перед Богом и вера в Господа Иисуса Христа. **У Небесного Отца есть преимущество прощать наши преступления и грехи, потому что Христос взял на Себя нашу вину и стал нашим Заместителем, вменяя нам Свою собственную праведность.** Его жертва полностью удовлетворяет требованиям справедливости» (Уайт Э. Вера и дела. С. 103).

«Христос — Источник всякого благого порыва. Только Он может привить нам отвращение ко греху. Всякое стремление к истине и чистоте так же, как и осознание своей греховности, свидетельствует о том, что Его Дух воздействует на наши сердца.

Христос должен быть открыт грешнику как Спаситель, умерший за грехи мира; взирая на Агнца Божьего, распятого на Голгофском

кресте, мы начинаем лучше понимать тайну искупления, и благодать Божья ведет нас к покаянию. Своей смертью ради спасения грешников Христос явил непостижимую любовь. Эта любовь, понятая грешником, смягчает его сердце, пленяет разум и пробуждает в душе раскаяние» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 26).

Время для размышления:

- Каким образом грешник может стать праведником?
- Как человеку покаяться?
- Кто приводит человека к покаянию?

Время для молитвы:

- Попросите Господа показать вам те сферы жизни, в которых вам требуется искреннее покаяние. Смиренно провозгласите Его победу над вашими грехами и позвольте Ему обновить ваше сердце.
- Поблагодарите Бога за Его безмерную милость и обетование прощения: **«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).**
- Помолитесь за церковь и все ее проекты, чтобы они приносили добрые плоды и способствовали распространению Божьей любви.
- Помолитесь за молодежь и детей, чтобы они были ограждены от искушений этого мира и возражали в благодати и истине.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале, прося Божьего водительства и помощи в каждой ситуации.
- Завершите молитву личными прошениями, открыв Господу самые сокровенные переживания и чаяния вашего сердца.
- Побудьте несколько минут наедине с Богом. Расскажите Ему о том, что вас больше всего беспокоит. И помните: покаяние помогает нам двигаться вперед и укрепляет наши отношения с Небесным Отцом.

«Мы никогда не сможем достичь совершенства через свои дела. Человек, который верою видит Иисуса, отвергает собственную праведность. Он видит себя несовершенным, свое покаяние — недостаточным, его самая сильная вера и самая ценная жертва представля-

ются ему слабыми, и он склоняется в смирении у подножия креста. В изумлении он слышит весть: „Вы совершенны в Нем” (Кол. 2:10, англ. пер.). Теперь его душа спокойна. Он больше не должен стараться найти какое-либо достоинство, какие-либо заслуги в себе, чтобы обрести через них Божье благоволение.

Взирая на Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира, он обретает мир Христов, ибо против его имени написано прощение, и он принимает Слово Божье: „Вы совершенны в Нем”. Как тяжело людям, постоянно вынашивающим сомнение, понять эту великую истину! Но какой мир приносит она душе, какой наполняет жизнью!» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 76).

Молитва

Отец Небесный, я смиренно склоняюсь перед Тобой, осознавая свою греховность и слабость. Я верю Твоему Слову и уповаю на Твою милость. Ты принимаешь каждого, кто с искренним сердцем обращается к Тебе.

Господи, прости все мои согрешения, очисти меня от всякой неправды и наполни сердце Твоей благодатью. Я хочу принадлежать Тебе, Иисус. Войди в мою жизнь, обнови мой дух и сделай меня сосудом Твоей любви. Будь моим Спасителем, Пастырем и Наставником. Во имя Иисуса. Аминь!

Практические советы:

- Изучайте Слово Божье с молитвой.
- Подобно псалмопевцу, откроем сокровенные уголки нашего сердца перед всевидящим взором со словами: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138:23, 24).
- «Когда сатана внушает вам, что вы великие грешники, тогда смотрите на Своего Икупителя и говорите о Его заслугах» (Уайт Э. Путь ко Христу. С.18).
- Молитесь: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12).



Секрет сеяния

**«Непрестанно молитесь»
(1 Фес. 5:17).**

«Ломка льда»:

- Поднимите руку те, у кого есть дачный участок или огород?
- Получаете ли вы удовольствие от посева семян и ухода за растениями?
- Что вы чувствуете, когда, несмотря на все ваши старания, семена не прорастают?

Часто христиане испытывают внутреннюю борьбу, когда время, проведенное в молитве и размышлении над Словом Божиим, кажется им пустым и безрезультатным. Ощущение, что молитвы остаются без ответа, способно вызывать духовную сухость. Постепенно закрадывается мысль, что Бог молчит, и все старания тщетны. Это состояние можно сравнить с блужданием в густом тумане, где каждый шаг дается с трудом, а ориентиры теряются.

Со временем человек приходит к духовной апатии, рискуя увязнуть в топком болоте пренебрежения и игнорирования. Но именно в такие моменты важно помнить, что духовный рост обеспечивают не яркие эмоции, а верность и постоянство. Бог тихо воздействует на сердце человека, даже если он этого не замечает.

Как брошенные в землю семена требуют времени и ухода, прежде чем пробьются сквозь почву, так и духовные плоды часто созревают медленно и незаметно. Верность в малом — ключ к великому. Даже если кажется, что Небеса молчат, Бог рядом. Его присутствие чаще всего выражается не в громких чудесах, а в тихом шепоте сердца, который слышен лишь тем, кто не перестает искать Бога и доверять Ему.

«Сатана прекрасно знает, что все, кого он отвлечет от молитвы и чтения Писания, станут его добычей. Поэтому всевозможными уловками он старается завладеть умом человека» (Уайт Э. Великая борьба. С. 519).

«Многих дела поглощают до такой степени, что люди не находят времени для молитвы, у них нет времени изучать Библию, им некогда служить Богу, искать встречи с Ним. Иногда и в такой душе пробуждается жажда святого и небесного; но нет времени отвлечься от мирского шума и прислушаться к величественным и авторитетным словам Духа Божьего. Вечное стало для них второстепенным, а мирское заняло первое место. В этом случае семя Слова Божьего также не может дать плода, ибо душа заросла терниями обмирщенности» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа, С. 51).

«Мысль о том, что молитва необязательна, — одна из самых успешных уловок сатаны, которую он использует, чтобы губить души. Молитва — это общение с Богом, Источником мудрости, Источником силы, мира и счастья» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 518).

«Человек является пленником сатаны, и ему свойственно от природы прислушиваться к его нашептываниям и исполнять его волю. Он не имеет силы в себе самом, чтобы успешно сопротивляться злу. Только когда Христос пребывает в человеке посредством живой веры, влияет на его желания и укрепляет его силой свыше, он может противостоять такому страшному врагу. Все другие средства защиты абсолютно бесполезны. Только Христос имеет силу ограничить власть сатаны. Это важная истина, которую всем нужно уразуметь. Сатана занят каждое мгновение, он бродит взад и вперед, обходит всю землю, ища, кого поглотить. Но усиленная молитва веры сведет на нет его самые отчаянные усилия. Поэтому возьмите „щит веры“, братья, „которым можете угасить все раскаленные стрелы лукавого“ (Еф. 6:16)» (Эллен Уайт, Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 294).

«Когда мы чувствуем, что менее всего склонны общаться с Иисусом, будем усерднее в молитве. Поступая так, мы разорвем сети сатаны, мрачные тучи рассеются, и мы ощутим сладостное присутствие Иисуса» (Уайт Э. Возвысьте Его. С. 372).

«Мы живем в культуре, которая расставляет приоритеты, основываясь на мгновенности достижения результатов. Голоса мира требуют, чтобы мы приносили плоды. Сейчас! Гонка за результатами может

помешать нам вкладывать свое время в тайную комнату. Мы не должны оценивать наш духовный прогресс с точки зрения количества выполненных проектов или способности укладываться в сроки. Наша жизнь с Богом больше похожа на планировку и посадку сада. Когда мы отвлекаемся от сеяния в тайную комнату, обычно мы не сможем сразу показать результаты или плоды. Для роста тех семян, что мы сеем сегодня, потребуется целый сезон прежде, чем появятся результаты.

Сеяние — чрезвычайно скучное, приземленное и плохо оплачиваемое занятие. Очень редко плоды сеяния можно увидеть сразу. Обычно результаты становятся очевидными только спустя какое-то время. Настоящий духовный урожай редко приходит мгновенно и сразу. Мудрый верующий, который понимает это, посвятит себя тяготам сеяния, сознавая, что в свое время он пожнет, если не ослабеет. „Кто возделывает землю свою, тот будет насыщаться хлебом” (Притч. 12:11). Чтобы получить урожай, вы должны возделывать (приготовить) почву своего сердца, а затем посеять Божье Слово. Божье Слово — это могущественное семя, которое, в конце концов, произведет грандиозный урожай, если почва наших сердец хороша.

Каждое мгновение, которое вы проводите в тайной комнате, — это вложение. Вы вкладываете в вечные ценности. Бог замечает ваши тяготы и рассматривает способы, как вознаградить ваше посвящение. А семена, посеянные в ваших сердцах, принесут урожай в вашем собственном сердце, если вы будете стоять в вере и любви.

Итак, чтобы вы ни делали, не сдавайтесь» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 6).

«Иисус сказал ученикам: „Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам” (Мк. 11:24). Доверяем ли мы Его слову?

Это заверение Христа не имеет предела. Он верен Своему обещанию. Даже если мы не получим просимое сразу, все же должны верить, что Господь слышит нас и ответит на наши молитвы. Мы настолько склонны ошибаться в своих желаниях и бываем так недалекими, что иногда просим о том, что не принесет нам счастья. Небесный Отец знает это и, отвечая на наши молитвы, посылает нам именно то, что служит к нашему благу, то, чего мы сами пожелали бы от всего сердца, если бы, просвещенные свыше, могли понять истинное значение всего, с чем встречаемся на нашем пути. Даже тогда, когда нам кажется, что на наши молитвы нет ответа, мы все

равно должны полагаться на Божью благодать, — ответ непременно будет дан в свое время, мы получим благословение, в котором более всего нуждаемся. Однако утверждать, что мы получим ответ именно в такое время и таким образом, как желаем, будет самонадеянностью. Бог бесконечно мудр, чтобы ошибаться, и беспредельно благ, чтобы лишить благословения тех, кто Его ищет. Поэтому не бойтесь доверять Ему, даже если не имеете немедленного ответа на ваши молитвы. Полагайтесь на Его твердое обещание: „Просите, и будет вам” (Мф. 7:7)» (Уайт Э. Молитва. С. 282).

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную. Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:7-9).

«Не пренебрегай тайной молитвой и изучением Слова Божьего. Они — твоё оружие против того, кто старается преградить твой путь к Небу. Первый шаг пренебрежения молитвой и изучением Библии рождает второй, и первый шаг на пути сопротивления зову Святого Духа подготавливает второй шаг. Таким образом сердце делается черствым, и совесть ожесточается» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 96).

«Пусть никто не падает духом, ибо Христос жив, чтобы ходатайствовать за нас. **Есть небеса, за которые нужно бороться, и ад, от которого нужно бежать, и Христос заинтересован в нашем благополучии.** Он поможет всем, кто воззовет к Нему. Все наши молитвы нужно произносить с верой. Мы не можем свести Христа вниз, но через веру мы можем дорасти до единства и гармонии с совершенным мерилom праведности. У нас коварный враг, которого мы должны встретить и победить, но мы можем сделать это во имя Всемогущего Бога» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 30 октября 1888 г.).

Время для размышлений:

- Всегда ли вы находите время и мотивацию для молитвы?
- Были ли в вашей жизни моменты, когда вам казалось, что молитва и размышления над Словом Божиим не приносят плодов?
- Получаете ли вы те ответы на свои молитвы, на которые рассчитывали?
- Как вы поступаете, если нет желания молиться?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за оставленное Богом обетование: «Просите, и будет вам» (Мф. 7:7).
- Помолитесь о всемирной церкви и всех ее проектах.
- Помолитесь о руководителях и членах вашей церкви.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказываете о Боге.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.
- Помолитесь о просьбах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Наш Небесный Отец и Господь, мы бесконечно благодарны за Твои бесконечные милости и щедроты. Даруй нам мудрость и упорство, чтобы всегда находить время для общения с Тобой. Помогни нам никогда не сомневаться в том, что время, проведенное в молитве и размышлении над Твоим Словом, приносит плод. Не позволяй нам поддаваться на уловки врага, но укрепи нас, чтобы мы всегда твердо держались за Твою руку, находя в Тебе источник силы и утешения. Аминь.

Когда не хочется молиться, когда съедает суета,
Не позволяй душе лениться, беги к подножию Креста.
И боль в надежду превратится, и, насладившись тишиной,
Душе захочется молиться священной, пламенной мольбой.

«Молитва объединяет нас друг с другом и с Богом. Молитва призывает на нашу сторону Иисуса и дает ослабевшей, нестойкой душе новые силы для победы над миром, над своей плотью и над дьяволом. Молитва отражает атаки сатаны» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 250).

«Мы должны облечься во всеоружие Божье и во всякое время быть готовыми к столкновению с силами тьмы. Когда на нас устремляются искушения и испытания, давайте обращаться к Богу и бороться с Ним в молитве. Он не отпустит нас с пустыми руками, но даст нам благодать и силу для победы, чтобы вырваться из-под власти врага» (Уайт Э. Ранние произведения. С. 46).

Практические советы:

- Постоянно углубляйтесь в изучение Слова Божьего.
- Никогда не пренебрегайте силой молитвы.
- Не унывайте, ведь Христос ходатайствует за нас перед Отцом.
- Молитесь с твердой верой и упованием.

«Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9).





Секрет убежища

**«Только в Боге успокаивайся, душа моя!
ибо на Него надежда моя. Только Он — твердыня моя
и спасение мое, убежище мое: не поколеблюсь»
(Пс. 61:6, 7).**

Ломка льда:

– Как вы понимаете значение слов «убежище» и «прибежище»?

Давайте посмотрим на имеющиеся определения этих слов.

«Убежище — это место укрытия для преследуемого человека, безопасное место» (Википедия).

«Прибежище — это место, где можно укрыться, найти кров, убежище... Прибежище в переносном смысле — это лицо или предмет, к которым можно прибегнуть в поисках помощи, содействия, покровительства, спасения и т.д.» (Толковый словарь Ушакова).

– Можем ли мы назвать убежищем тайную комнату?

Тайная комната — это не просто физическое пространство, но и духовное убежище, где человек находит покой от суеты внешнего мира. Это место, где сердце высвобождается из водоворота повседневных забот и тревог. В тайной комнате человек остается наедине с Богом, открывает Ему свои мысли и чувства, обретает утешение и силу. Тишина и молитва помогают восстановить внутреннюю гармонию и почувствовать Божье присутствие.

В Священном Писании псалмопевец Давид много раз называет Бога своим прибежищем:

«Господь — твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой, — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое» (Пс.17:3);

«Только Он — твердыня моя и спасение мое, убежище мое: не колеблюсь» (Пс. 61:7);

«Ибо Ты прибежище мое, Ты крепкая защита от врага» (Пс. 60:4);

«Будь мне твердым прибежищем, куда я всегда мог бы укрываться; Ты заповедал спасти меня, ибо твердыня моя и крепость моя — Ты» (Пс. 70:3);

«Но Господь — защита моя, и Бог мой — твердыня убежища моего» (Пс. 93:22).

«Пока существует жизнь на земле, чувства и побуждения человеческой души должны сдерживаться непоколебимой принципиальностью. Ни одной минуты мы не можем чувствовать себя в безопасности, если не доверимся вполне Богу и не найдем убежище во Христе. Бдительность и молитва являются залогом чистоты» (Уайт Э. Молитва. С. 276).

«Тайная комната — это убежище от водоворота эмоций и тревог, которые постоянно преследовали его [Давида] душу. Здесь он мог дать выход своим мятущимся мыслям; здесь он мог получить обновление в Божьей любви, когда созерцал Божью красоту; здесь он мог успокоиться, доверяясь защите своего небесного Отца; здесь он получал исцеление от ран, причиненных человеческим отвержением; здесь он находил силы для своего пути; здесь он был в безопасности.

Тайная комната похожа на „око бури“ — центр шторма. Когда все вокруг нас бушует, мы находим внутреннее убежище, место отдыха и покоя. В этом есть нечто парадоксальное, потому что мы пребываем и в буре, и в покое одновременно. Когда мы удаляемся в тайную комнату, шторм не перестает. Иногда даже кажется, что, когда мы прибегаем к Богу за помощью, буря не просто не затихает, но напротив — усиливает свою мощь!

Многие христиане были обижены тем, что, когда они начали посвящать себя тайной комнате, духовная война вокруг них усиливалась. Вместо того чтобы найти убежище, они встречались с ураганом» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 7).

«В то время как сфера молитвы является неприкосновенной, она также является одним из излюбленных мест, где сатана атакует благочестивых. Желая уничтожить Даниила, его враги смогли найти единственное слабое место в его всеоружии, — это молитвенная жизнь. Поэтому они атаковали его в молитвенной комнате. Единственное

место, где Иуда мог предать Иисуса в руки первосвященников, было местом Его молитвы, поэтому тайная комната является одновременно убежищем и местом вражеских атак. Однако для верующего есть обетование: когда его атакуют в месте молитвы, Отец производит Свой Царственной суд над всем происходящим в целом. В тайной комнате с вами не может ничего случиться без Его особого на то разрешения для выполнения Его высочайших целей. Вы абсолютно неприкосновенны для всего, что находится вне Его воли» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 7).

«Если сатана увидит, что ему грозит опасность потерять даже одну душу, он соберет все свои силы, чтобы удержать ее. Когда человек постепенно осознает грозящую опасность и начинает в скорби своей ревностно просить Иисуса укрепить его, сатана, боясь потерять пленника, вызывает дополнительное подкрепление своих ангелов, чтобы они со всех сторон окружили бедную душу плотной завесой тьмы, и чтобы небесный свет не дошел до человека. Но если тот, кому угрожает опасность, проявляет настойчивость и в своей беспомощности полагается на заслуги крови Христовой, наш Спаситель принимает искреннюю молитву веры и посылает подкрепление ангелов, превосходящих бесов силой, чтобы избавить ищущего. Сатана не переносит, когда люди обращаются за помощью к его могущественному Сопернику, ибо боится Его силы и трепещет перед Его величием. **Все сатанинское воинство дрожит, когда слышит ревностную молитву.** Он продолжает призывать легионы злых ангелов, чтобы достичь намеченной цели. Но когда могущественные ангелы, облеченные в небесные доспехи, приходят на помощь к унывающей, угнетенной душе, сатана и его воинство отступают, ибо знают, что сражение проиграно. Подданные сатаны верны своему господину, деятельны и объединены одной целью. И хотя они ненавидят друг друга и враждуют между собой, тем не менее они не упускают возможности совместно отстаивать общие интересы. Но великий Предводитель Небесного и земного воинства ограничил власть сатаны» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 345, 346).

– Кто может прочитать наизусть псалом 90? (Желающий читает псалом.)

«Псалом начинается с утверждения: „Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится“. И мы думаем: „Здорово! Там-то меня ничто, и никто не достанет!“ Но далее стихи псалма как

будто противоречат этой мысли. В 3-м стихе говорится о сети ловца и губительной язве (то, что Бог избавляет нас от всего этого, не отрицает возможной боли от того, что мы попали в подобные ловушки). Псалом также описывает ужасы в ночи; стрелы, летящие днем; язву, ходящую во мраке; заразу, опустошающую в полдень. 15-й стих указывает на великую личную скорбь, — а утешение в том, что Господь пребудет с нами во время скорби и даст избавление. Но ожидание Бога и Его избавления временами подобно агонии...

Псалом 90 должен быть адресован не ко всем, но к тем, кто покоится под сенью Всемогущего, в Его тайной комнате» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 7).

«Молитва веры — великая сила христианина, и она, несомненно, превозможет сатану. Вот почему он нашептывает нам, что молитва не нужна. У него вызывает отвращение имя Иисуса, нашего Ходатая, и когда мы искренне обращаемся к Христу за помощью, сатанинское воинство бьет тревогу. Если мы не упражняемся в молитве, дьявола это вполне устраивает, потому что в таком случае его ложные чудеса скорее всего будут приняты» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 296).

«Бушуют ли ветры над вашей головой? Прячьтесь в Господе! Убежище — это такое место, куда вы вбегаете. Убежище не может само по себе возникнуть вокруг вас; вам нужно найти его и встать под его кров, чтобы обрести тихое пристанище. Если Бог ваше прибежище, вы должны бежать к Нему» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 7).

Время для размышлений:

- Что для вас является убежищем?
- Расскажите ваши любимые обетования, которые всегда вас поддерживают.

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он является нашим прибежищем.
- Поблагодарите Бога за все Его благословения.
- Помолитесь о нуждах вашей церкви.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.

Молитва

*«Будь мне твердым прибежищем, куда я всегда мог бы укрываться;
Ты заповедал спасти меня, ибо твердыня моя и крепость моя — Ты»
(Пс. 70:3). Аминь.*

Практические советы:

- Пусть тайная комната станет убежищем от водоворота эмоций и тревог.
- Молитесь молитвой веры — это великая сила, которая превозможет сатану.
- Будьте постоянны в молитве, потому что «все сатанинское воинство дрожит, когда слышит ревностную молитву» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 345).





Секрет принятия решений

**«Обсуждать надо часто, решать — однажды»
(Публилий Сир, древнеримский поэт, автор мимов).**

Ломка льда:

- На ваш взгляд, принимать решения сложно?
- Если да, то почему?

Нам всем постоянно приходится принимать в своей жизни различные решения, важность которых мы не всегда осознаем, поскольку не можем предугадать все возможные последствия. Даже кажущееся простым решение может привести к неожиданным результатам. Например, случайная встреча с человеком на улице или одно короткое сообщение в социальной сети могут оказать влияние на наши отношения, карьеру или даже на мировоззрение.

Невозможность спрогнозировать последствия делает процесс принятия решений тревожным. Мы можем просчитать несколько шагов вперед, но редко можем учесть все переменные. Соглашаясь на новую должность или переезд в другой город, мы не знаем, как это повлияет на наш внутренний мир или отношения с близкими. И, наоборот, отказ от перемен в жизни может привести к упущенным возможностям. Важно помнить, что каждый выбор — это своего рода эксперимент, а жизнь — это не прямая дорога, а сложный лабиринт, где каждое новое решение подразумевает новые возможности и проблемы.

Питер Брегман писал: «Я листал меню уже несколько минут, борясь со своей нерешительностью. Каждое блюдо было по-своему привлекательно. Похоже, придется заказывать все...

Вам кажется, что это глупое решение не стоит даже рассматривать? Вполне возможно. Тем не менее готов поспорить, что вы сами

сталкивались с подобными трудностями, если не с выбором блюда, то с чем-нибудь другим.

Каждый день мы тратим непомерное количество времени и энергии, выбирая между равно привлекательными вариантами. Однако несмотря на то, что они кажутся нам равнозначными, каждый из них привлекает нас по-своему, что вынуждает нас идти на компромисс, даже если мы всего лишь делаем выбор между салатом из капусты (легко и полезно), лососем (более тяжелый в усвоении белок) и равиоли (вкусно, но содержит много углеводов).

Если даже такие обыденные решения отнимают у нас столько времени и сил, что уж говорить про более серьезные ситуации, с которыми мы сталкиваемся ежедневно».

Как же нам научиться справляться с принятием трудных решений?

«Вам надо принять важное решение, и вы не знаете, что делать? Бегите в тайную комнату! Потому что Богу важно, не только какое решение вы примете; но Ему также важно, каким образом вы примете это решение. Можно выбрать правильный поворот на дороге, но при этом в своем сердце быть далеко от Бога. **Иисус хочет, чтобы источником ваших решений была близость с Ним.**

Удаляясь в тайное место для принятия судьбоносных решений, Иисус тем самым показал нам пример. Он знал, что жизненно важно было выбрать именно определенных двенадцать человек в апостолы, потому что тщательно отобранные правильные люди изменят мир. Поэтому, когда пришло время выбирать „Двенадцать“ из среды Его последователей, Он уединился с Отцом для молитвы» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 8).

«В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу. Когда же настал день, призвал учеников Своих и избрал из них двенадцать, которых и наименовал Апостолами» (Лк. 6:12, 13).

«Он глубоко заинтересован в каждой детали вашей жизни и жаждет принять участие во всех процессах принятия решений. Он Сам сказал это следующими словами: „Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою. Не будьте, как конь, как лошак несмысленный, которых челюсти нужно обуздывать уздою и удилами, чтобы они покорялись тебе“ (Пс. 31:8, 9).

Ключевая фраза в этих стихах — „чтобы они покорялись тебе“. Конь и мул (лошак), как говорит Писание, должны быть обузданы уздою и удилами, если вы хотите, чтобы они подошли ближе. Они не приближаются по собственному желанию.

Господь говорит: „Я не хочу направлять вас издалека. Я не хочу из необходимости вкладывать удила вам в рот и руководить вами для того, чтобы привлечь ваше внимание, чтобы вы вновь выбрались на правильный путь. Я хочу, чтобы вы приблизились ко Мне — подошли вплотную к Моему сердцу — и позволили Мне направлять вашу жизнь с близкого расстояния“. Заметьте, Господь говорит, что конь и лошак „несмысленный“, именно поэтому они не приближаются. Они не понимают, что близость к Хозяину означает для них величайшую выгоду» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 8).

«Некоторые люди уходят от источника их жизни, защиты и пропитания. Никогда не приходило в их головы, что самое мудрое место во вселенной, где можно пребывать, находится рядом с Богом... Самое мудрое, что вы когда-либо могли сделать в жизни, — это приблизиться к Богу и взискать Его всем своим сердцем.

Когда вы добьетесь такой близости, то начнете открывать величайшие запечатанные секреты жизни. Именно сюда Он направляет вас Своим оком и ведет ваше сердце Своим сердцем. Иногда у нас есть тенденция принимать решения, основываясь на нашем понимании окружающих нас обстоятельств и условий. Однако Господь не хочет, чтобы мы для выбора направления смотрели по сторонам, но Он хочет, чтобы мы смотрели вверх...

Те, кто принимают решения, основываясь на внешних факторах, становятся термометрами общества: их жизнь отражает естественные силы, которые формируют их судьбу. Но те, кто принимают решения, основываясь на том, что они видят в Боге, становятся термостатами общества: они влияют на мир с помощью могущественных, полученных от Бога начинаний, которые распространяются в земной сфере» (там же, глава 8).

«Бог требует от нас, чтобы мы подчинили Ему нашу волю. Но Он не спрашивает у нас, от чего Ему следует нас удерживать для нашего же блага. Никто не может быть счастливым, посвящая свою жизнь эгоистичному самоудовлетворению. **Повиновение Богу — это самое мудрое**

решение, ибо в результате оно приносит мир, радость и счастье» (Уайт Э. Моя жизнь сегодня. С. 180).

«Близости предшествует понимание... **Сначала тайная комната, и только потом приходит Божественное руководство...** Первейшее Божье желание для вашей жизни состоит не в том, чтобы вы обнаружили Его волю и следовали ей; но в том, чтобы вы приблизились к Нему и познали Его. Бог хочет, чтобы Его знали! И только после этого Он желает, чтобы от таких близких отношений пришло совместное хождение и достижение Его целей» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 8).

Однажды учитель попросил учеников решить задачу:

— На бревне сидели три лягушки. Одна из них решила прыгнуть в воду. Сколько лягушек осталось на бревне?

— Три? — неуверенно спросил один из учеников.

— Конечно же, три! — с улыбкой сказал учитель. — Лягушка решила прыгнуть, но не предприняла для этого никаких действий. Никогда не путайте решение с действием. Иногда вам кажется, что вы уже прыгнули, но вы по-прежнему сидите на бревне.

Помните, что за решением должны следовать действия.

«Да устремится сердце наше ввысь, к чистой небесной атмосфере, которую Бог предлагает нам! Мы можем быть настолько близкими к Богу, что при всяком неожиданном испытании наши мысли будут обращаться к Нему так же естественно, как цветок обращается к солнцу» (Уайт Э. Молитва. С. 9, 10).

«Обращаться в молитве к Богу уместно в любое время и на всяком месте. Ничто не может помешать нам открыть свои сердца в искренней молитве. Даже среди уличного шума, в толпе, или занимаясь своим обычным делом, мы можем обращаться к Богу, прося Его о помощи и руководстве, как это делал Неемия в то самое время, когда излагал свою просьбу царю Артаксерксу. Поддерживать тесное общение с Богом можно везде. **Дверь нашего сердца должна быть постоянно открыта с приглашением для Христа, чтобы Он мог войти и пребывать в нашей душе как желанный небесный гость» (там же, с. 9).**

Время для размышлений:

- Сталкивались ли вы с необходимостью принимать важные решения? Как вы себя чувствовали в эти моменты?

- Насколько легко вам дается принятие судьбоносных решений?
- Почему, на ваш взгляд, многим людям так трудно принимать даже относительно простые решения? Какие внутренние и внешние факторы влияют на этот процесс?
- Почему иногда нам проще переложить ответственность на других людей — подруг, супругов, друзей — и позволить им принимать решения за нас?
- Как вы обычно принимаете важные решения в своей жизни? Есть ли у вас какие-то методы, которые помогают вам сделать этот процесс более осознанным и спокойным?

«Открывайте перед Богом свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения! Вы не утомите и не обремените Его этим. Тот, Кто способен сосчитать каждый волос на вашей голове, не может быть безразличным к нуждам своих детей. „Господь весьма милосерд и сострадателен“ (Иак. 5:11). Его любящее сердце трогают наши скорби. Он переживает вместе с нами, когда мы рассказываем Ему о них. Приходите к Нему со всем, что смущает и беспокоит вас. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой: ведь Он держит миры и управляет Вселенной. Все, что касается нашего внутреннего мира, не может быть маловажным для Него. Нет ни одной главы в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог ее прочесть... Отношения между Богом и каждым человеком настолько определены и полны, как будто этот человек является единственной душой на земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 99, 100).

Время для молитвы:

- Воздайте Богу хвалу за то, кто Он есть, а также за Его любовь, милость и верность.
- Поблагодарите Бога за все благословения в вашей жизни, за мир, радость и надежду.
- Помолитесь о вашем городе/поселке и его жителях, чтобы их сердца открылись для принятия истины и любви Божьей.
- Помолитесь о служении вашей церкви, чтобы все ее программы и проекты принесли плод.

- Помолитесь о своих личных нуждах, попросите у Бога мудрости, силы и руководства.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном списке, чтобы Бог послал утешение, помощь и исцеление тем, кто в этом нуждается.

Молитва

Наш небесный Отец, мы благодарим Тебя за все милости и щедроты! Ты создал нас со свободной волей, и порой нам непросто делать выбор. Помоги нам всегда принимать правильные решения, следуя Твоему Слову и руководству. Наполни наши сердца мудростью и уверенностью, чтобы мы делали угодный Тебе выбор.

Молимся во имя Иисуса Христа. Аминь!

Практические советы:

- Не забывайте о важности размышлений и разговора с Богом в тайной комнате.
- В принятии важных решений всегда руководствуйтесь Словом Божьим, ищите Его волю в каждой ситуации.
- Задайте себе вопрос: «Как бы поступил Иисус в этой ситуации?»
- Принимая важные решения, подумайте о том, какие последствия повлечет за собой ваш выбор и как это отразится на вашей жизни и жизни других людей.
- «Да устремится сердце наше ввысь, к чистой небесной атмосфере, которую Бог предлагает нам» (Уайт Э. Молитва. С. 9, 10).





Секрет отсутствия плана «Б»

**«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога,
и в Меня веруйте»
(Ин. 14:1).**

Ломка льда:

- Нужно ли строить планы на будущее или лучше сосредоточиться на сегодняшнем дне и не думать, что будет завтра?
- Всегда ли у вас есть запасной план на случай, если первоначальный план окажется неэффективным или неосуществимым?
- В каких случаях запасной вариант может быть плохим решением?

Когда вы идете на экзамен, то с собой обязательно берете запасную ручку. Это, казалось бы, простая вещь, но она может сыграть решающую роль в момент, когда ваша основная ручка выйдет из строя. Подготовка к подобным ситуациям учит нас, что наличие плана «Б» — это не просто прихоть, а оправданная мера предосторожности.

Когда вы отправляетесь на работу, то продумываете возможные маршруты и всегда знаете, где свернуть в случае пробки или другого неожиданного препятствия. Это тоже своего рода план «Б», который помогает избежать стресса и сохранить время. В таких ситуациях запасной план дает нам уверенность, что в случае неудачи мы не окажемся в тупике.

Однако в жизни бывают моменты, когда план «Б» может стать ловушкой. Иногда, имея запасной вариант, мы можем недооценить важность первоначального плана и не приложить достаточных усилий для его успешной реализации. В итоге, столкнувшись с первой же трудностью, мы склонны переключиться на запасной вариант вместо того, чтобы проявить упорство.

Таким образом, запасной план — это не всегда хорошее решение. Важно, чтобы он не стал препятствием для основательной подготовки и усердной работы. По причине запасного плана мы можем упустить шанс добиться настоящего успеха.

«План Б — альтернативный, запасной план действий на случай невозможности исполнения или неэффективности первоначального плана действий» (Википедия).

История о том, как план «Б» привел к беде, записана в 1 Царств 28:3-20 (прочитать или пересказать своими словами).

Почему Бог не отвечал Саулу, если в Евангелии от Матфея 21:22 записаны слова: «И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите»?

«Бог не всегда отвечает на наши молитвы, когда мы в первый раз обращаемся к Нему: ибо, если бы Он сделал это, мы могли бы принять это как само собой разумеющееся, что мы имеем право на все благословения и дары, которые Он изливает на нас. Вместо исследования нашего сердца, с тем чтобы посмотреть, нет ли там какого-либо лелеянного или оправдываемого греха, мы можем стать беспечными и упустить возможность — осознать нашу зависимость от Него и нашу нужду в Его помощи» (Комментарий Э. Уайт в Библейском комментарии АСД. Т. 2. С. 1035).

«В Писании есть драгоценные обетования для тех, кто полагается на Господа. Мы все желаем получить немедленный ответ на наши молитвы и часто искушены разочароваться, если на наши молитвы не последует немедленного ответа... Часто задержка происходит ради нашего же особого блага. Мы имеем возможность увидеть — истинна ли наша вера или непостоянна — подобно морским волнам. Мы должны привязать себя к жертвеннику крепкими узами веры и любви, и пусть терпение проявит свое совершенное действие» (Уайт Э. Советы по здоровому образу жизни. С. 380, 381).

«У Бога небеса полны благословений для тех, кто сотрудничает с Ним. Все, кто повинуются Ему, могут просить и с уверенностью ожидать исполнения Его обещаний. Однако при этом мы должны обнаруживать твердое, непоколебимое доверие к Богу. Часто Он не спешит отвечать нам, чтобы испытать нашу веру или убедиться в искренности нашего желания. Вознося к Нему просьбу в соответствии с Его Словом, мы должны верить Его обещанию и быть неотступными в своих молениях, проявляя решительность, которую невозможно отвергнуть» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 145).

«Когда мы молимся о земных благословениях, ответ на нашу молитву может быть задержан, но такого не случается, когда мы просим об избавлении от греха» (Уайт Э. Служение исцеления. С.70).

«В течение всей своей жизни Захария молился о сыне. Теперь он с женой уже состарился, а их молитвы оставались без ответа; но он не роптал. Бог не забывает. У Него есть назначенное время для ответа на молитву, и когда дело казалось безнадежным, Захария получил ответ. Бог не забывает молитв Своих слуг. Он записывает их в Свою книгу, чтобы ответить на них в Свое время» (Комментарий Э. Уайт в Библейском комментарии АСД. Т. 5. С. 1114).

«Случай, когда Христос промедлил два дня после известия о болезни Лазаря, не был небрежностью или невыполнением Его долга... Это должно быть ободрением для нас... Ответы на наши молитвы могут не прийти так быстро, как мы этого желаем, и они могут не быть точно тем, чего мы просим; но Тот, Кто знает, что самое лучшее для Его детей, дарует нам намного большее благо, чем мы просили, если только мы не станем маловерными и разочарованными» (Уайт Э. Сыновья и дочери Бога. С.92).

Я попросила у Господа забрать мою гордыню,
А Бог сказал мне «нет».
Он сказал, что гордыню не забирают,
От нее отрекаются.

Я попросила у Бога даровать мне терпение,
А Бог сказал мне «нет».
Он сказал, что терпение — результат испытаний,
Его не дают, а заслуживают.

Я попросила Бога даровать мне счастье,
А Бог сказал мне «нет».
Он сказал, что дает благословение,
А буду ли я счастлива, зависит от меня.

Я попросила Бога уберечь меня от боли,
А Бог сказал мне «нет».
Он сказал, что страдания отделяют человека
От мирских забот и приближают к Нему.

Я попросила у Бога духовного роста,
А Бог сказал мне «нет».
Он сказал, что дух должен вырасти сам.

Я попросила у Бога помочь мне любить других
Так же, как Он любит меня,
А Бог сказал: «Наконец-то, ты поняла,
О чем надо просить...»

Я попросила сил, а Бог послал испытания,
Чтобы закалить меня.
Я попросила мудрости, а Бог послал проблемы,
Над которыми надо ломать голову.
Я попросила мужества, а Бог послал опасность.
Я попросила любви, а Бог послал
нуждающихся в моей помощи.

Я попросила благ, а Бог мне дал возможности.
Я не получила ничего из того, о чем просила.
Но я получила все, что мне было нужно.

«Когда кажется, что наши молитвы остаются без ответа, мы должны положиться на обетование; ибо время ответа несомненно придет, и мы получим благословение, в котором наиболее нуждаемся. Бог слишком мудр, чтобы ошибаться, и слишком добр, чтобы удалить любое благо от ходящих прямым путем. Поэтому не бойтесь доверяться Ему, даже если вы не видите немедленного ответа на ваши молитвы. Положитесь на Его непреложное обетование: „Просите и дано вам будет“» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 96).

«Действуйте с верой, а результаты предоставьте Богу. Молитесь с верой, и тайна Его провидения даст вам ответ. Иногда начнет казаться, что вы не в состоянии добиться успеха, но трудитесь и верьте, вкладывая в свой труд веру, надежду и мужество. Сделав все, что в ваших силах, уповайте на Господа, возвещайте о Его верности, и Он исполнит Свое слово. Уповайте и ждите не с тревогой и недовольством, но с непоколебимой верой и доверием» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 7. С. 245).

Вера — еще одно условие успешной молитвы. «Ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаст» (Евр. 11:6). Иисус сказал ученикам: «Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» (Мк. 11:24).

Доверяем ли мы Его Слову?

Время для размышлений:

- Почему мы не всегда получаем ответ на молитву?
- В каком случае ответ никогда не задерживается?
- Что вы предпринимаете, когда не получаете немедленного ответа на молитву?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за Его обетования.
- Поблагодарите за все благословения из Его рук.
- Помолитесь о церкви, обо всех ее мероприятиях и проектах.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали о Боге.
- Помолитесь обо всех нуждах из молитвенного списка.
- Помолитесь о своих личных нуждах.

Молитва

Отец Небесный, благодарю, что Ты задерживаешь ответ на мои молитвы, когда это содействует моему благу. Я осознаю, что у меня нет других источников избавления, нет альтернативного плана «Б» — только Ты и Твое спасение. «Только в Боге успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя. Только Он — твердыня моя и спасение мое, убежище мое: не поколеблюсь. В Боге спасение мое и слава моя; крепость силы моей и упование мое в Боге» (Пс. 61:6-8).

Аминь.

Практические советы:

- Всегда находите время для молитвы, потому что общение с Богом — источник силы и мира.
- Небеса полны благословений для тех, кто открывает свое сердце и сотрудничает с Богом в исполнении Его воли.
- Бог не всегда незамедлительно отвечает на наши молитвы, но

и в такие моменты мы должны доверять Ему. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петр. 5:7).

- «Действуйте с верой, а результаты предоставьте Богу. Молитесь с верой, и тайна Его провидения даст вам ответ... Уповайте и ждите не с тревогой и недовольством, но с непоколебимой верой и доверием» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 7. С. 245).





Секрет горения / духовного возрастания

**«Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь
жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне»
(Ин. 5:39).**

Ломка льда:

- Какие ассоциации и чувства у вас вызывает слово «горение»?
- Что нужно сделать, чтобы развести костер?
- Что нужно сделать, чтобы костер горел долго и равномерно, давая тепло и свет?

Разжигание огня на природе во время похода или дома в камине всегда приносит особый уют и теплую атмосферу. Когда вы разводите огонь, вам нужно знать, как правильно поддерживать его, чтобы можно было спокойно наслаждаться живым пламенем и треском древесины. Это процесс требует внимания и терпения, но когда огонь разгорится, он дарит чувство безопасности и покоя, заставляя забыть о суете дня.

Чтобы костер горел и дарил тепло как можно дольше, важно учитывать несколько нюансов. Например, правильный выбор дров имеет ключевое значение. Лучше всего использовать сухие, твердые породы дерева, такие как дуб или бук, поскольку они горят медленно и выделяют больше тепла. Также важно правильно укладывать дрова — не слишком плотно, чтобы огонь мог свободно дышать и поддерживать горение.

Следующий момент — это регулярное подбрасывание в огонь небольших порций дров. Если сразу положить много дров или слишком

мало, огонь может погаснуть. Чтобы он продолжал гореть равномерно, можно добавлять сухие ветки или щепки, которые помогут разогреть угли и поддержать пламя.

Правильное обращение с огнем — это не только искусство, но и способ создать атмосферу тепла и уюта, которая дарит радость и умиротворение.

А как обстоит дело в духовной жизни?

Именно в тайной комнате происходят все процессы, связанные с разжиганием и поддержанием огня.

Давайте прочитаем историю из Евангелия от Луки 24:13-35 (можно прочитать или рассказать историю своими словами).

«И они сказали друг другу: не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам на дороге и когда изъяснял нам Писание?» (Лк. 24:32).

Когда Иисус изъяснял Писание, сердце учеников, по словам евангелиста Луки, «горело».

Очень важный момент в жизни христианина — это постоянная подпитка за счет близкого общения с Богом в тайной комнате. Тайная комната — это не просто место для молитвы, а пространство для доверительного разговора с Творцом, место, где можно открыть Ему свое сердце, поделиться своими радостями и переживаниями, а также услышать Его голос.

В нашей суетной жизни часто не хватает времени для таких встреч с Богом, но именно они дают истинное понимание того, что действительно важно. Время, проведенное в тайной комнате, становится источником духовной силы и мудрости, а также помогает наладить более близкие отношения с Богом. Как тело нуждается в пище для поддержания энергии, так и дух требует общения с Богом, чтобы оставаться живым и сильным.

Кроме того, именно в тайной комнате мы можем разобраться в своих мыслях и чувствах и принять правильные решения. Это время для открытий, когда Бог может не только ответить на наши вопросы, но и указать сферы нашей жизни, которые нуждаются в исцелении или изменении.

Важно помнить, что общение с Богом не ограничивается формальными молитвами, но включает внутренний диалог с Ним. Слушая Его голос и позволяя Ему работать в наших сердцах, мы учимся жить в мире с собой и окружающим миром, находим надежду и силу для каждого дня.

«Позвольте Слову Божьему стать предметом вашей молитвы. Если молитва — это дыхание возрождения, изучение Библии — его сердце. Молитва и изучение Библии — два взаимосвязанных явления. Чем больше вы изучаете слово, тем больше вы хотите молиться» (Уайт Э. Возроди нас вновь. С. 20).

«Слово Мое не подобно ли огню, говорит Господь, и не подобно ли молоту, разбивающему скалу? (Иер. 23:29)

«Библия должна быть нашим путеводителем. Ничто не предназначено так расширить разум и укрепить интеллект, как изучение Библии. Ни одно другое изучение так не возвысит душу и не оживит способности, как изучение живых глаголов. Разум тысяч служителей Евангелия находится в недоразвитом состоянии, потому что они позволяли себе сосредоточиваться на обыденных вещах, а не упражняли его поисками сокрытого сокровища Слова Божьего. Если разум будет занят изучением Слова Божьего, понимание расширится, способности разовьются для постижения высокой и благородной истины» (Уайт Э. Разум, характер и личность, т. 1. С. 93).

«Библия — основа нашей веры и вероучения. Ничто другое не обладает такой способностью заряжать разум энергией и укреплять интеллект, как изучение Слова Божьего. Нет иной книги, которая могла бы так возвышать мысли или обострять все наши способности, как глубокие, облагораживающие истины Библии. Если бы Слово Божье изучалось надлежащим образом, люди обладали бы широтой ума, благородством характера и постоянством целей, которые мы редко видим в наше время.

Псалмопевец возвещает: „В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою” (Пс. 118:11). А Павел писал Тимофею: „Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности. Да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен” (2 Тим. 3:16, 17)» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 249, 250).

«Когда вы испытываете холод, отдаленность и духовное отчуждение, это означает, что пришло время удалиться в уединенное место, сесть перед камином Его слова и позволить сиянию Его лица восстановить ваш жар... Единственное проверенное средство, чтобы остаться добела раскаленным, состоит в вашем постоянном посвящении комнате за закрытыми дверями» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 10).

«Ни один человек в мире, какого бы пола и возраста он ни был, не может достичь совершенства, пренебрегая изучением Слова Божьего. Кропотливо и внимательно читая Слово Божье, мы тем самым выполняем наказ Христа: „Исследуйте Писания, ибо вы думаете через них иметь жизнь вечную: а они свидетельствуют о Мне“. Исследование Священного Писания дает ученику возможность, что называется с близкого расстояния наблюдать Божественный Образец, ибо оно свидетельствует о Христе. Чтобы подражать Образцу, на Него необходимо часто и внимательно смотреть. Тот, кто знакомится с историей Спасителя, постоянно обнаруживает в своем характере дефекты; его несходство со Христом столь велико, что человек понимает: нельзя быть последователем Христа, не изменив своей жизни коренным образом. Но, желая походить на свой великий Идеал, человек продолжает изучение, он постигает Образ и Дух своего возлюбленного Господа, а постигая, меняется. „Взирая на начальника и совершителя веры Иисуса“ (Евр. 12:2).

Один из пророков Бога восклицает: „В мыслях моих возгорелся огонь“ (Пс. 38:4). Если бы христиане серьезно исследовали Писания, то много больше сердец пламенело бы от открываемых в них живых истин. И надежда христиан обретала бы все более ясные очертания, благодаря драгоценным Божьим обетованиям, поскольку они, как драгоценные жемчужины, разбросаны по всей Священной Книге» (Эллен Уайт, Советы по работе субботней школы. С. 17).

«Жизнь Бога, дарующая жизнь миру, явлена в Его слове. Именно Своим словом Иисус исцелял больных и изгонял бесов. Своим словом Иисус успокаивал бушующее море и воскрешал умерших; и люди свидетельствовали, что слово Его обладало силой. Спаситель возвещал слово Божье, как Он передавал его всем ветхозаветным авторам. Вся Библия есть раскрытие нам Христа. Она — наш единственный источник силы.

