

Проект Пасторской ассоциации
Ежеквартальный день молитвы и поста 2026 года

ПОКА МЫ ВСЕ НЕ ВЕРНЁМСЯ ДОМОЙ: ИСТОРИЯ ИСХОДА

Джин Бунстра

prayer.esd.adventist.org



Содержание проекта на 2026 год¹:

Квартал 1. Молитва об избавлении

Библейские тексты: Исход 12–15

Ключевой стих: Исход 15:2

Основная мысль: Бог спасает Свой народ, предлагая каждому принять дар освобождения. Мы призваны делиться этим даром с другими, отвечая на спасение хвалою и благодарственной молитвой.

Квартал 2. Молитва по Его Слову

Библейские тексты: Исход 19–20; Второзаконие 5–6

Ключевой стих:

Основная мысль: Дух Божий через Святое Писание формирует наш путь веры. Когда мы открываем сердце Еgo Слову, Он изменяет нас, наставляя следовать Его плану с доверием и послушанием.

Квартал 3. Молитва об обещании

Библейский текст: Исход 33:12–23

Ключевой стих:

Основная мысль: Бог обещает Своё присутствие на всём пути к небесному Ханаану. Мы можем твёрдо держаться этого обетования и с верой ожидать Второго пришествия Иисуса, когда Он приведёт нас домой.

Квартал 4. Молитва о возвращении домой

Библейские тексты: Второзаконие 33; Иисус Навин 1–4

Ключевой стих:

Основная мысль: Подобно тому, как Израиль под водительством Моисея и Иисуса Навина готовился войти в Землю обетованную, сегодня Бог призывает нас к единству в миссии. Молитва объединяет, вдохновляет к действию, помогает привести других ко Христу и готовит нас к вхождению в нашу вечную Обетованную землю.

¹ Для дополнительной информации посетите сайт www.revivalandreformation.org

**Первый квартал 2026 г.
Суббота, 3 января**

Пока мы все не вернёмся домой: молитва об избавлении

Приглашение к совместной молитве «Пока мы все не вернёмся домой»

История Исхода — это история каждого верующего. Путь из Египта к земле обетованной представляет собой повествование о Боге, Который слышит, спасает и ведёт Свой народ домой. В 2026 году мы — единая всемирная Церковь — призваны молиться об этой истории вместе. Мы не идём к небесной земле обетованной в одиночку. Мы движемся как одно духовное тело. Давайте посвятим этот год совместной молитве и укреплению нашей уверенности в пути, который Бог прокладывает для нас.

Личный духовный путь каждого христианина похож на великое избавление во время Исхода. Бог, как и тогда, зовёт нас из тьмы рабства греха к свету свободы, доступной только благодаря Ему. На пути к небу мы живём с надеждой на скорое возвращение Христа и приглашаем других узнать о Божьем плане спасения и о Его замысле относительно их судьбы. В этом наша радость и смысл жизни: делиться спасением и идти к спасению одной, единой семьей.

Ежеквартальные дни молитвы и поста помогут укрепить каждый шаг этого духовного пути. Через молитву мы будем двигаться от берегов Красного моря к земле обетованной. Вместе мы возрастём в вере, углубим духовное общение и поделимся надеждой с теми, кто ее ищет. Пребывая в Иисусе, мы можем быть уверены в том, что Он Сам доведёт нас до небесного дома.

В первом квартале мы сделаем первый шаг нашего духовного путешествия, в молитве примем Божьи обещания о спасении. Размышая над эпизодом, когда израильтяне оказались между Черным морем и войском фараона, мы узнаём в их страхе и растерянности себя. Им казалось, что выхода нет, как и нам иногда кажется. Страх, сомнения, ожидание часто парализуют. Но у Бога всегда готов путь для спасения, и Он призывает нас не ждать, а довериться Ему. Как сказано в книге «Патриархи и пророки»: «Голос неверия нашептывает: «Давай подождем, пока устранится все преграды и ясно обозначится наш путь». Но вера смело зовет вперед, на все надеясь и ни в чем не сомневаясь» (с. 290).