Слово это не делает человека пассивным. Оно раскрывает перед вдумчивым исследователем возможности для активности. Оно не оставляет человека в неуверенности и бесцельности, но дает ему самую высокую из всех возможных целей — приобретение душ для Христа. Оно предоставляет человеку светильник, освещающий путь к небесам. Слово Божье повествует о неисследованных и неисчислимых богатствах.

Слово Божье есть мерило характера. Давая нам Свое слово, Бог передал в наше владение все истины, которые необходимы для спасения. Тысячи людей черпали воду из этих колодцев жизни, но

запасы ее не уменьшаются. Тысячи познавали Господа и, обретя Его, преображались по Его образу. Но исследователи не исчерпали все эти величественные и святые темы. Тысячи и тысячи людей могут подключиться к работе по исследованию тайн спасения...

Сердце, которое принимает Слово Божье, нельзя уподобить испаряющемуся пруду или протекающей емкости, откуда уходит драгоценная влага. Его можно сравнить с горным потоком, который питают неиссякающие ключи. Их прохладные, сверкающие воды устремляются вниз по скалам, даруя свежесть уставшему, жаждущему и обремененному» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 250-252).

Время для размышлений:

- Что является важным моментом в жизни христианина?
- Получается ли у вас каждый день читать Библию?
- Читаете ли вы Библию по плану вместе со всемирной Церковью?
- С какой целью написана Библия?

Поддерживайте костер духовной жизни, чтобы он никогда не угасал. Проводите время в тайной комнате. Никогда не пренебрегайте им!

«„Исследуйте Писания“ — таков был наказ Учителя. Много потеряли те, кто не исполнял этот завет. Когда мы исследуем Слово Божье, ангелы находятся рядом с нами и направляют яркие лучи света на его священные страницы. Священное Писание обращается к человеку, который властен выбирать между правильным и неправильным; говоря с ним, оно предостерегает, укоряет, умоляет и воодушевляет его. Необходимо упражнять ум в постижении величественных истин Слова Божьего, иначе он ослабевает. Мы можем найти истину в различных публикациях, но недостаточно полагаться только на мысли других людей. Мы должны самостоятельно исследовать и постигать основы нашей веры, сравнивая текст с текстом. Возьмите в руки Библию и на коленях умоляйте Бога просветить ваш разум. **Если бы мы постоянно усердно и молитвенно изучали Библию, то каждый день видели бы прекрасную истину в новом, чистом и ярком свете**» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 4 марта 1884 г.).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, что Он — наш Создатель, Спаситель и Источник жизни.

- Поблагодарите за Его Святое Слово, которое наполняет наши сердца мудростью, направляет нас и укрепляет в вере.
- Поблагодарите Бога за обетования, которые Он оставил на страницах Священного Писания.
- Поблагодарите за все Его благословения и милостивые дары.
- Помолитесь о вашей церкви и ее служении.
- Помолитесь о людях, с которыми вы делились вестью о Христе, чтобы их сердца открылись для принятия истины и любви Божьей.
- Помолитесь о нуждах, записанных в вашем молитвенном дневнике, чтобы Бог ответил на каждую просьбу по Своей воле.
- Попросите у Бога мудрости, силы и руководства в каждом аспекте вашей жизни.

Молитва

Небесный Отец, мы приходим к Тебе с благодарными сердцами. Мы славим Тебя за Слово, которое наполняет нас жизнью и истиной.

Помоги нам никогда не пренебрегать изучением Твоего Слова, но всегда искать в нем свет и руководство. «По слову Твоему оживи меня» (Пс. 118:154). Во имя Христа. Аминь.

Практические советы:

- Поддерживайте костер вашей духовной жизни.
- Проводите время в общении с Богом в тайной комнате.
- Каждый день выделяйте время для изучения Писания — утром, днем или вечером. Лучше всего начинать день с чтения Божьего Слова.
- Исследуйте Библию в тишине, воздерживаясь от всего, что может отвлечь вас от внимательного и осмысленного чтения.
- Лучше всего начать знакомство с Библией с Нового Завета. Откройте Евангелие от Марка или от Луки и читайте главу за главой, позволяя словам Иисуса проникать в ваше сердце.

«Возьмите Библию и на коленях молитесь Богу просветить ваш разум. Если мы будем ежедневно с радостью и молитвой изучать Библию, то ежедневно будем видеть прекрасные истины в новом, чистом и ярком свете» (Уайт Э. Ревью энд Геральд. 4 марта 1884 г.).



Секрет силы

**«На Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне человек?»
(Пс. 55:12).**

Ломка льда:

- Продолжите фразу: «Сильный человек — это...»
- Назовите основные качества сильного человека.

«Однажды к реформатору [Мартину Лютеру] подошел незнакомец со спрятанным в кармане пистолетом и спросил его, почему он едет один? „Моя жизнь в руках Господа, — ответил Лютер. — Он — моя Сила и мой Щит, что же тогда может сделать мне человек?“ Услышав такие слова, незнакомец побледнел и поспешно удалился, словно увидел небесного ангела» (Уайт Э. Великая борьба. С. 140).

«Духовная сила берет свое начало в тайной комнате. Все начинается с того, как мы в своей жизни применяем дисциплины молитвы — восхищение, созерцание, пост, чтение, изучение, размышление, слушание, восприятие истины. Именно здесь рождается сила» (Сордж Б. Секрет тайной комнаты. Глава 11).

«Сила, обретенная в молитве, с которой мы обращаемся к Богу, подготовит нас для наших ежедневных обязанностей. Испытания, которым мы ежедневно подвергаемся, делают молитву необходимой. Если мы хотим, чтобы сила Божья поддерживала нас посредством веры, тогда мы должны постоянно возносить свои желания к Небу в тихой молитве. Если окружающие своим влиянием пытаются отвлечь нас от Бога, то наши прошения о помощи и силе свыше должны быть особенно настойчивы и непрестанны. Пока это не произойдет, напрасны будут наши старания сломить свою гордость и одолеть искушения к греховным поступкам, удерживающим нас

вдали от Спасителя. Свет истины, освещающий жизнь верующего, открывает греховные влечения его сердца, стремящегося подчинить его естество. Поэтому ему так необходимо напрягать все свои силы и одержать решительную победу, благодаря заслугам Христа» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 248).

«Когда между вашей душой и Христом сгущаются тучи, когда все вокруг вас темно и угрожающе, когда враг стоит наготове, чтобы лишить душу преданности Богу и истине, когда заблуждение представляется заманчивым и привлекательным, тогда как раз время молиться и проявлять веру в Бога... Лелея веру, душа может подняться выше себя и пронзить адскую тень, бросаемую врагом на пути каждой души, которая борется за нетленный венец» (Уайт Э. Разум характер личность, т. 2. С. 535).

«У человека нет силы успешно сопротивляться злу. Только в том случае, если Христос пребывает в нем посредством живой веры... только тогда он может отважиться противостоять ужасному врагу. Все другие средства защиты совершенно бесполезны. Только Христос может ограничить сатанинскую силу. Эту важную истину необходимо понять всем. Сатана постоянно занят тем, что рыщет по всей земле, ища очередную жертву. Но ревностная молитва веры сведет на нет любые усилия» (Уайт Э. Маранафа. С. 64).

«Вера — это рука, которой мы держимся за Христа и принимаем Его заслуги» (Уайт Э. Желание веков. С. 175).

Истинная вера искренне ищет Бога. «А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает» (Евр. 11:6).

«Вера — это доверие Богу, уверенность в том, что Он любит нас и знает, что лучше всего служит нам во благо. Итак, вместо собственного пути вера предлагает нам выбрать Его путь. Вместо нашего невежества она принимает Его мудрость, вместо нашей слабости — Его силу, вместо нашей греховности — Его праведность. Наша жизнь и мы сами уже принадлежим Ему. Вера признает Его право собственности на нас и принимает связанное с этим правом благословение. Вера дает понимание того, что честность, истина, нравственная чистота являются секретами подлинного успеха в жизни. Именно вера делает нас обладателями этих качеств» (Уайт Э. Воспитание. С. 253).

«Вера проста в своем действии и могущественна в своих результатах» (Библейский комментарий АСД, т. 6. С. 1074).

«Молитва и вера очень близки, и их нужно рассматривать вместе. В молитве веры содержится Божественная наука. Это наука, которую каждому, стремящемуся достичь успеха в своей жизни, необходимо понять. Христос говорит: „Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам” (Мк. 11:24). Он поясняет, что просьба должна быть в соответствии с Божьей волей; нам надо просить то, что Он обещал, а то, что получаем, использовать для исполнения Его воли» (Уайт Э. Молитва. С. 57).

«Истинная вера и истинная молитва — как они сильны! Они подобны двум рукам, которыми молящийся хватается за силу Безграничной Любви» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 259).

«При некоторых обстоятельствах жизни рекомендуются и очень нужны пост и молитва. По милости Божьей это очищает сердце и открывает его для восприятия истины. Смирив наши души пред Богом, мы получаем ответ на наши молитвы» (Уайт Э. Письмо 73, 1896).

«Когда пост совмещен с молитвой, он становится наиболее прямым и эффективным способом, чтобы сбросить темп вашей гонки, особенно если вы чувствуете некоторую вялость в своем духе.

Ну до чего же замечателен этот маленький подарок — пост! Это, наверное, один из самых недооцениваемых, самых мало применяемых, один из самых непонятых даров благодати. В нем нет духовных заслуг; с помощью него нельзя заработать дополнительных баллов у Бога. Но пост смягчает ваш дух, делает ваши уши чуткими и увеличивает скорость течения божественного потока через вас и в вашей жизни. Для тех, кто посвятил себя исследованию духовной силы, пост становится настоящим другом» (Сордж Б. Секрет тайной комнаты. Глава 11).

«Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему...» (2 Пар. 16:9).

«Бог желает, чтобы мы вступили с Ним в правильные взаимоотношения. Он желает, чтобы каждый наш голос, наш дух, душа и тело были полностью освящены для исполнения Его воли. Пора осознать, что мы связаны с Господом Иисусом Христом посредством живой деятельной веры. Теперь для нас наступило время положиться на помощь, предлагаемую Духом Божиим, и явить, что мы находимся под Божественным управлением. Будем же верить в Бога, доверять Ему, и мы увидим, как Его могущественная сила трудится среди нас» (Уайт Э. Свидетельства для проповедников. С. 492).

«Молитва веры никогда не будет отвергнута, но утверждать, что на нее всегда будет дан именно тот ответ, который мы ожидаем, — значит проявлять самонадеянность» (Уайт Э. Молитва. С. 62).

«Когда вы получаете помощь и утешение, воспевайте хвалу Богу. Говорите с Богом. Таким образом вы станете другом Богу. Вы будете полагаться на Него. Вы обретете веру, чтобы доверять Ему, независимо от того, чувствуете ли вы себя доверяющим или нет. Помните, что чувства — это еще не доказательство того, что вы христианин. Лишь безусловная вера в Бога показывает, что вы — Его дитя. Доверяйте Богу. Он никогда не разочарует вас. Он говорит: „Не оставлю вас сиротами; приду к вам. Еще немного, и мир уже не увидит Меня; а вы увидите Меня, ибо Я живу, и вы будете жить“ (Ин. 14:18, 19). Мы не видим Христа лично. Мы взираем на Него верой. Наша вера держится за Его обетования» (Уайт Э. Рукопись 27, 1901 г.).

Время для размышления:

- Поделитесь секретом своей духовной силы.
- Какие библейские обетования дают вам уверенность?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Господа за Его обетования.
- Прославьте Бога за радость, которую вы испытываете в Его присутствии.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководителях.
- Помолитесь о вашей общине и ее членах, о пасторе и руководителях отделов.
- Помолитесь о людях, которые приходят в церковь, и тех, кому вы рассказывали о Божьей любви.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном дневнике.

Молитва

Господь мой и Бог мой, я верю, что Ты — мой Помощник. Моя сила — только в Тебе. Помоги мне быть внимательным к Твоему голосу, звучащему со страниц Библии. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

«Христос — наша единственная надежда. Идите к Богу во имя Того, Кто отдал Свою жизнь за жизнь мира. Положитесь на силу Его жертвы. Покажите, что в вашей душе присутствует Его любовь, Его радость и что благодаря этому радость ваша совершенна. В Боге ваша сила. Много молитесь. Молитва есть жизнь души. Молитва веры — это оружие, с помощью которого мы успешно сопротивляемся всем нападкам врага» (Уайт Э. Молитва. С. 62).

Практические советы:

- Духовная сила рождается в тайной комнате, где в тишине и уединении мы обновляем наши отношения с Богом.
- Доверяйте Богу всем сердцем, ибо Он никогда не разочарует тех, кто полагается на Его верность.
- Взирайте на Христа с живой верой, крепко держась за Его надежные обетования.
- «Много молитесь. Молитва есть жизнь души. Молитва веры — это оружие, с помощью которого мы успешно сопротивляемся всем нападкам врага» (Уайт Э. Молитва. С. 62).





Секрет смирения

**«Страх Господень научает мудрости,
и славе предшествует смирение»
(Притч. 15:33).**

Ломка льда:

- Продолжите фразу: «Смирение — это...»
- Какими качествами обладает смиренный человек?

Смирение — это моральное качество, характеризующее отношение человека к самому себе. Это — скромность духа, отсутствие гордыни, кротость. Смиренный человек вежлив и почтителен.

«Дар смирения должен быть лелеем в каждом человеке, который носит имя Христа, ибо самовозвышению нет места в работе Божьей. Те, кто будут сотрудничать с Господом Саваофом, должны ежедневно распинать себя, отодвигая мирское честолюбие на задний план. Они должны быть долготерпеливыми и добрыми, милосердными и нежными ко всем окружающим» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 122).

Однажды собрались достойные воины для того, чтобы проверить, кто из них самый смелый и бесстрашный. Они сражались на мечах, бились на кулаках, ходили с голыми руками на медведя и тигра. Но какие бы испытания воины ни устраивали, они так и не смогли выбрать из своей среды самого смелого и бесстрашного. Тогда они обратились к девушке, наблюдавшей за их состязаниями, и просили ее выбрать самого смелого и бесстрашного. Девушка задала только один вопрос:

— Кто из вас расскажет мне о том, чего он боится больше всего на свете? Никто из воинов не смог признаться девушке в своих страхах.

И тогда она сказала:

— Самый смелый не тот, кто способен победить другого человека. Самый смелый — тот, у кого хватает смирения признать свой страх!

«Человеческая природа всегда склонна к сопротивлению. Но в том, кто учится от Христа, исчезает его „я“, гордость и стремление господствовать. Его душу наполняет мир и желание исполнять наставления Святого Духа. Если мы действительно хотим научиться от Христа, то в нас не будет стремления добиваться самого высокого места и самой большой популярности. Мы будем считать для себя самым высоким местом место у ног нашего Спасителя. Мы будем постоянно взирать на Иисуса, ожидая Его водительства и прислушиваясь к Его словам наставления. Апостол Павел достиг такого духовного состояния и потому мог сказать: „Я сораспялся Христу. И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божьего, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня“» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 30, 31).

«Истинное смирение состоит не в том, чтобы ходить с опущенной головой и постоянно думать о своих грехах. Мы можем пойти к Иисусу и очиститься и стоять перед Законом без стыда и угрызений совести. „Нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу“ (Римл. 8:1)» (Уайт Э. Великая борьба. С. 477).

«Истинная святость и смирение неразделимы. Чем выше душа возносится к Богу, тем сильнее она смиряется и подчиняется Ему. Когда Иов услышал голос Божий из бури, он воскликнул: „Я отрекаюсь и раскаиваюсь в прахе и пепле“ (Иов. 42:6). Когда пророк Исаия увидел славу Господа и услышал, как херувимы восклицали: „Свят, Свят, Свят Господь Саваоф“, он сказал: „Горе мне! погибя!“ (Ис. 6:3-5). Когда Даниила посетил небесный вестник, он сказал: „Во мне не осталось крепости, и вид лица моего чрезвычайно изменился, не стало во мне бодрости“ (Дан. 10:8). После того, как апостол Павел был вознесен до третьего неба и слышал то, что невозможно передать человеку, то он сказал о себе как о „наименьшем из всех святых“ (Еф. 3:8). Возлюбленный Иоанн, лежавший на груди Иисуса и созерцавший Его славу, лишился чувств и упал как мертвый перед ангелом. Чем пристальней и дольше мы смотрим на Спасителя, тем меньше достоинства мы будем видеть в себе» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 20 декабря 1881 г.).

Какой пример смирения нам оставил Иисус?

«Христос пришел в этот мир не за чем иным, как явить славу Бога, чтобы ее возрождающая сила возвысила человека. Ему были даны вся сила и милость. Его сердце было источником живой воды, не иссякающим источником, всегда готовым дать обильный, чистый поток тем, кто окружал Его.

Вся Его жизнь была проведена в чистом, бескорыстном послушании. Его действия всегда были полны милости и любви. Он радовался тому, что может сделать более для Своих последователей, чем они могут попросить или подумать. Он постоянно молился о том, чтобы они были освящены истиной, Он молился с уверенностью, зная, что всемогущий декрет был дан еще до сотворения мира. Он знал, что Евангелие царства будет проповедано во всем мире, что истина, соединенная с всемогуществом Святого Духа, победит в борьбе со злом и что знамя, запятнанное кровью, однажды будет реять над Его последователями.

Все же Христос пришел в великом смирении. Когда Он был здесь, на земле, то не угождал Себе. Но „смирил Себя и стал послушен до смерти и смерти крестной“. Своим последователям Он сказал: „Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим“ (Мф. 11:29)» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 37).

«О, как нам необходимо приобрести более глубокий опыт в молитве! С уверенностью мы можем прийти к Богу, зная о присутствии и силе Его Святого Духа. Мы можем исповедать наши грехи и знать, что Он прощает наши прегрешения, ибо Он обещал простить. Мы должны упражняться в вере и проявлять ревность и смирение. Мы никогда не сможем этого сделать без благодати Святого Духа. Мы должны припасть к ногам Иисуса и оставить себялюбие, самовозвышение, просто искать Господа, прося Его Святого Духа, как малое дитя просит хлеба у родителей» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 93).

«Когда Христос живет в сердце, Его образ обязательно проявится в жизни. Там, где когда-то господствовала гордость, воцарится смирение. Покорность, кротость, терпение смягчат испорченный от природы вспыльчивый нрав. Любовь к Иисусу проявится в любви к Его народу. Это не судорожные, эпизодические эмоции, но спокойное, глубокое и сильное чувство» (Уайт Э. Разум, характер и личность, т. 2. С. 618).

«Бог давно ожидает, чтобы Его последователи проявили истинное смирение, дабы Он мог излить на них обильные благословения. Те, кто

приносят Ему жертву смиренного и сокрушенного духа, будут сокрыты в расщелине скалы и узрят Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира. И когда Иисус, Носитель греха, Жертва умиловления, будет виден ими более ясно, то их уста будут петь возвышенную хвалу. Чем яснее они будут видеть характер Христа, тем смиреннее станет их жизнь и тем меньше они будут думать о себе... Свое „я“ уйдет из их поля зрения, и они почувствуют себя недостойными чудесной славы Божьей» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 122).

«Именно смирение, вера и любовь помогают душе принять небесную мудрость. Вера, движимая любовью, — вот ключ к познанию, и всякий любящий „знает Бога“ (1 Ин. 4:7)» (Уайт Э. Желание веков. С. 139).

«Небеса слышат искреннюю молитву веры и ниспосылают на землю ответ. Бог понимает человеческие нужды. Он знает, чего мы желаем, прежде чем мы попросим у Него. Он видит борьбу души с сомнением и искушением. Он замечает искренность молящегося. Он примет смирение и сокрушение души. „Вот на кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим“ (Ис. 66:2)» (Уайт Э. Молитва. С. 60).

Время для размышления:

- Что важнее: смирение или послушание?
- Как смирение влияет на наше поведение и отношения с другими людьми?
- Кого из библейских героев вы считаете наилучшим примером смирения и почему?
- На ваш взгляд, какой станет наша жизнь, если мы полностью доверимся Иисусу и будем следовать Его учению с чистым сердцем и полной отдачей?

«Мы имеем преимущество молиться с уверенностью. Дух выразит наши прошения. Мы просто должны рассказать о наших нуждах Господу и положиться на Его обетование» (Уайт Э. Молитва. С. 60).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Его за пример смирения.
- Поблагодарите за все благословения, которыми мы пользуемся.

- Помолитесь о церкви и всех ее проектах.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали о любви Иисуса.
- Молитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном дневнике.

Молитва

Дорогой небесный Отец, всем сердцем я стремлюсь познать Тебя!

Живи во мне и направляй мою жизнь. Научи меня смирению и искреннему послушанию. «Боже, будь милостив ко мне, грешнику» (Лк. 18:13). Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Помните, что «смирение — это дверь, ведущая к большим запасам благодати Божьей» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 598).

Практические советы:

- Будьте благодарны Богу.
- Согласовывайте свои цели и действия с Божьей волей.
- Приобретайте личный молитвенный опыт.
- Взирайте на Иисуса и внимайте Его словам наставления.
- Не бойтесь признавать свои слабости. Просите прощения у Бога и людей.
- Всегда помните: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).





Секрет ходатайства

**«Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков, за царей и за всех начальствующих, дабы проводить нам жизнь тихую и безмятежную во всяком благочестии и чистоте, ибо это хорошо и угодно Спасителю нашему Богу»
(1 Тим. 2:1-4).**

Ломка льда:

- Как вы понимаете значение слова «ходатайство»?
- Кто такой ходатай? Какую роль он играет в жизни других людей?

Ходатайство — это просьба, заявление с целью чего-либо добиться. В духовном смысле ходатайство означает молитву за других людей, когда мы приносим их нужды Богу и просим Его восполнить их. Мы проявляем любовь и сострадание к ближним, когда молимся за их физическое и духовное благополучие. Ходатайственная молитва указывает на понимание того факта, что наша вера может послужить поддержкой нуждающимся.

Ходатай — это защитник, заступник, посредник между человеком и Богом.

«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак. 5:16).

Ходатайство — один из элементов нашей молитвенной жизни.

«Один из самых совершенных, проникновенных способов возлюбить кого-нибудь — молиться за него. Ходатайство совершает нечто очень могущественное в самом ходатае: оно соединяет его сердце

с сердцем того человека, за которого идет молитва... Это один из секретов тайной комнаты» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 13).

В Библии мы находим множество примеров ходатайства. Рассмотрим некоторые из них.

В Бытие 18:17-33 Господь сообщает Аврааму о Своем решении уничтожить Содом и Гоморру за великое нечестие их жителей. Узнав об этом, Авраам с глубокой верой и смирением ходатайствует перед Богом за жителей этих городов.

Авраам не просто просит пощады для этих людей, он вступает в смелый диалог с Господом, апеллируя к Его справедливости и милосердию. Он спрашивает: *«Неужели Ты погубишь праведного с нечестивым?»* и просит пощадить эти города, если в них найдется хотя бы пятьдесят праведников. Видя, что Бог готов проявить милость, Авраам торгуется с Богом, уменьшая число праведников до десяти. Этот эпизод показывает не только настойчивость Авраама, но и его глубокое сострадание и веру в Божью милость.

Хотя в Содоме не нашлось и десяти праведников, Бог услышал ходатайство Авраама и проявил милость к Лоту и его семье. Эта история показывает силу ходатайственной молитвы и напоминает нам, что Бог слышит тех, кто с искренним сердцем вступает за других. Она также учит тому, что праведная жизнь нескольких верных людей может влиять на судьбу целого сообщества.

В Исход 32:11-14 Моисей ходатайствует за израильский народ, который впал в тяжкий грех идолопоклонства. Пока Моисей разговаривал с Богом на горе Синай, народ, уставший ждать его возвращения, попросил Аарона сделать бога, который бы зримо шел перед ними. Аарон сделал золотого тельца, и народ начал поклоняться этому идолу, принося ему жертвы.

Видя это великое отступничество, Господь возгорелся гневом и сказал Моисею, что уничтожит этот нечестивый народ, а от Моисея произведет новый. Несмотря на всю тяжесть совершенного людьми греха, Моисей вступился за них с глубоким состраданием и верой. Он обратился к Богу с искренним ходатайством, напомнив о Его обетованиях Аврааму, Исааку и Иакову. Моисей сказал:

«Да не воспламеняется, Господи, гнев Твой на народ Твой, который Ты вывел из земли Египетской силою великою и рукою крепкою, чтобы Египтяне не говорили: на погибель Он вывел их, чтобы убить

их в горах и истребить с лица земли; отврати пламенный гнев Твой и отмени погубление народа Твоего» (Исх. 32:11, 12).

Моисей проявил не только смелость и веру, но и истинное самопожертвование. Он не мыслил свою дальнейшую жизнь без этого народа (см. Исх. 32:32). Его молитва стала примером глубокой любви и ответственности за тех, кому он служил.

История Моисея напоминает нам о важности заступничества за других людей даже тогда, когда они ошибаются. Она учит, что истинная любовь проявляется в готовности молиться и бороться за спасение других.

В Есфирь 4:16 описан ключевой момент книги Есфирь, когда она проявляет невероятную смелость и решимость, ходатайствуя за свой народ перед царем Артаксерксом. Ставшая царицей, еврейка Есфирь оказалась в уникальном положении и могла повлиять на судьбу своего народа. Когда Мордохей сообщил ей о замысле Амана истребить всех евреев в Персидской империи, Есфирь столкнулась с трудным выбором.

По законам того времени даже царица не могла войти к царю без приглашения. За это полагалась смертная казнь. Однако Мардохей напомнил Есфири, что ее положение обязывает ее действовать: «И кто знает, не для того ли времени ты достигла достоинства царского?» (Есф. 4:14).

Осознав важность момента, Есфирь проявила решимость. Ее ответ Мардохею стал символом веры и самоотверженности:

«Пойди, собери всех иудеев, находящихся в Сузах, и поститесь ради меня; не ешьте и не пейте три дня, ни днем, ни ночью. И я с служанками моими также буду поститься, и потом пойду к царю, хотя это против закона; и если погибнуть — погибну» (Есф. 4:16).

Этот эпизод подчеркивает роль поста и молитвы в процессе подготовки к ходатайству. Есфирь не полагалась на свои силы или положение, но искала поддержки своего народа и Божьего водительства. Ее смелость и вера стали ключом к спасению евреев: после ее вмешательства царь изменил свой указ, и замысел Амана не состоялся.

История Есфири учит, что ходатайство требует смелости, самоотречения и полной зависимости от Бога. Она вдохновляет нас отстаивать справедливость, даже когда обстоятельства кажутся безнадежными.

Но самым великим Ходатаем был Иисус. Он не только учил важности молитвы, но и Сам регулярно уединялся для молитвы (см. Мк. 1:35). Иисус искал общения с Отцом, потому что понимал: духовная сила и мудрость приходят через близкие отношения с Богом.

Иисус молился не только за Себя, но и за других. В 17-й главе Евангелия от Иоанна содержится великая первосвященническая молитва Христа, где Он ходатайствует за Своих учеников и всех, кто поверит в Него по их слову. Он молился: *«Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал»* (Ин. 17:11). Эти слова показывают, как сильно Иисус заботился о духовном состоянии Своих последователей.

Кульминацией ходатайства Христа стала молитва в Гефсиманском саду, во время которой пот Его был, как капли крови (см. Лк. 22:44). Даже на кресте Иисус продолжал ходатайствовать: *«Отче! прости им, ибо не знают, что делают»* (Лк. 23:34). Эта молитва за тех, кто распинал Его, стала величайшим проявлением любви и прощения.

Иисус и сегодня продолжает Свою миссию Ходатая. Апостол Павел говорит: «Посему и может всегда спасать приходящих чрез Него к Богу, будучи всегда жив, чтобы ходатайствовать за них» (Евр. 7:25). Это означает, что Христос непрерывно ходатайствует за нас перед Отцом, напоминая о Своей жертве и обеспечивая нам доступ к Божьей милости и благодати.

Иисус никогда не был слишком занят для молитвы. Он всегда находил время для общения со Своим Отцом. В молитве наш Спаситель черпал духовную силу.

Пример Иисуса вдохновляет нас также становиться ходатаями для других людей. Его любовь и самопожертвование учат нас молиться не только о себе и своих близких, но и о тех, кто причинил нам боль.

Библейский исследователь Р. А. Торри сокрушается о плачевном состоянии современного христианства: «Мы слишком заняты, чтобы молиться, и поэтому мы слишком заняты, чтобы иметь силу Божью. У нас много дел, но делаем мы мало; много служения, но мало обращенных; много структур, но мало результата».

Эллен Уайт говорит о том же: «Многие даже во время посвящения не получают благословений истинного общения с Богом... С тяжестью своего бремени они возвращаются к своим делам» (Уайт Э. Воспитание. С. 260).

«Молясь Богу на коленях, мы переживаем чудеса. Мы увидим, как Божья рука творит чудеса. Подобно Иисусу, поднявшись с колен после молитвы, мы будем обновленными и наполненными силой. Каждый может почувствовать, как Бог через наши молитвы изменяет жизнь других людей вокруг нас...»

Наш Господь обещал ответить на искреннюю нужду Своих детей. Он отвечает на наше стремление к Нему. Он дал нам обетования: „Если... смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их, и исцелю землю их” (2 Пар. 7:14)» (Финли М. Возроди нас вновь. С. 15-17).

«Христос, наш Ходатай перед Отцом, знает, как сострадать каждой душе. Тем, кто принимает Его как своего Спасителя, Он дает власть быть сыновьями и дочерьми Божьими. Его жизнь, совершенно свободная от греха, проложила для нас путь. Через Него открылся вход во Святое святых» (Уайт Э. Свидетельства для проповедников. С. 485)

«Наши молитвы не должны состоять лишь из просьб о собственном благополучии. Мы должны просить о том, чем мы сможем поделиться. Принципами нашей жизни должны стать принципы жизни Христа. „За них Я посвящаю Себя, — говорит Он, имея в виду Своих учеников, — чтобы и они были освящены истиною” (Ин. 17:19). Та же посвященность, то же самопожертвование, то же подчинение требованиям Слова Божьего, которые проявились во Христе, должны быть присущи и Его слугам. Наше служение в мире не должно превратиться в служение себе и своему благополучию; наша цель — прославлять Бога, соединяться с Ним в деле спасения грешников. Нам нужно просить у Бога благословений для того, чтобы мы могли передать их другим. Способность воспринимать новое сохраняется лишь тогда, когда мы охотно делимся с другими тем, что получили. Мы не сможем больше обретать небесные сокровища, если не будем делиться ими с находящимися вокруг нас» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 142, 143).

«Ходатайственная молитва обладает огромной силой. Такая молитва совершает чудеса. Она все меняет... Когда мы молимся, Господь изливает через нас Свой Дух, чтобы коснуться сердец этих людей. Ходатайственная просьба открывает путь для Божьего вмешательства. Здесь открываются новые возможности. Вестница Божья очень хорошо описывает это в книге «Великая борьба» (с. 525): „Давать нам

в ответ на искреннюю молитву то, что без нее мы не получили бы, — часть замысла Божьего”.

Молитва все меняет. Молящиеся получают необыкновенную силу от Всемогущего Бога. Двое или трое ходатайствующих перед Богом могут многое изменить. Господь слышит и отвечает. Он начинает действовать. Он касается жизни людей» (Финли М. Молитва, которая все меняет. С. 9).

Когда верующие молятся друг за друга, церковь преображается, жизни людей и семей меняются. Приходят сила и помазание Бога, и мы становимся свидетелями Его удивительных дел.

«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак. 5:16).

«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:19, 20).

Когда церковь ходатайствует за страну и свой народ, — мы можем увидеть преображение нации. Христиане могут свободно совершать Божью работу, сопровождаемую знамениями и чудесами (см. 1 Тим. 2:1-4).

Ходатайственная молитва преображает не только тех, за кого мы молимся, но и нас самих.

Время для размышления:

- Случалось ли, что за вас заступались или ходатайствовали? Как это повлияло на вашу жизнь? Какие ощущения вы испытали?
- Выступали ли вы сами в роли ходатая? Как вы себя чувствовали, зная, что заступаете за кого-то? Как изменились ваша вера и/или отношения с этим человеком?

«Начните молиться за других людей, приблизьтесь ко Христу, к Его кровоточащей ране. Да будет украшением вашим кроткий и молчаливый дух, и да возносятся ваши искренние, сокрушенные и смиренные мольбы о мудрости к Богу, чтобы вы смогли спасти не только собственные души, но и души других людей» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 513).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все примеры ходатайства на страницах Священного Писания.
- Поблагодарите за все Божьи благословения в вашей жизни.
- Помолитесь за служителей и членов церкви.
- Помолитесь за молодежь и детей в церкви, а также за своих детей.
- Помолитесь за тех, кто вам не безразличен.
- Помолитесь о стране, городе/поселке, где вы живете.
- Помолитесь о нуждах из молитвенного журнала и ваших личных нуждах.

Молитва

Наш небесный Отец, наши сердца исполнены признательности за Твои бесконечные милости и благословения! Господи, научи нас молиться не только о себе, но и о тех, кто рядом с нами. Дай нам чуткость и сострадание, чтобы сопереживать другим людям. Помоги нам остро чувствовать нужды окружающих и возносить за них молитвы. Во Имя Иисуса Христа. Аминь!

Практические советы:

- Будьте внимательными друг к другу.
«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15:13). «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал. 6:2).
- Начните молиться за других людей, приблизьтесь ко Христу.
- Молитесь за своих детей и родных.
- Живите по принципам Христа.
- «Сейте драгоценное семя каждый день и усердно молитесь, чтобы Бог орошал его росой благодати и даровал вам обильную жатву» (Уайт Э. Знамение времени, 24 ноября 1881 г.).
- Помните: «Вот, рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать» (Ис. 59:1).



Секрет бодрствования

**«Смотрите, бодрствуйте, молитесь»
(Мк. 13:33)**

«Ломка льда»:

- Продолжите фразу: «Бодрый — это...»
- Что включает в себя бодрствование?
- Приходилось ли вам бодрствовать в прямом смысле слова? Как это повлияло на ваше состояние?

«Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мк. 14:38). Это один из самых настойчивых призывов Иисуса к Своим ученикам.

«В тайной комнате мы не прячемся от происходящего, как страус прячет свою голову в песок. Мы скорее показываем нашу осведомленность о последних событиях, чтобы рассмотреть их в свете Писания и Божьего Духа» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 14).

«Сейчас такое время, когда ни на один момент мы не можем отвести свой духовный взор от Христа Иисуса. Он обращается к нам: „А что вам говорю, говорю всем: Бодрствуйте!“ Есть ли один, называющий себя христианином, не нуждающийся в этом предупреждении, и чье сердце не должно бодрствовать? Сердце должно быть содержано со всем прилежанием, в постоянном бодрствовании» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 351).

«Именно в тайной комнате:

- мы обостряем наши духовные чувства по отношению к небесным откровениям;
- мы воспринимаем происходящее через призму Божьего слова;

- мы замечаем темы и отрывки из Писания, которые Дух открывает в последнее время;
- мы подвергаем постоянной огранке¹ нашу душу и разум, чтобы придерживаться прямых путей Господних;
- мы заставляем наше сердце молчать так долго, сколько потребуется, чтобы услышать;
- мы взираем с восторженным вниманием на Божий престол;
- мы стряхиваем всякую духовную сонливость через воспламенение и обновление в любви (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 14).

«„Всегда молитесь“, то есть всегда пребывайте в духе молитвы, и тогда вы будете готовы к пришествию своего Господа» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 235).

«Нам нужно бодрствовать, трудиться и молиться так, как если бы это был наш последний день на этой земле. Какой же ревностной и прилежной стала бы тогда наша жизнь! Насколько точным было бы наше соответствие Иисусу во всех наших словах и делах» (Уайт Э. Молитва. С. 26).

«Очень немногие по достоинству оценивают или используют драгоценное преимущество молитвы. Нам следует пойти к Иисусу и рассказать Ему обо всех наших нуждах. Ему можно открыть как незначительные наши заботы и трудности, так и серьезные неприятности. Что бы ни тревожило и ни беспокоило нас, мы должны нести это Господу в молитве. Когда мы научимся понимать, что нуждаемся в присутствии Христа на каждом шагу, тогда у сатаны останется мало возможностей подойти к нам со своими искушениями. Его самые продуманные усилия направлены на то, чтобы держать нас подальше от нашего самого лучшего и сострадательного Друга. Нам не следует верить своим тайнам никому, кроме Иисуса. С Ним мы можем безопасно говорить обо всем, что у нас на сердце (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 200, 201).

«Бодрствуйте, чтобы коварный враг не приблизился к вам, бодрствуйте против старых привычек и плотских склонностей, чтобы они не возродились, подавляйте их и бодрствуйте, подавляйте их, если необходимо, и сотни раз. Бодрствуйте над мыслями, бодрствуйте

¹ Огранка — технологический процесс обработки драгоценных и полудрагоценных камней для придания им определенной формы и максимального выявления их игры и блеска.

над планами, чтобы они не стали эгоистичными. Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушения. Бодрствуйте над душами, которых Христос купил ценой Своей собственной крови. Бодрствуйте над возможностями для совершения добра» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 351).

«Подобно Марии, нам необходимо сесть у ног Христа и научиться у Него, избрав ту лучшую часть, которая никогда не будет отнята у нас. Подобно Марфе, нам необходимо всегда пребывать в работе Божьей. Высших христианских достижений можно достигнуть, только находясь часто на коленях в искренней молитве... Единая частица корня эгоизма, оставшаяся в душе, выскочит, когда этого меньше всего ожидаешь, и через это многие будут осквернены» (Уайт Э. Письмо 36, 1894 г.).

«Много молитесь. Даже находясь за работой, возносите свое сердце Богу. Когда вы предаете Ему охрану своей души, вставая с колен, не поступайте вопреки молитве, которую только что возносили. Бодрствуйте и молитесь, чтобы не быть побежденными в искушении. Противостаньте самым незначительным склонностям сделать зло. Молитесь так: „Иисус, помоги мне, сохрани меня от зла“, а затем вставайте с колен и делайте то, что угодно Иисусу» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 41).

«Пламенная молитва имеет большую силу. Борись в молитве с Богом, как Иаков. Вспомни Иисуса, Который в Гефсиманском саду молился до кровавого пота. Проси неотступно и не покидай комнаты до тех пор, пока не почувствуешь себя сильным в Боге. Бодрствуй над собой. Бодрствование и молитва помогут тебе победить все злые склонности, и благодать Божья начнет совершать в тебе созидательную работу» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 131).

«Иисус является нашим примером во всем. Он стал нам Братом в наших немощах, Он был, „подобно нам, искушен во всем“, но остался безгрешным, испытывая отвращение ко злу. В мире греха Спаситель пережил душевные муки и борьбу. Молитва для Него была необходимостью и преимуществом. Он находил утешение и радость в общении со Своим Отцом. И если Спаситель людей, Сын Божий, нуждался в молитве, насколько же больше мы, слабые, грешные, смертные существа, должны чувствовать нужду в ревностной и постоянной молитве!» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 93, 94).

«Христос боролся в ревностной молитве; Он возносил Свои моления к Отцу с сильным воплем и слезами ради спасения людей; ради

них Он оставил небеса и сошел на землю. Поэтому необходимо и правильно, чтобы люди молились и не ослабевали!» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 1 апреля 1890 г.).

«Немногие следуют примеру нашего Спасителя, Который непрестанно и ревностно молил Бога о силе переносить испытания и исполнять повседневные обязанности этой жизни. Христос является Вождем нашего спасения, и Его страданиями и жертвой всем Его последователям дан пример того, что с их стороны необходимы бодрствование, молитва и неустанные усилия, если они хотят верно представить падшему человечеству любовь, которая пребывала в Его сердце» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 23 февраля 1886 г.).

«Сила Христа заключалась в молитве. Он взял на Себя человеческую природу, понес наши немощи и стал ради нас жертвой за грех. Христос уединялся в рощах и горах со Своими учениками, и никого больше не было с ними. Он обращался к Своему Отцу в уединенном месте. Он молился ревностно и напрягал все силы Своей души, чтобы держаться за руку Безграничного. Когда перед Ним вставали новые, огромные испытания, Он незаметно уединялся в горы и проводил всю ночь в молитве к Своему Небесному Отцу.

Христос является нашим примером во всем. Если мы будем подражать Ему в ревностной, настойчивой молитве к Богу о силе сопротивляться обольщениям коварного врага во имя Христа, никогда не поддававшегося искушениям сатаны, то враг не победит нас» (Уайт Э. Молитва. С. 169).

«Бодрствуйте в молитве, двигайтесь вперед и ввысь, воспринимая более и более дух Иисуса и сея то, что сеял Иисус, по всем водам» (Уайт Э. Разум, характер и личность, т. 2. С. 636).

«Бог призывает вас, желающих быть Его детьми, вести себя так, как будто вы находитесь под пристальным оком Божиим, и придерживаться святого мерил праведности. Его правосудие и его истина — это принципы, которые должны утвердиться в каждой душе. Кто сохраняет честность по отношению к Богу, тот будет порядочен и по отношению к людям. Ни один человек, по-настоящему любящий Бога, не будет ради серебра и золота, ради почестей или других преимуществ подвергать свою душу искушениям. „Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою?“ (Мк. 8:36, 37)» (Уайт Э. Избранные вести, т. 2. С. 132).

«Наше дело — молиться и верить. Бодрствуйте в молитве. Бодрствуйте и сотрудничайте с Богом, Который слышит молитвы. Все время помните, что „мы соработники у Бога“ (1 Кор. 3:9). Пусть ваши дела и слова согласуются с вашими молитвами. Это испытание докажет, искренна ли ваша вера или же молитвы ваши были лишь формой» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 146).

«Пусть ничто, каким бы дорогим оно ни было для вас и как бы вы его ни любили, не поглощает ваш ум и привязанности, не отвлекает вас от исследования Слова Божьего или от искренней молитвы. Бодрствуйте в молитве. Живите в соответствии со своими просьбами» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 8. С. 53).

В 1862 году французская армия вторглась в Мексику. Перед сражением французы расположились в долине, а мексиканцы — на так называемом Овечьем холме. Позиция последних была более выгодной, но мексиканский генерал не удосужился расставить охрану. Ночью французы напали на лагерь мексиканцев и уничтожили две тысячи солдат и офицеров.

Овечий холм напоминает о Елеонской горе, где в Гефсиманском саду учеников Христа сморил сон. Господь, найдя их спящими, сказал: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мк. 14:38).

На пути Христовом легко потерять бдительность и задремать. А искушения приходят как раз тогда, когда мы наиболее уязвимы. Пренебрегая молитвой и изучением Библии, мы впадаем в спячку и становимся легкой добычей для нашего врага, сатаны (см. 1 Петр. 5:8).

Нужно бодрствовать и молиться, упражняясь в духовной дисциплине. Это принесет пользу и нам самим, и окружающим, а Святой Дух даст сил преодолеть любое искушение.

«Ни на дюйм не отклоняйтесь в сторону сатаны, чтобы он не взял верх над вами» (Уайт Э. Молитва. С. 31).

Время для размышления:

- Какие изменения произойдут в нашей жизни, если мы будем ежедневно следовать за Иисусом? Как это отразится на нашем мышлении, поступках и отношениях с окружающими?
- В Библии часто встречается призыв «Бодрствуйте и молитесь!» Как вы его понимаете? Что значит бодрствовать в духовной жизни?

- Какие последствия могут быть, если мы потеряем бдительность в духовной жизни?

«Пусть те, кто смущены искушениями, приходят к Богу в молитве **Настойчивость и бодрствование в молитве противостоят сомнениям, и Святой Дух будет работать в человеке, приводя сердце и ум в подчинение правильным принципам**» (Уайт Э. Наставник молодежи, 19 сентября 1895 г).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за пример бодрствования в Иисусе Христе и попросите Бога помочь вам следовать ему.
- Поблагодарите за обетования на страницах Библии.
- Помолитесь о церкви и всех ее проектах.
- Помолитесь о людях из вашего молитвенного списка.
- Помолитесь о своих личных нуждах.

Молитва

Господь Иисус, я знаю, что дух бодр, а плоть немощна. Помоги мне оставаться духовно бдительным и молиться за себя и других. Аминь.

«Без неустанной молитвы и прилежного бодрствования мы находимся в опасности сделаться беспечными и уклониться от правильного пути. Враг постоянно стремится преградить путь к престолу милости, чтобы мы не получили благодати и силы для сопротивления искушению посредством ревностной молитвы и веры» (Уайт Э. Молитва. С. 32).

«Да будут чресла ваши препоясаны и светильники горящи. И вы будьте подобны людям, ожидающим возвращения господина своего с брака, дабы, когда придет и постучит, тотчас отворить ему.

Блаженны рабы те, которых господин, придя, найдет бодрствующими; истинно говорю вам, он препоясается и посадит их, и, подходя, станет служить им. И если придет во вторую стражу, и в третью стражу придет, и найдет их так, то блаженны рабы те.

Вы знаете, что если бы ведал хозяин дома, в который час придет вор, то бодрствовал бы и не допустил бы подкопать дом свой. Будьте же и вы готовы, ибо, в который час не думаете, придет Сын Человеческий» (Лк. 12:35-40).

Практические советы:

- «Бодрствуйте в молитве, двигайтесь вперед и ввысь, воспринимая более и более дух Иисуса и сея то, что сеял Иисус, по всем водам» (Уайт Э. Разум, характер, личность, т. 2. С. 636).
- Пусть ничто не отвлекает вас от изучения Слова Божьего и молитвы.
- Пусть ваши дела согласуются с вашими молитвами.





Секрет лучевой терапии

**«Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха»
(1 Ин. 1:7).**

«Ломка льда»:

- Что такое лучевая терапия?
- В чем она может помочь?

Лучевая терапия представляет собой метод лечения опухолевых заболеваний, основанный на действии ионизирующих излучений. Сегодня почти семьдесят процентов онкологических заболеваний лечится именно этим способом.

Подвергшиеся облучению раковые клетки распадаются вследствие нарушения обменных процессов: сначала происходит повреждение новообразования, затем клетки разрушаются и, наконец, погибшая ткань замещается. Поскольку поврежденные клетки погибают не сразу, оценить эффективность лучевой терапии можно лишь спустя некоторое время.

«Грех подобен раку, но Божье присутствие влияет на рак, подобно радиационным лучам. Чем дольше вы в Его присутствии, чем дольше пропитываетесь Его словом и греетесь в лучах Его любви, тем больше силы вы поглощаете всеми клетками своего существа» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 15).

«Мы не можем самостоятельно выбраться из пропасти греха, в которой мы оказались. Зло живет в нас, и мы не в силах изменить себя. „Кто рождается чистым от нечистого? Ни один“. „Плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божьему не покоряются, да и не могут” (Иов. 14:4; Римл. 8:7). Культура, образование, упражнения воли, человеческие усилия хороши в своей сфере, но здесь они

бессильны. С их помощью можно добиться внешне верного поведения, но нельзя изменить сердце или очистить источники жизни. Чтобы грешный человек стал святым, необходима сила, действующая изнутри, новая жизнь свыше. Эта сила — Христос. Только Его благодать может пробудить к жизни омертвевшие способности души и привлечь ее к Богу, к святости» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 18).

«Когда мы входим в присутствие Бога, то предоставляем себя действию вечных могущественных сил. Внутри нас все меняется, когда мы соприкасаемся с сиянием славы, которую излучает Его лицо. „Ибо Господь Бог есть солнце...“ (Пс. 83:12). Солнце является источником тепла, света, энергии и ультрафиолетовых лучей — радиации. Когда мы оказываемся в солнечных лучах Его лица, излучение Его славы наносит ущерб раковым беззакониям, которые мы часто бессильны победить до конца. Время, проведенное в Его присутствии, — это, возможно, наиболее действенное средство борьбы с хроническим грехом, который поражает нас» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 15).

«Господь ценит каждое твое усилие, направленное к тому, чтобы достичь совершенства согласно Божественному Образцу. Если ты оступился и впал в грех, не избегай молитвы и не считай, что ты недостойн прийти пред лицо Божье. „Дети мои, — говорит апостол Иоанн, — сие пишу вам, чтобы вы не согрешали, а если бы кто согрешил, то мы имеем Ходатая пред Отцом, Иисуса Христа Праведника“. Он простирает Свои объятия навстречу каждому заблудшему сыну. Приди к Нему и расскажи о своих неудачах и проступках. Проси у Него силы для победы. Он никогда не разочарует тебя и никогда не изменит твоему доверию» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 97).

Время для размышления:

- Можем ли мы своими силами выбраться из пропасти греха?
- Кто и как может нам помочь в этом?
- Какие обетования дают вам уверенность, что Бог слышит и прощает нас?

«У меня нет никаких заслуг или благочестия, уповая на которые я мог бы претендовать на спасение; но я представляю перед Богом всепримиряющую кровь непорочного Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира. Это мой единственный довод. **Имя Иисуса дает мне доступ к Отцу. Его слух и сердце открыты для моей самой тихой**

молитвы, и Он удовлетворит мои самые великие нужды» (Уайт Э. Вера и дела. С. 106).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Бога за Его приглашение прийти к Нему такими, какие мы есть.
- Поблагодарите Его за то, что Он всегда готов выслушать нас и помочь нам.
- Помолитесь о вашей церкви и расскажите Богу обо всех ее нуждах и радостях.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали о Боге.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного дневника.

Молитва

*«Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега»
(Пс. 50:9). Аминь.*

Практические советы:

- Всегда находите время, чтобы побыть в Божьем присутствии.
- «Ищите Господа, когда можно найти Его; призывайте Его, когда Он близко» (Ис. 55:6).
- «Не слушай нашептываний врага, который предлагает тебе сначала самому стать лучше, а потом прийти к Богу. Если ты будешь ждать такого момента, то никогда не придешь к Нему. Когда сатана указывает тебе на твои грязные одежды, повторяй обетование Спасителя: „Приходящего ко Мне не изгоню вон” (Ин. 6:37). Скажи врагу, что кровь Иисуса Христа очищает от всякого греха. Пусть молитва Давида станет твоей молитвой: „Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега” (Пс. 50:9)» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 320).





Секрет времени

**«Всему свое время, и время всякой вещи под небом»
(Еккл. 3:1).**

«Ломка льда»

Угадайте загадки:

- Что нельзя купить ни за какие сокровища? (Время)
- Что за птицы пролетают?
По семерке в каждой стае.
Вереницею летят,
Не воротятся назад (Дни недели)
- Две сестрицы друг за другом
Пробегают круг за кругом:
Коротышка — только раз,
Та, что выше, — каждый час (Стрелки часов)

«Время — единственное, что нельзя остановить, вернуть, повторить или изменить» (Бахтияр Мелик оглы Мамедов).

Мы не решаем, в какое время жить, но мы решаем, как распорядиться нашим временем.

«Чтобы раскрыть потенциал тайной комнаты, вам потребуется один главный, всеобъемлющий элемент: время. Много времени. **Чем больше времени вы отводите Господу, тем более значимыми становятся ваши с Ним отношения.** Здесь действует принцип Второго послания к Коринфянам (9:6): „При сем скажу: кто сеет скупо, тот скупо и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет“. Чем больше времени вы сеете в тайную комнату, тем большей наградой вы будете наслаждаться» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 16).

«Лучше отказаться от эгоистических удовольствий, чем пренебречь общением с Богом. Лучше жить в крайней нищете, не имея ничего, но пользоваться Его благоволением, чем наслаждаться богатством, почестями, удобствами и дружбой, будучи оставленным Им. Мы должны выделять время для молитвы» (Уайт Э. Молитва. С. 252).

«Дарованное нам время должно быть использовано с пользой. Но время, растраченное впустую, возместить невозможно. Мы не можем вернуть назад ни одного прожитого мгновения. Единственный путь, которым мы можем хоть как-то возместить убыток, — использовать оставшееся у нас время как можно лучше, став соработниками с Богом в осуществлении Его великого плана искупления» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 342).

«Увеличивайте количество проведенного с Ним времени медленно и постепенно. Если сейчас вы выделяете десять минут в день, увеличьте их до пятнадцати или двадцати. Постепенное возрастание укрепляет вашу духовную жизнеспособность и стойкость» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 16).

«Величайшим благословением, которое Бог может дать человеку, является дух искренней молитвы. Небеса открыты перед человеком молитвы... Мы не ценим, как следовало бы, силу и действенность молитвы. Молитва и вера сделают то, чего не может совершить земная сила. Мы редко дважды попадаем в одну и ту же ситуацию, но постоянно встречаемся с новыми обстоятельствами и новыми испытаниями, через которые надо пройти, и в этих случаях предыдущий опыт не может быть достаточно надежным путеводителем. У нас должен быть постоянный свет, исходящий от Бога» (Уайт Э. Молитва. С. 83).

«Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы, и ее невозможно заменить чем-либо другим. Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы. Если вы будете пренебрегать молитвой, прибегая к ней лишь от случая к случаю, когда вам удобно, тогда вы утратите свое упование на Бога. Ваши духовные способности потеряют жизненную силу, а религиозные опыты будут очень бедными» (Там же. С. 84).

«Сила исходит от Бога к человеку в ответ на молитву веры» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 402).

Уделяйте время для молитвы. На своем личном опыте вы увидите все благословения, подаренные вам Богом.

Время для размышлений:

- Молитесь ли вы ежедневно?
- Чувствуете ли вы вину за недостаток времени, проведенного в молитве?
- Каким образом вам удастся находить время для молитвы в повседневной жизни? Поделитесь своим опытом.
- «Выделяйте время для молитвы, и когда молитесь, верьте, что Бог слышит вас. Молитесь с верой» (Уайт Э. Молитва. С. 38).

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его благословения.
- Помолитесь о всемирной церкви и церкви в вашем городе.
- Помолитесь о детях и молодежи в вашей общине.
- Помолитесь о тех людях, которым вы рассказывали об Иисусе.
- Молитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного дневника.

Молитва

Любящий Господь и Бог, благодарим за Твое постоянное присутствие и помощь! Прости, что жизненные заботы часто одолевают нас, и мы не уделяем достаточно времени молитве. Научи нас правильно расставлять приоритеты в нашей жизни и выделять время для общения с Тобой и изучения Твоих истин. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Практические советы:

- Дорожите временем, потому что его нельзя остановить, вернуть, повторить или изменить.
- Чем больше времени вы посвящаете Господу, тем более значимыми становятся ваши с Ним отношения.
- Выделяйте время для молитвы.
- Увеличивайте количество проводимого с Богом времени медленно и постепенно.

«Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы» (Уайт Э. Молитва. С. 84).



Секрет уединения

**«Как лань желает к потокам воды,
так желает душа моя к Тебе, Боже!»
(Пс. 41:2).**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете значение слов «одиночество» и «уединение»?
- Насколько важно иметь личное пространство в современном мире?

Одиночество и уединение — не одно и то же.

Одиночество — это состояние одинокого человека, которое сопровождается негативными эмоциями, такими как грусть, тревога, депрессия и гнев. Физическая изоляция вызывает глубокую эмоциональную боль, которая осложняет восприятие человеком окружающего мира и наносит вред здоровью.

Особенно остро одиночество ощущается в кризисные моменты, когда человек сталкивается с трудностями, и ему не с кем разделить свои переживания. Человека охватывает отчаяние, и чувство одиночества становится невыносимым.

Одиночество — это, как правило, результат драматических событий в жизни, таких как потеря близкого человека, развод, длительное пребывание в больнице или вынужденная эмиграция. Мы можем испытывать одиночество, когда чувствуем отвержение со стороны других людей. Узкий круг общения или напряженные отношения также могут вызвать ощущение одиночества.

Чаще всего не мы выбираем одиночество, а оно нас. Но мы определяем свое отношение к нему. Если мы примем это состояние и осознаем его причины, то можем даже извлечь из него пользу.

В отличие от одиночества уединение мы выбираем по собственной воле, чтобы разобраться в самих себе. Уединение позволяет проанализировать прожитую жизнь и внести в нее коррективы. Если одиночество причиняет боль, то уединение, напротив, лечит и успокаивает. Уединение не предполагает одиночества, поскольку дает человеку возможность сблизиться с Богом и испытать настоящую радость и счастье.

«Молитвенные уединения могут иметь большое значение в нашем духовном возрастании» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 17).

«Занимаясь повседневным трудом, мы должны направлять душу к небесам в молитве. Эти молчаливые прошения возносятся, подобно курению перед престолом благодати; и враг приходит в замешательство. **Невозможно победить христианина, сердечные помыслы которого сосредоточены на Боге.** Никакие уловки зла не способны поколебать его мир...

Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы. Ее невозможно заменить никакими иными средствами благодати. Она сохраняет здоровье души. Молитва позволяет сердцу непосредственно общаться с Источником жизни, укрепляя мышцы и сочленения религиозного опыта. Стоит пренебречь молитвой или молиться нерегулярно, лишь тогда, когда это представляется вам удобным, и вы утратите связь с Богом; духовные способности утратят свою энергию, а религиозный опыт — здоровье и жизненную силу» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 254).

«Поскольку жизнь Иисуса была исполнена доверия к Отцу и поддерживалась постоянным общением с Ним, Его служение было непоколебимым и безошибочным. Ежедневно искушаемый, постоянно испытывающий противодействие со стороны сильных мира сего, Христос знал, что Он должен укреплять Свое человеческое естество молитвой. Чтобы быть благословением для людей, Он должен общаться с Богом, получая от Него энергию, настойчивость и твердость.

Спаситель любил Свое уединение на горе, когда Он общался со Своим Отцом. Днем Он ревностно трудился, чтобы спасти людей от гибели. Он исцелял больных, утешал скорбящих, возвращал умерших к жизни, давал надежду и радость отчаявшимся. После того, как дневные труды Его завершались, Иисус каждый вечер удалялся от го-

родской суеты и склонялся в молитве перед Своим Отцом. Зачастую всю ночь Он излагал Отцу Свои прошения. Но Он возвращался после этих бесед отдохнувший, исполненный рвения и готовый к выполнению Своего долга и к любым испытаниям» (Там же. С. 255, 256).

«Молитва — это раскрытие своего сердца перед Богом как перед Другом. Взором веры молящийся распознает Бога, находящегося так близко, и сможет обрести драгоценные доказательства Божественной любви и заботы о нем» (Там же. С. 257).

Мы можем разговаривать с Иисусом, где бы мы ни находились, ведь Он находится по правую руку от нас (см. Пс. 15:8).

«В часы уединенной молитвы Иисус, живя на земле, обретал мудрость и силу. Следуйте Его примеру, уединяясь на рассвете или в сумерках для общения со своим Небесным Отцом. И на протяжении дня обращайтесь свои сердца к Богу. На каждом шагу нашего пути Он напоминает: „Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: „не бойся, Я помогаю тебе“ (Ис. 41:13)» (Уайт Э. Молитва. С. 319).

Время для размышлений:

- Удастся ли вам уединяться, чтобы отойти от суеты повседневной жизни и побыть наедине с Богом?
- Какие у вас впечатления от времени, проведенного наедине с Богом?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его милости и благословения.
- Поблагодарите за ответы на ваши молитвы.
- Поблагодарите за обетования, записанные в Священном Писании.
- Помолитесь о церкви и ее руководителях.
- Помолитесь о пасторе и его помощниках.
- Помолитесь о членах церкви, чтобы их вера укреплялась.
- Помолитесь о молодежи и детях в вашей общине, чтобы они возражали в Божьей любви.
- Помолитесь обо всех церковных мероприятиях, проводимых в вашем городе или поселке, чтобы они приносили людям Божье благословение.

- Помолитесь о тех, кому вы рассказывали о Боге, чтобы их сердца открылись для Его истины.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном дневнике.

Молитва

Небесный Отец, научи нас отходить от суеты повседневной жизни, чтобы обогатиться в общении с Тобой. Помози нам следовать Твоему примеру, чтобы наша жизнь была наполнена Твоим миром и светом. Во имя Иисуса. Аминь!

Практические советы:

- Всегда находите время для молитвы и общения с Богом.
- Откройте перед Ним свое сердце, поделитесь всеми мыслями и переживаниями.
- Помните: где бы вы ни находились, Господь всегда рядом с вами (см. Пс. 15:8).
- Следуйте примеру Иисуса: на рассвете или в сумерках уединяйтесь для общения с небесным Отцом.
- Всегда помните слова Иисуса: «Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: „не бойся, Я помогаю тебе”» (Ис. 41:13).





Секрет ведения дневника

**«И сказал Господь Моисею: напиши себе слова сии, ибо в сих словах Я заключаю завет с тобою и с Израилем»
(Исх. 34.27).**

«Ломка льда»:

– Какие у вас ассоциации со словом «дневник»?

При слове «дневник» многие люди сразу представляют школьный дневник, где учителя ставили отметки и писали замечания родителям красной ручкой. Или неуклюжие детские/подростковые записи в потайном блокноте. Эти «секретные материалы» нередко обнаруживали родители или старшие братья и сестры. Или скучный студенческий дневник производственной практики.

На самом деле ведение дневника — это сильная психологическая техника и очень полезный инструмент. Под дневником мы понимаем записи личного характера, ведущиеся изо дня в день. Человек записывает в тетрадь или ежедневник события, мысли и переживания из своей жизни.

Христианин в своем дневнике отмечает дела Божьи, дает моральную оценку своим поступкам, записывает понравившиеся стихи из Библии, свои размышления и молитвенные просьбы. Дневник позволяет увидеть личный духовный рост и то, как мы достигаем поставленных целей.

«Пусть ваш дневник станет местом, где вы в хронологическом порядке фиксируете истины, которые повлияли на ваш дух, когда вы были в тайной комнате. Запишите, когда Бог кормит вас Своей манной. Спустя какое-то время вы сможете просмотреть эти записи вновь. Продолжайте возвращаться к ним до тех пор, пока они не станут

образом вашего христианского поведения» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 18).

В древности цари вели подобные записи. Однажды персидский царь Артаксеркс велел внести в книгу дневных записей информацию о том, что Мардохей спас ему жизнь (см. Есф. 2:23).

Поступок Мардохея, раскрывшего заговор против царя, не был сразу оценен по достоинству. Но позднее, когда Господь отнял у царя сон, тот велел принести книгу, чтобы перечитать старые записи. Открыв книгу, Артаксеркс наткнулся на запись о спасении своей жизни Мардохеем и решил воздать почести верному слуге.

Эта история напоминает нам, как важно быть верными Богу даже в самых незначительных вопросах, потому что Господь ничего не забывает и не упускает. И Он может использовать любое, даже самое незначительное событие, чтобы изменить ход истории. Запись о благодеянии Мардохея в царской книге дневных записей стала ключом к спасению не только его самого, но и всей еврейской нации.

Народная мудрость гласит, что **запутанные мысли распутываются, когда их проговариваешь или записываешь**. Записывая полученные от Господа откровения, мы помним их намного дольше.

Как вести дневник? Так, как вам удобно, потому что в этом деле не существует правил! Однако нужно помнить, что понадобится некоторое время, чтобы у вас сформировался необходимый навык.

1. Для ведения дневника вполне подойдет нелинованный блокнот, общая тетрадь или ежедневник.

2. Слово «вспоминать» означает «оживлять в памяти», «переживать заново». Участвуя в Вечере, мы «заново переживаем» то, что Иисус совершил ради нас на кресте. Дневник помогает нам «оживлять в памяти» то, что Господь делал для нас в прошлом. Это укрепляет нашу веру в то, что Он не оставит нас в будущем.

3. Записывайте свои молитвы и личные просьбы к Господу. В наш век высоких технологий некоторые люди предпочитают вести дневник в электронном виде. Создайте в компьютере файл, который будет отражать ваш молитвенный опыт.

4. Напишите Господу о своих мечтах, чувствах, вопросах и трудностях. Откройте Богу ваши грехи и исповедуйтесь в них. В этом случае цель дневника — взаимодействие с Богом, а не отражение вашей

ежедневной деятельности, хотя, конечно же, можно упомянуть какие-то события и происшествия. Когда вы молитесь о каком-то конкретном деле, выпишите обетования из Библии, на которые можно положиться.

5. Записывайте в дневник свои мысли и чувства. Это придаст ясность мышлению и приносит эмоциональное облегчение.

Вот несколько аргументов в пользу ведения дневника:

- Записи о молитвах помогут вам сохранить историю вашего хождения с Богом.
- Вы сможете следить за своими духовными трудностями и успехами.
- Вы ясно увидите, как Бог отвечает на ваши молитвы.
- Со временем вы поймете, как Бог действовал в вашей личной жизни и в жизни других людей.
- Дневник помогает формулировать мысли, обдумывать то, чего вы хотите попросить в молитве до ее начала. Он не даст мыслям разбежаться во время молитвы, поможет привести их в порядок, сосредоточиться на одной теме и закончить ее, прежде чем переходить к следующей.
- Дневник помогает видеть ответы на просьбы, с которыми вы обращались к Богу несколько недель или месяцев назад.
- Дневник помогает проанализировать наш духовный опыт и увидеть пройденный путь, понять смысл событий из прошлого, которые прежде были непонятны, строить планы на будущее и готовиться к нему.
- Дневник приучает нас к духовной дисциплине, регулярному чтению Библии и общению с Богом.

Полезно записывать в дневник свои размышления над Божиим Словом. Приведенные ниже вопросы помогут вам упорядочить этот процесс.

- Что этот отрывок Писания говорит мне о Боге-Отце, Сыне и Святом Духе?
- Какие Божьи обетования содержит этот отрывок?
- Какие заповеди я должен исполнять?
- В каких из упомянутых здесь грехов я должен покаяться?
- Как я могу применить прочитанное на практике? Что мне необходимо изменить в своей жизни?

С обратной стороны дневника можно записывать молитвенные просьбы и ответы. Проведя вертикальную линию посередине, разделите страницу пополам. Слева укажите дату и запишите молитвенную просьбу, а справа — дату и ответ на молитву.

«Бог слышит молитвы всех, ищущих Его в истине. Он обладает той силой, в которой все мы испытываем нужду. Он наполняет сердца любовью, радостью, миром и святостью...

Каждая молитва, возносимая в вере от чистого сердца, будет услышана и исполнена Богом; тот, кто возносит моления, получит благодать тогда, когда это будет по-настоящему необходимо, и часто бывает, что дар превосходит все его ожидания. **Ни одна молитва истинно святых не пропадает втуне, если она вознесена в вере, от чистого сердца»** (Уайт Э. Молитва. С. 34).

Время для размышления:

- Что мне дает ведение дневника?
- Можно ли назвать Псалтирь дневником Давида? Поясните свой ответ.

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его благословения.
- Помолитесь о церкви, ее руководителях и членах.
- Помолитесь о детях и молодежи, которые посещают церковь.
- Помолитесь о людях, которые отошли от церкви.
- Помолитесь обо всех церковных мероприятиях.
- Помолитесь о тех, кто услышал истину, но не решается последовать за Иисусом.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного дневника.

Молитва

Господь мой и Бог мой, Ты — все, в чем я нуждаюсь. Помоги мне всегда замечать Твои благословения и быть благодарным за все, что Ты даешь. Научи меня никогда не забывать Твои слова. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Практические советы:

- Начните вести дневник.
- Ежедневно делайте в нем записи. Наш Творец заслуживает усилий с нашей стороны.
- Время от времени перечитывайте старые записи. Не забывайте записывать полученные ответы на молитвы.
- Не забывайте прославлять Бога в своем дневнике и жизни.
- Если не знаете, о чем писать, перепишите стих из Священного Писания и поразмышляйте над ним.
- Будьте честными перед Богом в своих записях. Вы не обязаны показывать свой дневник другим людям, так как это часть ваших личных отношений с Богом.
- Если кто-то из членов вашей семьи обнаружит и прочитает ваш дневник, вежливо попросите отдать его и не рассказывать о прочитанном другим людям.





Секрет размышления

**«Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно»
(Нав. 1:8).**

«Ломка льда»:

– Как вы понимаете значение слов «поучаться» и «размышлять»?

«Поучаться — учиться чему-либо; извлекать для себя поучение» (Толковый словарь русского языка).

«Размышлять — углубляться мыслью во что-нибудь, раздумывать» (Толковый словарь Ожегова).

Оба эти действия необходимы при чтении Библии. Нам следует «пристально рассматривать каждое слово и фразу в поисках более глубокого и полного понимания. Именно через молитвенное размышление мы раскрываем скрытые сокровища Божьего Слова, которое подобно горной породе с огромным количеством драгоценных вкраплений и золотых жил» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 19).

«В качестве источника знания и образования Библия не имеет себе равных. Ничто так не укрепит и не разовьет все способности учащихся, как стремление постигать величественные истины откровения. Разум постепенно приспособливается к тому, на чем сосредоточивает свое внимание. Если ум занят лишь обыденными извечными вопросами, не оставляя места для размышления над величественным и возвышенным, то он остановится в росте и начнет ослабевать. **Если разум никогда не сталкивается с трудными проблемами и не прилагает все усилия для постижения важных истин, он со временем**

потеряет способность развиваться» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 24).

«Один из самых лучших способов размышлять над Божьим Словом — это задавать вопросы по тексту. Вот некоторые из наиболее часто задаваемых вопросов: кто автор отрывка и к кому он обращается? О чем говорится в стихе и почему? Что это означает? Содержит ли стих какой-то духовный принцип или закон? Как данную истину можно применить к моей жизни?» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 19).

При размышлении над библейским отрывком обращайтесь внимание на следующие элементы:

● Контекст.

Почти всегда для лучшего понимания фразы или стиха полезно внимательно прочитать предшествующие и последующие стихи. Какие события разворачиваются в предыдущих стихах и служат фоном для данного отрывка? Вносят ли последующие стихи больше ясности и понимания?

● Значения слов.

Некоторые слова на оригинальных языках Библии — древнееврейском и греческом — имеют несколько значений. Какими смысловыми оттенками обладают слова данного стиха? Предлагают ли другие библейские переводы альтернативные варианты? Расширяют ли справочные издания, такие как библейский словарь, наше понимание прочитанного?

● Параллельные тексты.

Симфония помогает найти параллельные стихи, содержащие те же выражения и идеи, что и в изучаемом тексте. Некоторые Библии уже снабжены перекрестными ссылками в вертикальных колонках или внизу страницы. Благодаря им мы можем узнать, где еще это слово встречается в Библии. Чтение параллельных стихов может пролить дополнительный свет на наш текст.

● Повторяющиеся слова.

Какие слова требуют дополнительного размышления по причине того, что они повторяются? Повторы в Библии, как правило, указывают на важные истины.

● Образные средства.

Какие метафоры используются в тексте? Что значит тот или иной образ? На какие духовные реалии указывают библейские символы?

«Сатана внушает многим людям, что молитва к Богу не нужна, что она — пустая формальность. Враг хорошо знает, как важны для последователей Христа молитва и духовные размышления, чтобы бодрствовать и сопротивляться дьявольским уловкам и обману. С помощью своих ухищрений он отвлекает человека от этих важных упражнений, дабы душа не прибегала за помощью к Всемогущему и не получала от Него силу для противодействия сатанинским нападкам... **Сатана приходит в бешенство, когда слышит пылкую молитву, ибо знает, что в этом случае он потерпит поражение**» (Уайт Э. Молитва. С. 271).

«Если вы только однажды соприкоснетесь с наслаждением, которое приносят размышления над Словом Божиим, вы не сможете остановиться. Тайная комната станет вашим любимым местом и даже более любимым, чем собрание святых, потому что именно здесь Иисус питает вас лично. В церкви вы получаете откровения, которые были уже переработаны другим человеком. Но самые сладкие кусочки, однако, — это те, которые Иисус дает напрямую в ваше собственное сердце. Когда Дух Святой подводит слово под ваши жизненные обстоятельства, укрепляющая сила Его слова способна провести вас сквозь великие испытания. Это настоящий источник жизни!» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 19).

«Иисус, готовясь к какому-нибудь большому испытанию или какому-то важному делу, уединялся в горах и проводил ночь в молитве к Своему Отцу. Ночь молитвы предшествовала рукоположению апостолов и Нагорной проповеди, преображению, мукам в судилище и на кресте и славе воскресения» (Уайт Э. Молитва. С. 173).

«Бог призывает Свои творения отвлечь внимание от хаоса и замешательства, царящих вокруг них, и восхититься делами Его рук. Небесные тела достойны размышления. Бог сотворил их для блага человека, и когда мы будем размышлять о Его делах, ангелы Божьи будут находиться рядом с нами, чтобы просвещать наш разум и сохранять его от сатанинских обольщений» (Уайт Э. Рукопись 96, 1899 г., Библейский комментарий АСД, т. 4, с. 1145).

«Мы должны находить время для размышления и молитвы, для получения новых духовных сил. Мы не ценим, как следовало бы, силу и действенность молитвы. Молитва и вера сделают то, чего не может совершить земная сила. Мы редко дважды попадаем в одну и ту же

ситуацию, но постоянно встречаемся с новыми обстоятельствами и новыми испытаниями, через которые надо пройти, и в этих случаях предыдущий опыт не может быть достаточно надежным путеводителем. У нас должен быть постоянный свет, исходящий от Бога» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 509).

Пребывайте с Иисусом в тайной комнате, созерцайте Его в Слове. Пусть это будет вашим самым любимым занятием в жизни.

«Нам следует жить двоякой жизнью — жизнью размышления и жизнью действия, жизнью тихой молитвы и жизнью серьезного труда. **Сила, полученная благодаря общению с Богом, объединенная с серьезными усилиями по воспитанию глубокомысленного серьезного ума и внимательного отношения к нуждам ближних, приготовит нас к ежедневным обязанностям и сохранит мир в душе при любых, даже самых тяжелых обстоятельствах**» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 512).

Время для размышлений:

- Нравится ли вам проводить время в размышлениях?
- О чем вам больше нравится читать и размышлять?
- Какие вопросы помогают нам в размышлении?
- Как изменится наша жизнь, если мы будем ежедневно читать Слово Божье, размышлять над ним и жить в соответствии с Божьими принципами?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его благословения.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководителей.
- Помолитесь о церкви в вашем городе и ее членах.
- Помолитесь о детях и молодежи в вашей общине.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали об Иисусе.
- Помолитесь о мероприятиях, проводимых церковью в вашем городе/поселке.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного дневника.

Молитва

Дорогой Господь, научи нас находить время для размышлений и молитвы. Без Твоей помощи мы не сможем раскрыть богатства Твоего Слова. Господь, говори Сам к нашему разуму и сердцу! Во имя Твое. Аминь.

Практические советы:

- Читайте Слово Божье и пристально рассматривайте каждое слово и фразу.
- Читайте Слово Божье с молитвой.
- Учитесь размышлять над прочитанным.
- Задавайте себе следующие вопросы: Кто автор отрывка и к кому он обращается? О чем говорится в стихе и почему? Что это означает? Содержит ли стих какой-то духовный принцип или закон? Как данную истину можно применить к моей жизни?
- Всегда изучайте контекст отрывка.
- Используйте разные переводы Библии.
- Пользуйтесь симфонией, библейскими словарям и другими справочными материалами.





Секрет параллельного чтения

**«Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности »
(2 Тим. 3:16).**

«Ломка льда»:

- Любите ли вы читать?
- Какие книги вы предпочитаете?
- Какие книги Библии вам особенно нравится изучать?

«Чтение Библии в духе молитвенного подчинения Богу может кардинально изменить жизнь» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 20).

«Вмещающая в себя разнообразные стили и самые различные темы, Библия может заинтересовать любой ум и прикоснуться к каждому сердцу. На ее страницах можно найти историю глубокой древности, рассказы о благородной жизни, принципы управления государством и семьей — то, чего человеческая мудрость самостоятельно никогда бы не достигла. В Библии содержится самая глубокая философия, самая приятная и величественная, самая страстная и трогательная поэзия. Библейские писания по ценности неизмеримо выше произведений любого автора, с какой бы стороны их ни изучали, но когда мы рассматриваем Библию во свете ее величественного, центрального учения, то видим ее бесконечно широкий размах и величайшую ценность. С этой точки зрения каждая библейская тема приобретает новое значение. В самых простых утверждениях Библии заложены принципы такие же высокие и вечные, как небеса» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 505).

«Ни одно место Писания не должно быть пропущено или не замечено теми, кто всем сердцем хочет быть преобразованным

в образ Христов. Он — Живое Слово, и на каждой странице Библии Ему воздается слава. По этой причине нам надлежит читать Библию полностью» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 20).

«Вся Библия является откровением славы Божьей во Христе. Если ее принять, верить в нее, повиноваться ей, то она станет великим инструментом преобразования характера. Это грандиозный стимул, побуждающая энергия, оживляющая физические, умственные и духовные силы и направляющая жизнь по верному пути» (Уайт Э. Разум, характер, личность, т. 1. С. 93).

«Если бы Библию изучали, как должно, то интеллект людей стал бы могучим. Темы, рассмотренные в Слове Божьем, возвышенная простота изложения и их благородство развивают в человеке способности, которые по-другому развить невозможно. В Библии открыто безграничное поле для воображения. **Человек, изучающий Библию, после размышления над ее великими темами и возвышенными образами станет чище и благороднее в мыслях и чувствах, чем если бы он потратил время на чтение любого другого человеческого произведения, не говоря уже о литературе легкого жанра.** Молодые умы не достигнут наивысшего развития, если будут пренебрегать высочайшим источником мудрости — Словом Божиим. У нас потому так мало людей здравомыслящих, надежных, достойных, что они Бога не боятся, не любят Его, религиозные принципы не осуществляют в жизни так, как должно. Бог хочет, чтобы мы воспользовались всеми средствами для развития и укрепления наших интеллектуальных способностей. Если бы Библию читали чаще, если бы ее истины понимали полнее и глубже, мы стали бы более просвещенными и разумными людьми. Человек, исследующий ее страницы, наделяется энергией» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 507).

Боб Сордж в книге «Секреты тайной комнаты» делится секретом сохранения пыла в ежедневном чтении Библии. Он пишет: «На мой взгляд, это секрет параллельного чтения. Что я имею в виду? Вместо того, чтобы читать несколько глав в одной из книг, прочитайте небольшие отрывки в четырех разных книгах Библии в один и тот же день. Несмотря на то, что существует много разных способов, позвольте мне проиллюстрировать этот метод своим собственным расписанием чтения Библии.

Я делю свое чтение на четыре части:

- От Бытия до Малахии (исключая книги от Псалмов до Песни Песней).
- От Псалмов до Песни Песней.
- От Евангелия от Матфея до Евангелия от Иоанна.
- От Деяний до Откровения.

Я отмечаю места, где читаю, четырьмя закладками. Первая закладка отмечает мое ветхозаветное чтение. Так как я надеюсь прочитать все книги Ветхого Завета за год, я делю количество страниц на количество дней в году и получаю число страниц, которые хочу прочитывать ежедневно. Если я прочитываю четыре страницы в день, я с легкостью прочитаю все книги Ветхого Завета за год. Моя следующая закладка находится в Псалмах (в среднем я читаю половину псалма в день). Третья закладка лежит в Евангелиях — в среднем, получается читать по две страницы в день. Четвертая закладка — в Посланиях. Я решил, что буду прочитывать весь Новый Завет за шесть месяцев, значит, по моим подсчетам мне нужно прочитывать по две страницы из Посланий ежедневно...».

«Библия должна быть нашим путеводителем. **Ничто не предназначено так расширить разум и укрепить интеллект, как изучение Библии.** Ни одно другое изучение так не возвысит душу и не оживит способности, как изучение живых глаголов... Если разум будет занят изучением Слова Божьего, понимание расширится, способности разовьются для постижения высокой и благородной истины» (Уайт Э. Разум, характер, личность, т. 1. С. 93).

«Не следует ли возвысить и ценить эту книгу — это драгоценное сокровище — как дорогого друга? Она является нашей картой в бушующем море жизни. Она — наш путеводитель, показывающий нам дорогу в вечные обители и раскрывающий, какой характер мы должны обрести, чтобы в них жить. Чтение ни одной книги так не возвысит и не укрепит разум, как чтение Библии. В ней разум найдет самые возвышенные темы, требующие привлечения его способностей. Ничто так не оживит наши способности, как соприкосновение с колоссальными истинами откровения. Усилие, направленное на то, чтобы понять и оценить эти великие мысли, расширяет разум. Мы можем глубоко копать в шахте истины и собирать драгоценные сокровища, обогащающие душу. Здесь мы можем узнать,

как правильно жить и как с надеждой умереть» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 4 января 1881 г.; Наше высшее призвание, с. 31).

Время для размышлений:

- Сколько книг входит в состав Библии?
- Сколько книг содержится в Ветхом Завете, а сколько — в Новом?
- Назовите все книги Библии по порядку!
- Поделитесь своим опытом чтения Библии.

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Его за Книгу книг — Библию.
- Помолитесь о всемирной церкви.
- Помолитесь о пасторе, руководителях, членах и посетителях вашей общины.
- Помолитесь о людях из вашего молитвенного списка.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.
- Помолитесь о ваших личных нуждах.

Молитва

Любящий небесный Отец, наши сердца переполнены благодарностью за Твои милости, щедроты и благословения, которые Ты посылаешь Своему народу. Благодарим Тебя за Твое Слово — Библию. Помоги нам полюбить это Слово, ежедневно читать и изучать его, а также делиться истинами Священного Писания с другими. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Читайте Библию по плану всемирной церкви.
- Найдите свой способ чтения Писания.
- Откройте для себя метод параллельного чтения Библии.
- Читайте параллельно Библию и труды Духа пророчества.
- Всегда читайте Священное Писание с молитвой.

«Сердце, исполненное словом Божиим, укреплено против сатанинских козней» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 616).

«Ищите же драгоценные истины Библии своим жаждущим сердцем. **Исследуйте слово Божье, как золотоискатель исследует зем-**

лю в поисках золотоносной жилы. Не оставляйте этих поисков... Христос провозглашает: „Если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю” (Ин. 14:13, 14)» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 111).





Секрет молитвы по Писанию

**«Глас мой к Богу, и я буду взывать; глас мой к Богу,
и Он услышит меня»
(Пс. 76:2).**

«Ломка льда»:

- Какие виды молитв вы знаете? (личные, общественные, тихие, молитвенные песни и др.)
- Какие молитвы вы предпочитаете и почему?

**«Библия — голос Божий, ежедневно обращающийся к душе»
(Уайт Э. Служители Евангелия. С. 253).**

«Молитва Богу Его же словами очень сильна по нескольким причинам:

- Божье Слово само по себе „живо и действенно“ (Евр. 4:12). Поэтому, когда мы молимся Божьими словами... то знаем, что молимся молитвами, которые живы и действенны.
- Когда язык наших молитв сформирован Писанием, мы обретаем уверенность в понимании, что молимся в соответствии с Божьей волей — уверенность, которая означает, что мы „знаем и то, что получаем просимое от Него“ (1 Ин. 5:15).
- По мере того, как мы молимся Богу Его же словом, оно становится активным языком наших ежедневных разговоров с Ним. Живительные изменения начинаются в вашей душе, когда ваши ежедневные диалоги начинают отображать Божий язык.
- Мы получаем все необходимое для молитвы в соответствии с волей Божьей путями, которые мы не смогли бы найти сами по себе. Слово подсказывает нам то, о чем мы можем молиться,

расширяя свободу и разнообразие нашей молитвенной жизни» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 21).

Возможно, вы никогда не молились по Писанию. Но если вы этому научитесь, ваши отношения с Иисусом в тайной комнате станут восхитительными и плодотворными.

«Молитва — это общение с Богом, Источником мудрости, Источником силы, мира и счастья» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 518).

«Да устремится сердце наше ввысь, к чистой небесной атмосфере, которую Бог предлагает нам! Мы можем быть настолько близкими к Богу, что при всяком неожиданном испытании наши мысли будут обращаться к Нему так же естественно, как цветок обращается к солнцу» (Уайт Э. Молитва. С. 10).

Давайте разберем молитву по Писанию на примере Псалма 83 (можно использовать любую главу из Библии).

Каждый стих содержит главные слова, с которых может начинаться молитва. Выберите ключевое слово или фразу и научитесь развивать мысль в молитве перед Богом. Молитесь Богу по этой теме, используя другие места из Писания, которые приходят на ум. Потратьте от одной до десяти минут на каждый стих и обратитесь его словами к Господу.

«Как вождь деленны жилища Твои, Господи сил!» (Пс. 83:2).

- Скажите Господу, что еще удивительного вы находите в Нем.

Поскольку Его жилищем является ваше сердце, поблагодарите Бога за все прекрасное, что Он сделал внутри вас.

- Собрание святых также является Божьим жилищем; прославьте Его за чудесные дела, которые Он совершает среди Своего народа.

- Поклонитесь Господу, как Начальствующему над всеми силами небесными.

«Истомилась душа моя, желая во дворы Господни; сердце мое и плоть моя восторгаются к Богу живому» (Пс. 83:3)

- Скажите Богу, как сильно вы желаете встречи с Ним. Не стесняйтесь выражать свои эмоции.
- Представьте, что вы стоите во дворах великого Царя; скажите Ему, что вы целиком отдаете себя в Его распоряжение.
- Всем сердцем и плотью возопите к живому Богу.

«И птичка находит себе жилье, и ласточка гнездо себе, где положить птенцов своих, у алтарей Твоих, Господи сил, Царь мой и Бог мой!» (Пс. 83:4).

- Расскажите Господу, что хотите быть рядом с Ним так сильно, что даже завидуете птичке, которая может свить себе гнездо у алтарей Божьих.
- Скажите, что ваше сердце успокаивается только в Нем.
- Поклонитесь Богу как своему Царю.

«Блаженны живущие в доме Твоем: они непрестанно будут восхвалять Тебя» (Пс. 83:5).

- Поблагодарите Бога за то, что постоянно пребываете в Его присутствии.
- Поделитесь намерением своего сердца постоянно возносить Ему жертву хвалы.
- Проведите несколько минут в свободном, произвольном поклонении Ему.

«Блажен человек, которого сила в Тебе и у которого в сердце стези направлены к Тебе» (Пс. 83:6).

- Напомните Богу, насколько вы слабы и зависимы от Его силы.
- Расскажите Ему, что вы странствуете по этой земле в поисках небесного города, устроителем которого Он является.
- Поблагодарите Господа за указанный вам путь. Это не самый легкий путь, но он точно приведет к цели.

«Проходя долиною плача, они открывают в ней источники, и дождь покрывает ее благословением» (Пс. 83:7).

- Поблагодарите Бога за долину плача в своей жизни. Поделитесь с Ним своими тревогами и переживаниями. Позвольте вашему сердцу излиться, пусть даже в слезах.
- Исповедайте свою веру в Его руководство, в то, что Он силен обратить долину плача в сад благословений.

«Приходят от силы в силу, являются пред Богом на Сионе» (Пс. 83:8).

- Возрадуйтесь тому, что Бог удостоит вас чести увидеть Его славу.

«Господи, Боже сил! Услышь молитву мою, внимли, Боже Иаковлев!» (Пс. 83:9).

- Скажите Богу, как отчаянно вы нуждаетесь в том, чтобы Он услышал вас.

- Поклонитесь Богу, Который верен вам также, как Он был верен Иакову.
- Попросите Господа благословить вас так же, как Он благословлял Иакова.

«Боже, защитник наш! Приинкни и призри на лице помазанника Твоего» (Пс. 83:10).

● «Защитник» — может относиться к вашей потерянной репутации из-за не отвеченных молитв; возопите к Богу, чтобы Он восстановил ваши владения и утвердил вас.

● Осознавая, что вы помазаны свыше, умоляйте Бога призреть на вас и смилостивиться над вами.

«Ибо один день во дворах Твоих лучше тысячи. Желаю лучше быть у порога в доме Божием, нежели жить в шатрах нечестия» (Пс. 83:11).

- Этот великолепный стих поможет вам выразить свою любовь к Богу. Один день в Его дворах ни с чем не сравнимое наслаждение.
- Скажите Ему, что вы счастливы просто пребывать у порога в Его доме.
- Призовите Его милость, чтобы вам вечно жить в Его присутствии и держаться как можно дальше от шатров нечестия.

«Ибо Господь Бог есть солнце и щит. Господь дает благодать и славу; ходящих в непорочности Он не лишает благ» (Пс. 83:12).

- Скажите Богу, что Он — источник света и тепла в вашей жизни.
- Поклонитесь Господу как Своему Защитнику.
- Примите Его благодать и славу прямо сейчас.
- Осознайте себя обладателем Божьих благ. Попросите Бога научить вас ходить в непорочности.

«Господи сил! Блажен человек, уповающий на Тебя!» (Пс. 83:13).

- Поблагодарите Бога за это обетование блаженства!
- Расскажите Ему, как сильно вы Ему доверяете.

«Какой могущественный дар Бог дал в Своем Слове. Он указал нам способ избежать эгоцентричных человеческих молитв, полных жалости к себе... Молитесь по Писанию, пока не придете в восторг от этого! Как только откроется этот секрет, вам захочется брать свою Библию на каждую молитвенную встречу» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 21).

«Жизнь Бога, дарующая жизнь миру, явлена в Его слове. Именно Своим словом Иисус исцелял больных и изгонял бесов. Своим словом

Иисус успокаивал бушующее море и воскрешал умерших; и люди свидетельствовали, что слово Его обладало силой. Спаситель возвещал слово Божье, как Он передавал его всем ветхозаветным авторам. Вся Библия есть раскрытие нам Христа. Она — наш единственный источник силы» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 250).

Время для размышлений:

- Практиковали ли вы молитву по Писанию? Если да, поделитесь своим опытом!

Время для молитвы:

- Прочитайте Псалом 22.
- Распределите стихи между присутствующими и помолитесь молитвами по Писанию.

Молитва

Небесный Отец, благодарим Тебя за Библию и каждое слово, записанное в ней. Научи нас молиться в соответствии с Твоим Словом и вдохновляй нас на это. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Не бойтесь практиковать новые способы молитвы.
- Развивайте навык молитвы по Писанию.
- Всегда берите с собой Библию на молитвенные встречи, на встречи малой группы и богослужения.





Секрет утра

**«Услышь, Господи, слова мои, уразумей
помышления мои. Внемли гласу вопля моего,
Царь мой и Бог мой! ибо я к Тебе молюсь. Господи! рано услышь
голос мой, — рано предстану пред Тобою, и буду ожидать»
(Пс. 5:2-4).**

«Ломка льда»:

- Трудно ли вам вставать рано утром?
- Наиболее важные дела на работе или дома вы стараетесь:
 - А) равномерно распределить в течение дня;
 - Б) отложить на вторую половину дня;
 - В) сделать в первой половине дня.

У каждого человека есть врожденные биологические часы, которые определяют предпочтительный период активности и сна. Жаворонки в 6-7 утра уже на ногах, продуктивно работают примерно до обеда, а в 21-22 часа уже сладко спят. Голуби встают чуть позже жаворонков, весь день очень активно трудятся и ложатся спать до 23 часов. Совы — с утра их и танком не разбудишь — до обеда ведут себя вяло и медлительно. Пик их активности приходится на вечерние часы, а спать они ложатся далеко за полночь.

По статистике, в мире примерно 40% сов, 25% жаворонков, остальные — голуби.

Посвятите свое самое продуктивное время общению с Богом в тайной комнате!

Некоторые предполагают, что, когда Бог приходил общаться с Адамом и Евой «в прохладе дня» (Быт. 3:8), это было именно утром. Исаак размышлял о Боге тихими вечерами (Быт. 24:63). Даниил

молился утром, вечером и в середине дня. Давид предпочитал раннее утро для личного общения с Богом. Недаром он написал: «Тебя от ранней зари ищу я» (Пс. 62:2).

Боб Сордж в 23-й главе книги «Секреты тайной комнаты» отмечает, что выражение «от ранней зари» может означать, по крайней мере, три вещи:

- буду искать Его, пока я молод;
- буду искать Его, как только проблема обнаружилась, а не когда уже испробовал все варианты;
- и буду искать Его рано утром.

Давид также писал: «Готово сердце мое, Боже, буду петь и воспевать во славе моей. Воспрянь, псалтирь и гусли! Я встану рано» (Пс. 107:2, 3). Давид был верен желанию своего сердца. Он «исполнял обеты свои всякий день» (Пс. 60:9), старательно ища Бога в ранние утренние часы.

Иисус Христос также является для нас примером молитвы.

«Ни один человек не был так отягощен трудами и ответственностью, как Иисус. И притом, как часто Его находили молящимся! Каким постоянным было Его общение с Богом! Снова и снова в описании Его земной жизни мы находим такие строки: „А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место и там молился“; „великое множество народа стекалось к Нему — слушать и врачеваться у Него от болезней своих. Но Он уходил в пустынные места и молился“; „в те дни взшел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу“ (Мк. 1:35; Лк. 5:15, 16; 6:12)» (Уайт Э. Желание веков. С. 362).

«Раннее утро часто заставляло Его в уединении размышляющим, исследующим Священные Писания или молящимся. Пением Он приветствовал утренний рассвет. Благодарственными гимнами Иисус ободрял Себя и нес небесную радость утомленным и разочарованным...

Он жил, учил и молился не ради Себя, но ради других. Каждое утро после часов, проведенных с Богом, Он нес небесный свет людям. Он ежедневно получал новое крещение Духом Святым. В ранние часы нового дня Господь пробуждал Его от сна, и Его душа и уста были помазаны благодатью, чтобы Он мог передать ее другим. Из небесных обителей Ему посылались слова — слова, которые Он вовремя говорил утомленным и притесняемым. „Господь Бог дал Мне язык мудрых,

чтобы Я мог словом подкреплять изнемогающего; каждое утро Он пробуждает, пробуждает ухо Мое, чтобы Я слушал, подобно учащимся” (Ис. 50:4)» (Уайт Э. Молитва. С. 175, 176).

«Утром первые мысли христианина должны быть о Боге. Мирские заботы и собственные интересы — вторичны. Детям следует уважать и почитать час молитвы. Долг родителей-христиан состоит в том, чтобы утром и вечером ревностной молитвой и стойкой верой создать ограду вокруг своих детей. Они должны терпеливо наставлять их, доброжелательно и неустанно учить, как жить, чтобы угодить Богу» (Уайт Э. Вера и дела. С. 519).