Как же нам поступать, когда нашу дорогу преграждает страх, а надежда подталкивает вперед? Ответ в молитве. Мы призваны размышлять о черном море

в своей жизни, о том моменте, когда Бог совершил нечто невозможное для нас. Когда мы переживали опыт спасения, во время которого Бог призывал нас остановиться и довериться Ему? В эти дни молитвы и поста мы пригласим и других присоединиться к нам у подножия Креста, где достаточно места для всех. Пусть наша общая молитва не утихает, пока каждый из нас не вернётся домой.

Духовное наставление: Молитва об избавлении

«Нееет!» — скорбный вопль эхом прокатился по дворцу. Великий фараон был охвачен отчаянием. Ужас последней казни наступил именно так, как Бог и предсказал через Своего слугу Моисея. Фараон задрожал, глядя на безжизненное тело своего первенца. Теперь этот могущественный правитель древнего Египта, когда-то считавшийся богоподобным, был вынужден признать, что не в силах спасти даже самого себя от Божьего суда, обрушившегося из-за его же упрямства на него самого и его народ. Охваченный горем и отчаянием, фараон призвал Моисея и Аарона.

Когда Моисей и Аарон направились ко дворцу, со всех сторон доносились вопли скорби. Последняя казнь затронула каждый египетский дом. Народ Израиля был готов покинуть Египет. Они с нетерпением ожидали своего избавления из земли порабощения. К ним присоединилось значительное число египтян, одни, движимые искренней верой, другие страхом или любопытством после того, как стали свидетелями проявления силы Бога во время казней.

Моисей предстал перед подавленным правителем Египта. Скорбящий фараон произнёс с отчаянной настойчивостью: «Встаньте, выйдите из среды народа Моего, как вы, так и сыны Израилевы; и пойдите, совершите служение Господу, как говорили вы» (Исх. 12:31).

Рассказ об Исходе — история, дорогая сердцу каждого верующего для сегодняшнего дня. После того как народ Израиля провёл 430 лет в египетском рабстве, фараон наконец позволил Божьему народу уйти. Бог вывел их из Египта, и израильтяне шли вперёд с верой в своего Искупителя. История Исхода также важна для нас, потому что она отражает наше собственное искупление. Как Бог вывел израильтян, так и нас Он ведёт к спасению.

Бог детально спланировал путь израильтян из Египта. Он предусмотрел их избавление. На каждом этапе пути израильтяне сталкивались с выбором. Каждый должен был решить, остаться ли в неверии или двигаться вперёд с упнованием на Спасителя.

Под руководством Моисея и Аарона израильтяне и «разноплеменное множество» (Исх. 12:38) других людей покинули Египет, направившись в пустыню. Фараон дал согласие на трехдневное отсутствие народа, и Бог направил их к месту в Ефаме, на краю пустыни. Люди расположились там на третий день, но были беспокойны и

тогда Бог открыл Моисею Свой план исхода. Пришло время сделать выбор, они могли уйти в пустыню, это значило свободу. Бог предусмотрел переход через пустынные пространства, потому что он позволил бы создать дистанцию между евреями и египтянами, сделав их недосягаемыми для фараона. У израильтян также был выбор поддаться страху и вернуться в Египет, чтобы умилостивить фараона. Бог желал, чтобы они последовали Его плану.

Божий план, требующий веры, не был лёгким. Как только Моисей представил Божий план, страх вновь овладел израильтянами. В Исх. 14:1–4 мы находим подробное описание того, как Господь намеревался спасти бывших рабов. Моисей повёл народ на юг, по маршруту, окружённому с одной стороны горами, а с другой Чермным морем. Они оказались лагерем прямо у воды. В это время Египтяне поняли, что лишились власти над Израилем.

Когда фараон решил преследовать евреев, Господь вмешался, чтобы египтяне узнали, что Он живой Бог. Когда фараон узнал, что израильтяне бежали, он забыл своё прежнее горе и беды, постигшие его страну в результате его собственного упрямства, и с рвением отправился в погоню, чтобы вернуть беглецов.