«Самым первым утренним дыханием души должно быть моление о присутствии Иисуса. „Без меня, — говорит Он, — не можете делать ничего”. Это Иисус, в котором мы нуждаемся, Его свет, Его жизнь. Его Дух должен быть нашим постоянно. Мы нуждаемся в Нем ежечасно. И мы должны молиться утром, чтобы, как солнце освещает окрестности и наполняет мир светом, таким же образом Солнце Праведности могло сиять в сокровенных уголках ума и сердца и сделало бы нас светом в Господе. Мы не можем обойтись без Его присутствия даже один момент. Враг знает, когда мы собираемся что-либо предпринять без нашего Господа — и он тут как тут, готовый наполнить наш разум греховными помышлениями, чтобы поколебать нас; но желание Господа, — чтобы мы каждый миг пребывали в Нем и таким образом стали совершенными в Нем» (Уайт Э. Моя жизнь сегодня. С.15).

«Перепосвящайте себя Богу каждое утро. Представьте Ему все ваши намерения, чтобы Он дал им успех или воспрепятствовал их исполнению. Таким образом, **посвящайте свою жизнь Господу изо дня в день, и она все более и более будет уподобляться жизни Иисуса.** Жизнь в Иисусе есть жизнь блаженного покоя. Если она и не всегда исполнена радостных ощущений, но зато исполнена мирного и твердого упования» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 70).

Пусть тайная комната будет тем «местом, где вынашивается жизнь, где рождается творчество, созревает вдохновение, где возникает сила... **Истинное восстановление сил происходит не от падения на спину, а от падения ниц...**

Вы испытываете неуверенность по поводу того, что выбрать — утро или вечер? А почему бы не использовать и то, и другое? Он заслуживает самого лучшего!» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 23).

Время для размышлений:

- Кто вы: «жаворонок», «голубь» или «сова»?
- Какое время суток для вас наиболее продуктивно? Почему?
- Кто из библейских героев является для вас примером молитвы? Почему?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его благословения.
- Помолитесь о вашей церкви, пасторе и его семье.
- Помолитесь о молодежи и детях.
- Помолитесь о членах и посетителях церкви.
- Помолитесь о тех, кому вы рассказывали о Боге.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Отче наш, помоги мне исполнить первую обязанность дня — обратиться к Тебе. Пусть присутствие Иисуса будет явным для меня и направит на правильный путь. Научи отдавать Тебе свое самое продуктивное время, наполняя его молитвой и размышлением над Твоим Словом. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Посвятите Богу ваше самое продуктивное время дня.
- «Представьте Ему все ваши намерения, чтобы Он дал им успех или воспрепятствовал их исполнению» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 70).
- Учитесь у Христа: «А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место и там молился».

«Если мы желаем развить характер, приятный Господу Богу, мы должны в нашей религиозной жизни формировать правильные привычки. Ежедневная молитва так существенна для возрастания в благодати и для самой духовной жизни, как пища для жизни человека. Мы должны развивать желание часто возносить свои мысли к Богу в молитве» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 114, 115).



Секрет облачения

**«Укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его.
Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было
стоять против козней диавольских
(Еф. 6:10-11).**

«Ломка льда»:

- Какие виды доспехов вы знаете?
- Для каких целей они использовались?

Доспехи — снаряжение воина для защиты разных частей тела. Доспехи могли также использоваться для защиты боевых животных, например, лошадей.

С XV столетия большая часть тела воина защищалась стальными пластинами, которые крепились на теле кожаными ремнями, застежками и завязками. Кольчуга защищала те части тела, которые не могли быть защищены латным доспехом.

Рыцарь обучался носить доспех с подросткового возраста и был в состоянии бежать, ползти, подниматься по лестнице и взбираться на лошадь. Полный средневековой пластинчатый доспех, предположительно, весил порядка тридцати килограммов и был в среднем легче, чем современная армейская экипировка (до 50 килограммов).

«Человек является пленником сатаны, и ему свойственно от природы прислушиваться к его нашептываниям и исполнять его волю. Он не имеет силы в себе самом, чтобы успешно сопротивляться злу. Только когда Христос пребывает в человеке посредством живой веры, влияет на его желания и укрепляет его силой свыше, он может противостоять такому страшному врагу. Все другие средства защиты абсолютно бесполезны. Только Христос имеет силу ограничить власть

сатаны. Это важная истина, которую всем нужно уразуметь. Сатана занят каждое мгновение, он бродит взад и вперед, обходит всю землю, ища, кого поглотить. Но усиленная молитва веры сведет на нет его самые отчаянные усилия. Поэтому возьмите „щит веры“, братья, „которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого“ (Еф. 6:16)» (Уайт Э. Молитва. С. 269).

«Самые яростные атаки сатана приберегает на момент нашего появления в тайной комнате, потому что он терпеть не может, когда святыя общаются с Богом» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 24).

«Молитва объединяет нас друг с другом и с Богом. Молитва призывает на нашу сторону Иисуса и дает ослабевшей, нестойкой душе новые силы для победы над миром, над своей плотью и над дьяволом. Молитва отражает атаки сатаны» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 250).

«Сатана внушает многим людям, что молитва к Богу не нужна, что она — пустая формальность. Враг хорошо знает, как важны для последователей Христа молитва и духовные размышления, чтобы бодрствовать и сопротивляться дьявольским уловкам и обману. С помощью своих ухищрений он отвлекает человека от этих важных упражнений, дабы душа не прибегала за помощью к Всемогущему и не получала от Него силу для противодействия сатанинским нападкам. Сатана приходит в бешенство, когда слышит пылкую молитву, ибо знает, что в этом случае он потерпит поражение» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 295).

«Если сатана увидит, что ему грозит опасность потерять даже одну душу, он соберет все свои силы, чтобы удержать ее. Когда человек постепенно осознает грозящую опасность и начинает в скорби своей ревностно просить Иисуса укрепить его, сатана, боясь потерять пленника, вызывает дополнительное подкрепление своих ангелов, чтобы они со всех сторон окружили бедную душу плотной завесой тьмы, и чтобы небесный свет не дошел до человека. Но если тот, кому угрожает опасность, проявляет настойчивость и в своей беспомощности полагается на заслуги крови Христовой, наш Спаситель принимает искреннюю молитву веры и посылает подкрепление ангелов, превосходящих бесов силой, чтобы избавить ищущего. Сатана не переносит, когда люди обращаются за помощью к его могущественному Сопернику, ибо боится Его силы и трепещет перед Его величием. **Все сата-**

нинское воинство дрожит, когда слышит ревностную молитву.

Он продолжает призывать легионы злых ангелов, чтобы достичь немеченной цели. Но когда могущественные ангелы, облеченные в небесные доспехи, приходят на помощь к унывающей, угнетенной душе, сатана и его воинство отступают, ибо знают, что сражение проиграно. Подданные сатаны верны своему господину, деятельны и объединены одной целью. И хотя они ненавидят друг друга и враждуют между собой, тем не менее они не упускают возможности совместно отстаивать общие интересы. Но великий Предводитель Небесного и земного воинства ограничил власть сатаны» (Уайт Э. Молитва. С. 270).

«Писание предупреждает нас, что стиль работы сатаны — клеветать на нас „пред Богом нашим день и ночь” (Откр. 12:10). Он обвиняет нас не тогда, когда мы намереваемся пойти на компромисс, но когда мы собираемся предстать пред Богом» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 24).

Боб Сордж в своей книге (глава 24) указывает на то, что сатана обвиняет на четырех уровнях:

1. Он обвиняет Бога перед нами.
2. Он обвиняет нас перед Богом.
3. Он обвиняет нас друг перед другом.
4. Он обвиняет нас в наших собственных глазах.

«Оглядываясь на прошлое, они теряют надежду, ибо во всей своей жизни они найдут мало хорошего. Они вполне сознают свою слабость и свое недостойнство. Сатана старается запугать их мыслью о безнадежности их положения, о невозможности избавиться от скверны пороков. Он надеется подорвать их веру, чтобы они поддались его искушениям и изменили Богу» (Уайт Э. Маранафа. С. 272).

«Хотя мы бессильны выдержать натиск греха и сатаны, нам обещана помощь. Просите и получите. Двое или трое могут призвать обетование, и если они попросят о чем-то во имя Его, Он сделает. Он будет заинтересован сделать это для нас» (Уайт Э. Этот день с Богом. С. 141).

«Сатана будет обвинять вас в том, что вы — великий грешник, и вам придется признать, что воистину это так, но вы можете сказать: „Да, я знаю, что я грешник, но именно по этой причине я нуждаюсь в Спасителе. Иисус пришел в мир спасти грешников. **„Кровь Иисуса**

Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха". У меня нет заслуг или добрых дел, которые гарантировали бы мне спасение, но я представляю перед Богом все искупающую Кровь незапятнанного Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира. Это мой единственный довод. Имя Иисуса дает мне доступ к Отцу. **Он слышит мою самую слабую молитву, Его сердце открыто для нее, и Он удовлетворяет мои самые сокровенные нужды"**» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 75).

«Молитва веры — великая сила христианина, и она, несомненно, превозможет сатану. Вот почему он нашептывает нам, что молитва не нужна. У него вызывает отвращение имя Иисуса, нашего Ходатая, и когда мы искренне обращаемся к Христу за помощью, сатанинское воинство бьет тревогу. Если мы не упражняемся в молитве, дьявола это вполне устраивает» (Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 296).

«Бог в изобилии снабдил нас всем необходимым для успешного воинствования со злом, господствующим в мире. Библия — это арсенал, в котором мы можем получить оружие для борьбы. Наши чресла должны быть препоясаны истиной. Нашей броней должна быть праведность. Мы должны взять щит веры, надеть шлем спасения и, вооружившись мечом духовным, который есть Слово Божье, прокладывать себе путь через препоны и теснины греха» (Уайт Э. Деяния апостолов. С. 502).

«Мы должны облечься во всеоружие Божье и во всякое время быть готовыми к столкновению с силами тьмы. Когда на нас устремляются искушения и испытания, давайте обращаться к Богу и бороться с Ним в молитве. Он не отпустит нас с пустыми руками, но даст нам благодать и силу для победы, чтобы вырваться из-под власти врага» (Уайт Э. Молитва. С. 269).

«Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие.

Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых» (Еф. 6:14-18).

Тайная комната — это то место, где мы облачаемся во всеоружие Божье.

Время для размышлений:

- Как мы можем на практике применить совет Павла из Ефессянам 6:14-17?
- Какое самое сильное средство от греха вы знаете?
- Что бы вы посоветовали человеку, который обвиняет Бога во всех своих бедах?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за благословения, которые мы ежедневно получаем от любящего небесного Отца.
- Поблагодарите за жертву Сына – Иисуса Христа, за пролитую кровь, благодаря которой мы получаем прощение грехов.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководителях.
- Помолитесь о руководителях, членах и посетителях вашей общины.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали о Боге.
- Молитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Господь наш и Бог наш, сохрани нас от всякого зла. Защити нас от искушений и научи противостоять всем козням дьявола. Помоги нам во всем оставаться верными Тебе. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Всегда находите время для общения с Богом в тайной комнате.
- Рассказывайте Богу обо всех ваших успехах и неудачах.
- Изучайте Священное Писание.

«Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха»
(1 Ин. 1:7).





Секрет самоотречения

**«Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною»
(Мф. 16:24)**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете значение слова «самоотречение»?
- Что значит быть настоящим учеником Христа?

Предлагаем прочитать некоторые тексты из Священного Писания:

1 Иоанна 3:1: «Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими. Мир потому не знает нас, что не познал Его».

1 Иоанна 2:15-17: «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей; ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек».

2 Петра 2:20: «Ибо, если, избегнув скверн мира чрез познание Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа, опять запутываются в них и побеждаются ими, то последнее бывает для таковых хуже первого».

Иакова 4:4: «Не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога! Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу».

Иакова 1:27: «Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцом есть то, чтобы призиирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира».

Титу 2:12: «Научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке».

Римлянам 12:2: «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная».

Иоанна 15:16-19: «Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод, и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам. Сие заповедую вам, да любите друг друга. Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел. Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир».

1 Иоанна 2:5, 6: «А кто соблюдает слово Его, в том истинно любовь Божия совершилась: из сего узнаем, что мы в Нем. Кто говорит, что пребывает в Нем, тот должен поступать так, как Он поступал».

1 Петра 2:9: «Но вы — род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет».

«Когда мы читаем Слово Божье, то видим, насколько ясно сказано в нем, что народ Божий должен быть особенным, не таким, как окружающий его неверующий мир Важно подражать примеру Христа и жить так, как Он жил» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 1. С. 286).

Иногда мы ищем Бога не там, где Он находится. Его нет в грехе, тьме и ложных учениях. Его не найти в обиде, гордости, злоречии или зависти. Бог — в истине и Библии, в любви и милосердии, в сострадании и братолюбии, в святости и праведности. Он всегда рядом, нам нужно лишь открыть свое сердце и принять Его правила.

«Христос сказал: „Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною“ (Мф. 16:24). Нам не нужно изголавливать себе кресты, одеваться во вретище, истязать свое тело или отказываться от здоровой, питательной еды. Нам не нужно заточать себя в монастыри, бежать от мира и не приносить никакой пользы своим ближним, думая, что в этом и заключается крест Христов. От нас не требуется понапрасну подвергать опасности здоровье и жизнь или скорбно восходить на вершину христианской жизни, считая грехом любое веселье, довольство, счастье и радость. Это все самодельные кресты, но не крест Христов» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 626).

«Нести крест Христа — значит обуздывать свои греховные страсти, проявлять христианскую вежливость даже тогда, когда это

сделать трудно; замечать нужды страдальцев и обездоленных и в чем-то отказывать себе, чтобы помочь им; открывать наши сердца и двери своих домов для бездомного сироты, хотя это может истощить наше терпение и опустошить наш кошелек. Такие дети — младшие члены Божьей семьи, и они имеют право на любовь и заботу, их нужно воспитывать в учении и наставлении Господнем. Если поднять и радостно нести этот крест для Христа, он окажется венцом славы в Царстве Божьем» (там же, с. 627).

«Эгоизм — самый жестокий хомут, который члены церкви когда-либо надевали на свою шею, но некоторые так называемые последователи Христа дорожат им. Все, что у вас есть, принадлежит Богу. Берегитесь же, не накапливайте для себя корыстолюбиво те блага, которые Он дает вам, чтобы вы распределяли их между сиротами и вдовами. Христос оставил Свою славу. Свою честь, Свое высокое положение и обнищал ради нас, чтобы мы обогатились Его нищетой. Теперь возникает вопрос: что каждый из нас сделает для Иисуса, Который отдал Свою жизнь за разоренный мир?» (там же, с. 627).

«Нельзя следовать за Христом, пока не перестанешь угождать своим плотским желаниям и не решишься повиноваться Богу. Не твои чувства и побуждения делают тебя дитем Божьим, а твое исполнение воли Божьей. Если твоя воля сольется с волей Божьей, перед тобой откроется жизнь широких возможностей. Тогда ты достигнешь христианского возраста и будешь проявлять пример добрых дел. Ты научишь других хранить принципы самообладания вместо того, чтобы нарушать их. Тогда ты сможешь другим поддерживать порядок вместо того, чтобы пренебрегать им; своими делами будешь побуждать других к упорядочению жизни» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 154).

«Иисус обнищал ради нас. Все в этом мире Он подчинил воле Своего Отца. Когда Его миссия в этом мире подходила к концу, Он мог сказать: „Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить“. И далее Он говорит: „Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем“. „Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя...“ Это значит: „я“ не должно господствовать в человеке, оно должно быть унижено» (там же, с. 162).

«Кто видит во Христе Его самоотречение и смирение сердца, тот скажет подобно Даниилу, когда он увидел Мужа, подобного Сыну Человеческому: „Внутренности мои повернулись во мне, и не стало во

мне силы"... Человеческая природа всегда склонна к сопротивлению. Но в том, кто учится от Христа, исчезает его „я“, гордость и стремление господствовать. Его душу наполняет мир и желание исполнять наставления Святого Духа. Если мы действительно хотим научиться от Христа, то в нас не будет стремления добиваться самого высокого места и самой большой популярности. Мы будем считать для себя самым высоким местом место у ног нашего Спасителя. Мы будем постоянно взирать на Иисуса, ожидая Его водительства и прислушиваясь к Его словам наставления. Апостол Павел достиг такого духовного состояния и потому мог сказать: „Я сораспялся Христу. И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божьего, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня"» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 30, 31).

«Не пренебрегай тайной молитвой и изучением Слова Божьего. Они — твоё оружие против того, кто старается преградить твой путь к Небу. Первый шаг пренебрежения молитвой и изучения Библии рождает второй, и первый шаг на пути сопротивления зову Святого Духа подготавливает второй шаг. Таким образом сердце делается черствым, и совесть ожесточается.

С другой стороны, всякое сопротивление искушению делает следующее сопротивление более легким. Всякое самоотречение делает нас более способными на новое самоотречение, и всякая одержанная победа готовится путь к новой победе. **Любое сопротивление искушению, любое самоотречение и победа над грехом — это семя, посеянное в жизнь вечную. Любой бескорыстный поступок делает нас более духовными.** Никто не может уподобиться Христу, не возрастая в то же время в верности и благородстве... **Господь ценит каждое твоё усилие, направленное к тому, чтобы достичь совершенства согласно Божественному Образцу**» (Уайт Э. Вести молодежи. С. 96, 97).

«Ради Христа заполните свою жизнь добрыми делами, даже если мир не оценит ваших усилий и не воздаст вам почестей. Это и есть самоотречение... Самоотречение практикуется втайне. Оно должно происходить в тишине, специально для Бога и предоставлено только Его глазам» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 25).

«Намерен ли ты поступать по воле Божьей? Желаешь ли ты поинноваться Писанию? „Если кто хочет идти за Мною, — говорит

Христос, — отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною"» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 154).

Время для размышлений:

- Опасно ли следовать за теми, кто не знает верного пути?
- Почему важно следовать именно за Иисусом?
- Как меняется жизнь человека, который идет за Господом?
- Почему, на ваш взгляд, не все выбирают этот путь?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Его за все благословения, которыми мы пользуемся.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководителях.
- Помолитесь о вашей церкви и ее служителях.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь обо всех членах и посетителях церкви, о детях и молодежи.
- Помолитесь о тех, кому вы рассказываете о Боге.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Любящий Господь и Бог, мы славим Тебя за то, что Ты — наш Спаситель, Ходатай и заботливый Отец. Держи нас крепко в Своих руках и не отпускай. Даруй нам силу и мужество следовать за Тобой во всех жизненных обстоятельствах. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Практические советы:

- Не пренебрегайте молитвой и изучением Слова Божьего.
- «Взирайте на Иисуса, ожидая Его водительства и внимая Его наставлениям».
- Стремитесь жить так, как жил Иисус.
- Усердно наполняйте свою жизнь добрыми делами.





Секрет испытания радости вместо скуки

«Ломка льда»:

- Что такое скука? Можно ли ее избежать?
- Как избавиться от скуки?

«Скука — вид отрицательно окрашенной эмоции или настроения; пассивное психическое состояние, характеризующееся снижением активности, отсутствием интереса к какой-либо деятельности, окружающему миру и другим людям. Скука, в отличие от апатии, сопровождается раздражительностью и беспокойством» (Википедия).

«Люди — интересные существа. В мире, полном чудес, им удалось придумать скуку» (Пратчетт Т.).

Испытывали ли вы когда-нибудь скуку во время молитвы?

Бывают дни, когда чувствуешь особую близость к Богу, тесную связь с Ним. Но, к сожалению, бывают и такие дни, когда тебя охватывает состояние тоски. Что бы мы ни читали, как бы горячо ни молились, все кажется напрасным. Что делать в таком случае? Продолжать настойчиво молиться!

«Причина, по которой многие люди чувствуют себя оставленными на произвол судьбы в местах искушения, состоит в том, что они не всегда взирают на Господа. Когда мы допускаем нарушение нашего общения с Богом, наша защита уходит от нас. Не все ваши благие намерения и благие цели дадут вам возможность сопротивляться злу. Вы должны быть мужами и женами молитвы. Ваши просьбы должны быть не вялыми, случайными и спонтанными, но серьезными, настойчивыми и постоянными. Не всегда обязательно преклонять колени

для молитвы. Воспитывайте привычку разговаривать со Спасителем, находясь в одиночестве, гуляя или занимаясь повседневным трудом. Пусть сердце постоянно возносит молчаливую мольбу о помощи, свете, силе и знании. Пусть каждый выдох и вдох будет молитвой» (Уайт Э. Служение исцеления, С. 510, 511).

«Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы, и ее невозможно заменить чем-либо другим. Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы. Если вы будете пренебрегать молитвой, прибегая к ней лишь от случая к случаю, когда вам удобно, тогда вы утратите свое упование на Бога. Ваши духовные способности потеряют жизненную силу, а религиозные опыты будут очень бедными» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 249, 250).

«Ничему не позволяйте переубедить вас или ввести в заблуждение, включая скуку... Господь отвечает на искренний крик о помощи. Именно тогда, когда мы чувствуем себя особенно слабыми, наступают время искать Его, искать избытка Его благодати» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 27).

«Когда человек усердно молится Богу (Иисус Христос — это единственное имя, данное под небом, которым мы можем спастись), само это усердие и искренность являются Божьим залогом того, что Он готов ответить на эту молитву, делая несравненно больше того, о чем мы просим и помышляем. Мы должны молиться не только во имя Иисуса, но под вдохновением и водительством Святого Духа. Это объясняет, что значат слова: „Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными“ (Римл. 8:26). Молитвы должны возноситься с искренней верой. Тогда они достигнут престола благодати. Будьте настойчивы в молитве. Бог не говорит: „Помолитесь один раз, и Я отвечу вам“. Он говорит: „Молитесь, будьте неустанны в молитве, верьте, что уже обрели просимое, и вы получите его. Я отвечу вам“» (Уайт Э. Евангельский вестник. 28 мая 1902 г.).

Святой Дух послан к нам, чтобы помогать.

«Когда Дух Божий овладевает сердцем, Он преображает жизнь. Исчезают греховные помышления, человек перестает совершать злые поступки, и там, где царили гневливость, зависть и раздоры, воцаряются любовь, смирение и мир. Печаль сменяется радостью, лицо человека просветляется, отражая небесный свет» (Уайт Э. Желание веков. С. 173).

«Дух Святой просвещает нашу тьму, передает знания и восполняет различные наши нужды. Но наши мысли должны быть постоянно сосредоточены на Боге. Если мы позволим, чтобы наш разум был поглощен земными заботами, если в нас нет желания молиться, нет желания общаться с Тем, Кто является Источником силы и мудрости, Дух не будет пребывать с нами» (Уайт Э. Наше высшее призвание. С. 154).

«Пренебрегая молитвой или молясь нерегулярно, время от времени, когда вам кажется удобным, вы теряете связь с Богом. Христианская жизнь становится бесплодной, а духовные способности теряют жизненную силу. Религиозный опыт перестает быть здоровым и сильным» (Уайт Э. Знамена времени, 31 июля 1893 г.).

«Трешь щепку о щепку — добудешь огонь,

Копаеть колодец — и воду добудешь.

Упорный достигнет того, чего хочет:

Усердье и разум к успеху ведут»

(Бхаса, древнеиндийский драматург).

«Чем больше усердия вы проявляете в тайной комнате, тем больше изменяется сама природа ваших отношений с Господом... Самые важные вещи в жизни — те, что имеют вечную ценность, — всегда стоят очень дорого» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 27).

«Радуйтесь в Боге. Христос есть свет, и в Нем нет никакой тьмы. Взирайте на свет. Приучите себя постоянно возносить хвалу Богу. Делайте ближних счастливыми. Это ваша первейшая задача. Она укрепит лучшие черты вашего характера. Распахните к небу окна души и впустите свет Божьей праведности. Утром, днем и вечером ваши сердца могут быть озарены яркими лучами небесного света» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 7 апреля 1904 г.).

«Просите с верой, ожидайте с верой, получайте с верой, радуйтесь в надежде, ибо всякий ищущий находит. Будьте искренни. Ищите Бога всем сердцем. Люди вкладывают душу и силы во все, что они принимают здесь, на земле, пока их усилия не увенчиваются успехом. Учитесь ревностно искать богатых благословений, обещанных Богом, и, прилагая настойчивые, решительные усилия, вы обретете Его свет, Его истину и Его щедрую благодать» (Уайт Э. Молитва. С. 114).

Время для размышлений:

- Подберите антонимы к слову «скука». («Веселье», «радость», «праздник» и др.)
- Какие чувства вы испытываете, когда читаете Библию и молитесь?
- Как сделать чтение Библии и молитву радостным опытом?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите за все Его благословения.
- Поблагодарите за отвеченные молитвы.
- Поблагодарите за обетования, которые записаны на страницах Священного Писания.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководстве.
- Помолитесь о пасторе, его помощниках и членах вашей общины.
- Помолитесь о молодежи и детях в вашей общине.
- Помолитесь обо всех церковных мероприятиях, которые проводятся в вашем городе/поселке.
- Помолитесь о тех, кому вы рассказывали о Боге.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

*Наш небесный Отец, прими благодарность наших сердец!
Прости нас за те моменты, когда в тайной комнате нас одолевала
скука. Наполни наши сердца радостью во время чтения Твоего Слова
и молитвы. Даруй нам искреннее желание искать и найти Тебя.
Во имя Иисуса. Аминь.*

Практические советы:

- Не позволяйте ничему отвлекать вас от молитвы и чтения Библии.
- Старайтесь каждый день находить время для общения с Богом в тайной комнате.
- Чем больше времени вы проводите с Богом, тем глубже становятся ваши отношения с Ним.
- Радуйтесь в Господе и исполняйтесь хвалой Ему.

– Дарите любовь ближним.

«Просите с верой, ожидайте с верой, получайте с верой, радуйтесь в надежде, ибо всякий ищущий находит. Будьте искренни» (Уайт Э. Молитва. С. 114).





Секрет того, как чувствовать себя привлекательным для Бога

**«Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос,
не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный
сердца человек в нетленной красоте кроткого
и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом»
(1 Петр. 3:3, 4).**

«Ломка льда»:

- На ваш взгляд, что такое привлекательность?
- Что вас привлекает в людях?

Под привлекательностью обычно понимается совокупность внешних и внутренних качеств, которые нравятся другим людям. Немецкий социолог Эрих Фромм писал: «Привлекательность обычно означает красивую упаковку свойств, которые популярны и искомы на личном рынке».

Паскаль Брюкнер в «Похитителях красоты» пишет: «Но что такое красота? Просто определенный тип лица, который по случайному совпадению нравится большинству, вот и все. Куда как интереснее искать красоту там, где ее никто не видит, — в необычном, непохожем, даже неприглядном. Насколько привлекательнее может быть несовершенство, чем скучная правильность черт! Лицо, от которого трудно оторвать глаз, — это же гармоничное сочетание недостатков!»

«Привлекательными нас делает хорошее настроение» (Ефим Шпигель).

«В мире нет ничего более привлекательного, чем естественность» (Илия Амирова).

Когда вы приходите к Богу, как Он на вас смотрит? Как почувствовать себя привлекательным в Его глазах?

Давайте прочитаем или расскажем историю, записанную в 1 Царств 16:1-13. Какой ключевой стих в этом отрывке?

«Но Господь сказал Самуилу: не смотри на вид его и на высоту роста его; Я отринул его; **Я смотрю не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лицо, а Господь смотрит на сердце**» (1 Цар. 16:7).

«Бог принимает людей не из-за их способностей, а потому, что они ищут лица Его, жаждут Его помощи. Бог смотрит не так, как человек. Он судит не по наружности. Он исследует сердце, и судит праведно. „А вот на кого Я призрю, — провозглашает Он, — на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим” (Ис. 66:2).

Он принимает и общается со Своими скромными, простыми последователями; в них Он видит наиболее ценный материал, который устоит в испытании бурей и потрясением, давлением и принуждением» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 208).

«Мы должны приучаться говорить приятным тоном, придерживаясь правильной речи, используя добрые и вежливые слова. Добрые слова подобны росе и легкому дождю для души. О Христе Писание говорит, что от Его уст исходила благодать и Он мог „словом подкреплять изнемогающего”. Господь призывает нас: „Слово ваше да будет всегда с благодатию”, — дабы оно „доставляло благодать слушающим”.

Некоторые люди, с которыми вам доведется встретиться, могут оказаться грубыми и невежливыми, но пусть это не делает вас менее обходительными. Тот, кто хочет сохранить в себе чувство собственного достоинства, не должен задевать это чувство в других. Это правило необходимо свято соблюдать даже по отношению к самым бесчувственным, грубым людям» (Уайт Э. Избранные вести, т. 3. С. 240).

«Ибо так говорит Высокий и Превознесенный, вечно Живущий, — Святой имя Его: Я живу на высоте небес и во святилище, и также с сокрушенными и смиренными духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердца сокрушенных» (Ис. 57:15).

«Каждый христианин должен выказывать те качества, которые проявлял Христос в Своей земной жизни. Он является нашим примером не только в Своей непорочной чистоте, но и в Своем терпении,

кротости и добром обхождении с людьми. Он был тверд как скала, когда дело касалось истины и долга, и в то же время Он был неизменно добр и любезен. Его жизнь является совершенным примером истинной вежливости. Для нуждающихся и угнетенных Он всегда находил слово утешения, старался воодушевить их добрым взглядом.

Его присутствие облагораживало домашнюю атмосферу, и жизнь Его воздействовала, подобно закваске, на окружающих Его людей. Целомудренный и непорочный, Он ходил среди множества пустых, беспечных и грубых людей, среди нечестных мытарей, нечестивых самарян, солдат-язычников, неотесанных крестьян. Повсюду Он произносил слова одобрения, видя утомленных людей, вынужденных нести тяжелую ношу. Он разделял их бремя и преподносил им уроки любви, доброты и благости Божьей, которым Он научился у природы.

Он старался обнадежить тех, кого считали неисправимыми грубиянами, заверяя их в том, что они могут стать совершенными и целомудренными, развивая в себе характер, достойный звания детей Божьих» (Уайт Э. Избранные вести, т. 3. С. 237, 238).

«Христос предоставил в распоряжение Своим детям всю духовную культуру. Если Иисус пребывает в душе, сердце наполняется святыми милостями Его Духа, и, как следствие этого, преобразуется внешность. Если вы хотите, чтобы красота и привлекательность были отличительными чертами вашего характера, начертайте Божественный закон на своем сердце и исполняйте его в жизни» (Уайт Э. Советы по работе субботней школы. С.113).

Тайная комната — это то место, где мы учимся радовать Бога.

«Да устремится сердце наше ввысь, к чистой небесной атмосфере, которую Бог предлагает нам! Мы можем быть настолько близкими к Богу, что при всяком неожиданном испытании наши мысли будут обращаться к Нему так же естественно, как цветок обращается к солнцу» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 99).

Время для размышлений:

- Желаете ли вы быть привлекательными в Божьих глазах? Что для этого нужно? Составьте свой список.

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.

- Поблагодарите за благословения, которые мы ежедневно получаем от любящего Отца.
- Поблагодарите Бога за то, что Он «принимает людей не из-за их способностей, а потому, что они ищут лица Его, жаждут Его помощи».
- Помолитесь о том, чтобы вы могли радовать Бога.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о всемирной церкви и ее руководителях.
- Помолитесь о пасторе, руководителях и членах вашей общины, о детях и молодежи.
- Помолитесь о людях, которым вы рассказывали о Боге.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Господи, наши сердца исполнены желания всегда быть с Тобой, учиться у Тебя и жить так, как жил Ты. Пусть красота и благость Твоего характера отражаются в нашей жизни. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Всегда находите время для общения с Богом!
- Смотрите на жизнь Иисуса и подражайте Ему во всем.
- Учитесь говорить дружелюбным тоном.
- В разговоре используйте добрые и вежливые слова.
- Впустите Иисуса в свое сердце, и пусть оно наполнится благодатью Святого Духа.





Секрет борьбы с отчаянием

**«Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу»
(Рим. 8:28).**

«Ломка льда»:

- Испытывали ли вы когда-либо отчаяние?
- Как оно влияет на нашу жизнь? Опишите состояние отчаявшегося человека.

Отчаяние — сильное эмоциональное переживание, вызванное ощущением полной безнадежности, безвыходности.

В жизни каждого человека могут произойти события, способные повергнуть в угнетенное состояние. Иногда жизнь загоняет нас в тупик и больно бьет, вынуждая страдать. И лишь немногие из нас, оказавшись в тяжелой ситуации, могут найти в себе силы, чтобы с достоинством выйти из нее. Многие, к сожалению, в бедах падают духом и впадают в отчаяние. Правда заключается в том, что каждый из нас должен пройти в жизни через испытания, чтобы укрепить свою веру и приобрести необходимые жизненные качества.

Единственный человек, спасшийся после кораблекрушения, был выброшен на необитаемый остров. Он изо всех сил молился Богу о спасении, и каждый день всматривался в горизонт, но никто не плыл на помощь.

Измученный, он, наконец, построил хижину из обломков корабля, чтобы защититься от стихии и сохранить свои немногие вещи. Но однажды, побродив в поисках пищи, он вернулся и увидел, что его хижина объята пламенем, и к небу восходит дым. Случилось самое страшное: он потерял всё.

Объятый горем и отчаянием, он воскликнул: «Боже, за что?»

Рано утром на следующий день его разбудили звуки приближающегося к острову корабля, спешащего на помощь.

— Как вы узнали, что я здесь? — спросил человек своих спасителей.

— Мы увидели сигнальный костер, — ответили они.

«Нет ничего странного или нового в том, что при тяжелых жизненных обстоятельствах духовно сильные люди под чрезмерным давлением впадают в разочарование и отчаяние и уже больше не находят никакой радости в этой жизни. Пусть все, попавшие в такое положение, вспомнят об одном из величайших пророков, который бежал, спасая свою жизнь от гнева разъяренной женщины. Утомленный и измученный дорогой, пророк, испытывая горькое, гнетущее разочарование, просил смерти. Но именно тогда, когда надежда его угасла и казалось, что дело его жизни потерпело поражение, он получил один из самых драгоценных уроков. В час наибольшей немощи он познал необходимость и возможность полагаться на Бога в самых тяжелых обстоятельствах.

Именно тогда, когда человек чувствует себя очень слабым, сатана посылает ему самые сильные искушения. В подобный момент он хотел победить и Сына Божьего, ибо таким способом было одержано много побед над человеком. Когда у людей, долгие годы мужественно защищавших истину, ослабевают воля и вера, они поддаются искушениям. Моисей, утомленный сорокалетним странствованием и неверием народа, только на один миг перестал уповать на Безграничную Силу — и пал у самых границ обетованной земли. Так произошло и с Илией. Он, непоколебимо веривший Богу в течение всех лет засухи и голода; он, бесстрашно представший перед Ахавом; он, стоявший перед всем израильским народом как единственный свидетель истинного Бога весь мучительный день на Кармиле, в момент слабости допустил, чтобы страх смерти сразил его веру в Бога.

То же самое происходит и сегодня. Когда нас терзают сомнения, давят обстоятельства, нужда или отчаяние, именно тогда сатана и пытается подорвать наше доверие к Иегове. В такие минуты он выставляет перед нами все наши ошибки и искушает не верить Богу и усомниться в Его любви. Таким путем он надеется разочаровать душу и сломить наше упование на Господа» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 173, 174).

«У утопающего только одна мысль в голове: как глотнуть воздуха. Все остальное для него не имеет значения. Жизненные приоритеты становятся очень простыми. Страдавшая кровотечением женщина, о которой говорится в Евангелии от Марка (5:25), пробиравлась сквозь толпу, потому что для нее имело значение только одно — прикосновение к Иисусу...

Отчаявшийся человек никогда не скажет: „Мне трудно найти время для тайной комнаты“ или „Меня отвлекают повседневные заботы“. Такие мелкие препятствия никогда не смогут помешать тому, кто в отчаянии. Обычные жизненные помехи даже не беспокоят отчаявшегося, потому что он сконцентрирован на одной-единственной цели...

А что происходит внутри? Вы оживаете для слова Божьего! Его Слово кормит и подкрепляет вас... Понимание Его сердца и Его целей дает вам новое осознание Божьего царства» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 28).

«Отчаяние может поколебать самую героическую веру и ослабить самую твердую волю. Но Бог с пониманием относится к этому, Он по-прежнему жалеет и любит. Он читает побуждения и намерения сердца. Те, кто осуществляет Божий промысел, должны научиться терпеливо ждать и верить тогда, когда кажется, что все покрыто мраком. Небо не оставит их в день бедствия. **Ничто не кажется таким безнадёжным и вместе с тем не является таким непобедимым, как душа, сознающая свое ничтожество и надеющаяся на Бога...**

От каждого из нас Бог ожидает верности и каждому из нас Он обещает Свою силу по мере необходимости. Человек бессилен сам по себе, но в могуществе Бога он может обрести силу побеждать зло и помогать другим в этом. Сатана никогда не одолеет того, кто прибегает к Божьей защите. „Только у Господа, будут говорить о Мне, правда и сила“ (Ис. 45:24)» (Уайт Э. Пророки и цари. С 175).

Время для размышлений:

- Испытывали ли вы в своей жизни отчаяние? Как вам удалось справиться с ним?
- Какие важные уроки вы извлекли из этого опыта?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, кто Он есть.

- Поблагодарите Бога за то, что Он никогда не меняется. Он всегда готов прийти на помощь каждому человеку.
- Помолитесь о членах и посетителях вашей церкви.
- Помолитесь о детях и молодежи.
- Помолитесь о том, чтобы во всех жизненных обстоятельствах вы искали выход вместе с Богом в тайной комнате.
- Помолитесь обо всех церковных программах и инициативах.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Господи, без Тебя мы бессильны. Только в Тебе мы находим силу и мудрость жить, побеждать зло и служить другим. Помоги нам всегда находить время для общения с Тобой в тайной комнате.

Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Выделяйте время для общения с Богом.
- Всегда помните, что мы зависим от Бога. «Ничто не кажется таким безнадежным и вместе с тем не является таким непобедимым, как душа, сознающая свое ничтожество и надеющаяся на Бога» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 174).
- В моменты испытаний первым делом становитесь на колени. «Сатана никогда не одолеет того, кто прибегает к Божьей защите» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 175).
- Помните: у Бога есть множество способов ответить на наши молитвы.

«От каждого из нас Бог ожидает верности и каждому из нас Он обещает Свою силу по мере необходимости» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 175).





Секрет питания духовным хлебом

**«И приступил к Нему искушитель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: „не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих”»
(Мф. 4:3, 4)**

«Ломка льда»:

- Как долго вы можете обходиться без еды?
- Испытывали ли вы настоящий голод? Если да, то какие ощущения испытывали?

Медики утверждают, что здоровый человек сможет прожить без еды примерно два месяца, но при этом ему обязательно нужно пить воду, так как без нее он умрет от обезвоживания уже через пять-семь дней. Как долго человек проживет без еды, зависит от состояния его здоровья, массы тела, силы воли и климатических условий.

Сегодня мы поговорим о духовном голоде. Давайте прочитаем или перескажем историю, которая записана в книге Исход 16:12-31.

«Манна, которая появлялась в пустыне, была пригодна для пищи только один день. Если кто-то пытался сохранить ее, то не мог этого сделать, поскольку на следующий день она сгнивала. И на самом деле то, что питало нас в слове вчера, не способно пропитать нас сегодня...

В Притчах сказано: „Трудящийся трудится для себя, потому что по-нуждает его к тому рот его” (16:26). Именно наша жажда по Слову влечет нас в тайную комнату. Отсутствие чувства голода — опасный сигнал.

Часто, когда человек заболевает, одним из первых симптомов является потеря аппетита. Тем, кто потерял аппетит, необходимо срочно сдать анализы. Быть может, рак греха разрушает их духовное существо?

Бог хочет, чтобы мы каждый день открывали для себя оживляющую силу Его слова» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 29).

«Слово Божье — великая воспитательная книга. Хотя многие заявляют, что уважают ее, но предпочитают они другие книги. Человеческий разум возвышается над Божественным... Если бы к Слову Божьему относились так, как должно, то есть как к голосу Божьему, обращенному к людям, источнику всякой мудрости, всякой истины и всякого истинного образования, то дети, молодежь, родители сделали бы его не только предметом изучения, но и своим учителем, путеводителем, дабы Бог явил „в грядущих веках преизобильное богатство благодати Своей в благости к нам во Христе Иисусе“ (Еф. 2:7).

Библия — это учебник, и ее нужно изучать прилежно — не так, как мы читали бы книгу среди других прочих книг. Она должна быть для нас книгой, отвечающей нуждам души. Эта книга умудрит во спасение человека, который читает ее и повинуется ей. Как пища не может питать тело, если не будет съедена и переварена, так и Слово Живого Бога не принесет пользы душе, если оно не будет принято, как величайший учитель, оценено выше всякого человеческого произведения, если его принципам не будет оказано повиновение, потому что оно есть премудрость Божья» (Уайт Э. Этот день с Богом. С.127).

Тайная комната способна удовлетворить, как минимум, три потребности вашего сердца:

1.Насыщение Словом

О благочестивых написано: «Но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет» (Пс. 1:2, 3). Когда мы размышляем и питаемся Словом Бога, мы получаем необходимые для жизни питательные вещества.

2.Утоление жажды Духом

Иисус сказал: «А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную» (Ин. 4:14). Дух Святой подобен воде, которая помогает нам проглотить манну Слова.

3.Познание Бога

«И не будет учить каждый ближнего своего и каждый брата своего, говоря: познай Господа; потому что все, от малого до большого, будут знать Меня» (Евр. 8:11). Бог хочет, чтобы вы лучше узнали Его и построили с Ним личные отношения.

«Христианство — это жизнь в соответствии с каждым словом, исходящим из уст Божьих. Мы должны верить во Христа, жить Христом, Который есть путь, истина и жизнь. Мы верим в Бога, когда верим в Его Слово. Соблюдая Его заповеди, мы должны доверять Богу и повиноваться Ему. И мы любим Бога, когда мы любим Его Закон» (Уайт Э. Вера и дела. С. 122).

«Каждое обетование в Слове Божьем должно служить предметом наших молитв, и мы обязаны ссылаться на слово, данное Иеговой. В каких бы духовных благословениях мы ни нуждались, мы имеем преимущество просить о них через Иисуса. Мы можем с детской простотой поведать Господу обо всех наших нуждах, будь то потребность в пище и одежде, или духовная нужда в хлебе жизни и одеянии праведности Христа. Отец Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом, и приглашает вас обращаться к Нему с прошениями. Только во имя Иисуса можно получить небесное благословение, и Отец чтит это имя, исполняя в богатстве Своего радушия все наши просьбы, возносимые во имя Иисуса.

Но не забывайте, что, приходя к Богу, как к своему Отцу, вы тем самым признаете себя Его детьми; вы не только уповаете на Его благодать, но и во всем покоряетесь Его воле, зная, что любовь Его неизменна. Вы отдаетесь исполнению Его дела. Всем, кому Иисус велит искать прежде Царства Божьего и правды его, Он дает обетование: „Просите и получите” (Ин. 16:24)» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 133).

Время для размышлений:

- Чем для народа израильского служила манна?
- Когда и сколько манны они должны были собирать?
- Как часто мы должны питаться духовным хлебом?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.

- Поблагодарите Его за хлеб насущный и все благословения, которые мы имеем в нашей жизни.
- Поблагодарите Бога за хлеб духовный.
- Помолитесь об излитии Святого Духа на церковь.
- Помолитесь о членах и посетителях церкви.
- Помолитесь о пасторе, о пресвитере и руководителях церковных отделов.
- Помолитесь о детях и молодежи.
- Помолитесь о неверующих родственниках.
- Помолитесь о тех, кому подарили книгу, газету или кому рассказывали о Христе.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

«Возьмите свою Библию и обратитесь к своему Небесному Отцу со словами: **„Просвети меня; научи меня истине“**» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 112).

Практические советы:

- Исследуйте Писание, чтобы утвердиться в вере.
- Изучайте Библию с молитвой. «Дух Святой находится рядом, чтобы открывать нам значение слов, которые мы читаем» (Уайт Э. Вы примете силу. С.112).
- «Наша жизнь должна быть сокрыта со Христом в Боге. Мы должны знать Христа лично. Только тогда мы сможем правильно представить Его миру» (Уайт Э. Служители Евангелия. С.373).
- «Копайте залежи истины, как вы копали бы, ища земное сокровище; положите Слово Божье, Библию, пред вашим Небесным Отцом и просите: „Просвети меня, научи меня тому, что есть истина“» (Уайт Э. Вера и дела. С. 56).





Секрет выносливости

«Вот Я повелеваю тебе:

**будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся;
ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь»
(Нав. 1:9).**

«Ломка льда»:

- Каким вы себе представляете выносливого человека?
 - Что нужно для того, чтобы быть выносливым?
 - Какие синонимы слова «выносливость» вы знаете?
- (Стойкость, выдержка, неутомимость, упорство, настойчивость, терпеливость, постоянство.)

Сегодня мы поговорим о выносливости.

Согласно «Википедии», выносливость — способность организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности и последующему восстановлению. С возрастом выносливость меняется: до определенного момента она увеличивается, а затем идет на спад.

Однажды осел упал в колодец и стал громко вопить, призывая на помощь. На крики прибежал его хозяин и развел руками — ведь вытащить животное из колодца было невозможно.

Тогда человек рассудил так: «Питомец мой уже стар, и ему недолго осталось, а я все равно хотел купить нового молодого осла. Этот колодец совсем высох, и я уже давно собирался его засыпать, чтобы вырыть новый. Так почему бы сразу не убить двух зайцев — засыплю-ка я старый колодец, да и ослика заодно закопаю».

Недолго думая, он пригласил соседей. Все дружно взялись за лопаты и стали бросать землю в колодец. Осел сразу же понял, что

к чему, и начал истошно орать, но люди не обращали на него внимания и молча продолжали свое дело.

Однако очень скоро животное замолчало. Когда хозяин заглянул в колодец, он увидел следующую картину: каждый кусок земли, который падал на спину ослика, тот стряхивал и приминал ногами. Через некоторое время, к всеобщему удивлению, ослик оказался наверху и выпрыгнул из колодца! Выносливость нужна не только профессиональным спортсменам. Это качество необходимо всем нам в повседневной жизни, будь то пешая прогулка, длительная поездка, рутинная работа и даже шопинг. В духовной жизни выносливость нужна не меньше, чем в физической.

«Легко быть выносливым в добрые времена. Но ведь именно в трудностях испытывается наша выносливость... Единственный выход в такой ситуации — принять решение заранее: как бы ни была трудна наша длинная дистанция, мы не перестанем искать Бога» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 30).

«Ни одна жизнь не была так наполнена трудом и ответственностью, как жизнь Иисуса. И все же как часто Его находили в молитве! Какой постоянной была Его связь с Богом!.. Будучи одно с нами, разделяя наши нужды и слабости, Он целиком и полностью зависел от Бога, и в уединенном месте Он молился, ища Божественной силы, чтобы следовать далее, будучи укрепленным для служения и испытаний. В мире греха Иисус переносил борьбу и мучения души. В общении с Богом Он мог снимать бремя печалей, которые угнетали Его» (Уайт Э. Дабы мне познать его. С. 259).

Именно в тайной комнате мы «укрепляемся всякою силою» (Кол. 1:11), чтобы переносить различного рода страдания и переживания. Но если мы не наладим личное общение с Богом, Божественная выносливость для нас будет невозможной.

«Здравый и ясный ум воспитываются только путем бодрствования и молитвы. Жизнь Христа была примером неустанного труда, и никакие укоры, насмешки и лишения не смогли поколебать ее.

Такой должна быть жизнь и всех людей. Если их трудности увеличиваются, они должны знать, что Бог проверяет их верность. И в той мере, как они будут хранить чистоту характера при самых неблагоприятных обстоятельствах, будет возрастать их мужество, постоянство и выносливость, и они будут укрепляться Духом» (Уайт Э. Молитва. С.162).

Жемчуг — единственный драгоценный камень, который имеет животное происхождение: он образуется не в земных недрах, как алмазы или изумруды, а в раковинах двустворчатых моллюсков.

Жемчужина — это плод трудов моллюска по самозащите! Она образуется, когда внутрь раковины попадает посторонний предмет или паразит, раздражающий нежное тело моллюска. Избавиться от чужеродного тела моллюск не может, и поэтому он защищается от чужака, обволакивая его слоями специального вещества. Делает он это точно так же, как при формировании своей раковины.

Чем дольше раздражающая частица пребывает внутри устрицы, тем более ценной становится жемчужина.

«Соппротивление, с которым ты встречаешься, может оказаться преимуществом для тебя во многих отношениях. Оно разовьет определенные христианские добродетели, которые редко вырастают на пути процветания и счастья. Вера, терпение, выносливость, духовное состояние ума, возрастающее доверие Провидению — вот плоды, которые цветут и зреют среди мрачных туч, во время бури и урагана. Лесное дерево, стоящее одиноко и открытое для свирепых ветров, бури и урагана, не будет вырвано с корнем сильным ветром, но оно углубит свои корни и широко распространит свои ветви, становясь более красивым и сильным вследствие сопротивления внешним стихиям. То же может происходить и с нами. Ты можешь быть лишенной сочувствия и человеческой поддержки, ты можешь чувствовать, что единственная твоя надежда — простирать руки в молитве к Богу и вручить свою беспомощную душу Искупителю. Помощь, которую пошлют Небеса, будет именно такой, какая тебе нужна...

Если ты боишься Бога, тебе больше ничего не следует бояться. Если ты будешь угождать Ему, то получишь все, что просит твоя душа» (Уайт Э. Письмо 4а, 8 февраля 1880 г.).

Время для размышлений:

- Получается ли у вас достигать поставленных целей?
- Насколько легко или сложно это дается?
- Какие ценные уроки вы извлекли из этого опыта?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, кто Он есть.

- Поблагодарите Бога за то, что Он ставил нам пример для подражания.
- Поблагодарите за Его поддержку и готовность помочь каждому выстоять в трудной ситуации.
- Помолитесь о членах и посетителях вашей церкви.
- Помолитесь о молодежи и детях.
- Попросите у Бога выносливости в духовной жизни.
- Помолитесь обо всех церковных программах и инициативах.
- Молитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного журнала.

Молитва

Дорогой Иисус, мы всем сердцем желаем встретить Тебя и провести с Тобой вечность. Помоги нам не сдаваться в трудностях и научи быть стойкими во всех жизненных обстоятельствах.

Аминь.

Практические советы:

- Научитесь преодолевать жизненные штормы, не позволяя им отвлекать нас от нашей жизни с Богом!
- Смотрите с верой на Иисуса и подражайте Ему.
- Находите время для молитвы. Именно в молитвенной комнате мы «укрепляемся всякою силою».

«Единственная твоя надежда — простирать руки в молитве к Богу и вручить свою беспомощную душу Искупителю. Помощь, которую пошлют Небеса, будет именно такой, какая тебе нужна» (Уайт Э. Этот день с Богом. С. 47).



Духовные рассказы о преодолении трудностей

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире. Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам по кратковременному страданию вашему, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми! (1 Петр. 5: 7-10).

«Ломка льда»:

- Какие чувства и ассоциации вызывают у вас слова «заключение» и «узы»?
- Ощущали ли вы себя связанными или ограниченными? Как вы справлялись с этим чувством?
- Можете ли вы вспомнить свою или чужую историю о преодолении трудностей?

В силу тех или иных обстоятельств человек может столкнуться с физическими или эмоциональными ограничениями. Они могут ограничивать нашу свободу и возможности. Однако даже в самых тяжелых обстоятельствах вера и духовная сила могут помочь преодолеть трудности.

В книге Бытие записана вдохновляющая история о верности Богу в сложных обстоятельствах.

Братья продали Иосифа в рабство по причине своей зависти и ревности. Несмотря на множество трудностей, с которыми ему пришлось столкнуться, Иосиф сохранил свою веру в Бога.

Оказавшись в доме Потифара, начальника стражи фараона, Иосиф отверг домогательства жены своего хозяина, доказав свою преданность Богу и нравственным ценностям. Оскорбленная супруга Потифара ложно обвинила юношу в попытке изнасилования, и тот оказался в тюрьме. Но и там он не утратил веры в Бога и помог другим заключенным, правильно растолковав их сны. В конечном итоге сам фараон прибег к помощи Иосифа, благодаря чему он стал вторым человеком в Египте и спас многие жизни в период голода.

История Иосифа учит: даже во враждебном мире верность Богу и моральным ценностям ведет к благословию и спасению. Эта история также демонстрирует важность прощения и милосердия. Иосиф простил своих братьев за причиненное зло, и примирение с ними стало ключевым моментом в их семейной истории. В жизни этого библейского героя исполнилось Божье обетование: «Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его, долгоготу дней насыщу его и явлю ему спасение Мое» (Пс. 90:15,16).

«Бог часто допускает в жизни людей кризис, открывая им их собственную слабость и указывая на источник силы. Если они, храбро сражаясь, молятся и бодрствуют в молитве, их слабые стороны станут сильными» (Уайт Э. Рукопись 2, 1903 г.).

«Когда Иаков, обманув Исава, согрешил и бежал из отчего дома, он был подавлен сознанием своей вины. Его, одинокого и бездомного, оторванного от всего, что ему было дорого, более всего терзала мысль о том, что грех, совершенный им, разлучил его с Богом, что он оставлен Небом.

Подавленный, печальный, он лег отдохнуть на голую землю. Вокруг него были только безлюдные холмы, а над ним — небо, усеянное яркими звездами. И вот во сне он видит странный свет и смутные очертания широкой лестницы, поднимающейся, как ему казалось, с земли, на которой он лежал, и ведущей вверх к самым вратам неба. По этой лестнице восходили и нисходили ангелы Божьи, а из сияния на самом верху доносился Божий голос, говоривший слова утешения и надежды» (Разум, характер, личность, т. 2. С. 454, 455).

«Так Иакову дано было познать Того, Кто мог восполнить его нужды и напитать его алчущую душу, — Спасителя. С радостью

и благодарностью Иаков увидел путь, на котором он, грешник, мог восстановить общение с Богом. Таинственная лестница, которую он видел во сне, символизировала Иисуса Христа — единственного Посредника между Богом и человеком» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 19, 20).

«Чувство вины должно быть принесено к подножию Голгофского креста. Сознание греховности отравляет источники жизни и истинного счастья. Иисус теперь говорит: возложи все это на Меня, Я возьму твой грех, Я дам тебе мир. Не разрушай больше уважения к себе, ибо Я купил тебя ценой Моей собственной крови. Ты — Мой. Я укреплю твою слабую волю и удалю твои угрызения совести» (Уайт Э. Разум, характер, личность, т. 2. С. 451).

«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Пс. 33:19). Именно в такие моменты, когда обстоятельства огорчают и душа подавлена, вера может стать источником поддержки, силы и надежды.

Жизнь английского сочинителя гимнов Джона Ньютона — пример удивительного преобразования и прощения по вере в Иисуса Христа.

Джон родился 24 июля 1725 года в Лондоне, Англия. Будучи в молодости моряком, он участвовал в работорговле, которая сопровождалась бесчеловечными жестокостями. В 1748 году, находясь на борту корабля во время бури, он осознал свою греховность и поверил во Христа. В этот момент он прошептал знаменитые слова: «Как дивна благодать Твоя, Спаситель мой Христос! Я погибал во мраке зла, Но Ты мне свет принес». Эти слова впоследствии стали началом одного из самых известных христианских гимнов.

Джон Ньютон пережил истинное обращение, и его вера в Бога вдохновила его на отказ от работорговли и последующую борьбу за отмену рабства. Позднее он был посвящен в духовный сан и стал англиканским священником.

Эти и другие рассказы демонстрируют, как вера может стать источником силы, надежды и способности служить другим даже в самых тяжелых обстоятельствах.

Время для размышлений:

- Что способно дать надежду людям, которые чувствуют себя ограниченными или связанными обстоятельствами?

Источниками надежды и освобождения могут быть:

Самоанализ. Понимание своих сильных сторон может помочь преодолеть внутренние страхи.

Поддержка близких. Общение с друзьями и родными может поддержать в кризисные моменты.

Цели и мечты. Определение четких целей может дать сильную мотивацию для преодоления трудностей.

Обучение и рост. Приобретение новых навыков в процессе обучения и личностный рост могут открыть новые горизонты.

Искусство и творчество. Занятие творчеством, будь то живопись, музыка или литература, может быть хорошим способом самовыражения и освобождения от эмоциональных оков.

Физическая активность. Прогулки на свежем воздухе и занятия спортом могут помочь преодолеть стресс и обрести ощущение свободы.

Психотерапия. Обращение к специалисту может быть средством избавления от внутренних комплексов.

– Как вера в Бога может помочь человеку освободиться от уз или ограничений?

Вера в Бога дает целый ряд преимуществ:

Покаяние и прощение. Вера в милостивого и прощающего Бога помогает человеку признать свои ошибки, покаяться и обратиться к Богу за прощением. Это освобождает от бремени вины и обеспечивает духовное обновление.

Благочестивая жизнь. Чтение Священного Писания и следование библейскому учению направляет человека на путь праведности и благочестия, помогая избежать грехов и искушений.

Молитва. Благодаря молитве человек получает Божью помощь в преодолении трудностей.

Победа в искушениях. Вера в Бога дает человеку мотивацию и силу преодолевать соблазны и избегать ситуаций, которые могут привести к греху.

Духовное руководство. Общение с духовным наставником или лидером направляет на правильный путь и способствует духовному росту.

Участие в сообществе верующих. Общение с единоверцами дает молитвенную поддержку в духовной борьбе.

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, кто Он есть.
- Поблагодарите Бога за то, что Он ставил нам пример для подражания.
- Поблагодарите за Его поддержку и готовность помочь каждому выстоять в трудной ситуации.
- Помолитесь о членах и посетителях вашей церкви.
- Помолитесь о молодежи и детях.
- Помолитесь о том, чтобы мы могли освободиться от уз греха и быть верными детьми Божиими.
- Помолитесь обо всех церковных программах и инициативах.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного журнала.

Молитва

*Дорогой Иисус, прости мои несовершенства и слабости! Помоги мне всегда держаться за Твою руку, оставаться верным Тебе и не поддаваться греху и искушениям. Благослови все нужды, записанные в молитвенном журнале, и ответь на них по Своей воле.
Во имя Иисуса. Аминь.*

Практические советы:

- Когда обстоятельства огорчают и душа подавлена, будьте уверены — Господь ближе к вам, чем когда-либо!
- «Никому не следует предаваться унынию и отчаянию. Сатана может прийти к вам с безжалостным приговором: „Твое дело безнадежно. Тебя невозможно искупить“. Но для вас есть надежда во Христе. Бог не повелевает нам побеждать искушения своими собственными силами. Он предлагает нам приблизиться к Нему и встать на Его сторону. Какие бы проблемы и трудности, отягощающие душу и тело, ни одолевали нас, Он готов дать нам свободу (Уайт Э. Служение исцеления. С. 249).
- **«Обратите к Богу ваше благодарное, трепещущее от неуверенности сердце и держитесь за надежду, сияющую перед вами. Бог принимает ваше разбитое, сокрушенное сердце. Он предлагает вам безвозмездное прощение. Он предлагает принять вас в Его семью, одарить Его благодатью, чтобы**

укрепить вас, и дорогой Иисус поведет вас шаг за шагом, если только вы дадите Ему свою руку и позволите вести вас (Уайт Э. Письмо 38, 1887 г.).





Секрет ожидания

**«Господи! рано услышь голос мой, —
рано предстану пред Тобою, и буду ожидать»
(Пс. 5:4).**

«Ломка льда»:

- Какие чувства вы испытываете, когда ожидаете важного события?
- Какое событие в вашей жизни было самым долгожданным?
- Расскажите необычные или забавные истории ожидания из своей жизни.

«Ожидание заставляет сходить с ума, но желание дождаться заставляет жить» (Мишель Мерсье, французская актриса).

Часто бывает так, что реальность не совпадает с нашими ожиданиями, и это вызывает негативные эмоции. Сами того не замечая, мы рисуем в голове идеальную картину и ждем, что все будет именно так, как мы себе представили. Однако результат сильно расходится с картиной в нашей голове.

Неоправданные ожидания сопровождают нас во всех сферах жизни. Мы ждем от других людей определенных действий, ждем от друзей поддержки в трудных ситуациях. И если человек ведет себя не так, как мы себе нарисовали в голове, наступают разочарование, обида и даже гнев.

Наши ожидания от отдыха, смены работы или места жительства тоже не всегда оправдываются. И тогда мы испытываем подавленность, апатию, виним себя в недальновидности. Мы отказываемся от своих целей и опускаем руки, тогда как нужно принять ситуацию такой, какая она есть, и идти дальше.

Библия учит связывать наши ожидания с Богом и научиться слушать Его голос. В книге Псалтирь 122:1, 2 записано: «К Тебе возвожу очи мои, Живущий на небесах! Вот, как очи рабов [обращены] на руку господ их, как очи рабы — на руку госпожи ее, так очи наши — к Господу, Богу нашему, доколе Он помилует нас».

В молитве мы рассказываем Богу о наших радостях и тревогах, выражаем благодарность и просим о помощи. Но как часто мы останавливаемся, чтобы услышать в ответ Его голос?

Я перестала слышать голос Бога...
Я, как слепец в огромном мире зла,
К Нему взывала в тесноте, в тревоге,
Ища ответ, — молчали Небеса.
Я перестала чувствовать рассветы,
Я перестала травами дышать...
О, мой Отец, мне так нужны ответы!
Но... нужно мне бежать, бежать, бежать...
Я перестала слышать голос Бога,
Решения банальны и пусты.
Не радует житейская дорога,
Я на аркане, в рабстве суеты...
Ну, как же так? – я плачу и взываю.
– Я так устала, Боже, от себя!
И в сердце утомленном прозвучало:
«Я говорю — не слышишь ты Меня...
Я так пытаюсь к сердцу достучаться,
Взываю к разуму: постой, остановись!
С тобою перестали мы общаться,
Остановись! От мира отдышись!
Как ты услышишь нежный голос Бога?
Твой дух заполнен пищею иной...
Ведь Я не жду вниманья слишком много,
Хотя б чуть-чуть побудь, дитя, со Мною.
Потише сделай в сердце голос мира,
Наполню Я присутствием своим...
Оставь влеченья, ставшие кумиром,
Лишь Я и ты... И станут все часы...»

Я так давно не слышала Твой голос!
Прости меня, прошу, Господь, прости...
Бегу к Тебе, в обители покоя...
Я вновь в объятьях Божией любви...

(Елена Куропаткина-Аверкина)

Размышляя в тишине после молитвы, мы открываем свои сердца и разум для Божьего голоса. Это может быть мудрый совет, слово утешения или просто ощущение Его любви и милосердия.

Слушание Бога требует терпения и открытости. Возможно, в этом тихом моменте мы найдем ответы на наболевшие вопросы. Или почувствуем, что наше бремя стало легче, потому что Господь разделил его с нами.

Позвольте себе в этот момент просто находиться в присутствии Бога, слушать Его слова и чувствовать Его близость. Послушай, что скажет тебе Бог, и пусть эти слова наполнят твое сердце надеждой, любовью и вдохновением.

«Там, где нас никто, кроме Бога, не видит и не слышит, мы можем свободно излить все свои сокровенные просьбы, все заветные желания перед бесконечно милосердным Отцом Небесным. Когда в душе воцарится тишина, в нашем сердце заговорит голос, всегда отвечающий на зов человеческой нужды.

„Господь весьма милосерд и сострадателен“ (Иак. 5:11). С неутомимой любовью Он ожидает покаянных признаний своенравных детей и принимает их раскаяние. Он ждет от нас благодарности, как мать ждет признательной улыбки своего любимого ребенка. Бог желает, чтобы мы поняли, как искренно и нежно Его сердце тоскует по нам. Господь приглашает нас доверить наши испытания Его сочувствию, наши скорби — Его любви, наши раны — Его исцелению, наши слабости — Его силе, нашу пустоту — Его полноте. Еще никогда не случалось такого, чтобы пришедший к Нему разочаровался, ибо „кто обращал взор свой к Нему, те просвещались, и лица их не постыдятся“ (Пс. 33:6)». (Уайт Э. Молитва. С.182, 183).

«Все, кого учит Господь, нуждаются в часе покоя для размышления и исследования собственного сердца, для общения с природой и Богом. В них должна проявляться жизнь, которая не имеет ничего общего с миром, его обычаями и устремлениями; и им необходимо

иметь личный опыт в приобретении познания Божьей воли. Каждый из нас должен лично слышать Его голос, обращенный к сердцу. Когда смолкают все посторонние голоса и мы в тишине замираем в ожидании перед Богом, молчание души делает голос Бога более отчетливым. Он повелевает нам: „Остановитесь и познайте, что я Бог” (Пс. 45:11). Это является хорошей подготовкой к любому труду для Бога. Среди спешащей толпы и крайнего физического и эмоционального напряжения жизненных сил, вызванного современным стремительным ритмом жизни, тот, кто находит час для уединенного общения с Богом и природой, окружен атмосферой мира и света. Он получит приток новых сил, как физических, так и умственных. Его жизнь будет источать благоухание и откроет Божественную силу, достигающую человеческие сердца» (Уайт Э. Служение исцеления. С. [58]).

Время для размышлений:

- Как мы можем делиться с Господом своими радостями и переживаниями на протяжении дня?
- Что способно укрепить и углубить нашу молитвенную жизнь?
- Как научиться распознавать Божьи ответы на наши молитвы?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда готов слушать нас и помогать.
- Поблагодарите Бога за все, что Он совершил для вас.
- Помолитесь о том, чтобы вы всегда находили время для общения с Богом.
- Помолитесь о том, чтобы вы научились распознавать Его голос.
- Помолитесь обо всех запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о руководителях и членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о нуждах из молитвенного журнала.

Молитва

Дорогой Господь, благодарим за все Твои благословения: жизнь, пищу, одежду и Твое руководство. Помоги нам находить время для молитвы, останавливаться среди суеты и внимать тому, что Ты хочешь нам сказать. Дай нам чуткое сердце, чтобы в этом шумном мире всегда слышать Твой голос. Аминь!

Практические советы:

- Найдите в течение дня момент тишины, остановитесь и проведите время наедине с Богом.
- Библия — это источник вдохновения и голос Бога в нашей жизни. Прочитайте отрывок из Священного Писания и поразмышляйте над ним.
- Пусть ваша молитва будет искренней и живой. Говорите с Богом, как с близким другом, делаясь с Ним своими радостями, печалями, надеждами и страхами.
- Ведение духовного дневника поможет вам отслеживать рост в своей вере.
- Общение с единомышленниками укрепляет дух. Делитесь своими духовными переживаниями, находите поддержку и совет в церкви Божьей.

«Воспитывайте привычку постоянно беседовать со Спасителем, когда вы одни, когда вы идете, когда вы заняты повседневным трудом. Пусть сердце постоянно возносит молчаливые прошения о помощи, о свете, о силе, о познании. Пусть каждое ваше дыхание будет молитвой» (Уайт Э. Молитва. С. 179).





Секрет слез

***«Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лицо Божие! Слезы мои были для меня хлебом день и ночь, когда говорили мне всякий день: „где Бог твой?“»
(Пс. 41:2-4).***

«Ломка льда»:

- Какие эмоции и переживания у вас ассоциируются со слезами?
- На ваш взгляд, слезы — это проявление силы или слабости?
- В каких ситуациях вы предпочитаете скрывать свои слезы и почему?

Слезы — это прозрачная жидкость, которую вырабатывают слезные железы для защиты, увлажнения и питания глаз. Они состоят в основном из воды с добавлением белков, жиров, солей и других полезных веществ.

Ученые выделяют три типа слез:

1. **Эмоциональные.** Самый популярный тип, провоцируемый радостью, горем, расставанием, переменами и так далее.

2. **Рефлекторные.** Слезы, генерируемые при раздражении роговицы ветром, ментолом, едким дымом или парами лукового сока. В данном случае жидкость вырабатывается в самых больших объемах.

3. **Базальные.** Они необходимы для увлажнения оболочки зрительного аппарата, поддержания его здорового состояния. Вырабатываются организмом на постоянной основе.

Голландский фотограф Морис Миккерс первым запечатлел микроскопическую структуру биологической жидкости на своих снимках.

Рассматривая слезы под микроскопом, можно обнаружить много интересного. Оказывается, их внешний вид разнится в зависимости от причины плача.

Слезы, собранные после резки лука, похожи на морозные узоры на стекле. Некоторые изображения напоминают еловые ветви, а другие — мох, разросшийся на поверхности камня.

Слезы, полученные вследствие эмоционального отклика, содержат четкие изображения отдельных «звезд» и «снежинок». Плотность жидкости в данном случае разнится в зависимости от состояния человека.

Образец, рассмотренный после длительного взгляда на работающий вентилятор, оказался менее плотным. В изображении четко различаются отдельные и не связанные между собой фигуры, каждая из которых имеет уникальную толщину, длину и форму.

Невозможно найти две одинаковые слезы. Они так же уникальны, как отпечатки пальцев или снежинки.

Фотопроект Миккерса сподвиг других фотографов на аналогичные исследования. Энтузиасты брались за изучение слез широкого спектра эмоций.

Как оказалось, слезы расставания визуально напоминают лабиринт, а слезы смеха — расколотый остров посреди океана.

Особенно красиво выглядят слезы ожидания. Они похожи на растущее дерево или пробивающийся сквозь землю росток. Неожиданный результат показали слезы ностальгии. Они будто разграничивают черное и белое, демонстрируя широкий спектр тонов. А самые удивительные — слезы произошедших перемен. Под микроскопом они похожи на кишаший насекомыми муравейник.

Есть ли от слез польза? Разумеется, есть. Без слез невозможно нормальное функционирование зрительного аппарата. Достаточно вспомнить так называемое ощущение «сухого глаза», которое доставляет не простой дискомфорт, а откровенную боль. Помимо увлажнения роговицы слезы выполняют ряд других функций:

- Удаление инородных тел, таких как соринки, пыль, песчинки или ресницы.
- Защита зрительного аппарата от пересыхания и раздражения.
- Уничтожение патогенных организмов за счет вещества лизоцима.
- Доставка питательных веществ к эпителию глаза.

- Помощь в выражении текущего психоэмоционального состояния человека.

Выделение гормонов стресса тоже является функциональной характеристикой слез. Как было сказано, в процессе плача организм человека претерпевает некоторые изменения. Огорчение сопровождается выработкой пролактина, компонента, помогающего человеку расслабиться. Если плач спровоцирован счастьем и радостью, происходит смягчение выработки адреналина.

«В книге Псалтирь из семи псалмов, в которых говорится о слезах, три связаны с Давидом. Человек, который был абсолютно искренним с Богом, мог плакать... „Не будь безмолвен к слезам моим“ (Пс. 38:13). „Слезы мои были для меня хлебом день и ночь, когда говорили мне всякий день: где Бог твой?“ (Пс. 41:4)... „Положи слезы мои в сосуд у Тебя“ (Пс. 55:9)... Иногда слезы могут сказать больше, чем слова... Вы жаждете большей близости в ваших отношениях с Богом? Попробуйте слезы» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 33).

«„Не бойся, Я с тобою“. „И живой; и был мертв, и се, жив во веки веков“ (Откр. 1:18). Я перенес ваши горести, испытал всю вашу борьбу, встретился с вашими искушениями. Я знаю ваши слезы, Я также плакал. Мне ведомы печали, которые настолько глубоки, что не могут быть доверены ни одному человеку. Не думайте, что вы одиноки и оставлены. Хотя ваша боль не трогает ни одно сердце на земле, взирайте на Меня и живите. „Горы сдвинутся, и холмы поколеблются, — а милость Моя не отступит от тебя, и завет мира Моего не поколеблется, говорит милующий тебя Господь“ (Ис. 54:10)» (Уайт Э. Желание веков. С. 483).

Время для размышлений:

- Закончите фразу: «Мы плачем, потому что...»
- Могут ли слезы помочь в достижении взаимопонимания в отношениях?
- Мужской плач — это признак слабости или силы?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда рядом, слышит наши молитвы и помогает в нужное время.

- Поблагодарите Господа за все великие дела, которые Он совершил в вашей жизни.
- Попросите у Бога мудрости, что находить время для общения с Ним.
- Помолитесь о том, чтобы Господь всегда был нашим прибежищем и источником силы.
- Помолитесь о предстоящих церковных мероприятиях, чтобы они стали благословением.
- Помолитесь за взрослых членов церкви, молодежь и детей.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Любящий Господь, благодарю, что Ты «нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах» (Пс. 45:2). Ты знаешь мои радости и тревоги, видишь каждую мою слезу. Спасибо, Отец, что моя жизнь — в Твоих верных и любящих руках. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Не пренебрегайте болью, которая вызвала у вас слезы. Излейте Господу свое сердце; Бог нам прибежище!
- Помните: плач дает мощную психологическую разрядку нашему организму. Ряд многочисленных исследований показал, что секрет слез содержит психоактивные компоненты. Именно поэтому после успокоения человек чувствует значительное облегчение.
- Не сдерживайте плач. При плаче происходит выведение токсических соединений. Как оказалось, в составе слезной жидкости содержатся те же вредные вещества, что в поте или моче.
- В плаче — мужском и женском — нет ничего постыдного. Это абсолютно естественная реакция организма на эмоциональные потрясения или внешние раздражители.
- Не бойтесь показаться слабыми и уязвимыми. Плач — это признак сильных духом людей. И пусть ваши слезы будут по большей части вызваны радостью и приятными изменениями в жизни!





Секрет покупки золота

**«Советую тебе купить у Меня золото, огнем очищенное,
чтобы тебе обогатиться»
(Откр. 3:18).**

«Ломка льда»:

- Где вам больше нравится совершать покупки: на рынке или в магазине? Почему?
- Представьте, что к вам за советом обратился молодой человек, который хочет сделать предложение своей девушке. Он спрашивает, где лучше купить золотое кольцо — на рынке или в ювелирном магазине. Что бы вы ему посоветовали и почему?
- Знакомо ли вам слово «аффинаж»? Что это такое?

Аффинаж (фр. *affinage*, от *affiner* — «очищать») — металлургический процесс очистки некоторых тяжелых металлов от примесей.

«Аффинаж золота — комплекс технологических процессов для глубокой очистки золота от примесей. Аффинаж включает в себя ряд стадий очистки, среди которых преобладают методы химической обработки, физической обработки, концентрирования, для получения металла заданной химической чистоты» (Википедия).

Процесс очистки золота включает следующие этапы:

1. Подготовка сырья

Исходное сырье, содержащее золото, может быть различным, включая золотую руду, золотоносные россыпи, монеты, ювелирные украшения и даже электронные отходы. В первую очередь это сырье подвергается физической обработке, такой как измельчение и перемешивание, с целью создать равномерную массу.

2. Очистка сырья

Затем сырье подвергается химической очистке для удаления примесей и нецелевых металлов. Один из распространенных методов — это обработка соляной кислотой, которая растворяет другие металлы, оставляя золото целым.

3. Отделение примесей

После очистки сырья проводятся различные процедуры для отделения растворенных металлов и примесей от чистого золота. Сюда входят осаждение, электролиз или центрифугирование.

4. Плавка и формование

После удаления примесей полученное чистое золото плавится при высокой температуре. Жидкое золото отливается в разные формы, такие как слитки или монеты.

5. Анализ и тестирование

Полученное золото подвергается анализу и тестированию для проверки его чистоты и соответствия стандартам. Важно убедиться, что золото соответствует международным стандартам и требованиям заказчика.

6. Упаковка и маркировка

Чистое золото упаковывается и маркируется в соответствии с требованиями. Маркировка может указывать вес, чистоту и другую информацию.

«Многие люди исповедуют христианство, но в действительности не следуют за Иисусом. Они не несут креста, так как не проявляют должного самоотречения и самопожертвования. Хотя они претендуют на звание искренних христиан, многочисленные нити недостатков, вплетаемые ими в ткань своего характера, портят прекрасный узор. Христос говорит о них: „Вы хвалитесь тем, что якобы разбогатели духовно, но в действительности вы не холодны и не горячи, но исполнены пустого самодовольства. Если не обратитесь, не спасетесь; ибо нельзя допустить, чтобы вы омрачили небо своей неосвященной мудростью. Я не могу одобрить ни ваш дух, ни вашу работу. Вы не действуете в соответствии с Божественным примером. Вы преследуете исключительно свои интересы. Поскольку вы теплы, Я вынужден извергнуть вас из Своих уст”» (Уайт Э. Библейский комментарий АСД, т. 7. С. 963).

«Верный Свидетель говорит: „Советую тебе купить у Меня золото, огнем очищенное, чтобы тебе обогатиться, и белую одежду, чтобы одеться, и чтобы не видна была срамота наготы твоей”.

Иисус идет от двери к двери и, стоя на пороге храма каждой души, провозглашает: „Се, стою у двери и стучу“. Как небесный Купец Он открывает Свою сокровищницу... „Открой свои двери, — говорит великий Купец, владеющий духовным богатством, — и приобрети то, что есть у Меня. Я, твой Искупитель, советую тебе купить это у Меня“» (там же, т. 7, с. 965, 966).

Какое золото нам предлагает приобрести небесный Купец?

Библия призывает нас радоваться скорбям, «дабы испытанная вера... оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнем испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа» (1 Петр. 1:7). Даже золото гибнет, но истинная вера, действующая любовью и черпающая силы из святого Источника, пребудет вовек.

«Золото, огнем очищенное, — это вера, действующая любовью. Только она может привести нас в согласие с Богом. Мы можем быть очень активными и деятельными, можем много работать, но без любви, такой любви, какая пребывает в сердце Христа, мы никогда не сможем войти в небесную семью» (Эллен Уайт, Наглядные уроки Христа, с. 158).

«В этой жизни мы должны будем пройти огненные испытания и принести дорогие жертвы, но наградой нам будет мир Христов. В наше время наблюдается так мало самоотречения, так мало страдания Христа ради, что крест почти полностью забыт. Мы должны стать соучастниками страданий Христа, если хотим победоносно восседать с Ним на престоле Его. До тех пор, пока мы будем идти легким путем самоугождения, до тех пор, пока нас будет пугать самоотречение, наша вера никогда не окрепнет, и мы никогда не познаем мир Иисуса и радости от сознания одержанной победы. Самые превознесенные из воинства искупленных и стоящие перед престолом Бога и Агнца в белых одеждах знают, что значит побеждать, ибо они пришли от великой скорби. Но кто отступал под давлением обстоятельств, вместо того чтобы вести эту борьбу до конца, те не будут знать, как устоять в день, когда муки скорби постигнут каждую душу, когда даже Ной, Даниил и Иов, если бы они были живы, не смогли бы спасти ни сына, ни дочь, ибо каждому придется спасать душу собственной праведностью» (Эллен Уайт, Свидетельства для Церкви, т. 5, С. 215).

«Никому не следует говорить, что его случай безнадежный, что ему не под силу прожить жизнь христианина. Для спасения каждой души все обеспечено смертью Христа. Иисус — наша

постоянная помощь во время нужды. Только воззовите к Нему с верой — Он обещал услышать и ответить на ваши прошения» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 5. С. 215).

«Тайная комната будет вашим основным источником душевного равновесия посреди огня, местом, где Дух будет утешать вашу измученную душу, а слово будет подкреплять вашу надежду и веру...

Тайная комната — это Божья сокровищница, место, где вы получите доступ к небесной казне. Бог прекрасно понимает эту могущественную маленькую тайну, именно поэтому Он милостиво посылает огонь в ответ на наши молитвы. Если вы возопите к Нему из глубин своего существа, Он пошлет именно тот огонь, который вам нужен на этом этапе пути. Огонь, способный побудить вас погрузиться в глубину Его слова, чтобы вы начали приобретать золото — „очищенный характер“... Ваши ослабевшие колени и утомленные руки получают силу, которая придаст новый импульс для поиска Бога» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 25).

Время для размышлений:

- Продолжите высказывание Эллен Уайт: «Золото, огнем очищенное, — это...» (Наглядные уроки Христа, с. 158).
- Почему у каждого человека есть возможность стать христианином?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Господа за то, что Он отдал Свою жизнь ради нашего спасения.
- Поблагодарите Бога за все, что Он совершил для каждого из нас.
- Помолитесь о том, чтобы во всех жизненных ситуациях мы были верны Богу.
- Помолитесь о том, чтобы все мы встретились с нашим Небесным Отцом и стояли перед престолом Бога и Агнца в белых одеждах.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Любящий Господь, благодарим за жертву Твоего Сына, Иисуса Христа, и надежду, которую Ты даешь нам. Помогите нам пройти жизненный путь вместе с Тобой, сохранить верность Тебе и удостоиться стоять пред престолом Бога и Агнца в белых одеждах. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Откройте свои сердца для принятия Слова Божьего.
- «Иисус — наша постоянная помощь во время нужды. Только воззовите к Нему с верой — Он обещал услышать и ответить на ваши прошения» (Эллен Уайт, Свидетельства для церкви, Т. 5, С. 215).
- Выделяйте время для общения с Небесным Отцом в тайной комнате.
- **«Ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем помышляйте, а не о земном» (Кол. 3:1, 2)**





Секрет святости

**«Господи! кто может пребывать в жилище Твоем?
кто может обитать на святой горе Твоей?
Тот, кто ходит непорочно и делает правду,
и говорит истину в сердце своем»
(Пс. 14:1, 2).**

«Ломка льда»:

1. Как вы понимаете значение слов «святой» и «святость»?
2. Подберите синонимы к этим словам.

Святой — это человек, который ведет праведную и добродетельную жизнь, стремится к святости и служит примером для других. Святой человек проявляет высшие добродетели, такие как смирение, милосердие, любовь и мудрость, и посвящает свою жизнь служению Богу и людям.

Святость — это состояние или качество, которое ассоциируется с духовной чистотой, моральным совершенством и близостью к Богу. Это понятие включает в себя отделенность от греха, посвящение себя высшим принципам и стремление к божественному.

«Истинная святость — это полная отдача на служение Богу. Это непереносимое условие подлинно христианской жизни. Христос ожидает полного посвящения и безраздельного служения. Он нуждается в наших преданных Ему сердцах, умах, душах и силах. Не следует лелеять свое „я“. Тот, кто живет для себя, не может называться христианином» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 48).

Следующие слова выражают различные аспекты святости:

1. Чистота
2. Благочестие

3. Непорочность
4. Праведность
5. Духовность
6. Безгрешность
7. Возвышенность
8. Доброта
9. Моральное совершенство
10. Смирение
11. Кротость
12. Богоподобие

«„Более всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источник жизни“, — говорит Екклесиаст. Каков человек сам в себе, таков он и будет в жизни. Сердце должно обновиться Божьей благодатью, в противном случае стремление человека очистить свою жизнь от всякой нечистоты будет напрасным. Кто пытается воспитать в себе благородный, добродетельный характер без благодати Христа, тот строит свой дом на песке. Когда придет буря искушений, он падет. Пусть молитва Давида станет прошением каждого сердца: „Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня“. Сделавшись участниками Божьего дара, мы должны достигать совершенства силой Божьей через веру» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 285).

«Однако и нам самим следует сопротивляться искушению. Тот, кто не желает стать жертвой обольщений сатаны, должен бдительно защищать все подступы к душе. Нужно избегать чтения, просмотра или слушания того, что может дать пищу нечистым мыслям. Нельзя разрешать своим мыслям останавливаться на таких предметах, которые предлагает враг душ. „Препоясавши чресла ума вашего, — говорит апостол Петр, — бодрствуя... не сообразуйтесь с прежними похотями, бывшими в неведении вашем, но, по примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках“ (1 Петр. 1:13-15). Павел говорит: „Наконец... что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте“ (Флп. 4:8). Это требует серьезной молитвы и неусыпной бдительности. Мы нуждаемся в помощи постоянного влияния Святого Духа, Который возносил бы наш ум в горний мир и приучил бы его размышлять о всем чистом и святом. Мы должны старательно изучать Слово

Божье. „Как юноше содержать в чистоте путь свой? — Хранением себя по слову Твоему“. „В сердце моем, — говорит псалмопевец, — сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою“» (Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 460).

Один человек посадил оливковое дерево и стал молиться: «Господи, пошли моему деревцу дождь!» Господь послал на землю дождь, и дерево напиталось влагой. Человек продолжил молиться: «А теперь, Господь, я прошу послать солнышка — моему деревцу нужно тепло». И Господь посылал солнце, благодаря которому дерево росло. Человек продолжил за него молиться: «Господь, пошли небольшой мороз, чтобы укрепить корни и ветви». Господь послал мороз и... дерево погибло. Человек очень расстроился. Он пошел к другу, чтобы рассказать свою историю и поделиться печалью. «У меня тоже есть оливковое дерево, — ответил друг. — Оно прекрасно растет. Я сказал Богу в молитве, что как Творец этого дерева Он лучше знает, что для него нужно. Я просто прошу Бога позаботиться о нем, и Он это делает».

«Только Бог может обновить сердце. „Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению“ (Флп. 2:13). Но нам велено: „Совершайте свое спасение“ (ст. 12)» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 291).

«Вне Христа не может быть реальной красоты личности или характера; не может быть настоящего совершенства манер и достойного поведения без освящающих добродетелей, таких, как смирение, сострадание и истинная святость» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2. С. 174).

«Чем ближе вы ко Христу, тем больше недостатков увидите в своем характере, ибо духовное зрение обостряется. В сравнении с Его совершенством ваши слабости видны более отчетливо. Это говорит о том, что обольщения сатаны потеряли над вами власть, что животворное влияние Духа Божьего пробуждает вас» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 64).

«Главным мотивом всех действий человека должна стать любовь. Любовь — это основополагающий принцип Божьего правления на небесах и на земле, и она должна стать фундаментом характера христианина. Только она может укрепить и сделать его непоколебимым. Только она дает возможность христианину выстоять перед любыми испытаниями и искушениями» (Уайт Э. Наглядные уроки Христа. С. 49).

«Истинная святость и смирение неразделимы. Чем выше душа

возносится к Богу, тем сильнее она смиряется и подчиняется Ему. Когда Иов услышал голос Божий из бури, он воскликнул: „Я отрекаюсь и раскаиваюсь в прахе и пепле” (Иов. 42:6). Когда пророк Исаия увидел славу Господа и услышал, как херувимы восклицали „Свят, Свят, Свят Господь Савооф”, он сказал: „Горе мне! погиб я!” (Ис. 6:3-5). Когда Даниила посетил небесный вестник, он сказал: „Во мне не осталось крепости, и вид лица моего чрезвычайно изменился, не стало во мне бодрости” (Дан. 10:8). После того, как апостол Павел был вознесен до третьего неба и слышал то, что невозможно передать человеку, то он сказал о себе как о «наименьшем из всех святых» (Еф. 3:8). Возлюбленный Иоанн, лежащий на груди Иисуса и созерцавший Его славу, лишился чувств и упал как мертвый перед ангелом. Чем пристальней и дольше мы смотрим на Спасителя, тем меньше достоинства мы будем видеть в себе (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 20 декабря 1881 г.).

Святость не передается по наследству, это качество мы приобретаем.

«Зла не исправить и преобразование характера не совершить многими слабыми, эпизодическими усилиями... Борьба за победу над своим „я”, за святость и небеса продолжается всю жизнь. Без постоянных усилий и активной духовной жизни не может быть прогресса и венец победителя окажется недостижимым» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 291).

Время для размышлений:

- Какие человеческие качества у вас ассоциируются со святостью?
- Можем ли мы своими усилиями достичь святости?
- Какие библейские стихи или истории вдохновляют вас на путь святости?
- Что мешает нам стремиться к святости?
- Способна ли святость изменить общество?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он является образцом святости.
- Поблагодарите Его за все, что Он совершил для каждого из нас.
- Помолитесь о том, чтобы Бог сотворил в нас чистое сердце и наполнил Его любовью.

- Помолитесь о том, чтобы мы, живя на этой земле, учились святости и стремились к ней.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Молитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Любящий небесный Отец, благодарим Тебя за пример святой жизни на нашей земле. Мы хотим быть похожими на Тебя! Научи нас любить так, как Ты любил. Научи нас прощать так, как Ты прощал. Научи нас помогать ближним так, как это делал Ты. Помоги нам вести праведную и добродетельную жизнь, стремиться к святости и удостоиться встречи с Тобой. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Находите время для общения с любящим небесным Отцом.
- Служите Богу своими талантами и дарами.
- Никогда не опускайте руки в борьбе со своим «я».
- «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источник жизни» (Притч. 4:23).

«О, человек! сказано тебе, что — добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим» (Мих. 6:8).





Секрет того, как привлечь Его внимательный взгляд

**«Господь во святом храме Своем, Господь, — престол Его на небесах, очи Его зрят; вежды Его испытывают сынов человеческих. Господь испытывает праведного, а нечестивого и любящего насилие ненавидит душа Его. Дождем прольет Он на нечестивых горящие угли, огонь и серу; и палящий ветер — их доля из чаши; ибо Господь праведен, любит правду; лице Его видит праведника»
(Пс. 10:4-7).**

«Ломка льда»:

- Бывали в вашей жизни моменты, когда вы ощущали на себе чей-то пристальный взгляд?
- Что нужно для того, чтобы привлечь внимание окружающих нас людей?
- Можем ли мы привлечь к себе внимание Бога?

В жизни бывают моменты, когда мы ощущаем на себе чей-то взгляд. Приведем в качестве примера несколько ситуаций.

На школьной линейке или выступлении

Ты стоишь на сцене и чувствуешь, как кто-то из зала внимательно наблюдает за тобой. Ты поднимаешь глаза и встречаешь взгляд мамы или учителя. Этот взгляд может поддерживать, вселить уверенность или, наоборот, вызывать волнение.

В транспорте или на прогулке

Иногда, погруженный в свои мысли, ты внезапно ловишь на себе

пристальный взгляд сидящего напротив пассажира автобуса или случайного прохожего. В какой-то момент ваши глаза встречаются, и между вами устанавливается невербальная связь.

На экзамене или собеседовании

Стараясь сосредоточиться на задании или ответе, ты чувствуешь, как преподаватель или интервьюер внимательно смотрит на тебя, оценивая каждое твое слово и жест. Этот взгляд может как подбадривать, так и заставлять нервничать.

В моменты успеха

Празднуя победу или успех, ты замечаешь, что близкий человек смотрит на тебя с любовью и гордостью. Этот полный тепла и поддержки взгляд запоминается надолго.

В трудные моменты

Особенно ценно в трудную минуту жизни ощутить на себе заботливый взгляд друга или близкого человека. Этот взгляд говорит: «Я здесь. Ты не один». Такие моменты впоследствии становятся самыми дорогими воспоминаниями.

В романтические моменты

Иногда достаточно одного взгляда, чтобы понять, что между вами установились особые отношения. Взгляд влюбленного человека говорит больше, чем его слова.

В моменты разлуки

Когда вы с кем-то прощаетесь на вокзале или в аэропорту, последний взгляд провожающего человека врезается в память. В нем можно одновременно прочесть грусть, надежду и любовь.

Однажды вечером молодая пара прогуливалась по городскому парку.

— Спорим, я смогу привлечь внимание каждого мужчины, который встретится на нашем пути? — лукаво спросила жена, слегка прищурив глаза и игриво улыбнувшись.

— Сомневаюсь! — усмехнулся муж. — Но если ты настаиваешь, давай проверим.

Условия были просты: жена идет впереди, а муж наблюдает со стороны, чтобы честно оценить результат.

Женщина уверенно сделала первый шаг и, словно актриса на сцене, двинулась по аллее.

Первый прохожий — молодой человек в спортивном костюме —

шел, уткнувшись в свой телефон. Женщина подошла ближе и, когда тот поднял глаза, неожиданно показала ему язык. На его лице мгновенно отразилась смесь удивления и веселья. Он обернулся, проводил ее взглядом и покачал головой.

Шедший следом муж едва сдержал смехок.

Следующей «жертвой» стал солидный мужчина в деловом костюме. Жена повторила трюк: мимолетный взгляд — и язык! Мужчина на мгновение замер, словно пытаясь понять, что только что произошло. Затем, не удержавшись, обернулся и проводил женщину удивленными глазами.

— Два из двух, — сказал муж, начиная подозревать, что спор может обернуться не в его пользу.

Женщина явно вошла во вкус. Каждый встречный мужчина — от подростков до степенных стариков — получал свое «приветствие» в виде милого и дерзкого жеста. Реакция всегда была одинаковой: удивление, улыбка и обязательный поворот головы вслед.

Муж шел сзади и наблюдал за этой необычной сценой. Каждый раз, когда очередной прохожий оглядывался, он внутренне признавал мастерство своей жены.

Наконец, когда последний мужчина на аллее проводил ее взглядом, муж остановился и, улыбаясь, поднял руки в знак капитуляции.

— Хорошо, хорошо, ты победила! — рассмеялся он, догнав жену. — Признаю: ты можешь очаровать любого, даже просто показав язык!

Каждому человеку хочется быть замеченным и принятым. Мы ищем одобрения у людей, радуемся, когда нас поддерживают и хвалят. Но что может быть важнее и значимее, чем одобрение и благоволение самого Бога? Его одобрительный взгляд — это знак того, что мы живем правильно, что наши поступки и мысли угодны Ему.

Псалом 33:16 гласит: «Очи Господни обращены на праведников, и уши Его — к воплю их». Это говорит о том, что Бог не просто видит нас издалека, но внимательно следит за теми, кто живет по Его воле. Его взгляд — это взгляд любящего Отца, который радуется успехам Своих детей и поддерживает их в трудные моменты.