Услышав Божий план пути, народ охватил страх. «[...] народ взбунтовался. Они предчувствовали, что вскоре попадут в руки своих угнетателей, и их вопли и стенания были громки и полны отчаяния» (Патриархи и пророки, с. 284). Страх почти поглотил людей, когда они начали сомневаться в выбранном Богом маршруте. Они считали, что, если бы фараон отправился за ними в погоню, спасения не было бы, ведь они могли оказаться в ловушке между горами и водами моря. Народ обратился против Моисея, обвиняя, но Моисей не испугался следовать Божьему плану и не поддался давлению народа. С верой он принял Божий замысел и полностью доверился Господу.

«Но Моисей сказал народу: не бойтесь, стойте — и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне, ибо Египтян, которых видите вы ныне, более не увидите во веки» (Ис. 14:13). Моисей еще раз, более подробно открыл людям Божий план избавления. Он пригласил их остановиться и отпустить свой страх и гнев. Если бы они выбрали Божий путь, они увидели бы Его спасение. Они могли оставить свои страхи позади, потому что Бог сражался за них, чтобы победить угнетателей и навсегда лишить их власти над евреями.

Народ выбрал веру вместо неверия. В ответ присутствие Бога, шедшее перед израильтянами в столпе облачном, переместилось и оказалось позади них. Бог встал между Своим народом и наступающим врагом. Он открыл путь через Чермное море, и народ прошёл по сухе. С человеческой точки зрения, не было спасения от фараона и его колесниц, но Бог создал путь, и Его народ перешёл на другую сторону в безопасности. Когда колесничие фараона, его всадники и остальная армия погнались за израильтянами, воды Черного моря вернулись на своё место, сомкнувшись над ними и поглотили египтян. Никто не спасся. (См. Исх. 14:28)

В одну ночь Бог спас израильтян. Всего несколькими часами ранее их положениеказалось безвыходным. Они были уверены, что враг одолеет их. Но в одно мгновение Бог чудесным образом изменил всё и даровал им решительную победу. «И избавил Господь Израиля в день тот от руки египтян [...]» (Исх. 14:30)

Израильтяне ответили на Божье спасение молитвой и хвалой. Они радостно возвысили свои голоса в песне и поклонении Богу своего спасения. Песнь Моисея в Исходе 15 одна из самых запоминающихся молитв в Писании: «Господь крепость моя и слава моя, Он был мне спасением. Он Бог мой, и прославлю Его; Бог отца моего, и превознесу Его» (Исх. 15:2). Молитва была ответом израильтян на Божье спасение.

Божье избавление израильтян от их врагов было частью Его плана спасения народа. Несмотря на свои сильные тревоги, народ проявил веру. На контрасте с их доверием, фараон, убитый горем после смерти первенца, так и не выбрал путь веры живому Богу. Он сожалел о последствиях своего упрямства – о гибели сына и разрушении, принесённом казнями, но так и не покаялся, и не принял спасения от Бога. Каков был итог неверия египтян? Фараон и все, кто преследовал Божий народ, погибли в водах. Их неверие стоило им жизни и навсегда определило их судьбу.

Почему же Бог повёл израильтян именно к Чёрному морю, почему не нашел более легкий путь? Писание отвечает: «А Я ожесточу сердце фараона, и он погонится за ними, и покажу славу Мою на фараоне и на всем войске его; и познают все Египтяне, что Я Господь» (Исх. 14:4). Речь идёт не о погибших преследователях, а об оставшихся в Египте, а также о «разноплеменном множестве», вышедшем вместе с Божим народом. Они увидели Его спасительную силу. История Исхода — это одна из самых величественных историй избавления, рассказанных человечеству... но, может быть, есть история более великая?