«Иисус всматривался в лица. Даже толпа, так часто следовавшая по Его стопам, не была для Христа безликой массой людей. Он взывал непосредственно к каждому уму и обращался к каждому сердцу.

Он наблюдал за лицами слушавших, замечал в них просветление или быстрый ответный взгляд, который свидетельствовал о том, что истина коснулась души; и тогда в Его сердце слагался ответный аккорд сочувственной радости» (Уайт Э. Воспитание. С. 231).

Взгляд Бога — это источник силы, поддержки и вдохновения. Когда мы чувствуем на Себе Его внимание, это благотворно влияет на нас.

- Мы обретаем уверенность в том, что идем правильным путем.
- Мы получаем силы для преодоления трудностей.
- Мы ощущаем глубокий внутренний мир и радость, зная, что находимся под Его защитой.
- Мы видим, как Божье благословение проявляется в нашей жизни: в отношениях, работе, здоровье и духовном росте.

Бывают моменты, когда во взгляде Христа мы видим сожаление и печаль.

После Тайной вечери и молитвы в Гефсиманском саду Иисуса схватили и привели в дом первосвященника. Петр, один из ближайших учеников, следовал за Ним на расстоянии.

Во дворе дома собрались стражники и слуги. Стараясь остаться незамеченным, Петр грелся у костра. Трижды разные люди уличали его в том, что он был с Иисусом. В ответ Петр каждый раз отрекался, заявляя, что не знает этого человека.

После третьего отречения прокричал петух, и Петр вспомнил слова Христа: «Прежде чем пропоет петух, трижды отречешься от Меня» (Лк. 22:61).

«В то время как позорные клятвы были еще на устах Петра и резкий крик петуха еще звенел в его ушах, Спаситель отвернулся от озлобленных судей и пристально посмотрел на Своего бедного ученика. В это самое мгновение Петр поднял глаза на своего Учителя. На кротком лице он прочитал глубокое сожаление и печаль, но гнева на нем не было.

Когда Петр увидел это бледное, измученное страданиями лицо, эти трепещущие уста, этот все понимающий и всепрощающий взгляд, словно стрела пронзила его сердце. Его совесть пробудилась, прошлое всплыло в памяти. Петр вспомнил, как всего лишь несколько часов назад он клялся, что пойдет за Господом в темницу и на смерть. Он вспомнил свою печаль, когда Спаситель в верхней горнице говорил о том, что Петр отречется от Него трижды в эту ночь. Только что Петр

заявил во всеуслышание, что не знает Иисуса, — теперь он с горечью понял, насколько хорошо Господь знает его, насколько пронизательно видит Он все движения сердца, неверность которого, как оказалось, была неизвестна даже самому Петру... Не в силах больше переносить эту муку, он с разбитым сердцем бросился прочь» (Уайт Э. Желание веков, С. 713).

«Бог смотрит на сердце, а не на слова или внешнее исповедание. Наружность не имеет для Бога такого значения, как для людей. Он ценит сердце смиренное и дух сокрушенный. Наш Спаситель хорошо знает внутреннюю борьбу каждой души. Он судит не судом внешним, но судом праведным» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, Т. 2, С. 417).

Бегите в тайную комнату, чтобы поговорить наедине с любящим небесным Отцом. Расскажите все, что вас тревожит, все, что есть у вас на сердце.

Время для размышлений:

- Как вы себя чувствуете, когда замечаете, что кто-то пристально на вас смотрит?
- Были ли в вашей жизни ситуации, когда вы испытывали стыд за свои поступки? Как вы справлялись с этим чувством?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Господа за то, что Он отдал свою жизнь ради нашего спасения.
- Поблагодарите Его за то, что Его «очи обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему» (2 Пар. 16:9).
- Помолитесь о том, чтобы всегда находить время для общения с Господом в тайной комнате.
- Помолитесь о том, чтобы всегда и во всех обстоятельствах оставаться верным Спасителю и никогда не терять Его из виду.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Дорогой небесный Отец, благодарим Тебя за неизменную любовь и верность в нашей жизни. Спасибо, что Ты всегда рядом, даже когда мы ошибаемся и падаем. Ты никогда не оставляешь нас и всегда с вниманием и заботой смотришь на нас. Когда нам трудно и тяжело, Ты несешь нас на Своих любящих руках, проводя через все испытания и невзгоды. Помоги нам всегда помнить о Твоих благословениях и быть благодарными за Твою заботу. Наполни наши сердца любовью и доверием к Тебе. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

Для того, чтобы Бог с благоволением взирал на нас, необходимо:

1. Жить по Его заповедям, стремиться к праведности и чистоте сердца.
2. Молиться и искать Его лица. Регулярно обращаться к Богу в молитве, просить о Его руководстве и поддержке.
3. Проявлять любовь и милосердие, быть добрыми и отзывчивыми к другим людям.
4. Доверять Ему и оставаться верными даже в трудные времена.





Секрет КРЕСТА

**«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего
Единородного, дабы всякий верующий
в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»
(Ин. 3:16)**

**«Нет больше той любви, как если кто положит
душу свою за друзей своих»
(Ин. 15:13)**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете значение слов «жертва» и «жертвовать»?
- Чем и когда люди могут жертвовать?
- Как вы понимаете выражение «положить душу свою за друзей»?

Слово «жертва» имеет несколько значений, в зависимости от контекста:

1. В религиозном смысле — это дар или приношение Богу с целью выразить благодарность, почтение или искупить грехи.

2. В жизненном контексте — это отказ от чего-то ценного ради достижения более высокой цели или ради блага других людей.

3. В переносном смысле — это состояние или ситуация, когда человек страдает или терпит лишения из-за определенных обстоятельств или действий других людей.

Пожертвовать означает добровольно и бескорыстно принести жертву, исходя из соображений любви и сострадания.

Жертвенная любовь — это наивысшее выражение заботы и самоотдачи, которое мы видим в природе и среди людей. Однако в полной мере это качество явил Иисус Христос.

Пример жертвенной любви в природе.

В природе существует немало примеров жертвенной любви. Птицы проявляют заботу о своих птенцах или партнерах, рискуя собственной жизнью.

Во время суровой антарктической зимы императорские пингины совершают удивительный подвиг ради своих птенцов. После того как самка откладывает яйцо, она передает его самцу, а сама уходит в океан на поиск пищи. Самец остается на льду в полной темноте и при экстремально низких температурах, держа яйцо на лапах и накрывая его кожной складкой. В течение почти двух месяцев он ничего не ест, переживая морозы и снежные бури. Самцы сбиваются в плотные группы, чтобы согреться, и терпеливо ждут, когда самки вернутся с пищей. Такая жертвенность позволяет выжить будущему поколению.

Лебеди также известны своей преданностью и верностью партнеру. Если один из них заболевает или получает ранение, другой остается рядом, защищает его и заботится. Лебеди часто создают пары на всю жизнь и готовы жертвовать собой ради своего спутника.

Эти примеры инстинктивного самопожертвования способны удивить, но еще больше поражают образцы жертвенной любви среди людей.

Николас Уинтон — британский гуманист, во время Второй мировой войны спас более шестисот еврейских детей из оккупированной нацистами Чехословакии. В 1939 году, предчувствуя надвигающуюся угрозу Холокоста, Уинтон организовал восемь поездов, которые вывезли детей в Великобританию, где им было предоставлено убежище. Он рисковал своей жизнью, подделывал документы и находил приемные семьи для этих детей в Англии, чтобы спасти их от гибели.

Сам Уинтон никогда не рассказывал о своей деятельности, и только спустя десятилетия его история стала известной. Его супруга случайно обнаружила в вещах мужа записную книжку 1939 года с адресами английских семей, принявших спасенных детей. В 1988 году Уинтона пригласили в качестве зрителя на ток-шоу на телеканале BBC. Неожиданно для мужчины ведущая рассказала его историю, после чего попросила подняться спасенных им людей, которых в небольшой студии собралось больше двадцати. Позже они подарили Уинтону кольцо со словами из Талмуда: «Спасая одну жизнь, спасешь мир».

Этот пример показывает, что жертвенная любовь — это обязательно героизм на поле боя. Это может быть деятельное милосердие и бескорыстная помощь нуждающимся.

Пример жертвенной любви Иисуса

Любовь Христа была осознанным выбором ради спасения каждого из нас. Он пришел в мир, зная, какой ценой будет дарована свобода человечеству. Он взял на Себя боль, страдания и грехи всего мира, добровольно приняв крестную смерть.

На Голгофе, несмотря на издевательства и насмешки, Его сердце не переставало любить. Из Его уст звучали не проклятия, а слова прощения и милости. Жертва Иисуса — это вечное напоминание о силе любви, которая выше страха, боли и смерти. Такая любовь все побеждает и навсегда меняет сердца тех, кто откликнулся на нее.

«Дух щедрости — это дух неба. Жертвенная любовь Христа была явлена на кресте. Ради спасения человека Он отдал все, что имел, а потом пожертвовал и Собой. Крест Христов настойчиво призывает каждого последователя благословенного Спасителя благотворить другим людям. Крест наглядно показал принцип, согласно которому нужно давать и давать. По-настоящему проявляемые благотворительность и добрые дела есть истинные плоды христианской жизни. Мир живет по принципу заполучить, заиметь, и, так поступая, люди надеются обрести счастье. Однако плодами следования этому принципу являются несчастье и смерть» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, Т. 9. С. 254).

«Верующие в Христа люди должны увековечивать Его любовь. Эта любовь соберет их вместе у креста и избавит от всякого эгоизма, объединив с Богом и друг с другом.

В духе самоотречения и самопожертвования соберитесь у голгофского креста. Бог благословит вас, если вы будете делать все возможное со своей стороны. Когда вы приступите к трону благодати и осознаете, что связаны с ним золотыми нитями, ниспадающими с неба на землю, дабы извлечь людей из ямы греха, ваше сердце исполнится любовью к вашим братьям и сестрам, живущим в этом мире без Бога и без надежды» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 9. С. 256).

«Многим людям крест видится как место боли и ограниченных действий, и это действительно так. Но крест включает в себя намного больше! Крест — это место абсолютной любви. Крест — это воплощение

слов Отца: „Вот насколько сильно Я вас люблю!“» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 37)

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

В Гефсиманском саду Иисус приготовился в молитве принять Свой крест. Дорогие друзья, в тайной комнате мы так же обретаем силу жить в соответствии с волей нашего небесного Отца.

Время для размышлений:

- Приведите из своей жизни или жизни знакомых вам людей примеры жертвенной любви? Как эти случаи повлияли на вас или на окружающих?
- Какие уроки мы можем извлечь из самоотверженной жизни и смерти Иисуса Христа?
- Как вера помогает принять и реализовать идеал жертвенной любви?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Господа за то, что ради нашего спасения Он отдал Свою жизнь.
- Поблагодарите за величайший пример любви и самоотверженности на Голгофе.
- Поблагодарите за бесконечную милость и прощение, которые Он нам дарует, несмотря на наши недостатки.
- Помолитесь о том, чтобы мы всегда находили время для общения с Господом в тайной комнате.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о детях и молодежи.
- Помолитесь о нуждах из молитвенного журнала.

Молитва

*Дорогой Господь, благодарим Тебя за Иисуса Христа, Который пришел в наш мир и пострадал ради нашего спасения. Благодарим за Его пример жертвенной любви, которая учит нас жить ради других. Даруй нам неугасимое желание общаться с Тобой в тайной комнате.
Во имя Иисуса. Аминь.*

Практические советы:

- Посвятите Богу первые минуты вашего дня. Просите Его направлять вас во всех путях, даровать мудрость и силу для служения ближним.
- Проявляйте жертвенность в отношениях с окружающими. Помогайте тем, кто нуждается в вашей поддержке, будь то время, ресурсы или просто внимание.
- Ищите возможности проявлять любовь и заботу о людях в повседневных делах. Уделяйте внимание мелочам. Жертвенная любовь включает в себя помощь в быту, умение выслушать и сказать доброе слово.
- В моменты трудностей и сомнений ищите силы у подножия Креста. Понимание того, что Христос отдал Свою жизнь за нас, помогает пройти через любые испытания. Молитесь о том, чтобы в трудные моменты ваша вера крепла, и вы чувствовали поддержку Бога.
- Стремитесь любить и прощать даже тех, кто причиняет вам боль.
- Подражайте Христу! Пусть Его жертвенная любовь и служение другим служат величайшим ориентиром для нас.





Секрет отдыха

**«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни [вол твой, ни осел твой, ни всякий] скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его»
(Исх. 20:8-11).**

«Ломка льда»:

- Дорожите ли вы отдыхом или склонны посвящать все время работе?
- Как вы обычно проводите свои выходные дни?
- Почему отдых важен для физического и духовного здоровья человека?

Физическое и умственное переутомление — это истощение ресурсов организма. Такое происходит, если долго игнорировать сигналы организма о том, что пора отдыхать:

- человек активно занимается какой-то деятельностью, не обращая внимания на незначительную усталость;
- пренебрежение сном и питанием приводит к снижению работоспособности;
- если на усталость долго не обращать внимания, наступает стадия переутомления: человек испытывает постоянную слабость и сложности с концентрацией внимания, продуктивность падает, наблюдаются проблемы со сном и беспричинная раздражительность.

При переутомлении пробуждается симпатический отдел вегетативной нервной системы. Он отвечает за адаптацию организма к условиям стресса. В результате нарушается выработка гормонов и нейромедиаторов, организм находится в возбуждении, из-за этого ухудшается качество и длительность сна.

Длительное переутомление приводит к снижению иммунитета и ухудшению работы сердечно-сосудистой системы (повышается риск развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта).

Кто жил в Китае или работал в китайских компаниях, тот знает, с какой ответственностью и трепетом китайцы относятся к послеобеденному сну. Спят все и везде, где можно пристроиться. Это — закон, незыблемое правило жизни и неотъемлемый элемент нормального рабочего процесса.

В университетах во время большого перерыва спят и студенты, и преподаватели, на заводах рабочие спят прямо на полу цеха, в офисах менеджеры высшего звена спят на диванчиках в своих кабинетах, а офисные сотрудники засыпают за своими столами, прислонившись к стенке или используя одежду/рюкзак в качестве подушки. Какой бы аврал ни был бы на работе, все пообедают и уснут вовремя.

Отдых необходим человеку для восстановления сил, поддержания физического и эмоционального здоровья, а также для духовного обновления. Он помогает сохранять баланс между трудом и личной жизнью, предотвращает выгорание и улучшает общее самочувствие. Посредством отдыха человек обретает новые силы для достижения целей и укрепляет связь с Богом и близкими.

Создавая нашу Землю, Господь предусмотрел все необходимое для полноценной и благополучной жизни. Завершающим актом творения стал седьмой день — суббота. Бог почил от всех Своих трудов, благословил и освятил этот день, отделив его как особое время покоя и духовного обновления (см. Быт. 2:2, 3). Он заповедал людям во все времена святить субботу — отдыхать от повседневных дел, размышлять о Боге и общаться с Ним.

Иисус Христос своим примером показал важность субботнего дня. В Евангелиях мы видим, как Он использовал этот день не только для отдыха, но и для служения другим, исцеления больных и общения с Богом. Христос напоминал, что суббота была создана для блага

человека (Мк. 2:27), чтобы люди могли восстанавливать силы и укреплять отношения с Богом.

Суббота — это день, который призывает нас остановиться в суете повседневной жизни, отложить заботы и тревоги и посвятить время важным занятиям: молитве, чтению Божьего Слова и общению с семьей. Это возможность обрести внутренний покой, почувствовать Божью близость и поблагодарить Его за заботу и милость.

В современном мире, полном спешки и стресса, суббота напоминает о важности баланса между трудом и отдыхом. Она учит нас доверять Богу, признавать Его суверенитет и помнить, что истинный мир и восстановление приходят только от Него. Молитва, поклонение Богу и общение с близкими в субботу помогают укрепить нашу веру и наполняют сердце радостью и благодарностью.

«Бог милосерд; Его требования разумны и соответствуют благодати и щедрости Его характера. Цель субботы заключалась в том, чтобы облагодетельствовать всех людей. Человек не был создан ради субботы, но суббота была создана после сотворения человека, чтобы восполнить его нужды. Когда Бог в шесть дней создал мир. Он освятил и благословил тот день, в который отдыхал от всех дел Своих, которые творил и созидал. Он отделил этот особый день от прочих, чтобы в субботу человек отдыхал от труда и, глядя на небо вверху и на землю внизу, вспоминал, что Бог сотворил все это за шесть дней и покоился в седьмой; и чтобы, взирая на видимые, осязаемые доказательства безграничной премудрости Божьей, он исполнялся любовью к своему Создателю и благоговением перед Ним» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, С. 582).

Бог установил субботний покой по нескольким причинам:

1. «Скажи сынам Израилевым так: субботы Мои соблюдайте; ибо это — знамение между Мною и вами в роды ваши, дабы вы знали, что Я Господь, освящающий вас» (Исх. 31:13).

2. «Наш Небесный Отец желает через соблюдение субботы сохранить среди людей познание о Себе. Он желает, чтобы суббота направляла наши умы к Нему, истинному и живому Богу, и чтобы, зная Его, мы могли иметь жизнь и мир» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, Т. 6, С. 349).

3. «Мы обязаны представить миру чистые, благородные, святые принципы, отличающие народ Божий от мира. Вместо того чтобы становиться все более и более похожими на отрицающих седьмой день, субботу, народ Божий должен сделать соблюдение субботы на-

столько отличительной чертой, чтобы мир безошибочно узнавал нас как адвентистов седьмого дня» (Уайт Э. Рукопись 162, 1903).

4. Суббота предназначена для углубления личных отношений с Господом через поклонение и общение.

5. Отдых в субботу символизирует доверие и признание Божьего обеспечения в нашей жизни.

6. «Истинное соблюдение субботы — знак верности Богу» (Уайт Э. Библейский комментарий АСД, т. 7. С. 981).

«Великие благословения заключены в соблюдении субботы, и Бог желает, чтобы субботний день был для нас днем радости. Во время установления субботы царила радость. Бог с удовлетворением смотрел на дела Своих рук. Все созданное Им Он объявил „весьма хорошим“ (Быт. 1:31). Небо и земля были исполнены веселья „при общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божии восклицали от радости“ (Иов. 38:7). Хотя грех вошел в мир и запятнал Его совершенную работу, Бог по-прежнему дает нам субботу как свидетельство того, что все было сотворено Всемогущим, безграничным в Своей благодати и милости» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 6. С. 349).

«И до тех пор, пока существуют небо и земля, суббота будет знамением силы Творца. И когда Эдемский сад вновь расцветет на земле, святой день Божьего покоя будет почитаться всеми живущими под солнцем. „Из субботы в субботу“ жители славной новой земли будут „приходить... пред лицо Мое на поклонение, говорит Господь“» (Уайт Э. Желание веков, С. 283).

Время, проведенное в Божьем присутствии, не только не снижает нашу продуктивность, но становится неиссякаемым источником силы и вдохновения. Именно из этого общения рождается подлинная эффективность, даруемая Святым Духом.

Время для размышлений:

- Как вы понимаете заповедь «Помни день субботний, чтобы святить его» (Исх. 20:8)?
- Как соблюдение субботы может повлиять на наши отношения с Богом?
- Как пример Иисуса может помочь нам правильно понимать и соблюдать день покоя?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Господа за то, что Он — наш Создатель и Творец всей Вселенной.
- Поблагодарите за пример соблюдения субботы в Иисусе Христе.
- Помолитесь о том, чтобы всегда оставаться верными Богу в соблюдении субботнего дня.
- Попросите благословения для церкви и всех ее служений.
- Помолитесь о Божьем руководстве и успехе для церковных проектов.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.
- Помолитесь о своих личных нуждах, прося Господа о помощи и поддержке.

Молитва

Дорогой Господь, благодарим Тебя за то, что Ты — наш Создатель, Спаситель и Ходатай. Спасибо за святую субботу — особый дар для общения с Тобой и нашими семьями. Благодарим за покой и радость, которые Ты даруешь в этот день. Помоги нам всегда с благоговением относиться к святому субботнему дню, чтобы он приносил радость и укреплял нас и наших близких. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Молитесь каждое утро, благодарите Бога за каждый новый день, просите его научить вас правильно соблюдать субботу.
- Читайте Божье Слово и размышляйте над его истинами.
- Участвуйте в субботнем богослужении. Совместное поклонение с единомышленниками укрепляет вашу веру.
- Посвятите субботние часы благотворительности или помощи тем, кто в ней нуждается. Это может быть визит в больницу, помощь бедным или молитва за тех, кто переживает трудности.
- Суббота — это прекрасная возможность для членов семьи провести время вместе.
- Превратите субботу в радостный день, отдыхая от повседневных забот. Наслаждайтесь тишиной, природой и откровениями Божьими.
- Поблагодарите Бога за драгоценное общение и за Его благословения в этот день.



Секрет истинного богатства

**«Приобретай мудрость, приобретай разум...
Главное — мудрость: приобретай мудрость, и всем именем
твоим приобретай разум»
(Притч. 4:5,7).**

«Ломка льда»:

- Продолжите предложение: «Мудрый человек — это...»
- В чем разница между мудростью и знанием?
- Как отличить глупость от мудрости?

Путник забрался на гору и увидел там женщину:

— Что делаешь здесь одна?

— У меня полно дел.

— Что за дела? Ты сидишь в пустой пещере...

— Я должна выдрессировать двух ястребов и двух орлов, успокоить двух кроликов, укротить змею, воодушевить осла и приручить льва.

— А где же они? Я их не вижу!

— Они во мне. Ястребы набрасываются на все, что встречается мне на пути, — и хорошее, и плохое. Я должна научить их хватать только хорошее. Это мои глаза.

Два орла своими когтями ранят и уничтожают, я должна научить их не причинять вреда. Это мои руки.

Трусливые кролики хотят ходить только по безопасным тропинкам. Я должна научить их идти в любом направлении, как бы ни было страшно. Это мои ноги.

Упрямый осел вечно притворяется уставшим, не хочет нести свою ношу. Это мое тело.

Сложнее всего укротить змею. Хотя она и заперта в прочной клетке, но всегда готова укусить и отравить любого, кто окажется рядом. Это мой язык.

Гордый, тщеславный лев думает, что он царь, и все должны улаживать его. Это мое эго. Видишь, у меня полно дел!

Женщина из этой притчи выглядит мудрой. Но что такое мудрость? Как распознать ее в другом человеке и найти в себе? Приходит ли она с возрастом или это удел немногих?

Толковый словарь Ожегова определяет мудрость как «глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт».

Древний китайский мыслитель и философ Конфуций (551-479 гг. до н.э.) писал: «Есть три метода обучения мудрости. Первый — через подражание, и он самый благородный. Второй — через повторение, и он самый простой. Третий — через опыт, и он самый горький».

Мудрость имеет отношение не только к интеллекту, но и к духовности. В книге Псалтирь 110:10 записаны интересные слова: «Начало мудрости — страх Господень; разум верный у всех, исполняющих заповеди Его. Хвала Ему пребудет вовек».

Похожая мысль неоднократно встречается в библейской книге Притчей Соломоновых. «Начало мудрости — страх Господень; глупцы только презирают мудрость и наставление. Слушай, сын мой, наставление отца твоего и не отвергай завета матери твоей» (Притч. 1:7, 8). «Начало мудрости — страх Господень, и познание Святого — разум» (9:10). «Нет мудрости, и нет разума, и нет совета вопреки Господу» (21:30).

В книге Екклесиаста Соломон делает однозначный выбор в пользу исходящей от Бога мудрости: «И увидел я, что преимущество мудрости перед глупостью такое же, как преимущество света перед тьмою» (2:13).

«Ни один человек не имеет достаточной мудрости, чтобы стать нашим эталоном. Мы должны взирать на Христа Иисуса, Который полностью совершен в праведности и святости. Он — начало и решающий довод нашей веры. Он наш образец для подражания. Его опытом должен измеряться опыт, который надлежит приобрести нам. Его характер — вот наш эталон. Мы можем

взирать на Христа с благой целью. Мы можем безопасно взирать на Него, ибо Он всемудрый. Когда мы взираем на Него и думаем о Нем, то Христос, надежда славы, начинает изменять нашу жизнь» (Уайт Э. Маранафа. Господь грядет. С. 241).

Кто из библейских героев обладал мудростью?

(Ответы.)

1. Соломон: мудрость в решении сложных споров.

В 3 Царств 3:16–28 описывается случай, когда к царю Соломону пришли две женщины и принесли ребенка. Каждая из них утверждала, что это ее ребенок и хотела забрать его себе. Тогда Соломон приказал разрубить ребенка пополам и отдать каждой из них половину. Одна из женщин согласилась отдать ребенка сопернице, лишь бы сохранить ему жизнь. Так Соломон определил настоящую мать.

Пример мудрости:

- Умение видеть истинные мотивы людей.
- Способность принимать решения, основанные на глубоком понимании человеческой природы.

Урок: Мудрость проявляется не только в знании закона, но и в умении восстанавливать с его помощью справедливость.

2. Иосиф: мудрость в прощении и спасении.

Иосиф, проданный братьями в рабы (Быт. 37–50), проявил мудрость, когда простил их и использовал свое высокое положение в Египте для спасения своей семьи во время голода.

Пример мудрости:

- Умение видеть Божий замысел даже в трудностях.
- Способность прощать обиды и стремиться к миру.

Урок: Истинная мудрость заключается в способности видеть дальше личных обид и поступать во благо другим.

3. Моисей: мудрость в лидерстве.

Моисей сорок лет водил Израильский народ по пустыне. Его мудрость проявлялась в управлении, решении конфликтов и наставлении народа в Божьем законе. Когда он понял, что не справляется с грузом ответственности, то мудро делегировал свои полномочия способным людям (Исх. 18:13–26).

Пример мудрости:

- Умение слушать советы (Иофор предложил Моисею назначить судей для народа).

– Доверие Богу и смирение перед Его волей.

Урок: Мудрость лидера заключается в признании своей ограниченности и умении делегировать задачи.

4. Есфирь: мудрость в спасении народа.

Царица Есфирь из одноименной книги проявила мудрость, когда своевременно рассказала царю о заговоре Амана и тем самым спасла соотечественников от гибели. Она постилась, молилась и действовала с терпением и рассудительностью.

Пример мудрости:

- Умение правильно выбрать момент и способ действий.
- Смелость, соединенная с расчетливостью.

Урок: Мудрость проявляется в готовности жертвовать собой ради высших целей и следовать Божьему руководству.

5. Давид: мудрость в милосердии к врагам.

Давид дважды имел возможность убить царя Саула, который преследовал его, но осознанно не сделал этого (см. 1 Царств 24, 26). Он признал Саула помазанником Господа и доверил суд Богу.

Пример мудрости:

- Контроль над своими эмоциями и гневом.
- Доверие Божьей справедливости и отказ от мести.

Урок: Мудрость проявляется в способности отвечать добром на зло, благородстве и почитании Бога.

6. Авигея, жена Навала, демонстрирует яркий пример мудрости, тактичности и благоразумия (1 Цар. 25). Ее история показывает, как обдуманнные и правильные действия в сложной ситуации могут предотвратить трагедию.

Давид послал своих людей к богатому человеку Навалу с просьбой о помощи. И хотя Давид защищал его стада и пастухов, Навал грубо отказал в просьбе и оскорбил будущего царя Израиля. Давид, разозлившись, собрался истребить весь дом Навала.

Авигея сразу же поняла опасность ситуации. Она быстро собрала еду, вино и другие припасы для Давида и его людей и отправилась к нему без ведома Навала. Мудрая женщина поклонилась Давиду, назвала себя его рабой и взяла на себя вину мужа. Ее слова были приняты уважением и смирением, что успокоило гнев Давида.

Авигея напомнила Давиду, что Бог избрал его царем, и он не должен омрачать свое будущее правление кровопролитием из-за

глупости Навала. Она тактично указала, что такой поступок не соответствует его высокому призванию.

Ее действия не только спасли ее дом от истребления, но и уберегли Давида от действий, которые могли бы навредить его будущему.

Урок: Мудрость часто заключается в умении быстро оценить ситуацию и принять правильное решение, пока не стало слишком поздно. Мудрость также проявляется в умении смягчить чужой гнев посредством смирения и правильного тона.

Мудрый человек способен напомнить другим о высших целях и Божьем плане, помогая избежать ошибок под влиянием эмоций.

Мудрость — это способность думать не только о своих интересах, но и о последствиях для других людей.

7. Неемия: мудрость в восстановлении города.

Неемия, который руководил восстановлением стен Иерусалима, проявил мудрость в организации труда, мотивации людей и борьбе с врагами (см. книга Неемии 2–6).

Пример мудрости:

- Умение предвидеть угрозы и планировать действия.
- Способность вдохновить людей на совместную работу.

Урок: Мудрость — это искусство организовать людей и объединять их усилия для достижения благих целей.

8. Даниил: мудрость перед лицом испытаний.

Даниил проявил мудрость, когда истолковал сон царя и остался верным Богу даже под угрозой смерти (см. Даниил 6). Его решения всегда основывались на доверии Богу и согласии с Его волей.

Пример мудрости:

- Умение сохранять верность принципам, несмотря на давление.
- Мудрость находить слова, которые приносят мир и понимание.

Урок: Истинная мудрость берет начало в глубокой вере, которая не боится трудностей.

9. Мудрость Иисуса Христа

Мудрость Иисуса проявлялась во всех аспектах Его жизни и служения. Она была не только в Его учении, но и в том, как Он жил, любил и общался с людьми:

- Иисус учил с властью, и Его слова находили отклик в человеческих сердцах. Его притчи о блудном сыне или добром самарянине

раскрывают вечные истины с помощью одновременно простых и глубоких образов.

- Иисус мудро отвечал на провокационные вопросы фарисеев, избегая ловушек. Например, когда Ему задали вопрос о налоге кесарю, Он ответил: «Отдавайте кесарево кесарю, а Божие Богу» (Мф. 22:21).
- Мудрость Иисуса проявлялась в Его способности сочетать правду и милосердие. Когда фарисеи привели к Нему женщину, уличенную в прелюбодеянии, Он сказал: «Кто из вас без греха, первый брось в нее камень» (Ин. 8:7).
- Иисус знал Свою миссию — принести спасение миру, и с мудростью следовал ей, даже перед лицом страданий.
- Иисус мудро учил Своих учеников, готовя их нести свет Божий в мир.

Главный урок: Мудрость Иисуса заключалась не только в знании, но и в практическом применении истины, любви и милости. Он Своим примером показал, как можно жить в гармонии с Богом и ближними.

«Человеческая мудрость, если она не соединена с безграничной премудростью Божьей и не освящена благодатью Христа, есть безумие» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 253).

«Не стоит в поисках мудрости отправляться на край земли, поскольку Бог рядом. Успех вам обеспечат не ваши способности. Все это может сделать для вас Господь. Следует меньше полагаться на то, что может сам человек, и больше уповать на то, что Бог может сделать для каждой верующей души. Он жаждет, чтобы вы пришли к Нему с верой, чтобы вы ожидали великого от Него. Он желает дать вам понимание не только в духовных вопросах, но и в земных делах. Он может расширить ваш интеллект. Он может дать вам чувство такта и мастерство. Приложите ваши способности к работе, просите мудрости у Бога, и дано будет вам» (Уайт Э. Молитва, С. 310).

«У нас недостаточно мудрости планировать свою жизнь, нам не по силам полностью представить свое будущее... Пусть Бог планирует за вас. Как малое дитя, уповайте на водительство Того, Кто никогда не ведет Своих детей иначе, чем выбрали бы они, если бы могли видеть конец от начала» (Уайт Э. Служение исцеления, С. 478, 479).

Мудрость — это дар, который превосходит простое знание. Она помогает нам принимать правильные решения, сохранять мир в сердце и жить в согласии с Божьей волей. Мудрый человек не только знает, что правильно, но и поступает по справедливости, с любовью и состраданием к окружающим.

Апостол Иаков дает хороший совет: «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Иак. 1:5). Бог щедро дает мудрость тем, кто искренне ее ищет. Просите Его не только о знании, но и о способности применять это знание во благо.

Мудрость ведет нас к жизни, полной мира и гармонии. Она помогает строить крепкие отношения, принимать верные решения и становиться светом для окружающих. Мудрый человек умеет видеть Божий замысел даже в испытаниях и вдохновляет других своим примером.

Просите у Бога мудрости каждый день, и Он наполнит ваше сердце пониманием, которое принесет благословения вам и тем, кто вас окружает.

Время для размышлений:

- В чем разница между интеллектом и духовностью?
- Можно ли научиться мудрости?
- Как применять мудрость в ежедневных ситуациях?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Его удивительную мудрость.
- Помолитесь о даре мудрости для принятия правильных решений в различных жизненных ситуациях.
- Попросите Бога дать желание и возможность для общения с Ним в суете повседневной жизни.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь за взрослых членов церкви, молодежь и детей, прося о Божьем руководстве и защите.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Дорогой Господь, благодарим за Твой пример мудрости, который вдохновляет нас каждый день. В этом мире несправедливости, зла и нечестия помоги нам жить по Твоей воле. Научи нас быть мудрыми во всех жизненных обстоятельствах, принимать правильные решения и оставаться всегда верными Тебе. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Иак. 1:5).
- Подражайте Соломону, который вместо богатства и славы, попросил у Бога мудрости для управления народом (см. 3 Цар. 3:9).
- Возьмите пример с Давида, который доверял Божьему водительству даже в самых трудных ситуациях.
- Вдохновляйтесь словами Иисуса Христа, Чья мудрость сочетала истину, любовь и прощение.
- Смиряться перед Богом. Истинная мудрость начинается со «страха Господня», то есть с благоговения к Богу (см. Притч. 9:10). Смирение перед Ним помогает понять, что мы не можем всего знать и во всем разобраться сами.
- Проявляйте мудрость в терпении, кротости, умении слушать и прощать. Ищите справедливости и мира.
- Когда вы стоите перед трудным выбором, не полагайтесь на свои силы. Молитесь так: «Господи, дай мне мудрость видеть правильный путь и поступать по Твоей воле!»





Секрет созерцания Христа

**«Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне»
(Ин. 5:39).**

«Ломка льда»:

- Как вы относитесь к новым знакомствам?
- Легко ли вам подойти к человеку и завести с ним разговор?
- Можете ли вы сразу понять, что представляет собой человек, с которым познакомились?
- Сколько времени нужно, чтобы узнать человека лучше и понять его?

Один фермер, живший на окраине города, весь день трудился на своем участке. Он очень устал и присел отдохнуть. Вечерело.

Поскольку его дом стоял рядом с дорогой, с нее было хорошо видно сидевшего фермера. Мимо него проезжали разные незнакомые люди.

«Лентяй и тунеядец! — подумал первый мужчина, глядя на него. — Весь день ничего не делал, а сейчас под вечерним солнышком отдыхает».

«Да это хитрый бабник! — размышлял второй путник. — Сидит в людном месте, высматривает симпатичных женщин и знакомится с ними».

«Вор и бандит! — подумал третий. — Следит за теми, у кого обоз больше и лошади дороже, чтобы потом напасть с бандой».

«Наверное, этот человек весь день работал и, наконец, присел отдохнуть. — подумал четвертый. — У него ухоженный дом и участок. Он точно заслуживает отдыха».

Мы мало что можем знать наверняка о других людях. Когда человек делает выводы о других, он часто видит в них собственные недостатки.

Как мы можем узнать что-либо о человеке? Для этого существует несколько способов:

1. Общение

Разговоры с человеком помогают понять его мысли, чувства, ценности и характер.

2. Наблюдение

Наблюдая за поведением человека в различных ситуациях, мы видим, как он реагирует на поражения и победы.

3. Взаимоотношения

Взаимодействие с человеком, совместная деятельность или проживание жизненных моментов сближают нас с ним.

4. Отзывы других

Мы можем узнать о человеке от тех, кто его хорошо знает и готов поделиться информацией.

5. Изучение его трудов или наследия

Книги, письма, творчество или проекты раскрывают мысли, идеи и личность человека.

Можно многое узнать о человеке, его жизненных обстоятельствах и достижениях из книги или СМИ, но не иметь с ним близких отношений. А можно иметь надежного друга, с которым мы проводим время, обсуждаем свои переживания и строим доверительные отношения. Это два совершенно разных знания.

Точно так же можно что-то знать об Иисусе и знать Его лично.

Знать об Иисусе Христе — это иметь информацию о Его жизни, учении и делах. Это могут быть знания, полученные через чтение Библии, исторические исследования, уроки или проповеди в церкви. Человек может знать о том, что Иисус был Богочеловеком, умер за грехи мира и воскрес. Он может также быть осведомлен о Его чудесах и учении. Однако такое знание не выходит за рамки интеллекта.

Знать Иисуса лично — это куда более глубокий процесс. Это означает вступить в живые отношения с Ним через веру и молитву, пережить опыт Его присутствия в своей жизни. Личное знание Иисуса — результат посвященного следования за Ним, принятия Его как Спаси-

теля и Господа. Это доверительное общение с Ним, переживание Его любви и благодати.

Личное знакомство с Иисусом меняет человека, направляет его жизнь и приносит внутренний мир и радость.

«Мы можем увлеченно читать Библию, но так и не познать Господа. Несмотря на то, что почти каждая страница указывает на Иисуса, можно просто читать слова и не достичь близких с Ним отношений. Иисус сказал, что мы не должны искать в Писании познание о Книге, напротив, нам необходимо исследовать Писание для познания Личности. Живое Слово жаждет встречи с нами на страницах Слова написанного, чтобы во время чтения мы приблизились к Нему» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 40).

Как же нам лучше знать Иисуса?

1. Изучение Писания

- Книги Ветхого Завета указывали на грядущего Мессию — Иисуса Христа.
- Евангелия от Матфея, Марка, Луки и Иоанна описывают Его жизнь, учение, чудеса, смерть и воскресение.
- Остальные книги Нового Завета раскрывают, как Иисус изменил жизнь Своих учеников и как Его учение распространилось по миру.

2. Молитва

Молитва — это наш разговор с Иисусом. В молитве мы можем делиться с Ним своими мыслями, радостями и печалью, прося Его направлять нас.

3. Размышляя над жизнью Иисуса, мы созерцаем Его любовь, милосердие и мудрость. В моменты тишины и уединения мы осознаем Его присутствие.

4. Исполняя Его заповеди и подражая Его поступкам, мы лучше узнаем Его характер. Например, через служение ближним, прощение врагов и дела милосердия.

5. В церкви мы общаемся с другими верующими, которые свидетельствуют о том, как Иисус изменил их жизнь. Совместные богослужения и разговоры углубляют наше понимание Христа и дружбу с Ним.

6. Дух Святой открывает нам истину об Иисусе, помогает понять Писание и учит нас ходить в вере.

7. Бог говорит с нами через природу и жизненные события, открывая Свою любовь и силу.

«Недостаточно знать о Христе; мы должны верить в Него. Единственная вера, которая принесет нам благословение, — это вера, которая наделяет верующего Его заслугами. Для многих вера — это мнение. Однако спасающая вера — это обоюдное действие, которым принявшие Христа объединяются с Богом в отношениях завета. Живая вера означает возрастание сил, безраздельное доверие, благодаря которым душа обретает способность побеждать» (Уайт Э. Служители Евангелия, С. 260, 261).

«Наша жизнь должна быть сокрыта со Христом в Боге. Нам необходимо лично знать Христа. Только тогда мы сможем верно представить Его миру. Пусть постоянно возносится молитва: „Господи, научи меня поступать так, как поступил бы Христос, будь Он на моем месте“. Где бы мы ни находились, мы должны в добрых делах сиять своим светом для славы Божьей. Это великое и важное влияние нашей жизни» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 6. С. 121).

«Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2 Кор. 3:18).

«Итак познаем, будем стремиться познать Господа; как утренняя заря — явление Его, и Он придет к нам как дождь, как поздний дождь оросит землю» (Ос. 6:3).

Время для размышлений:

- Что помогает нам лучше узнавать Иисуса, нашего Господа и Спасителя?
- Как чтение Писания меняет ваше отношение к Иисусу?
- Каким образом мы можем преображаться и становиться похожими на нашего Господа?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Святое Писание.
- Поблагодарите Иисуса за то, что Он желает быть нашим Другом и Спасителем.
- Помолитесь о том, чтобы мы не только знали о Христе, но и знали Его лично, чтобы стали Его близким другом.

- Помолитесь о том, чтобы всегда находить время для общения с Небесным Отцом через чтение Священного Писания и молитву.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

*Дорогой Господь, благодарю Тебя за привилегию приходить в тайную комнату и изучать Писание. Я хочу познавать Твой характер, иметь близкие отношения с Тобой и жить по Твоим принципам.
Во имя Иисуса. Аминь.*

Практические советы:

- Каждый день находите время для общения с Небесным Отцом.
- Каждый день разговаривайте с Ним в молитве.
- Молитесь о том, чтобы Святой Дух открывал вам истину об Иисусе, помогал понять Писание и научил жить верой.
- Размышляйте о том, что для вас сделал Христос.
- Подражайте Богу, а не людям.
- Созерцайте красоту природы. Находите в ней Иисуса и Его любовь.
- Посещайте церковь и поддерживайте отношения с братьями и сестрами по вере.
- Живите по слову Бога и Его заповедям.





Секрет нахождения в Божьем присутствии

**«Ищите Господа и силы Его, ищите лица Его всегда»
(Пс. 104:4).**

**«Ищите Господа, когда можно найти Его; призывайте Его,
когда Он близко»
(Ис. 56:6).**

«Ломка льда»:

- Бывают ли ситуации, где вы чувствуете себя не в своей тарелке?
- Замечаете ли вы, что ваше поведение меняется в зависимости от того, кто находится рядом?
- Нравится ли вам проводить время с друзьями в большой компании, или вы предпочитаете индивидуальные встречи?
- Знакомы ли вам такие слова, как экстраверт и интроверт?

Представьте себе двух коллег. Один обожает находиться в центре внимания, а другой чувствует себя комфортно в тени. Интроверты и экстраверты — два полюса, между которыми находится большинство людей. Что же отличает эти два типа личности и как они взаимодействуют друг с другом?

Концепции экстраверсии и интроверсии как двух основных типов личности человека были разработаны в начале XX века швейцарским психологом Карлом Густавом Юнгом. Он был основоположником аналитической психологии и одним из наиболее влиятельных мыслите-

лей своего времени. Именно Юнг ввел термины «экстраверт» и «интроверт», чтобы научно описать то, что прежде относили к характеру человека.

Экстраверты любят общаться и находиться среди людей. Им нравится быть в центре внимания. Интроверты чаще думают о своих чувствах и мыслях. Им больше нравится проводить время в одиночестве и тишине. Оба типа личности уникальны и имеют свои сильные стороны. Никто не является «чистым» экстравертом или интровертом. Мы все время от времени проявляем разные черты.

Но существует и третий тип — амбиверт, который сочетает в себе характерные черты двух предыдущих. Такие люди чувствуют себя комфортно как в большой компании, так и наедине с собой. Их манера поведения зависит от ситуации и настроения.

- А как вы понимаете Божье присутствие в своей жизни?
- Были ли у вас моменты, когда вы особенно остро чувствовали Божье присутствие?

Пребывание в Божьем присутствии оказывает глубокое воздействие на людей.

1. Изменение внутреннего состояния

Люди часто чувствуют внутренний покой, радость, душевное тепло, чувство защищенности и уверенности.

2. Осознание своей греховности или несовершенства

В присутствии Бога многие люди ощущают острую потребность признать свои ошибки и очиститься.

В присутствии Иисуса начальник мытарей Закхей признал свою неправоту. Осознав, что нажитое обманом богатство не приносит счастья, он сказал: «Господи! половину имущества моего я отдам нищим и, если кого чем обидел, воздам вчетверо» (Лк. 19:8). Этот жест свидетельствует об искреннем раскаянии. Закхей не просто попросил прощения, но решил исправить свои ошибки.

Закхей принял Иисуса с радостью. Его дом стал местом перемен, где он ощутил истинную свободу от греха и чувство примирения с Богом. Иисус сказал: «Ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама; ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее» (Лк. 19:9, 10).

Осознание Божьего величия часто сопровождается пониманием своей слабости и зависимости от Него.

3. Преображение личности

Люди могут почувствовать обновление своей веры, духа и жизненных целей. Часто после пребывания в присутствии Бога люди ощущают побуждение служить другим или изменить направление жизни.

Пример Исаии показывает, как пребывание в присутствии Бога изменило его жизнь.

После встречи с Богом Исаия:

1. Осознал свою греховность. «Горе мне! погиб я! ибо я человек с нечистыми устами и живу среди народа также с нечистыми устами, — и глаза мои видели Царя, Господа Саваофа» (Ис. 6:5). В свете Божьей святости он разглядел собственную нечистоту.

2. Получил прощение и очищение. Один из серафимов коснулся уст Исаии горящим углем и сказал: «Вот, это коснулось уст твоих, и беззаконие твое удалено от тебя, и грех твой очищен» (Ис. 6:7). Бог удалил его беззаконие и очистил грех.

3. Эта встреча побудила его посвятить жизнь служению Богу и Его народу. На призыв Бога «Кого Мне послать? и кто пойдет для Нас?» Исаия ответил «Вот я, пошли меня» (Ис. 6:8).

Этот пример показывает, как опыт встречи с Богом побуждает человека изменить свою жизнь и служить другим с новым смыслом и посвящением.

4. Физические и эмоциональные реакции

В Ветхом и Новом Заветах описываются моменты, когда люди трепетали перед Богом или падали ниц.

Исход 3:1-6

Моисей, находясь в пустыне, увидел горящий куст, который не сгорал. Когда он приблизился, Бог заговорил с ним из куста. Моисей был потрясен, потому что понял, что перед ним Бог. Написано: «Моисей закрыл лицо свое, боясь взглянуть на Бога» (Исх. 3:6, ИПБ).

Деяния 9:3-6

Ярый гонитель христиан Савл встретил Иисуса на пути в Дамаск. Яркий свет с неба ослепил его, он упал на землю и услышал голос: «Савл, Савл, что ты гонишь Меня?» Этот момент стал для Павла поворотным. Его реакция — падение на землю — выражала страх и благоговение перед присутствием Бога.

Откровение 1:17

Когда Иоанн увидел Иисуса во всей Его славе, то упал к ногам Его, как мертвый. Иоанн не мог устоять перед славой и величием Христа, и это падение было выражением его трепета и почтения перед Господом.

5. Пребывание в присутствии Бога укрепляет доверие к Нему, делает веру более осмысленной и живой.

6. В присутствии Бога меняются отношения с окружающими.

Ощущение Божьей любви помогает прощать других. Люди начинают видеть в других Божий образ и стремятся помочь им. Встреча с Богом учит скромности и уважению к окружающим.

7. В присутствии Бога происходят чудеса и знамения.

а) После встречи с Богом на горе Синай лицо Моисея так сильно сияло, что люди боялись смотреть на него. Это сияние было отражением Божьей славы, которую Моисей видел, общаясь с Богом: «Когда Моисей сходил с горы Синай... кожа лица его стала сиять оттого, что Бог говорил с ним» (Исх. 34:29-35). Чтобы люди могли спокойно к нему подходить, Моисей покрывал лицо.

б) В присутствии Иисуса происходили исцеления — слепые прозревали, хромые начинали ходить, прокаженные очищались (Мф. 11:5). Люди, угнетенные злыми духами, получали свободу (Мк. 5:1-20).

в) Во время Пятидесятницы Дух Святой сошел на апостолов в виде огненных языков, и они начали говорить на иных языках и пророчествовать (Деян. 2:1-4).

г) Явление Бога Израильскому народу на горе Синай сопровождалось громом, молниями, густым облаком и трубным звуком: «И весь народ видел громы, пламя, звук трубный и гору дымящуюся; и, увидев то, народ отступил и стоял вдали» (Исх. 20:18).

Эти явления символизировали величие и святость Бога.

д) Когда Иисус взшел на гору вместе с Петром, Иаковом и Иоанном, Он преобразился перед ними: «И просияло лицо Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет» (Мф. 17:2). Ученики также увидели Моисея и Илию, говорящих с Иисусом. Это преображение явило ученикам Божью славу и подтвердило Божественность Христа.

е) Пророк Иезекииль увидел в видении удивительную Божью славу: колесницы, херувимов и сияющий престол: «Как вид радуги на облаках во время дождя, таков был вид сияния вокруг. Это был вид подобия славы Господней. Увидев это, я пал на лицо свое» (Иез. 1:28, 2:1).

ж) Во время странствования Израильского народа в пустыне Бог сопровождал их в виде столпа:

- Днем это был облачный столп, указывающий путь.
- Ночью — огненный столп, который давал свет и защиту (см. Исх. 13:21, 22).

Все эти знамения указывали на Божью святость, могущество и близость к людям и часто приводили к переменам в жизни тех, кто стал свидетелем этих знамений.

«Грех разорвал связь человека с его Творцом. Человек был обречен на вечное разделение с Богом, на темноту нескончаемой ночи, если бы не был разработан план искупления. Благодаря жертве Спасителя связь с Богом возобновилась. Мы лично не можем жить в Его присутствии; грешники не могут смотреть в лицо Бога, но мы можем видеть Его и общаться с Ним через Иисуса — Спасителя. Свет „познания славы Божией“ открывается „в лице Иисуса Христа“. Бог „во Христе примирил с Собою мир“ (2 Кор. 4:6; 5:19)» (Уайт Э. Отражая Христа, С. 106).

«Где бы ни возносилась молитва: в собрании, у семейного алтаря или в потаенной комнате, молящийся оказывается в непосредственном присутствии Бога. Через постоянную молитву молодежь может обрести настолько твердые принципы, что никакие искушения, как бы сильны они ни были, не смогут увести их от верности Богу» (Уайт Э. Моя жизнь сегодня. С. 18).

«Нам следует как можно чаще обращаться к Богу в личной молитве. Христос есть Лоза, а мы — ветви. Если мы хотим возрастить и цвести, нам нужно постоянно подпитываться соком и живительной энергией от живой Лозы; ибо, отсеченные от Лозы, мы не имеем силы» (Уайт Э. Молитва. С. 180).

«Я спросила у ангела, почему в Израиле нет больше веры и силы. Он ответил: „Вы слишком поспешно отпускаете руку Господа. Настоячиво возносите свои моления к престолу и не сдавайтесь. Проявите твердую веру, ибо обетования непреложны“» (Уайт Э. Ранние произведения, с. 73).

Время для размышлений:

- Что для вас значит находиться в присутствии Бога?
- Как ощущается Божье присутствие в повседневной жизни?

- Как изменяется ваше внутреннее состояние, когда вы чувствуете Божье присутствие?
- Можно ли ощутить присутствие Бога без веры?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Его присутствие в вашей жизни.
- Поблагодарите за все примеры Божьего присутствия на страницах Библии.
- Поблагодарите за посредничество Иисуса Христа между небесным Отцом и нами.
- Помолитесь о том, чтобы Бог всегда присутствовал в вашей жизни.
- Помолитесь о том, чтобы вам всегда находить время для общения с Богом.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о нуждах из молитвенного журнала.

Молитва

Дорогой Небесный Отец, благодарим Тебя за Иисуса Христа, нашего Спасителя и Посредника. Помоги нам всегда стремиться к Тебе, искать Твоей воли и жить по Твоему святому Слову. Укрепи нас быть верными Тебе и веди нас по пути правды. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Практические советы:

- Начинайте и заканчивайте день с молитвы. «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иак. 4:8).
- Читайте Слово Божье и размышляйте над ним. Это помогает слышать голос Бога и понимать Его волю. «Слово Твое — светильник ноге моей и свет стезе моей» (Пс. 118:105).
- Благодарите Бога даже за мелочи. Это помогает осознавать Божье присутствие и заботу каждый день. «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18).
- Напоминайте себе о Божьем присутствии дома, на работе, учебе и отдыхе. Мысленно молитесь или повторяйте стихи из Писания. «Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь» (Пс. 15:8).

- Посещайте богослужения и общайтесь с другими верующими. Совместная молитва и поклонение укрепляют веру и помогают почувствовать присутствие Бога в церкви. «Ибо где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:20).
- Служите другим людям. Помогая другим, вы служите самому Богу. Делитесь любовью, добротой и проявляйте заботу о нуждающихся. «Истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:40).
- Избегайте греха и стремитесь к святости. Грех отдаляет нас от Бога, а покаяние возвращает к Нему. Просите у Бога силы жить праведно.
- Слушайте христианскую музыку, пойте хвалу Богу и окружите себя предметами, которые напоминают о Его присутствии.
- Замедляйтесь и ищите тишины. В суете дней находите время для уединения и размышления. В тишине можно лучше услышать голос Божий. «Остановитесь и познайте, что Я — Бог» (Пс. 45:11).

Жить в присутствии Бога — это осознанно искать Его каждый день через молитву, чтение Слова и служение другим. Божье присутствие наполняет жизнь смыслом, миром и радостью, даже в трудные времена.





Секрет светильника тела

**«Советую тебе купить у Меня золото, огнем очищенное,
чтобы тебе обогатиться, и белую одежду, чтобы одеться
и чтобы не видна была срамота наготы твоей,
и глазною мазью помажь глаза твои, чтобы видеть»
(Откр. 3:18).**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете выражение «Глаза — это зеркало души»? Согласны ли вы с ним? Почему?
- Что чаще всего привлекает наш взгляд в повседневной жизни?
- Можно ли по взгляду человека определить его настроение или состояние? Поделитесь примерами.

Одна семейная пара переехала в новую квартиру. Утром жена, едва проснувшись, выглянула в окно и увидела соседку, которая развешивала сушить белье.

— Посмотри, какое у нее грязное белье, — сказала она мужу.

Однако тот читал газету и не обратил внимания на слова жены.

— Наверное, у нее плохое мыло или она не умеет стирать, надо бы ее научить!

И так всякий раз, когда соседка вывешивала белье, жена удивлялась тому, какое оно грязное.

В одно утро она посмотрела в окно и вскрикнула:

— О! Сегодня белье чистое. Наверное, соседка, наконец-то, научилась стирать!

— Да нет, — ответил муж, — просто я сегодня встал пораньше и вымыл окно.

Взгляд человека способен многое рассказать о его внутреннем состоянии.

- Когда человек счастлив, его глаза светятся. Вспомните благодарный взгляд ребенка, который получил долгожданный подарок, или счастливый взгляд друга, который увидел вас после долгой разлуки.
- Печаль делает взгляд тусклым и поникшим. Даже если человек улыбается, глаза могут выдавать боль. Когда кто-то потерял близкого человека или переживает трудности, в глазах появляется тоска или пустота.
- Страх и беспокойство часто проявляются в широко раскрытых глазах, беспокойном движении зрачков и напряженном взгляде. Если человек попал в неожиданную ситуацию или получил неприятные новости, глаза обязательно расскажут об этом.
- Любовь делает взгляд мягким и глубоким. Такой взгляд может согреть и успокоить человека. Взгляд матери, смотрящей на своего ребенка, и взгляд любящего человека, который проявляет заботу о вас, светятся любовью.
- Глаза могут наполняться гневом или злостью. Гнев делает взгляд тяжелым, суровым и колючим. Зрачки сужаются, а брови нахмурены.
- Сосредоточенный и внимательный взгляд отличает человека, который погружен в размышления или сосредоточен на каком-то деле. Такой взгляд у врача, который читает анализы, или у художника, прорисовывающего деталь своей картины.

Глаза — это действительно «зеркало души», потому что они отражают чувства и мысли человека. Заглянув человеку в глаза, можно без слов понять, что он испытывает. Это учит нас быть внимательными к людям вокруг и проявлять больше доброты и сострадания.

«Никто, зажегши свечу, не ставит ее в сокровенном месте, ни под сосудом, но на подсвечнике, чтобы входящие видели свет. Светильник тела есть око; итак, если око твоё будет чисто, то и все тело твоё будет светло; а если оно будет худо, то и тело твоё будет темно. Итак, смотри: свет, который в тебе, не есть ли тьма? Если же тело твоё все светло и не имеет ни одной темной части, то будет светло все так, как бы светильник освещал тебя сиянием» (Лк. 11:33-36).

В этом отрывке Иисус сравнивает глаза со светильником для того, чтобы преподать важный урок: если духовный взгляд человека направлен на добро, истину и Бога, тогда вся его сущность — мысли, слова и поступки — будет излучать небесный свет. Если же человек смотрит на мир с греховной или эгоистичной точки зрения, его внутренний мир наполняется духовной тьмой.

«Смотри: свет, который в тебе, не есть ли тьма?» — спрашивает Иисус. Каждый должен проверить свое сердце и жизнь: действительно ли он живет в Божьем свете или обманывает себя, оставаясь во тьме. Всем нам необходимо время от времени очищать свой духовный взор, чтобы отличать истину от лжи. Это достигается через молитву, изучение Слова Божьего и стремление к праведности.

«Вам был дан ум, чтобы вы подумали, как надо работать. Вам были даны глаза, чтобы вы смогли различать благоприятные возможности, данные вам Богом. Ваши уши должны слышать повеления Божьи. Вам следует трижды в день преклонять колени в искренней молитве. Ваши ноги должны следовать путем Божьих заповедей» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 6. С. 298).

«Язык и глаза должны быть правдивыми, а поступки — только такими, какие может одобрить Бог. Мы живем перед очами Святого Бога, Который торжественно объявил: „Знаю твои дела“. Божественное око всегда над нами. Даже долю неправды мы не можем скрыть от Бога. То, что Бог является свидетелем каждого нашего действия, — это истина, которую понимают лишь немногие» (Уайт Э. Вера и дела, С. 152).

«Храните глаза ваши! Пусть глаза ваши читают Его Слово и созерцают Его лицо. И когда придет искушение, вашему телу не придется сражаться против вашего духа. Оно будет в союзе со светом, и паутина похоти, жадности и злобы не сможет опутать и поработить вас... Когда мы целеустремленно и послушно стремимся к слову Божьему, наши глаза начинают медленно исцеляться и очищаться, и таким образом они начинают пропускать свет Христов в наши тела» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 42).

«Господи! кто может пребывать в жилище Твоем? Кто может обитать на святой горе Твоей? Тот, кто ходит непорочно и делает правду, и говорит истину в сердце своем; кто не клеветает языком своим, не делает искреннему своему зла и не принимает поношения

на ближнего своего тот, в глазах которого презрен отверженный, но который боящихся Господа славит; кто клянется, хотя бы злему, и не изменяет; кто серебра своего не отдает в рост и не принимает даров против невинного. Поступающий так не поколеблется вовек» (Пс. 14).

«Тот, кто ходит в правде и говорит истину; кто презирает корысть от притеснения, удерживает руки свои от взяток, затыкает уши свои, чтобы не слышать о кровопролитии, и закрывает глаза свои, чтобы не видеть зла; тот будет обитать на высотах... Глаза твои увидят Царя в красоте Его, узрят землю отдаленную» (Ис. 33:15-17).

Время для размышлений:

- Какие действия или привычки могут помочь сохранить чистоту глаз?
- Были ли моменты, когда плохие мысли усугубляли ваше состояние? Как вы справились?
- Как научиться видеть небесный свет в повседневной жизни, когда вокруг столько отвлекающих факторов?
- Какой совет вы бы дали человеку, который стремится смотреть на мир чистыми глазами?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда готов слушать нас и помогать.
- Поблагодарите Его за все Его благословения.
- Поблагодарите Бога за то, что Он создал глаза, которые позволяют нам видеть.
- Помолитесь о том, чтобы мы замечали только хорошее и доброе.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Господи, помоги нам всегда смотреть только на Тебя, читать Твое Слово и преображаться в Твой образ. Помоги, чтобы наши глаза отражали Твою любовь. Сохрани нас от искушений этого мира. Удостой чести увидеть Небесного Царя во всей Его красе. Аминь.

Практические советы:

- Следите за тем, на что направлен ваш физический и духовный взор. Наполняйте свои глаза светом Божьей истины.
- Изучайте Писание, чтобы видеть мир глазами Бога и научиться отличать свет от тьмы.
- Проверяйте свое сердце: нет ли в нем злобы или греха, которые затемняют духовный взор?
- Стремитесь к чистоте и праведности, чтобы ваша жизнь была подобна светильнику, сияющему для других.
- Молитесь словами Давида: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12).

«Берегите свои глаза. Храните их для созерцания славы Божьей и Его удивительного слова. Тогда все ваше существо будет излучать свет и славу Бога!» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты, Глава 42).





Секрет любви Господа и к Господу

**«Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас»
(1 Ин. 4:19).**

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете высказывание «Любовь — самая могущественная сила во вселенной»?
- На ваш взгляд, каким образом любовь может изменить человека?
- Как мы можем проявить свою любовь к другим людям?

Один врач рассказал историю из своей практики.

«В 8:30 утра пожилой мужчина пришел в больницу снять швы с большого пальца руки. Было видно, что он очень спешит. Дрожащим от волнения голосом он сказал, что у него важное дело в 9 утра. Я попросил его присесть, зная, что его врач занят. Однако, наблюдая, с какой печалью в глазах он то и дело поглядывает на часы, я решил сам принять его. Обследовав его палец, я нашел, что ранка успела хорошо зажить. Взяв необходимые инструменты для снятия швов и медикаменты для обработки раны, я вплотную занялся его пальцем. Не удержавшись, я спросил:

- У вас, наверное, важная встреча, раз вы так спешите?
- Не совсем так. Мне надо успеть в больницу покормить мою больную жену. К сожалению, у нее болезнь Альцгеймера.
- Она будет волноваться, если вы немного опоздаете?
- Нет. Последние пять лет она не узнает меня и даже не знает, кем я ей прихожусь.

- И вы все равно ходите туда каждое утро в одно и то же время?!
- Она не знает, кто я, зато я прекрасно знаю, кто она!»

Каждый человек понимает и переживает любовь по-разному. Для одних она становится источником радости, вдохновения и жизненного смысла. Они видят в ней величайший дар и благословение. Для других любовь может стать источником боли, разочарования и страданий. Когда ожидания не совпадают с реальностью или чувства оказываются неразделенными, любовь превращается в тяжелое бремя, ранящее сердце и лишаящее душевного спокойствия. Иногда привязанность к другому человеку превращается в зависимость, вызывая мучительный страх потери и одиночества.

Причины такого разного восприятия связаны с личным опытом человека, его эмоциональной зрелостью и способностью отдавать и принимать любовь. Для одних любовь — это самоотдача, для других — желание владеть. Для одних это возможность позаботиться о другом человеке, для других — набор требований и претензий.

Любовь также сильно зависит от обстоятельств. Когда любовь находит отклик, она становится благословением, способным окрылять и преображать жизнь. Если же она отвергнута или утрачена, то может восприниматься как проклятие и причинять душевные раны.

Любовь — это великая сила, способная как возвысить человека, так и сломить его. Важно уметь принимать ее с благодарностью и смирением, а также понимать, что подлинная любовь — это не только счастье и радость, но и прощение, терпение и готовность жертвовать собой без ожидания награды.

Божья любовь превосходит все человеческие представления о привязанности и заботе. Она проявилась как в творении, так и в спасении человечества. Безусловная, бесконечная и деятельная любовь Бога к людям — главная тема Священного Писания.

Божья любовь проявляется в конкретных действиях:

- Бог сотворил наш мир, сотворил человека по Своему образу и подобию (Быт. 1:27).

«Природа и откровение равно свидетельствуют о Божьей любви. Наш Небесный Отец является источником жизни, мудрости и радости. Посмотрите на удивительные и прекрасные произведения природы. Вдумайтесь, как чудесно все предусмотрено для пользы и счастья не только человека, но и всех живых существ. Солнечный

свет и дождь, радующие и освежающие землю, горы, моря и равнины — все говорит нам о любви Творца. Ведь это Он удовлетворяет насущные нужды всех Своих созданий» (Уайт Э. Разум, характер, личность, т. 1. С. 247).

«На каждой распускающейся почке, на каждой пробивающейся из земли травинке написано: „Бог есть любовь“. Дивные птицы, оглашающие мир радостным пением, изысканные по окраске и совершенные в своей красоте цветы, источающие аромат, величественные деревья в лесу с пышной зеленой листвой — все свидетельствует о нежности, отцовской заботе нашего Бога и о Его желании дать счастье Своим детям» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 9, 10).

При сотворении в человека была заложена способность любить Бога и общаться с Ним.

– Когда Адам и Ева согрешили, Бог не отвернулся от них:

а) Он искал их в саду: «Адам, где ты?» (Быт. 3:9).

б) Он дал обетование о приходе Спасителя, Который победит зло (Быт. 3:15).

– Бог избрал Израильский народ, чтобы через него явить Себя всему миру. Несмотря на постоянные отступления и неверность Израиля, Божья любовь оставалась неизменной. «Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иер. 31:3). Он посылал пророков, чтобы призвать народ к покаянию. Брак Осии и Гомери (см. Осии 1:2) как нельзя лучше символизирует эту любовь — даже когда народ изменяет Богу, Он продолжает искать и прощать.

– Самый яркий пример Божьей любви — это жертва Иисуса Христа. «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). Иисус Христос пришел на землю, чтобы примирить людей с Богом. Он исцелял больных, прощал грешников и принял на Себя наказание за грехи всего мира.

«Любовь Божья неизмерима, несравнима ни с чем. Она безгранична. Когда мы размышляем о величии и славе Христа, мы видим, насколько велика была любовь, которая побудила совершить жертву на Голгофском кресте, ради искупления потерянного мира. Эта тема будет наполнять святых восторгом и удивлением на протяжении нескончаемой вечности, но почему бы нам не размышлять над ней здесь, в этом мире..?» (Уайт Э. Дабы мне познать Его. С. 371).

Притча о блудном сыне, записанная в Евангелии от Луки 15:11-32, показывает отцовскую любовь Бога. Отец ждет, прощает и принимает заблудшего сына, несмотря на все его ошибки. Божья любовь — такая же жертвенная и безусловная.

Люди часто чувствуют Божью любовь в самые тяжелые моменты жизни. В болезни Бог дает облегчение и утешение, в бедах посылает помощь через других людей. Многие свидетельствуют о том, как в моменты отчаяния чувствовали Божье присутствие и поддержку.

Божья любовь не оставляет нас такими, какие мы есть. Она ведет к покаянию и изменению сердца. Когда человек принимает любовь Бога, он начинает любить других и жить праведной жизнью.

Апостол Павел был гонителем христиан, но после встречи с Христом стал Его верным служителем. Любовь полностью изменила его.

Когда человек познает любовь Бога, он не может не делиться ею с окружающими. Милосердие, помощь нуждающимся, прощение обидчиков — все это проявления Божьей любви через нас.

«О, любовь и милость Божья! Как ты драгоценна! Драгоценнее чистого золота. Благодать возвышает и облагораживает сердце как ничто другое. Она соединяет сердце человеческое с небом. В то время как все вокруг заняты мирской суетой, поисками удовольствий и безрассудством, она направляет нас к небу, откуда мы ожидаем Спасителя; душа устремляется к Богу, чтобы получить прощение и мир, праведность и истинную святость. Общение с Богом и размышление о небесном уподобляет человека Христу» (Уайт Э. Маранафа. С. 49).

Божья любовь неизменна. «Ибо Я — Господь, Я не изменяюсь» (Мал. 3:6). Божья любовь сильнее греха и смерти, потому что Иисус победил грех и смерть. Божья любовь доступна каждому человеку, независимо от его прошлого или настоящего. Она дает надежду и смысл жизни.

«Любовь Божья есть сила, привлекающая нас к Нему; коснувшись нашего сердца, эта любовь непременно пробудит в нас любовь к нашему ближнему» (Уайт Э. Молитва. С. 297).

«Любовь Божья означает нечто большее, чем воздержание от определенных поступков; это жизнеутверждающий, действенный принцип, живой источник, всегда текущий для благословения людей. Когда любовь Христа поселится в нас, мы не только не будем испытывать

ненависти к ближним, но будем всеми силами стараться проявить к ним свою любовь» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 58).

Божья любовь — это основа всего: нашего существования, спасения и надежды. Она проявляется в каждом аспекте жизни. Эта любовь способна исцелять сердца, прощать грехи и преображать жизнь.

Время для размышлений:

- Что Божья любовь значит лично для вас?
- Чувствовали ли вы Божью любовь в трудные моменты своей жизни?
- Какой пример Божьей любви из Библии вас вдохновляет больше всего? Почему?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Его неизменную и безусловную любовь.
- Поблагодарите за пример жертвенной любви, явленный в Иисусе Христе.
- Попросите Бога о способности проявлять Его любовь к окружающим в словах и делах.
- Помолитесь о том, чтобы каждый день находить время для общения с Богом в тайной комнате.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях, чтобы они возрастали в вере и любви к Богу.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

*Дорогой небесный Отец, спасибо за Твою неизменную и безусловную любовь. Благодарим Тебя за жертву Иисуса Христа — воплощение Твоей необъятной любви к людям. Научи нас любить так же искренне и самозабвенно, как Ты любишь нас. Помоги нам быть верными Тебе во все дни нашей жизни и нести Твою любовь окружающим.
Во имя Иисуса. Аминь.*

Практические советы:

- Каждый день проводите время с Богом. Молитесь, читайте Библию, размышляйте над Его Словом.
- Будьте искренними. Не бойтесь говорить Богу то, что у вас на сердце, как это делает Давид в Книге Псалтирь.
- Благодарите Бога за каждую мелочь в вашей жизни. Учитесь замечать Божью любовь в здоровье, природе, теплых улыбках и добрых словах окружающих людей.
- Проявляйте свою любовь на деле: помогайте нуждающимся, прощайте обидчиков, служите ближним с искренней заботой и добротой.
- Учитесь доверять Богу. Не тревожьтесь о будущем, доверьте все в Его руки.

«Когда в душе пребывает любовь Божья, там будет мир, свет и радость» (Уайт Э. Христианский дом. С. 19).





Секрет известности и признания

**«Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их, и они идут за Мной. И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек»
(Ин. 10:27, 28).**

«Ломка льда»:

- Как бы вы представились человеку, который ничего о вас не знает?
- Какие три слова лучше всего вас характеризуют?
- Что помогает вам составить мнение о человеке при знакомстве?
- Почему наше представление о человеке может быть обманчивым?

Мы часто судим людей по их внешности, первым словам или поступкам, мало что зная об их внутреннем мире, опыте и мотивах. Мы можем навешивать на человека ярлыки, не имея понятия, кто он на самом деле.

Люди часто показывают лишь ту свою сторону, которая обеспечивает им безопасность или комфорт в определенной ситуации. Некоторые люди надевают «маски» в обществе, играя ту роль, которую ожидает от них окружение. Их истинные чувства и мысли остаются скрытыми. Чтобы по-настоящему узнать человека, нужно искренне интересоваться им, задавать правильные вопросы и быть готовыми слушать.

Известность и признание — близкие по смыслу понятия. Известность — широкая популярность, означающая, что о человеке знают многие. Признание — положительная оценка человека другими людьми, обусловленная его качествами и заслугами.

К чему стремится человек: к известности в глазах людей или к признанию в глазах Бога? Многие стремятся к популярности, забывая о том, что истинная слава приходит через служение другим и выполнение Божьей воли.

Давид получил известность не потому, что искал славы, а потому что доверял Богу и был послушен Ему. Его победа над Голиафом была результатом его веры и смирения (1 Цар. 17:20-58).

Иосиф получил известность не потому, что искал славы, а потому что оставался верным Богу в любых обстоятельствах. Его жизнь была наполнена испытаниями: он был предан своими братьями, продан в рабство, оклеветан и заключен в тюрьму. Но Иосиф продолжал доверять Богу и служить Ему, где бы он ни находился.

Бог использовал его смирение, верность и мудрость для великих целей. Иосифу была дана способность толковать сны, что стало инструментом спасения многих людей от голода. Известность и признание пришли к нему, когда фараон сделал его вторым человеком в Египте. Но даже тогда Иосиф не превозносился, а приписывал все свои успехи Божьей милости и мудрости. История Иосифа (см. Бытие 39-49) учит тому, что подлинное признание приходит тогда, когда мы не ищем своей славы, а исполняем Божью волю.

Иоанн Креститель не искал себе славы, но исполнял роль предтечи Христа. «Ему должно расти, — говорил он, — а мне умяляться» (Ин. 3:30).

Иисус Христос получил известность и признание не благодаря власти, богатству или умению понравиться людям, а благодаря смирению и бескорыстному служению. Иисус не искал славы Себе, но жил ради того, чтобы исполнить волю Небесного Отца и спасти людей.

Он смиренно пришел в этот мир, родившись в бедной семье. Тем самым Иисус показал, что истинная сила заключается не во власти, а в милосердной любви. Его жертва на кресте стала высшим проявлением этой любви. Он отдал Свою жизнь, чтобы примирить человечество с Богом, искупить грехи всех людей и дать им надежду на вечную жизнь.

Пример Христа показывает, что истинное величие заключается в служении другим, а признание приходит, когда мы жертвуем собой ради высшей цели. Иисус стал известен, потому что Его любовь и жертва изменили мир и продолжают менять сердца людей.

Истинное признание и известность строятся на следующих элементах:

1. Смирение

«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6).

2. Труд и посвящение

«И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков» (Кол. 3:23).

3. Служение людям

Известность и уважение приходят к тем, кто трудится во благо другим людям. Иисус служил людям тем, что исцелял и учил их.

4. Жизнь по принципам Божьего Слова

Постоянное стремление жить в истине и праведности приводит к признанию в глазах Бога и людей.

Секрет подлинной известности и признания заключается не в погоне за людской популярностью, а в верности Богу, служении другим и смиренном сердце. Жизнь человека, который живет для Бога и исполняет Его волю, получит признание как на земле, так и в вечности.

«Кто-то однажды спросил: „Знаешь ли ты Бога?“ Но существует куда более важный вопрос: „Знает ли вас Бог?“» (Сордж Б. Секреты тайной комнаты. Глава 45).

«Не всякий, говорящий Мне: „Господи! Господи!“ войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: Господи! Господи! Не от Твоего ли имени мы пророчествовали? И не Твоим ли именем бесов изгоняли? И не от Твоего ли имени многие чудеса творили? И тогда объявлю им: Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие» (Мф. 7:21-23).

«Если Бог мог сообщить место жительства Симона кожевника, живущего на берегу моря, назвать его ремесло и точно указать сотнику, как его найти, Он также знает и нас по имени, знает, чем мы занимаемся, где живем и каковы наши опыты» (Уайт Э. Рукопись 66, 1895 г.).

«Господь — благ, милосерд и сострадателен. Он хорошо знает каждого из Своих детей. Он в точности знает, что делает любой из нас. И Он определенно знает, какую награду дать каждому. Так не оставим ли мы перечень своих положительных и сомнительных дел на рассмотрение Богу и не позволим ли Ему совершить Его труд? Если вы возьметесь за работу, которую Бог определил вам, то получите венец славы» (Уайт Э. Христианское служение. С. 268).

Иисус говорит: **«Я есмь Пастырь добрый; и Я знаю Моих, и Мои знают Меня» (Ин. 10:14).**

Бог знает все и всех. Он знал Авраама как человека веры и называл его Своим другом (Иак. 2:23). Бог знал Давида как искреннего человека и сказал о нем: «Я нашел мужа по сердцу Моему» (Деян. 13:22).

«Бог, даровавший вам жизнь, знает, что вам необходима пища для поддержания жизни; создавший тело знает о вашей нужде в одежде. Наделивший нас великим даром не даст ли и необходимое, чтобы сделать его совершенным?» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 95).

«Бог знает — действительно ли соблюдаем мы Его Закон. Он в точности знает, что мы делаем, о чем мы думаем и что говорим.

Готовимся ли мы встретить Царя? Когда Он придет на облаках небесных с силой и великой славой, сможем ли мы сказать: „Вот Он, Бог наш! на Него мы уповали, и Он спас нас!“ (Ис. 25:9)? К людям, которые смогут это сказать, Христос обратится с такими словами: „Поднимитесь выше. На этой земле вы любили Меня. Вы стремились исполнять Мою волю. Теперь вы можете войти в Святой город и получить венец жизни“» (Уайт Э. Маранафа. Господь грядет. С. 298).

В библейском понимании «знать кого-то» — это не просто владеть информацией, а иметь глубокие личные отношения. Недостаточно знать о Боге, посещать церковь, читать Библию, говорить правильные слова. Знать Бога — значит любить Его, доверять Ему и жить по Его воле. В своей жизни мы должны отражать Его любящий характер и святые принципы, чтобы однажды услышать: «Хорошо, добрый и верный раб войди в радость Господина твоего» (Мф. 25:23).

Для того чтобы в великий день Суда не услышать слов «Я никогда не знал вас», начните строить отношения с Богом сегодня:

- Ищите Бога в молитве.
- Исследуйте Его Слово и исполняйте его в своей жизни.
- Живите так, чтобы Иисус был не просто Учителем или Спасителем, но вашим самым близким Другом и Господом.

«Тот, кто любит Бога, будет любить и своего брата» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 206).

Время для размышлений:

- Какие шаги нужно предпринять, чтобы приблизиться к Богу и узнать Его лучше?
- Как молитва помогает строить отношения с Богом?
- Что вас связывает с Богом сегодня: религия, традиция или близкие отношения?
- Какие духовные плоды в вашей жизни показывают, что Бог действительно знает нас? (см. Галатам 5:22, 23).

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он знает все про нас и знает нас самих.
- Поблагодарите Бога за Священное Писание, в котором описана жизнь многих мужей веры.
- Поблагодарите Бога за все обетования на страницах Библии.
- Помолитесь о том, чтобы вам не только знать о Боге, но лично знать Его.
- Помолитесь о том, чтобы иметь тесные отношения с небесным Отцом.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Любящий небесный Отец, благодарим Тебя за то, что Ты знаешь каждого из нас по имени. Ты отдал Своего единственного Сына, чтобы спасти нас. Помогни нам иметь с Тобой тесные и искренние отношения, искать Тебя каждый день и быть верными Тебе всегда и во всем. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Начните строить отношения с Богом сегодня.
- Ищите Бога в молитве.
- Исследуйте Его Слово и исполняйте Его волю в своей жизни.
- Люди ценят искренность. Не пытайтесь казаться тем, кем вы не являетесь. Будьте собой и не бойтесь своих слабостей.

- Спросите себя: «Честен ли я перед Богом и людьми?»
- Человеческая популярность мимолетна, а Божье признание вечно. Делайте то, что угодно Ему, даже если это непопулярно среди людей.
- Живите так, чтобы Иисус был не просто Учителем или Спасителем, но вашим самым близким Другом и Господом.





Секрет близких отношений с Богом

**«Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе?
Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем
твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим:
сия есть первая и наибольшая заповедь;
вторая же подобная ей:
возлюби ближнего твоего, как самого себя»
(Мф. 22:26-39).**

«Ломка льда»:

- Какие качества помогают вам строить отношения с людьми?
- Как вы определяете, кто ваши настоящие друзья?
- Какие шаги вы предпринимаете, чтобы укрепить отношения с близкими людьми?
- Важны ли для вас регулярные встречи с родными и друзьями? Почему?

Так случилось, что на одном острове проживали различные чувства: Счастье, Грусть, Удивление и другие. В их числе была Любовь. Однажды Предчувствие известило всех, что скоро остров скроется под водой. Спешка и Торопливость первыми покинули остров на лодках. Вскоре все уплыли, и только Любовь осталась. Она хотела остаться до последней секунды. Когда остров уже должен был уйти под воду, Любовь решила позвать на помощь.

Богатство приплыло к Любви на великолепном корабле.

— Богатство, можешь ли ты меня увезти? — спросила Любовь.

— Нет, у меня на корабле много денег и золота. У меня нет места для тебя!

Самодовольство плыло мимо острова, но оно было настолько занято собой, что не услышало даже, как Любовь его зовет.

Когда Любовь наконец-то спасли, она спросила у Знания, кто это был. — Время. Потому что только Время способно понять, насколько Любовь важна!

Любовь — это фундамент, на котором строится все здание жизни. Она лежит в основе наших отношений с Богом, людьми и даже с самими собой. Истинная любовь способна дать глубокое удовлетворение в жизни.

Любовь начинается с Бога. В 1 Иоанна 4:19 сказано: «Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас». Истинная любовь исходит от Него, и только познав Божью любовь, мы можем любить других. Божья любовь безусловна, она не зависит от наших заслуг. Осознание этой любви меняет нашу сущность и учит прощать других людей, принимать и заботиться о них.

Любить Бога всем своим естеством — это главное призвание каждого верующего человека. Когда законник спросил у Христа, какая наибольшая заповедь в законе, Тот ответил: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» (Мф. 22:37; см. Втор. 6:5). Эта заповедь охватывает все составляющие человеческой личности: сердце, душу, разум и силу.

1. Любить Бога всем сердцем.

Любовь всем сердцем означает, что Бог занимает главное место в нашей жизни. Это выражается в безраздельной преданности, глубоких чувствах и искреннем поклонении. Любовь к Богу должна быть не просто обязанностью, а внутренним стремлением человека, который желает быть ближе к Творцу.

2. Любить Бога всей душой.

Любить Бога всей душой означает посвятить Ему свою жизнь, планы и цели. Это готовность следовать за Ним в любых обстоятельствах и искать Его волю во всем.

3. Любить Бога всем разумением.

Любить Бога разумом подразумевает желание узнавать Его характер через чтение Священного Писания и молитвенное размышление над ним. Это попытка оправдать даже те действия Божьи, которые нам

не понятны. Это также готовность отстаивать Божьи истины в общении с другими людьми.

4. Любить Бога всей силой.

Сила включает в себя наши действия, энергию и ресурсы. Любовь к Богу проявляется в служении, добрых делах и жертвенности. Это готовность трудиться для Его славы, отдавая Ему лучшее, что у нас есть.

Любовь к Богу дает направление и смысл всему. Она формирует наши приоритеты, влияет на наши отношения с другими людьми и помогает нам преодолевать трудности. Когда мы любим Бога, мы отражаем Его характер и становимся примером для окружающих.

Любовь к людям — это естественное продолжение нашей любви к Богу. Иисус сказал: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим... Вторая же [заповедь], подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:37–39).

Апостол Иоанн заявляет: «Кто говорит: я люблю Бога, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?» (1 Ин. 4:20). Любовь к людям становится свидетельством подлинной любви к Богу. Если мы не можем проявить любовь и прощение к тем, кто рядом, то как можем утверждать, что знаем Бога и любим Его?

Любовь к людям проявляется в наших делах:

1. Если мы любим Бога, мы будем стремиться прощать других, как и Бог простил нас. Умение прощать гарантирует мир в наших отношениях.

2. Любовь проявляется в конкретных действиях: накормить голодного, помочь нуждающемуся, утешить скорбящего.

3. Истинная любовь принимает людей такими, какие они есть, с их слабостями и недостатками.

4. Одно из проявлений любви к ближним — искренняя молитва за их нужды и духовное состояние.

Иисус явил пример совершенной любви, когда пожертвовал Собой ради других. Он любил всех людей без исключения, независимо от положения, национальности или заслуг. Он служил людям, исцелял больных, утешал скорбящих и в конечном итоге отдал Свою жизнь для спасения человечества.

Почему любовь к людям так важна?

1. Каждый человек создан по образу и подобию Божьему. Любя людей, мы проявляем уважение к Творцу.

2. Любовь — свидетельство нашей веры.

Люди узнают, что мы ученики Христа, по нашей любви друг к другу (Ин. 13:35).

3. Любовь преображает мир. Наши поступки, движимые любовью, способны менять жизни и вдохновлять других.

В Библии мы находим истории людей, которые искали Бога и стремились к близким отношениям с Ним. Их пример вдохновляет нас на такой же путь.

Вот некоторые из них:

1. Давид назван человеком по сердцу Божьему.

В своих псалмах он выражал неустанное стремление к Богу: «Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его» (Пс. 26:4).

Давид искал Бога не только в моменты радости, но и в трудностях, полагаясь на Него как на единственный источник силы и утешения.

2. Моисей жаждал увидеть славу Божью.

Хотя Моисей говорил с Богом лицом к лицу, он не переставал стремиться к еще большему познанию Господа. Он настойчиво просил Его: «Покажи мне славу Твою» (Исх. 33:18).

Его близкие отношения с Богом были основаны на смирении и желании следовать Божьей воле независимо от обстоятельств.

3. Мария из Вифании сидела у ног Иисуса.

По словам Самого Христа, Мария из Вифании правильно расставила свои жизненные приоритеты. «Одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк. 10:42).

4. Апостол Павел посвятил всю свою жизнь поиску Бога и исполнению Его воли.

Он заявлял: «Стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе» (Флп. 3:14). Его жизнь была примером непрерывного стремления к познанию Христа, несмотря на гонения и трудности.

5. Пророчица Анна провела долгие годы в храме.

«Не отходила от храма, постом и молитвою служа день и ночь» (Лк. 2:37). Ее жизнь — это пример непрерывного поиска Божьего лица.

Все эти люди нашли радость, силу и утешение в Божьем присутствии. Их пример вдохновляет нас на то, чтобы искать Бога всем сердцем.

Секрет близких отношений с Богом — это искреннее, посвященное сердце, жаждущее Его присутствия, и готовность поставить Бога на первое место во всех аспектах своей жизни. Когда мы ищем Бога всем сердцем, Он открывается нам как самый близкий Друг, Отец и Утешитель.

«Возвышенная любовь к Богу и бескорыстная любовь друг к другу — это лучший дар, который может ниспослать наш Небесный Отец. Эта любовь — не минутный порыв, а Божий принцип, неиссякающая сила. Она не может зародиться в неосвященном сердце, но живет лишь там, где царствует Христос. „Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас“ (1 Ин. 4:19). Любовь движет поступками человека, обновленного благодатью Божьей. Она меняет характер, руководит побуждениями, сдерживает страсти и облагораживает чувства. Эта любовь, пребывающая в сердце, наполняет жизнь благоуханием и благотворно влияет на окружающий мир» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 234).

Время для размышлений:

- Как вы понимаете близкие отношения с Богом?
- На ваш взгляд, что мешает людям ставить Бога на первое место в своей жизни?
- Кто из библейских героев, по-вашему, был близок с Богом и почему?
- Какой совет вы дали бы человеку, который желает стать ближе к Богу?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Его любовь.
- Поблагодарите Бога за все, что Он совершил для каждого из нас.
- Молитесь о том, чтобы вам иметь добрые и близкие отношения с небесным Отцом.
- Помолитесь о том, чтобы вам возлюбить Бога всем сердцем и всею душою и всем разумением.
- Помолитесь о том, чтобы вам всегда находить время для общения с Богом.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.

- Молитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Дорогой Господь, спасибо Тебе за все, что Ты сделал для нас. Спасибо за твою любовь, за спасение в Иисусе Христе. Помоги нам искать Тебя в радостные и печальные моменты, полагаться на Тебя как на единственный источник силы и утешения. Аминь.

Практические советы:

- Каждый день находите время, чтобы общаться с Богом посредством молитвы, чтения Писания и размышления над ним. Это укрепит ваши отношения с Ним и поможет сосредоточиться на главном.
- Спросите себя: соответствуют ли мои цели и стремления Божьей воле? На что я трачу время и силы?
- Подобно Марии из Вифании, выберите «благую часть» — не позволяйте земным заботам отвлечь вас от общения с Богом.
- Подобно Давиду, стремитесь видеть Бога в повседневной жизни, доверять Ему и прославлять за Его милость и красоту.
- Поставьте перед собой цель, которая имеет вечное значение, — жить ради Христа, исполняя свое призвание.
- Благодарите Бога за Его любовь, заботу и спасение.





Секрет небесной истории любви

**«Как жених радуется о невесте,
так будет радоваться о тебе Бог твой»
(Ис. 62:5).**

«Ломка льда»:

- Какие ассоциации у вас вызывают слова «свадьба», «жених» и «невеста»?
- Какие моменты на свадьбе вам кажутся самыми трогательными или запоминающимися? Почему?

Свадьба ассоциируется у нас с радостью, торжеством и началом новой семьи. Это заключение союза двух сердец, объединенных глубокой привязанностью и взаимным уважением.

Свадебные традиции в разных культурах мира разные, но все они наполнены символизмом.

- На Кавказе был распространен обычай, когда жених похищал невесту, чтобы доказать свою силу и решимость.
- Итальянцы верят, что дождь в день свадьбы — знак благословения и удачи. На свадьбах часто бьют стеклянные бокалы, и чем больше осколков, тем больше счастья ожидает молодоженов.
- На традиционных норвежских свадьбах невеста носит серебряную или золотую корону с колокольчиками. Считается, что звон колокольчиков отпугивает злых духов.
- Индийские свадьбы могут длиться несколько дней. Один из самых красивых обрядов — нанесение хны (*мехенди*) на руки

и ноги невесты. Считается, что чем ярче узоры, тем больше любви ждет невесту в браке.

- В Китае красный — традиционный цвет свадьбы, символизирующий счастье и удачу. Невеста меняет несколько нарядов за день, включая традиционное платье *чипао*.
- На африканских свадьбах молодожены обмениваются символами завета (кольцами, палочками и тростинками), напоминающими о взаимной ответственности.
- На мексиканских свадьбах принято обвязывать молодоженов веревкой или лентой в виде восьмерки в знак их единства.
- Во многих культурах жениха и невесту осыпают рисом или лепестками цветов, желая им плодородия и материального достатка.
- В некоторых странах друзья жениха и невесты устраивают испытания для жениха, чтобы тот доказал, что достоин своей возлюбленной.
- Сегодня многие пары добавляют в традиционные обряды индивидуальные элементы, которые придают ритуалу личный характер. Молодожены обмениваются клятвами, написанными своими словами, или персональными предметами, значимыми только для них.
- Многие религиозные культуры рассматривают брак как священнодействие, к которому нужно готовиться. Например, в еврейской традиции жених и невеста проводят время в молитве, прося благословения на свою совместную жизнь.
- В христианской традиции любовь мужа к жене символизирует любовь Христа к Своей церкви. Апостол Павел пишет: «Мужья, любите своих жен, как Христос возлюбил Церковь» (Еф. 5:25). Этот высокий стандарт напоминает о том, что брак — это не только физический, но и духовный союз.

«Как в Ветхом, так и в Новом Завете образ супружеских отношений использовался для олицетворения исполненного любви священного союза Христа и Его народа. Иисусу свадебное торжество напоминало, что настанет счастливый день, когда Он введет Свою невесту — святой народ — в дом Отца и искупленные вместе со Спасителем воссядут на брачной вечере Агнца. Он говорит: „Как жених радуется о невесте, так будет радоваться о тебе Бог твой“. „Не будут

уже называть тебя 'оставленным'... но будут называть тебя: 'Мое... благоволение к нему'... ибо Господь благоволит к тебе". „Возвеселится о тебе радость, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием" (Ис. 62:5, 4; Соф. 3:17). Когда Иоанну было даровано небесное видение, он написал: „И слышал я как бы голос многочисленного народа, как бы шум вод многих, как бы голос громов сильных, говорящих: аллилуйя! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель. Возрадуемся и возвеселимся и воздадим Ему славу; ибо наступил брак Агнца, и жена Его приготовила себя... блаженны званные на брачную вечерю Агнца" (Откр. 19:6, 7, 9)» (Уайт Э. Желание веков, с. 151).

Любовь между мужем и женой — это отношения, которые углубляются и возрастают со временем, благодаря усилиям, уважению, верности и духовному росту.

1. На первом этапе супруги знакомятся друг с другом, наслаждаются совместным времяпровождением и испытывают восхищение.
2. Благодаря открытости и честности постепенно появляется доверие. Супруги учатся полагаться друг на друга в трудные моменты.
3. Любовь строится не только на страсти, но и на уважении. Важно понимать и принимать различия, не пытаться переделать супруга.
4. В любых отношениях неизбежны ошибки и конфликты. Способность прощать друг друга укрепляет отношения между супругами.
5. Любовь требует уважения к личности супруга, его индивидуальным целям и стремлениям.
6. Любовь проявляется в ежедневной заботе о физическом и душевном здоровье супруга.
7. Взаимная молитва может стать важной частью супружеских отношений, углубляя взаимопонимание.
8. Истинная любовь между мужем и женой проходит испытание временем, и на последнем этапе она становится глубокой и зрелой.

Союз между Богом и человеком начинается с того, что человек приходит к познанию Бога через Его Слово и откровения. Человек начинает понимать, как сильно Бог любит его, несмотря на все его недостатки и ошибки. Это открытие побуждает человека к ответной любви.

Любовь к Богу начинается с признания Его величия и благодарности за Его благословения. Она выражается в послушании Его воле и следовании Его заповедям. Постоянная молитва, изучение Писания, общение с другими верующими углубляют любовь к Богу, а также способствуют духовному росту. Чем больше человек растет духовно, тем больше он стремится походить на Бога, любить людей и проявлять милосердие. Любовь к Богу находит продолжение в любви к ближнему.

В тайной комнате вы чувствуете, как Божья любовь обволакивает вас, словно мягкий свет, освещающий самые темные уголки души. Здесь нет осуждения, только принятие. Вы понимаете, что Бог избрал и возлюбил вас, и ваш союз с Ним исполнен святости и благодати.

В тайной комнате вы учитесь говорить на языке любви, который понимаете только вы и Бог. Каждый миг в этой комнате — это приглашение познать Его глубже, услышать Его слова, обращенные лично к вам. Вы оставляете позади свои страхи и сомнения и наполняетесь Его миром, силой и радостью. Здесь вы учитесь быть настоящими. Здесь раскрываются все грани взаимоотношений с Творцом. В этой комнате вы понимаете, что ваше высочайшее призвание — любить Его всей своей душой, сердцем и разумом.

В конечном итоге любовь к Богу проявляется в служении другим людям. Это служение включает помощь нуждающимся и живое свидетельство о Божьей любви.