Ваше личное свидетельство о Божьей любви и спасении гораздо ценнее и для вас лично и для тех, кто вас окружает. «Освободив наши души от рабства греха, Бог совершил для нас избавление большее, чем то, что испытали евреи у Чёрного моря» (Патриархи и пророки, с. 289). Путь веры редко бывает лёгким. Как и израильтяне, мы можем вначале отреагировать на Божью волю неразумно или вспыльчиво. Но в Своей терпеливой любви Бог более глубоко открывает нам Свои планы, и мы выбираем, довериться Ему или повернуть назад в страхе. Однако, самое опасное — это не сделать выбора вовсе. Бог призывает нас не оставаться в рабстве, Он зовёт с верой идти вперёд. И даже в самые тёмные моменты Он способен изменить всё — иногда за одну ночь, как сделал это у Чёрного моря.

Когда облако Божьего присутствия переместилось и оказалось позади израильтян, оно стало преградой между ними и врагами, освещая путь одним и погружая других во тьму. Сегодня у нас нет видимого столпа облачного или огненного, но у нас есть вера не меньшая, чем у них. Нам не нужно ждать чудес, чтобы надеяться. Даже перед лицом трудностей мы можем держаться упования на Божий замысел и доверять Ему.

Фараон признал власть живого Бога, увидев безжизненное тело своего сына, но так и не понял, что Бог израильтян, это и его Бог. Благая весть в том, что Господь есть Бог каждого человека без разделения по национальному или конфессиональному признаку. Каждый может молиться, как Моисей: «Господь крепость моя и слава моя, Он был мне спасением. Он Бог мой, и прославлю Его; Бог отца моего, и превознесу Его» (Исх. 15:2). Спасение, предложенное в Иисусе Христе — это дар для всех людей. И когда мы будем стоять перед Ним в Царстве Божьем, мы споём ту же песнь, о которой пишет апостол Иоанн: «[...] песнь Моисея, раба Божия, и песнь Агнца, говоря: велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель! Праведны и истинны пути Твои, Царь святых!» (Откр. 15:3). Эта песнь станет нашим гимном хвалы на всю вечность.

От страха к вере и благодарности за спасение, таков был ответ израильтян, выраженный в молитве, и этот отклик звучит во всех, кто ищет Бога сегодня. Молитва сопровождает нас на жизненном пути: в ней Бог успокаивает наши тревожные сердца и укрепляет нас, когда вера слабеет. В молитве мы учимся доверять Ему всё больше, принимая Его дар спасения и позволяя Ему действовать в нашей жизни. Через молитву мы просим Бога сделать нас проводниками Его любви, чтобы делиться этим даром с теми, кто идёт рядом, с тем самым «разноплеменным множеством», объединённым общей надеждой. Молитва помогает нам проходить сквозь глубокие воды, которые преграждают путь, и идти дальше к нашей земле обетованной, где страх навеки уступит место вере, радости и спасению.

Предложения для утренней субботней программы

Библейский рассказ: Исход

Тема: Спасение во Христе (Исх. 14–15, Откр. 15:2–3, Патриархи и пророки, гл. 25)

Ключевой стих: Исход 14:13

Проповедь: Подготовьте проповедь на тему спасения, возьмите за основу концепции, представленные в истории Исхода. Свяжите рассказ об Исходе с нашим сегодняшним духовным путём, показав, как молитва помогает нам на каждом этапе пути и дарует победы, чтобы и у нас была своя история спасения. Используйте Откр. 15:2–3, чтобы показать связь с небесной обетованной землёй. Завершите обращением: наша миссия заключается в том, чтобы приглашать других присоединиться к нам в путешествии к земле обетованной.

Иллюстрации к проповеди:

- Поделитесь историей человека, которого вы лично знаете, чьё путешествие веры вдохновило вас.
- Проведите параллель с понятием «разноплеменного множества» из Исх. 12:38.

- История Дезмонда Досса. Бог направлял его и защищал во время Второй мировой войны.
- Гарриет Табмен и подпольная железная дорога может послужить современным примером исхода.
- Джон Ньютон (автор гимна *Amazing Grace*) и его обращение к Богу может послужить примером Божьего избавления и преобразующей силы Его спасения.

Гимны: «О дивный мой Спаситель!» (№77), «Очи открой нам» (№244), «Твёрдо я верю» (№146), «Как дивна благодать Твоя» (№72) – подберите подходящие гимны, известные и любимые в вашем регионе.

Детская история: Используя ватные шарики, приклейенные к картону или бумаге, сделайте наглядный реквизит, похожий на облако. Расскажите историю Исхода, продемонстрировав, как Бог вёл израильтян с помощью столпа облачного и столпа огненного. Используйте наглядное пособие, чтобы показать, как облако шло впереди евреев, затем переместилось и оказалось позади них, чтобы стать между народом и наступающим врагом. Подчеркните Божью любовь и защиту. Объясните, что хотя сегодня у нас нет видимых символов Божьего присутствия, как столп облачный, Бог всё ещё с нами.

Молитва: Прочтите Исх. 14:13, делая акцент на словах: «Стойте и увидите спасение Господне». Пригласите общину встать и, по мере возможности, пройти вперёд к сцене и кафедре. Завершите молитвой и уделите минуту или две для тихого размышления, приглашая всех «стоять» и в сердце во время безмолвной молитвы «увидеть» спасение друзей, семьи, соседей, коллег.

Предложения для программы молитвенного собрания

Время: Пятничный вечер или субботний день

Продолжительность: 1–1,5 часа

Место проведения: Церковный зал, зал для общения или дом членов церкви

Участники: Члены церкви всех возрастов

Предварительная подготовка: Подготовьте помещение и необходимые материалы заранее, чтобы организовать молитвенный квест, повторяющий опыт народа у берегов Чёрного моря. Создайте путь, символизирующий разделённое Чёрное море, по которому участники смогут пройти. Это можно сделать, расставив стулья как «волны, ставшие стеной» справа и слева, постелив коричневую бумагу по «дну моря» и т. п. Подготовьте по два листочка бумаги для каждого участника, а также ручки или карандаши. Приготовьте две корзины или коробки, одну с надписью «Божьи ответы» и другую с надписью «Пока мы все не вернемся домой» и разместите их в конце пути через «чёрное море».

Приветствие и молитва: Создайте тёплую и дружелюбную атмосферу. Раздайте каждому участнику по два листочка бумаги до начала программы.

Духовное наставление: Прочитайте духовное размышление.

Молитвенное занятие: Продемонстрируйте упражнение «чёрное море». Пригласите участников написать на одном листке бумаги свою личную молитвенную просьбу, а на другом имя человека, которого они хотят привести к Иисусу. Затем предложите им пройти с молитвой по пути «чёрного моря» и опустить свои листочки в соответствующие корзины. В это время можно включить или исполнить тихую духовную музыку, в том числе один из гимнов, подготовленных для утренней субботней программы.

Молитва: Попросите кого-нибудь провести молитвенную часть встречи. Молитва может быть организована в малых группах или в общем собрании, в зависимости от возможностей, которые вам предоставляет место проведения и состава участников.

Призыв: Напомните о людях, чьи имена были записаны и помещены в корзину «Пока мы все не вернемся домой». Призовите участников встречи молиться в течение следующей недели, прося Бога открыть возможности поделиться вестью о спасении с этим человеком.

Молитва об избавлении. От тьмы к Царству

Проповедь подготовлена пастором, руководителем Отдела молодежного служения Северо-Западного объединения ЗРС Макияном В. К.

«Господь крепость моя и слава моя,
Он был мне спасением.
Он Бог мой, и прославлю Его;
Бог отца моего, и превознесу Его».
Исх. 15:2

Основной отрывок: Исход 12-15.

Дорогие братья и сестры! Сегодня мы вспоминаем одну из ключевых историй Ветхого Завета – исход израильского народа из Египта. Эта история – не древняя хроника, это мощный прообраз, живая картина того, что Бог совершает для каждого из нас.

Народ Израиля стонал в рабстве под игом фараона. Они были лишены свободы, их жизнь была полна тяжкого труда и страданий. Но Бог увидел тяжесть жизни и послал избавителя – Моисея, чтобы вывести их из земли рабства в землю обетованную, «где течёт молоко и мёд», т.е. туда где им будет хорошо.