«Небесная история любви — это рассказ, который начался до времени и пространства. Это история Того, кто в вечной гармонии и полноте Своей любви создал человека, чтобы поделиться этим сокровищем. В каждом биении нашего сердца звучит отголосок Его любви, зовущий нас вернуться домой, в объятия Того, кто никогда не перестает любить. Даже падение человека не смогло остановить этот рассказ. Бог спустился к нам, чтобы показать, что Его любовь сильнее смерти, выше греха и глубже наших страхов. Эта история никогда не закончится, потому что ее автор — Вечный» («Счастье, ваше наследие»).

«Между Христом и Его Церковью очень тесная связь: Он — жених, а Церковь — невеста, Он — глава, а Церковь — тело. Жизнь со Христом включает в себя связь с Его Церковью» (Уайт Э. Воспитание. С. 268).

Союз Христа и Его народа — это история любви, которая началась до сотворения мира и продолжится в вечности. Она

напоминает нам, что мы избранны, возлюблены и ожидаем великий день, когда все искупленные соберутся на брачном пире Агнца.

«Дух и невеста говорят: прииди! И слышавший да скажет прииди! Жаждающий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр. 22:17).

Время для размышлений:

- На ваш взгляд, почему Бог выбрал образы жениха и невесты, чтобы описать Свои отношения с нами?
- Какие принципы супружеских отношений можно применить в отношениях с Богом?
- Чем процесс подготовки к свадьбе похож на духовную подготовку к встрече с Богом?
- Как мы можем откликнуться на Божью любовь, чтобы порадовать Его так, как невеста радуется своего жениха?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда готов выслушать нас и помочь.
- Поблагодарите за установленный Им институт брака.
- Поблагодарите за вашу физическую и духовную семью.
- Помолитесь о том, чтобы вам иметь добрые и крепкие отношения с небесным Отцом.
- Помолитесь о возрастании в любви к Богу и ближним.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Молитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Дорогой небесный Отец, прими нашу благодарность за Твою безграничную любовь. Помогни нам каждый день возрастить в любви к Тебе. Укрепи нас в стремлении чаще проводить время с Тобой в молитве и размышлениях. Пусть наше сердце всегда ищет Твоего присутствия, чтобы в свое время мы оказались на брачном пире Агнца. Аминь.

Практические советы:

- Находите время для ежедневных молитв и размышлений, обращайтесь к Небесному Отцу с благодарностью и просьбами. Это поможет укрепить отношения с Ним и научит замечать Его любовь.
- Небесную любовь отличает прощение. Учитесь прощать других, как Бог прощает вас. Это освобождает от обид и приносит мир в сердце.
- Демонстрируйте Божью любовь в своих отношениях с людьми, бескорыстно оказывая помощь, заботу и внимание.
- Небесная любовь проявляется в благодарности за каждое мгновение жизни, за все испытания и радости. Будьте благодарны за все!
- Божья любовь всегда готова прийти на помощь. Развивайте в себе терпение и стойкость, особенно в трудные моменты. Это укрепит вашу веру.
- Служение — это эффективный способ проявления небесной любви. Помогайте тем, кто нуждается в поддержке, показывая любовь не только словами, но и делами.
- Небесная любовь неизменна и постоянна. Выработывайте в себе преданность Богу, чтобы в испытаниях сохранить верность Ему.

Небесная любовь требует усилий, терпения и постоянства, но она наполнит вашу жизнь миром, радостью и светом.





Секрет нашей силы

**«Я прилепился к откровениям Твоим, Господи; не постыди меня»
(Пс. 118:31).**

«Ломка льда»:

- Совместимы ли понятия «слабость» и «сила»?
- Бывали ли в вашей жизни моменты, когда вы чувствовали себя особенно сильным или, напротив, слабым?

«Сила» и «слабость» — с помощью этих понятий мы описываем себя и других, оцениваем и прогнозируем поведение. При этом в эти простые слова мы можем вкладывать разный смысл.

Например, слово «сила» имеет несколько определений:

- *Физическая сила.* Это способность организма выполнять действия, требующие мышечного напряжения и энергии, например, поднятие тяжестей.
- *Моральная(духовная) сила.* Это внутренняя устойчивость, способность преодолевать трудности, сохранять целеустремленность и выдержку.
- *Интеллектуальная сила.* Умственная способность решать сложные задачи, анализировать ситуации и принимать решения.
- *Сила влияния.* Способность оказывать воздействие на других людей с помощью психологических методов, таких как убеждение.

Что же мы можем сказать о слабости? Слово «слабость» также имеет несколько определений:

- *Физическая слабость.* Недостаток физической энергии, невозможность выполнять действия, требующие значительных усилий.

- *Моральная слабость.* Неспособность выдерживать эмоциональные или психологические нагрузки. Морально слабый человек легко поддается страху, сомнению и отчаянию.
- *Уязвимость.* Это состояние, в котором человек восприимчив к внешним негативным воздействиям.
- *Слабоволие.* Склонность уступать соблазнам, неспособность контролировать свои желания или привычки.

У каждого человека есть природные ограничения и недостатки, но далеко не все признают этот факт.

Сила и слабость часто противопоставляются, но они взаимосвязаны.

Когда человек чувствует себя сильным и самодостаточным, у него может возникнуть иллюзия, что он способен справиться со всеми вызовами самостоятельно. Это состояние часто отдаляет нас от Бога, потому что мы перестаем осознавать свою зависимость от Него.

В моменты испытаний и невзгод человек часто ощущает свою беспомощность перед лицом жизненных штормов. Трудности показывают, что мы не всемогущи. Они напоминают, что наша жизнь находится в руках Того, кто больше нас. Мы начинаем осознавать, что не можем контролировать все, и это приводит нас к поиску Божественной помощи и покоя.

Как не умеющий плавать человек хватается за спасательный круг, так и утопающая в проблемах душа ищет Бога — единственный источник спасения. Подобно спасательному кругу, Божьи обетования поддерживают нас, дают надежду и силу продолжать путь, даже если кажется, что жизненные волны вот-вот накроют нас.

«На Бога надеюсь я, не убоюсь: что сделает мне человек?» (Пс. 55:12).

Слабость напоминает нам, что мы не можем справиться со всем самостоятельно. Это разрушает гордость и самоуверенность, открывая двери для смирения. Когда мы осознаем свою ограниченность, мы начинаем искать Того, кто безграничен.

«Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15:5).

Когда мы сталкиваемся с ситуациями, которые кажутся нам неразрешимыми, именно в эти моменты Бог действует могущественным образом. Наша слабость дает возможность Божьей силе проявиться во всей полноте.

Бог часто выбирает слабых и немощных людей, чтобы через их жизнь явить Свою силу, славу и благодать. Господь сказал апостолу Павлу: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» (2 Кор. 12:9).

Божья благодать преображает наши недостатки, делая их инструментом Его работы в нас и через нас. Приведем несколько примеров из Библии:

- Моисей, призванный Богом вывести израильский народ из Египта, имел проблемы с речью: «Господи! Я человек неречистый... тяжело говорю и косноязычен» (Исх. 4:10). Тем не менее, Бог использовал его для величайшего освобождения в истории, дав ему силу и поддержку.
- Когда Бог призвал Гедеона спасти Израиль от руки мadianитян, тот ответил: «Как спасу я Израиля? Вот и племя мое в колоне Манассии самое бедное, и я в доме отца моего младший» (Суд. 6:15). Но с Божьей помощью Гедеон одержал победу, имея в распоряжении лишь триста воинов против многотысячной армии.
- Давид был простым юношей, который пас овец, когда пророк Самуил помазал его на царство. Он победил Голиафа не силой, но верой в Бога. «Не мечом и не копьём спасает Господь; ибо это война Господа, и Он предаст вас в руки наши» (1 Цар. 17:47).
- Петр трижды отрекся от Христа в момент испытания, показав свою слабость. Однако после воскресения Иисус сделал его одним из руководителей церкви.
- Бог избрал Марию, ничем не примечательную девушку из Назарета, чтобы она стала земной матерью Иисуса Христа. Ее смирение и послушание сделали возможным воплощение Спасителя. Можно привести и современные примеры, когда Бог использует людей для Своей славы:
- Эллен Уайт — болезненная девушка, ставшая Божьей пророчицей. Она часто говорила, что черпает свою силу у Бога, Который призвал ее на служение. Несмотря на все свои болезни, она написала более ста тысяч страниц вдохновенных текстов, включая книги, статьи и письма. Ее работы вдохновляют миллионы людей по всему миру. Ее труды оказали влияние на богословие, образование, здравоохранение и миссионерскую работу церкви Божьей.

- Кори Тен Бум — простая голландская женщина из семьи часовщиков. Она и ее семья прятали евреев во время Холокоста. После ареста и жизни в концлагере она продолжала свидетельствовать о Божьей любви и прощении.
- Родившийся без рук и ног Ник Вуйчич вдохновляет миллионы людей по всему миру. Его слабость стала свидетельством удивительной Божьей силы и славы.

«Христос безгрешный, на Которого без меры был излит Святой Дух, постоянно сознавал свою зависимость от Бога и искал свежих запасов от Источника силы и мудрости. Насколько больше должен смертный, ошибающийся человек чувствовать свою нужду в помощи от Бога каждый час и каждый момент. Как тщательно должны мы следовать за руководящей Рукой, как тщательно должны сберечь каждое слово руководства и наставления! „**Как очи рабов обращены на руку господ их, как очи рабы — на руку госпожи ее**” (Пс. 122:2), **так должны наши глаза быть обращены на Господа нашего Бога.** Его приказания должны приниматься с безоговорочной верой и повиноваться Ему следует в точности» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 8 ноября 1887 г.).

Истинная сила — это не отсутствие слабости, а способность уповать на Бога в любой ситуации. Наша слабость становится местом, где проявляется Божья сила. Поэтому, когда мы чувствуем себя немощными, это не повод для отчаяния, а возможность довериться Богу, Который трудится во благо нам.

«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Эти слова Иисуса напоминают, что наша слабость — это не поражение, а приглашение к близким отношениям с Ним.

Бог использует нашу слабость, чтобы преобразовать нас, укрепить наш характер и исполнить Свой замысел в нашей жизни.

Время для размышлений:

- Как вы понимаете слова апостола Павла: «Ибо, когда я немощен, тогда силен» (2 Кор. 12:10)?
- Почему Бог часто выбирает слабых людей для великих дел?
- Как моменты слабости помогают нам лучше понять Божью силу и милость?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за то, что Он всегда рядом и готов нам помогать.
- Поблагодарите Его за все, что Он совершил для вас.
- Помолитесь о том, чтобы вы были сильны в Боге.
- Помолитесь о том, чтобы Бог использовал наши слабости для Своей славы.
- Помолитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Помолитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Дорогой Господь, мы осознаем свою слабость и нужду в Тебе. Укрепи нас и помоги всегда держаться за Твою руку. Используй наши слабости для явления Твоей славы. Пусть Твоя сила проявляется в нашей помощи. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Не бойтесь быть честными перед Богом и признавать свою нужду в Его помощи.
- Читайте библейские обетования и размышляйте о них. Божье Слово — источник силы и мудрости.
- Молитесь. Постоянная молитва помогает укрепить связь с Богом. Даже короткие молитвы в трудные моменты могут быть мощным напоминанием о Его присутствии.
- «Всякий раз, когда мы возносим к Богу наши молитвы, будь то публично или наедине с собой, наш долг — преклонять колени. Тем самым мы показываем, что признаем свою зависимость от Бога» (Уайт Э. Избранные вести, т. 2. С. 312).
- Служите другим. Помогая другим, мы также ощущаем Божью силу в нас.
- Прославляйте Бога, благодарите Его за моменты слабости, зная, что через них Он укрепляет вашу веру.





Секрет счастливого пути

«Возлюблю тебя, Господи, крепость моя! Господь — твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое» (Пс. 17:2, 3).

«Ломка льда»:

- Что для вас значит быть другом?
- Какие качества вы цените в своих друзьях?

Дружба — это один из самых ценных даров в жизни человека. Требуются искренность, время и усилия, чтобы она могла развиваться и процветать. Настоящие друзья — это те, кто рядом с нами в светлые и тяжелые моменты, кто разделяет радости и боли, кто готов поддерживать, понять и помочь.

Настоящие друзья не боятся сказать вам правду. Они открыто делятся своими мыслями и переживаниями, а не скрывают их за маской лицемерия. Честность в дружбе — это основа доверия.

Все люди несовершенны, и иногда даже самые близкие друзья могут обидеть или разочаровать нас. Настоящие друзья способны прощать, понимая, что никто не идеален. Они не держат зла, а наоборот, стремятся восстановить отношения, понимая, что дружба важнее временных разногласий.

Настоящие друзья не ставят условий и не ожидают награды за свою дружбу. Отношения с ними строятся на взаимной заботе и жертвенной любви. «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15:13).

На ваш взгляд, может ли человек быть настоящим другом Бога? (Ответы.)

Для того чтобы стать другом Бога, необходимо построить доверительные отношения с Творцом, основанные на любви, верности, открытости и послушании. Это не просто интеллектуальное признание Божьего существования, но активное сотрудничество с Ним в реализации Его замысла относительно нашей жизни. Дружба с Богом требует от нас не только понимания Его воли, но и стремления жить в соответствии с ней.

1. Стремление к послушанию. Дружба с Богом начинается с готовности следовать Его заповедям и воле. «Вы — мои друзья, если делаете то, что я заповедую вам» (Ин. 15:14).

2. Открытость и честность в общении.

Как с любым другом, в отношениях с Богом важно быть открытым и честным. Молитва — это не только просьбы или благодарности, но и честный разговор с Богом о своих чувствах, переживаниях, радостях и болях.

3. Принятие Божьих ценностей.

Быть другом Бога значит развивать качества, которые важны для Него: любовь, прощение, терпение, доброту и смирение. Взаимное уважение, забота о ближнем, желание помогать тем, кто нуждается, — все это проявления настоящей дружбы с Богом.

4. Готовность к самопожертвованию.

Настоящие друзья не только радуются друг за друга, но и поддерживают друг друга в трудные моменты. Быть другом Бога означает жертвовать собственными желаниями ради исполнения Его воли и служения другим. Иисус показал нам, что дружба с Богом — это не только слова, но и дела. Он пожертвовал Своей жизнью ради спасения мира.

5. Взаимная любовь и доверие.

Дружба с Богом строится на взаимной любви и доверии. «Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас» (1 Ин. 4:19). Наши отношения с Богом строятся на доверии, что Он всегда рядом, всегда поддержит, направит и простит.

6. Время и внимание. Отношения с Богом подразумевают постоянное общение. Молитва, чтение Библии и размышления о Божьей воле и любви, помогают укрепить эти отношения. Быть другом Бога — это ежедневное стремление быть рядом с Ним, искать Его лица и водительства.

7. Испытание трудностями. Настоящая дружба проверяется в кризисные моменты. Когда мы сталкиваемся с испытаниями и переживаниями, важно помнить, что Бог как наш Друг всегда рядом, готов поддержать и утешить. В трудные моменты дружба с Богом помогает нам пережить боль, не потерять надежду и найти силы для продолжения пути.

Жизнь Еноха является ярким примером дружбы между Богом и человеком.

«Енох жил в развращенном веке, когда моральные силы были очень слабыми. Развращение преизобиловало вокруг него, но он все же ходил с Богом. Он приучил свой разум размышлять о чистых и священных предметах, и его разговор был о святом и возвышенном. Он сделался спутником Богу. Он ходил с Ним и получал Его советы. Он был подвержен тем же искушениям, как и мы. Общество, окружавшее его, не было более дружелюбно к праведности, чем то, которое окружает нас сегодня. Атмосфера, которой он дышал, была загрязнена грехом и развратом так же, как и наша, но он оставался незапятнанным преизобилующими грехами века, в котором жил. Так же и мы можем оставаться чистым и незапятнанными, подобно верному Еноху» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 23 августа 1881 г.).

«Енох ходил пред Богом не в трансе и не в видении, но во всех обязанностях своей повседневной жизни. Он не стал совершенно отрезавшимся от мира отшельником, ибо для него была в мире работа, которую ему надлежало исполнять для Бога. В семье и в своих отношениях с людьми, как муж, отец, друг и гражданин, Енох оставался твердым и непоколебимым слугой Божьим.

Проводя жизнь в активном труде, Енох пребывал в непрестанном общении с Богом. Чем тяжелее была работа, тем искренней были его молитвы. У него вошло в привычку иногда удаляться от всякого общества. Какое-то время Енох находился среди людей, трудился на их благо наставлением и собственным примером, а затем, испытывая жажду того Божественного знания, поделиться которым мог с ним один лишь Бог, он удалялся для того, чтобы побыть в одиночестве» (Уайт Э. Служители Евангелия. С. 51, 52).

Отношения между Енохом и Богом стали настолько близкими, что Бог забрал его к Себе живым. «Всех же дней Еноха было триста шестьдесят пять лет. И ходил Енох пред Богом; и не стало его, потому что Бог взял его» (Быт. 5:23, 24).

Интересную параллель можно провести между Енохом и нами. Написано, что Енох «ходил пред Богом» и что он прожил 365 лет. В году 365 дней. О чем это говорит нам?

Каждый день в году — это возможность для человека «ходить пред Богом», подобно Еноху. Отношения с Богом не должны ограничиваться определенными днями и периодами, а должны быть постоянными, как ежедневное вращение Земли вокруг Солнца. 365 дней в году Господь желает быть нашим Другом и ходить с нами.

«Для каждого сына и каждой дочери Бога открыта дверь. Господь не далеко от души, которая ищет Его. Очень многие остаются предоставленными самим себе в моменты искушения потому, что они не имеют Господа всегда перед собой. Именно туда, где о Боге думают менее всего, вам необходимо нести светильник жизни. Если же Бог утерян из вида, если наша вера и наше общение с Ним разрушены, то душа, несомненно, находится в опасности. Целостность ее будет нарушена» (Уайт Э. Этот день с Богом. С. 232).

Время для размышлений:

- Какие библейские примеры дружбы между человеком и Богом вы знаете? Что они учат нас?
- Иисус сказал: «Я уже не называю вас рабами... но Я назвал вас друзьями» (Ин. 15:15). Что эти слова значат для вас?

Время для молитвы:

- Поблагодарите Бога за Его дружбу.
- Поблагодарите Его за все, что Он совершил для вас.
- Помолитесь о том, чтобы вы всегда находили время для общения с небесным Другом.
- Помолитесь о том, чтобы ходить с Богом во все дни жизни.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Молитесь о взрослых членах церкви, молодежи и детях.
- Молитесь о своих и чужих нуждах, записанных в молитвенном журнале.

Молитва

Любящий Господь, я хочу быть Твоим верным другом, слушать Тебя, разговаривать и понимать Твою волю. Помоги мне участвовать в Твоих делах. Научи меня, Господи, ходить с Тобой каждый день. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Простой разговор с Богом может стать первым шагом к дружбе с Ним.
- Изучайте Божье Слово. Через Библию мы узнаем дружелюбный характер Бога.
- Дружба подразумевает искренность. Честно расскажите Богу о том, что вас волнует.
- Ищите Бога в повседневной жизни. Он говорит через природу, людей и события вокруг нас.
- Будьте терпеливы. Дружеские отношения требуют времени.





Секрет успеха

**«Не воинством и не силою, но Духом моим,
говорит Господь Саваоф»
(Зах. 4:6).**

«Ломка льда»:

- Любите ли вы гулять в ветреную погоду?
- Как ветер влияет на природу? Какие изменения он приносит?

Ветер — одна из самых мощных и универсальных природных сил. Его влияние на природу многогранно, от создания ландшафтов до регулирования климата и экосистем.

Вот несколько аспектов воздействия ветра:

- Ветер переносит песок и мелкие частицы почвы, что со временем меняет рельеф. Например, в пустынях он создает дюны.
- Сильные ветры способствуют разрушению горных пород, создавая причудливые формы рельефа.
- Ветер переносит частицы на большие расстояния, что может обогащать почву или, наоборот, вызывать опустынивание.
- Ветер играет важную роль в переносе пыльцы от одного растения к другому, способствуя их размножению.
- Постоянный ветер может формировать необычные формы деревьев и кустарников, которые растут под его влиянием.
- Сильные ветры могут ломать ветви деревьев, вырывать их с корнем и даже вызывать засуху, унося влагу из почвы.
- Ветер помогает растениям распространять семена на большие расстояния. Такие растения, как одуванчик, создали адаптации, чтобы их семена могли легко переноситься воздушными потоками.

- Ветер перемещает теплый и холодный воздух, влияя на температуру и погодные условия.
- Перемещая облака, ветер играет важную роль в распределении дождей.
- Пассаты (постоянные ветры, дующие в тропических широтах с востока на запад) и муссоны (сезонные ветры, которые меняют направление дважды в год, принося дождливую или сухую погоду) оказывают огромное влияние на климатические зоны и сезоны в определенных регионах.
- Птицы и насекомые часто используют ветер для облегчения миграции на дальние расстояния.
- Ветер может помогать животным находить пищу, например, распространяя запахи.
- Ветер вызывает движение воды, создавая волны на поверхности океанов, морей и озер.
- Ветер помогает перемешивать воду, что способствует насыщению ее кислородом и распространению питательных веществ.
- Ветер — это сила, которая постоянно изменяет природу. Он может быть как созидательным, так и разрушительным, но его роль в формировании нашей планеты невозможно переоценить.

«Ветер колышет ветви деревьев, его дуновение мы ощущаем в шелесте листьев и цветов, но он невидим, и никто не знает, откуда он приходит и куда уходит. Так бывает и с действием Святого Духа на сердце человека: постичь его столь же трудно, как и точно определить направление ветра. Человек нередко затрудняется указать точное время и место и проследить все обстоятельства, связанные с его обращением. Но это не говорит о том, что он не пережил процесса обращения. Посредством силы, которая подобно ветру, невидима, Христос постоянно действует на сердце человеческое. Мало-помалу на нас действует нечто, привлекающее нас ко Христу. Эти чувства приходят к нам, когда мы размышляем о Нем, когда мы читаем Священное Писание или слышим слово из уст проповедника. Неожиданно, когда Дух Святой приходит к нам с более настойчивым призывом, мы с радостью отдаем себя в распоряжение Иисусу. Многие называют это внезапным обращением, но фактически это есть результат кропотливой и нежной работы Божьего Духа» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 157).

«Святой Дух — это дыхание духовной жизни в душе. Наделение Духом означает наделение жизнью Христа. Дух одаряет принимающего Его качествами Христа» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 19 ноября 1908 г.).

«Святой Дух является залогом нашего успеха в деле построения и формирования характера по Божественному подобию» (Уайт Э. Рукопись 8, 1900 г.).

«Влияние Святого Духа является жизнью Христа в душе. Мы не видим Христа и не говорим с Ним, но Святой Дух близок к нам в любом месте. Он работает через каждого, кто принимает Христа. Те, кто обладают Святым Духом, являют плоды Духа — любовь, радость, мир, долготерпение, кротость, доброту и веру» (Уайт Э. Рукопись 41, 1896 г.).

«Разъясняя ученикам смысл служения Святого Духа, Иисус стремился вселить в них радость и надежду, которая вдохновляла и Его сердце... Святой Дух был наивысшим из всех даров, которые Он мог испросить у Своего Отца для возвышения Своего народа. Духу предстояло произвести возрождение в среде христиан, ибо без этого жертва Христа оказалась бы бесплодной. Сила зла умножалась на протяжении многих веков, покорность людей этой сатанинской власти была просто удивительной. Противостоять греху и побеждать его можно было только с помощью третьей Личности Божества, грядущей во всей полноте Божественной силы. Именно Духом Святым совершает Свою работу Искупитель мира. Именно Духом очищается наше сердце. С помощью Духа Божьего верующий становится причастником Божественной природы. Христос дал нам Святого Духа как Божественную силу для преодоления всякой унаследованной и приобретенной склонности к злу и для насаждения Его характера в Его Церкви» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 19 ноября 1908 г.).

«Святой Дух — наш Божественный учитель... Внимайте наставлениям Святого Духа» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 32).

Ветер нельзя увидеть, но его присутствие ощущается во всем, к чему он прикасается. Точно так же Святой Дух действует на сердце человека, преображая его изнутри, порой незаметно, но всегда действенно.

Дух Святой начинает свое действие с подготовки сердца. Это может проявляться через мысли, которые нас посещают, через обстоятельства, которые заставляют нас задуматься о вечных вопросах, или через глубокое чувство тоски по чему-то большему. Эти моменты не

всегда осознаются, но они подобны семенам, которые со временем прорастают.

Ветер не всегда сильный и бурный — чаще он действует мягко, незаметно. Святой Дух не принуждает человека, но с любовью и нежностью направляет его к истине. Это происходит, когда мы размышляем о словах из Священного Писания, слушаем проповедь или просто чувствуем внутренний призыв измениться. Действие Святого Духа становится очевидным в определенный момент. Это может быть внезапное осознание своей нужды в спасении, момент покаяния или принятие решения следовать за Христом.

Дух Святой не только обращает нас к Богу, но и продолжает работать в нашей жизни каждый день. Он учит нас правильно думать и поступать, дает силы изменять свои привычки и характер. В трудные моменты Святой Дух приносит мир, который превосходит всякое понимание.

Как ветер направляет корабль, так Святой Дух направляет нас через молитву, Писание и обстоятельства.

В Священном Писании образ ветра как метафора Святого Духа встречается в нескольких местах:

- В Бытие 1:2 говорится о Духе Божьем, носившемся над водами, что указывает на Его творческую силу.
- В день Пятидесятницы явление Святого Духа сопровождалось «шумом, как бы от несущегося сильного ветра» (Деян. 2:2).
- Иисус в беседе с Никодимом говорит: «Дух дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит» (Ин. 3:8).

Действие Святого Духа на сердце человека — это тайна, которую невозможно до конца объяснить, но можно испытать. Подобно ветру, Он приносит в жизнь обновление и направление. Он не только обращает нас ко Христу, но и сопровождает нас на всем пути следования за Ним. Мы можем не видеть Его, но ощущаем Его влияние во всех сферах нашей жизни. Его мягкое, но могущественное присутствие напоминает нам о любви и заботе Бога, который работает в нас и через нас, чтобы исполнить Свою волю.

«В то время как ветер сам по себе невидим, он производит действие, которое мы видим и чувствуем. Так и действие Духа Божьего на сердце человеческое проявляется в каждом поступке того, кто

чувствует его спасающую силу. Когда Дух Божий овладевает нашим сердцем, то он и преобразует нашу жизнь. В нашем сердце нет больше греховных мыслей, и в нашей жизни нет больше места недобрым поступкам. Вместо гнева, зависти и ропота теперь появляются: любовь, мир и смирение. Печаль сменяется радостью, и наше лицо излучает Небесный свет. Никто не видит той Руки, которая снимает с нас бремя, и никто не видит света, который светит нам с высот Небесных. Благословение приходит тогда, когда мы через веру отдаем себя в распоряжение Богу» (Уайт Э. Вести для молодежи. С. 158).

«Христос дал нам Святого Духа как Божественную силу для преодоления всякой унаследованной и приобретенной склонности к злу и для насаждения Его характера в Его Церкви» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 19 ноября 1908 г.).

Время для размышлений:

- На ваш взгляд, почему Святой Дух сравнивают с ветром? Что общего вы видите между ними?
- Почему Святой Дух назван даром? Что это говорит о Боге?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за то, Кто Он есть.
- Поблагодарите Бога за дар Святого Духа.
- Помолитесь о том, чтобы Святой Дух сошел на всю церковь и на каждого ее члена.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Молитесь о своих и чужих нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Дорогой Господь, благодарим Тебя за все, что Ты совершил и совершаешь в нашей жизни. Благодарим за дар Святого Духа Твоему народу. Научи нас дорожить им. Пребывай с нами во все дни нашей жизни. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Выделяйте время для молитвы.
- Будьте открыты к действию Святого Духа в вашей жизни. Ищите Его водительства!

- Регулярно благодарите Бога за руководство Святым Духом. Это укрепит веру и наполнит сердце радостью.
- Слушайте голос Святого Духа, говорящий через Слово Божье, совесть и советы других верующих.
- Отзывайтесь, когда Святой Дух побуждает вас к каким-то действиям.
- Продолжайте ходить верой, несмотря на трудности, зная, что Святой Дух работает в вас и поможет достичь успеха.





Секрет пребывания во Христе

«Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего... Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам»

(Ин. 15:5,7)

«Ломка льда»:

- Как вы понимаете выражение «наполненная смыслом жизнь»?
- Можете ли вы вспомнить решения, которые оказали значительное влияние на вашу жизнь?
- Какими принципами или ценностями вы руководствуетесь, когда принимаете важные решения?

Каждое утро мы принимаем решения, которые формируют нашу жизнь. Каждый день мы стоим перед выбором: следовать Божьим принципам или идти путями мира. Выбирая жизнь по Божьим принципам, мы осознанно решаем пребывать во Христе, следовать Его закону и исполнять Его волю. Это значит стремиться к праведности, любви, смирению и миру в каждом нашем поступке.

Этот выбор не всегда прост. Мир вокруг нас предлагает множество путей, которые могут казаться более легкими и удобными, но идут вразрез с Божьими принципами. Иногда мы можем столкнуться с искушением поступить, как все.

И только выбор быть с Богом приносит истинный мир и радость. Это не означает, что жизнь станет безоблачной, но мы обретем силу и поддержку, чтобы пройти через любые испытания. Библейское доказательство тому — жизнь Иосифа. Его история — вдохновляющий пример верности Богу в самых сложных обстоя-

тельствах, а также того, как Бог использует испытания для Своих великих целей.

Иосиф, один из сыновей Иакова, был любим своим отцом, что вызвало зависть у его братьев. Эта зависть привела к тому, что братья продали его в рабство. Уже в начале истории Иосиф сталкивается с испытанием: он оказывается вдали от дома, семьи и всего, что ему дорого. Несмотря на это, Иосиф не позволяет горечи овладеть его сердцем. Он делает выбор доверять Богу, даже в рабстве.

Иосиф стал рабом в доме Потифара, высокопоставленного чиновника. Там он проявил усердие, честность и послушание Богу, благодаря чему завоевал доверие своего хозяина. Но вскоре он столкнулся с искушением: жена Потифара попыталась соблазнить его. Иосиф сделал выбор остаться верным Божьим заповедям. Он сказал: «Как же сделаю я сие великое зло и согрешу пред Богом?» (Быт. 39:9).

Этот выбор привел к тому, что Иосиф был несправедливо обвинен и заключен в тюрьму. Тем не менее, он остался верным Богу, зная, что Его пути выше человеческих.

Находясь в тюрьме, Иосиф не терял надежды. Вместо того чтобы жаловаться, он продолжал доверять Богу и служить другим заключенным. Бог благословил его, и начальник тюрьмы доверил ему управление. Даже в этом месте Иосиф остался светом и примером Божьей верности.

Когда два бывших придворных фараона попали в тюрьму, Иосиф истолковал их сны, что впоследствии открыло ему путь к освобождению. Его умение видеть Божью руку даже в малейших обстоятельствах помогло ему оставаться на пути веры.

Бог использовал годы страданий и верности Иосифа, чтобы возвысить его. Когда фараону приснился сон, Иосиф истолковал его, и это привело к тому, что он стал вторым человеком в Египте. Он управлял страной и спас множество людей от голода, включая свою семью.

Став влиятельным человеком, Иосиф не забыл Бога. Он сказал своим братьям: «Вы умышляли против меня зло, но Бог обратил это в добро» (Быт. 50:20).

История Иосифа показывает, что даже в самых трудных ситуациях важно сохранять веру в Бога. Это может быть непросто, но Бог всегда рядом и действует нам во благо.

Иосиф не позволил ненависти и горечи овладеть его сердцем. Он простил своих братьев и увидел Божий замысел за всеми

обстоятельствами. Годы страданий Иосифа не были напрасны. Они стали частью великого Божьего замысла по спасению множества жизней.

«Христос повелевает нам: „Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего. Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам. Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками. Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребудьте в любви Моей. Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам” (Ин. 15:4–16)» (Уайт Э. Служение исцеление, С. 514).

Многим из вас знакома картина «Светоч мира», написанная в 1853 году английским художником Уильямом Холманом Хантом. На фоне мягкого сумеречного света, освещающего тихий вечер, стоит Христос, облаченный в длинные одежды. Его взгляд наполнен бесконечной любовью и нежной грустью. Перед Ним — массивная деревянная дверь, которая выглядит прочной и старой. У двери нет наружной ручки — ее может открыть только тот, кто находится внутри.

«„Се стою у двери и стучу, если кто услышит голос Мой и отворит, войду к нему и буду вечерять с ним и он со Мною” (Откр. 3:20). Этими словами Спаситель мира иллюстрирует работу Святого Духа, производимую в человеческом сердце. Человек под действием своей веры отдает себя в руки Господа, чтобы Он произвел в нем Свою работу в определенное время. Необходимо воплощать веру в делах, чтобы быть во Христе и оставаться с Ним, пребывая в Нем верой» (Уайт Э. Дабы мне познать Его, С. 55).

Пребывать во Христе — это:

1. Ежедневно общаться с Богом посредством молитвы, чтения Библии и размышления над Его словом.

«Уделяйте время изучению Библии — Книги книг. Сейчас, как никогда прежде, изучение Библии важно для последователей Христа. Со всех сторон нас окружают соблазны и обольщения, поэтому необходимо советоваться со своим лучшим Другом — Иисусом. Странник сможет найти путь жизни с помощью веры

и послушания, пребывая в свете Христовой праведности. Но как нам понять, что имеется в виду под этими терминами, если мы не понимаем Библию? В Слове Божьем ясно изложен долг и достаточно определенно говорится обо всем, что имеет отношение к духовной жизни. Оно излагает весь замысел спасения и указывает, откуда душа может получать помощь. В Писании рассказывается, как верующий может стать совершенным во Христе» (Уайт Э. Наставник молодежи, 18 мая 1893 г.).

2. Слушать голос Святого Духа и быть внимательным к Его водительству.
3. Следовать Божьим принципам, даже когда это требует жертв или кажется слишком сложным.
4. Любить других людей, проявляя заботу и милосердие по примеру Христа.

«Любой человек, упованием которого является Бог, может сказать вместе с Павлом: „Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе” (Флп. 4:13). **Какими бы ни были ошибки и неудачи прошлого, мы можем с помощью Божьей подняться над ними. Вместе с апостолом и мы можем сказать: „Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе” (Флп. 3:13, 14)».** (Уайт Э. Служение исцеление. С. 516).

Время для размышлений:

- Что приносит вам радость в духовной жизни?
- Как мы можем ежедневно укреплять свою связь с Богом?
- Поделитесь тем, как вы находите время для общения с Богом в ежедневной суете?

Время для молитвы:

- Помолитесь, чтобы ваша жизнь была жизнью пребывания во Христе и единения с Ним.
- Попросите, чтобы Бог пробудил в вас желание ежедневно читать Его Слово, находить в нем вдохновение и руководство.
- Помолитесь о том, чтобы Дух Святой помогал вам следовать за Христом, принимать правильные решения и побеждать искушения.

- Попросите о вере, которая позволит даже в трудных ситуациях придерживаться Божьего плана.
- Помолитесь, чтобы вам быть светом для окружающих, свидетельствовать о Его любви и истине.
- Помолитесь о вашей церкви.
- Помолитесь о запланированных церковных мероприятиях.
- Помолитесь о нуждах из молитвенного списка.

Молитва

Любящий небесный Отец, научи нас каждый день пребывать в Тебе, искать Твоего лица и следовать Твоими путями. Дай нам мудрость и силу быть светом для этого мира, являя окружающим Твою любовь и поддержку. Пусть наша жизнь станет свидетельством о Твоей благодати. Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Начинайте и завершайте свой день молитвой.
- Помышляйте о том, «что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала» (Флп. 4:8).
- Пребывание во Христе невозможно без любви к ближним. Иисус учил нас любить, как Он возлюбил нас (см. Ин. 15:12).
- Общение с братьями и сестрами по вере укрепляет в нас дух единства и взаимопомощи. Церковь помогает расти в духовной жизни и служении.
- Пусть в вашей жизни будет явным присутствие Христа.
- Не поддавайтесь тревогам и страхам. Иисус обещал, что поможет нам пройти через любые трудности и даст Свой мир (Ин. 14:27).
- Бог всегда с вами. Верьте в Его заботу и руководство.





Секрет единения с Богом

**«Мы же все, открытым лицом, как в зеркале,
взирая на славу Господню,
преображаемся в тот же образ»
(2 Кор. 3:18).**

«Ломка льда»:

- Почему в современном мире люди стремятся к независимости, отвергая единство и общность?
- Какие ошибки чаще всего разрушают отношения в семье и обществе? Как их избежать?

Мир, в котором мы живем, внушает нам, что истинная сила кроется в независимости, что мы должны быть хозяевами своей судьбы, строить жизнь своими руками, опираясь лишь на собственные возможности. Он учит нас ставить себя в центр, измерять успех достижениями и нести бремя своих решений в одиночку.

Но Христос открывает иной путь — путь доверия, где свобода не в борьбе, а в покое, где величие не в самодостаточности, а в смирении перед Творцом. Он призывает нас не держаться отчаянно за иллюзию контроля, а раствориться в Его бесконечной любви, как река теряет себя в великом океане. И в этой отдаче — подлинная сила, в этом смирении — несокрушимая победа, в этом единении — жизнь, преисполненная вечного света.

«Если вылить в океан чашку чистой воды, можно ли сказать, что океан теперь разбавлен? Нет, вы бы сказали, океан полностью поглотил чашку чистой воды, и эта вода потерялась в безмерности океана. То же самое происходит во время единения с Христом. Когда я соединяюсь с Ним, я теряюсь в океане Его величия, поэтому теперь я могу

сказать: „И уже не я живу, но живет во мне Христос“ (Гал. 2:20)» (Сордж Б. Секреты тайной комнат. Глава 52).

«Наша жизнь должна быть сокрыта со Христом в Боге, тогда свет будет отражаться от Иисуса на нас, а мы будем отражать его на окружающих не просто в словах, но в добрых делах и проявлении характера Христа. Те, кто отражает свет Божий, будут проявлять любящий нрав. Они будут бодрыми, старательными, послушными всем требованиям Божиим. Они будут кроткими и самоотверженными и станут трудиться с посвящением и любовью для спасения душ» (Уайт Э. Отражая Христа. С. 41).

Маленькая девочка Аня сидела вечером рядом с папой. Она любила такие моменты, когда можно было обнять папу, поговорить о чем-то важном или просто помечтать. Сегодня у Ани в голове был вопрос, который она долго не решалась задать.

— Папа, а Иисус правда живет в наших сердцах? — спросила она, глядя на него серьезными глазками.

— Да, доченька, — ответил папа с улыбкой. — Когда мы верим в Него и принимаем Его, Он поселяется в наших сердцах.

Аня нахмурилась и задумалась.

— Но как это возможно? — продолжила она. — Ведь Иисус такой большой, а я такая маленькая. Как Он может уместиться в моем сердечке? Оно ведь совсем крошечное!

Папа улыбнулся и нежно обнял свою дочь.

— Ты права, Анята. Иисус действительно очень большой — Он настолько велик, что сотворил весь мир. Но знаешь, что делает Его особенным? Он настолько любит нас, что может стать близким каждому, даже самым маленьким.

Аня наклонила голову, внимательно слушая.

— Представь Иисуса как свет, — продолжил папа. — Свет может быть огромным, как солнце, а может быть маленьким, как лампочка в твоей комнате. Он наполняет все пространство вокруг, но при этом помещается в самом маленьком уголке. И твое сердечко — это домик, в который Он приходит, чтобы быть всегда рядом с тобой.

Аня улыбнулась. Она почувствовала, как тепло разливается внутри, словно лампочка действительно зажглась в ее сердечке.

— Значит, Иисус всегда со мной, даже если я маленькая? — уточнила она.

— Да, моя дорогая, — ответил папа, — и чем больше ты будешь доверять Ему и любить Его, тем больше Его свет будет сиять через тебя.

Аня радостно обняла папу.

— Тогда пусть Он живет в моем сердечке всегда!

И папа, обнимая свою дочь, прошептал:

— Именно так и будет, моя малышка.

«Соединяясь со Христом, мы соединяемся и с нашими ближними золотой цепью любви. Тогда сострадание и милосердие Христа проявятся в нашей жизни. Мы не будем более ждать, когда нуждающиеся и несчастные придут к нам. Нас не нужно будет умолять сочувствовать горю других. Служить нуждающимся и страдающим станет для нас столь же естественным, как для Христа творить добро» (Уайт Э. Вы примете силу. С. 156).

Часто люди боятся утратить свою индивидуальность, думая, что следование за Христом ограничивает их свободу. Но на самом деле единение с Богом — это не потеря личности, а ее полное раскрытие.

Упавшая в океан капля воды не перестает существовать, но становится частью чего-то большего. «И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20).

Что ожидается от нас, чтобы наш союз с Христом был крепким?

1. Полное доверие Ему

Доверить контроль над своей жизнью Богу — это первый шаг к единению с Ним. «Предай Господу путь твой, и уповай на Него, и Он совершит» (Пс. 36:5). Как капля не может сопротивляться океану, так и мы должны позволить Богу вести нас.

2. Пребывание в Слове и молитве

«В Библии мы имеем безошибочное наставление Божье. Если практически выполнять ее поучения, они подготовят человека к выполнению любых обязанностей. Библия — голос Божий, ежедневно обращающийся к душе... Вот как молился Христос за Своих учеников: „Освяти их истиной Твоею: слово Твое есть истина“» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 4. С. 441).

«При пробуждении утром нашей первой мыслью должна быть мысль об Иисусе. „Без Меня, — говорит Он, — не можете делать ничего“. Мы нуждаемся в Иисусе. Его свет, Его жизнь, Его дух должны наполнять нас постоянно. Мы нуждаемся в Нем каждый час. Пробудившись утром от сна, мы должны молиться о том, чтобы, подобно солнцу,

освещающему все вокруг и наполняющему мир светом, Солнце праведности также могло осветить уголки нашего разума и сердца и сделать нас светом в Господе. Без Него мы не сможем прожить ни одного мгновения. Враг знает, когда мы предпринимаем что-либо без Господа. Он всегда готов наполнить наш разум своими злыми побуждениями, чтобы мы отпали от своего утверждения; но желание нашего Господа таково, чтобы каждое мгновение мы пребывали в Нем и таким образом имели в Нем полноту» (Уайт Э. Молитва. С. 23).

«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собой, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне» (Ин. 15:4).

3. Смирение перед Богом

«Кто хочет идти за Мною, отвергни себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мф. 16:24).

«Истинное смирение является доказательством, что мы принадлежим Богу и находимся в союзе с Иисусом Христом. Если мы не являемся кроткими и смиренными, то не сможем заявлять, что имеем сколько-нибудь верное понятие о характере Бога. Люди могут думать, что они верно служат Богу, их таланты, знания, красноречие или ревностность могут слепить глаза, очаровывать воображение и восхищать тех, кто смотрит лишь на внешность, но если эти качества не будут в смирении посвящены Богу то эти люди станут неверными слугами перед Богом» (Уайт Э. Ревью энд Геральд, 11 мая 1896 г.).

Всегда важно помнить о следующем:

- Грех разделяет нас с Бога. «Но беззакония ваши произвели разделение между вами и Богом вашим, и грехи ваши отвращают лицо Его от вас, чтобы не слышать» (Ис. 59:2).
- Суета и заботы жизни заглушают голос Святого Духа. «Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! Ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк. 10:41, 42).
- Единение с Богом невозможно без молитвы и размышления над Словом Его.

В Священном Писании есть много примеров людей, живших в тесном союзе с Богом.

Давид назван «человеком по сердцу Божьему» (Деян. 13:22). Давид был не только великим царем, но и человеком, глубоко жаждав-

шим Бога. Даже в самые тяжелые моменты своей жизни, будь то преследование Саулом, бегство от собственного сына Авессалома или его прелюбодеяние с Вирсавией, он всегда обращался к Господу.

Псалмы Давида как нельзя лучше отражают стремление его сердца к Богу. «Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже» (Пс. 41:2). «К Тебе прилепилась душа моя» (Пс. 62:9).

Еще один пример сосредоточенности на Боге — Мария, сестра Марфы. Когда Иисус пришел в их дом, Марфа выбрала суету и хлопоты, а Мария — тишину у ног Учителя. «Мария же, сев у ног Иисуса, слушала слово Его» (Лк. 10:39). Иисус сказал: «Мария избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк. 10:42).

Пример Марии показывает, что единение с Богом — это осознанный выбор. Это умение остановиться в потоке забот и посвятить время тому, что имеет вечную ценность.

Апостол Павел всю свою жизнь после обращения посвятил Христу. Он прошел через гонения, страдания, тюрьмы, но никогда не отступил от Христа. Он был настолько един с Богом, что мог сказать: «И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20). «Для меня жизнь — Христос, и смерть — приобретение» (Флп. 1:21). Павел не просто верил в Бога, он жил в неразрывном союзе с Ним.

Каждый из этих примеров показывает нам, что единение с Богом — это не просто вера, но образ жизни.

В ежедневной суете легко потерять связь с Богом. Тайная комната дает возможность оставить все заботы и сосредоточиться на Нем. В мире слишком шумно, но в тайной комнате можно расслышать Божий голос. **Чем больше времени мы проводим с Богом, тем больше Он преображает нас, укрепляя веру, исцеляя сердце и наполняя нас Своим миром.**

Время для размышлений:

- Почему единство с Богом является ключевым фактором для духовного роста человека?
- Что отделяет нас от Бога и разрывает нашу связь с Ним?
- Как вновь обрести близость с Господом и восстановить потерянное единство?

Время для молитвы:

- Прославьте Бога за Его величие, милость и любовь, которые Он являет нам каждый день.
- Поблагодарите Господа за все благословения в вашей жизни и за то, что Он ведет вас по Своему пути.
- Попросите Бога помочь вам находить время для молитвы и изучения Священного Писания, чтобы ваша вера укреплялась.
- Помолитесь за церковь — за ее служение, проекты и духовное возрастание всех ее членов.
- Помолитесь за молодежь и детей, прося Бога сохранить их от искушений и утвердить в следовании истине.
- Помолитесь за нужды братьев и сестер, записанные в молитвенном списке.
- Помолитесь за свои личные нужды, доверив Богу все заботы и стремления вашего сердца.

Молитва

Небесный Отец, помоги нам осознать, что лишь в единстве с Тобой обретается подлинная радость. Пусть в нашей жизни с Твоей помощью исполнятся слова: «И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20). Во имя Иисуса. Аминь.

Практические советы:

- Выделяйте время для молитвы. Даже если день загружен делами, 10-15 минут в разговоре с Богом могут изменить все.
- Молитесь искренне, открывайте свое сердце перед Ним.
- Читайте Слово Божье. Оно помогает углублять отношения с Богом.
- Научитесь ждать, не торопитесь вставать с колен после молитвы. Позвольте Богу говорить с вами.





«Много молись, ибо молитва — одна из самых важных обязанностей христианина. Без нее ты не сможешь жить по христиански. Она возвышает, укрепляет и облагораживает; это разговор души с Богом».

(Свидетельства для Церкви, т. 2. с. 312)