А что такое наше «египетское рабство» сегодня? От чего мы томимся и жаждем освобождения?

(Возможные ответы членов церкви, на которые можно мягко направить: от страха, от обид, от зависти, от вредных привык, от чувства вины, от бесцельности, от рабства греха и вечной смерти).

Совершенно верно. Наш «Египет» – это рабство греха и всего негативного что нас окружает. Это та сила, которая держит нас в оковах, не позволяя быть по-настоящему свободными и жить полной жизнью. Но, как и тогда, Бог слышит наш стон и посыпает нам Избавителя – Иисуса Христа. Он – наш Моисей, который ценой Своей крови на кресте **выводит нас из царства страха, обид, зависти, вредных привык, чувства вины, бесцельности, рабства греха и вечной смерти** иными словами из тьмы в Своё дивное Царство света.

Бог не просто избавляет и выводит нас из чего-то плохого. Он ведёт нас к чему-то прекрасному! Он вывел Израиль из Египта, чтобы ввести в Землю Обетованную. Так и Христос освобождает нас, чтобы даровать нам вечную жизнь в Своём Небесном Царстве. Это не заслуженная награда, а бесценный дар, который нужно просто принять верой.

Что вы чувствуете, когда получаете по-настоящему ценный, желанный подарок, который вам нечем оплатить или подарок, который на первый взгляд показался бессмысленным, но потом принес мир и душевный покой?
(Возможные ответы: радость, благодарность, желание поделиться этой радостью с другими).

Именно так! Мы переполнены благодарностью. Эта благодарность и является двигателем нашей новой жизни во Христе. Мы спасены не делами, но мы спасены для дел. Каких дел?

Бог призывает нас делиться этой невероятной новостью! Мы должны рассказывать другим о Божьей любви, прощении и даре вечной жизни. Как израильтяне, вышедшие из Египта, несли в себе знание о могуществе Бога, так и мы, испытавшие освобождение, призваны быть свидетелями.

Как же мы можем откликнуться на этот великий дар?

Выводы: Наш ответ – это не сухая обязанность, а песнь хвалы и благодарственная молитва, исходящая из самого сердца! Вспомните, как после перехода через Чермное море, Моисей и весь народ воспели Богу хвалебную песнь. Их сердца были переполнены благодарностью за чудесное спасение.

Так и наши сердца, переполненные радостью, не могут молчать. Наша жизнь, наши слова, наши поступки должны стать непрерывной благодарственной молитвой и песнью хвалы Тому, Кто спас нас от рабства и дал нам свободу и вечную жизнь в Нём.

Кому из вашего окружения, томящегося в своём «Египте», вы можете на этой неделе поделиться Божьей любовью и свидетельством о даре свободы?

Мой нерелигиозный друг недавно рассказал о том, как Бог начал освободительные действия в его жизни от порнозависимости, после 25-летнего рабства. Это случилось после того, как я рассказал о чудесах и избавлениях, которые Бог совершил в моей жизни. Это настоящее чудо избавления. Так как эта зависимость зачастую сильнее наркотической.

Нас не нужно убеждать в том, что нам необходимы деньги для комфорного существования и продления жизни.

Так почему нам необходимо убеждаться вновь и вновь в том, что нам нужна молитва? И в нашем случае об избавлении. Особенно избавлении от неверия.

Давайте помолимся с сердцем, полным просьб и благодарности:

«Господи, мы благодарим Тебя за Твой великий дар спасения. Укрепи нашу веру в Твоё существование, спасение по вере в силу Твоего избавления от всего что нас угнетает и разделяет нас с Тобой. Ты вывел нас из рабства греха и дал нам надежду на вечную жизнь в Твоём Царстве. Наполни наши сердца такой благодарностью, чтобы мы не могли молчать. Дай нам смелость и мудрость делиться Твоей любовью с другими, чтобы и они смогли принять этот бесценный дар. Во имя Иисуса Христа, нашего Избавителя. Аминь».