Возвращение к алтарю

100 дней молитвы

(Неделя 8 | 23–29 мая 2025 г.)
Ограничение цифровых отвлекающих факторов – Программные материалы

Неделя 8 | **23–29 мая** | Ограничение цифровых отвлекающих факторов | **Руководство для лидеров**

Слова вдохновения и советы для лидеров

- Где ваши сокровища? Остановитесь. Замрите в этой суете. Отложите в сторону звенящий телефон, погасите мерцающий экран компьютера, растворитесь в тишине, заглушив назойливые звуки отвлекающих факторов. Оглянитесь. Всмотритесь в лица тех, кто рядом. Горят ли в их глазах отблески вашей любви? Поднимите взгляд к бархатному звездному небу. Чувствуете ли вы безграничную любовь Бога? Слышите ли Его тихий, нежный голос, зовущий вас к Нему? Отвечаете ли на Его зов, всем сердцем откликаясь на Его милость? Когда Он вернется, узнает ли Он вас в толпе, скажет ли: «Я знаю тебя!»? Или вы настолько поглощены заботами этого мира, обязанностями, пусть даже святыми, что пренебрегли любовью, которая есть смысл всего сущего? Вспомните слова Притчей 15:6: «В доме праведника – обилие сокровищ». Не потеряйте свои по-настоящему бесценные сокровища.

«Так говорит Господь: да не хвалится мудрый мудростью своею, да не хвалится сильный силою своею, да не хвалится богатый богатством своим; но хвалящийся хвались тем, что разумеет и знает Меня, что Я – Господь, творящий милость, суд и правду на земле; ибо только это благоугодно Мне, говорит Господь» (Иер. 9:23-24).

- Примите участие в еженедельной ZOOM конференции по программе «Возвращение к алтарю», организуемой каждое воскресенье в 6 часов утра по Североамериканскому восточному времени (13:00 Мск.).
  Ссылка на подключение: https://tinyurl.com/BTTA100 **Пароль**: 18442025
- Пригласите других людей, чтобы они молились вместе с вами об этом еженедельном возрождении «Возвращение к алтарю».
- Молитесь особенно за молодых людей, которые посетят эту встречу возрождения. Молитесь за тех, кто имеет цифровую зависимость. Молитесь, чтобы Иисус стал их величайшим сокровищем и радостью.

Предлагаемый план для проведения служения возрождения (продолжительность 1 час 30 минут)

- Радушно поприветствуйте каждого участника, особенно тех, кто посетил служение впервые **(3 мин.).**
- Спойте 2–3 гимна поклонения и хвалы, содержание которых говорит о том, что Иисус должен быть всегда на первом месте **(5–8 минут).**

- Убедитесь, что присутствующие находятся в тех малых группах, в которых были изначально. Участникам должно быть комфортно взаимодействовать в группах, словно во «второй семье».
- Убедитесь, что у каждого (или хотя бы у одного человека в каждой группе) есть Библия.
- В начале беседы попросите всех участников группы поделиться следующей информацией: **(6 мин)**
    - Рассказать в нескольких фразах о лучшем подарке, который они когда-либо получали.
- Вступительная молитва **(3 мин)**
- Поделитесь свидетельством: «Отвлеченный» **(7 мин.).**
- Попросите одного участника группы помолиться о благословении Святого Духа на пути к возрождению **(3 мин.).**
- Следуйте плану исследования «Ограничение цифровых отвлекающих факторов» **(45 мин.).**
- Помолитесь в малых группах о молитвенном фокусе этой недели **(15 мин.).**

<u>В конце встречи</u>

- Пригласите присутствующих к участию в служении возрождения в режиме онлайн, а также пригласите всех на следующую встречу.
- Напомните участникам приглашать своих друзей. Еще не поздно встать на путь к возрождению!

Неделя 8 | **23–29 мая** | Ограничение цифровых отвлекающих факторов | **Свидетельство**

«Отвлеченный»

Дуэйн Эсмонд

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притчи 4:23).

Летом перед последним годом обучения в старшей школе – месте, где, к сожалению, нередко я слышал о насилии, наркотиках, становился свидетелем распущенного поведения учеников, – родители решили, что мне необходима радикальная смена обстановки. И основания для этого были более чем веские. У меня всегда был особый дар к словам, к языку. Любой предмет, связанный с английским или письмом, давался мне легко, и это проявилось очень рано. Поэтому, когда в конце 80-х и начале 90-х на американскую музыкальную сцену ворвалась хип-хоп музыка, я пропал. Я поглощал творчество хип-хоп групп того времени, словно голодный путник – живительную воду. А когда к музыке добавилось новое яркое танцевальное направление под названием «брейк-данс», я пропал вдвойне. Тот период казался мне глотком свежего воздуха. Это было дерзко, модно, ново. Я полностью растворился в этом…

Эллен Уайт в своих трудах (MS 4, 1897; MS 148, 1897; MS 117, 1899; MS 102, 1901 и др.) часто писала о том, что мы преображаемся в то, на что взираем. Абсолютно так и произошло со мной. Я менялся, поддаваясь тому, что вливал в свои уши и видел перед своими глазами (Пс. 100:3). В старших классах я уже вовсю «читал рэп» в тесном кругу, оттачивал брейк-данс с друзьями и грезил о славе поп-звезды. Я посещал церковь с родителями, активно занимался в клубе «Следопыт» и состоял в адвентистском молодежном обществе, но чувствовал, что теряю ориентиры. Я был рассеян, сбит с пути, оказался совсем не там, где Бог хотел бы меня видеть.

Родители отправили меня в адвентистскую школу-интернат, которая находилась далеко от дома. Но я не прекращал утешать себя тем, что, хоть и буду находиться вдали от родных мест, от музыки я не откажусь. В тот момент я и представить себе не мог, что что-то другое сможет оказаться для меня гораздо более важным и перевернет мою жизнь.

Перед отъездом в Пайн-Фордж, когда мы уже упаковывали вещи и складывали их в машину, отец протянул мне двухтомный сборник Эллен Г. Уайт «Разум, характер, личность». Я осознавал, что нахожусь на перепутье, жаждал перемен, и вот – источник этих перемен у меня в руках. Читая эти книги, я начала меняться. Ничто не преобразовало мой духовный опыт в то время так сильно, как Библия, которую «Разум, характер, личность» побудили меня поставить на первое место. Будучи молодым человеком, выросшим в городской культуре, я позволил Богу устранить все

отвлекающие факторы, которые тогда крепко удерживали меня от Него! Сейчас Господь вновь совершает это чудо в моей жизни!

Сегодня на горизонте зловеще маячит новый соблазн – цифровая зависимость. Этот искуситель, уместившийся в наших ладонях, крадет у нас жизнь. Многочисленные исследования бьют тревогу: неумеренное погружение в мир электронных устройств порождает пугающий рост депрессии и тревожности, искажает восприятие собственного тела и самооценки, взращивает чувство одиночества и толкает в бездну отчаяния. В среднем, мы проводим три-четыре часа в день, плененные социальными сетями. Эти часы, украденные у реальности, притупляют память, убивают эмпатию, лишают коммуникативных навыков, рассеивают внимание и подавляют способность к ясному мышлению и рассуждению. Эти цифровые оковы сковывают нашу способность всецело поклоняться Богу и служить Ему без остатка.

Я не огражден от коварного влияния цифровой среды. Конечно, я ценю удобства, которые она предоставляет, и приложения, которые облегчают нашу жизнь. Но это лишь малая часть правды. Моя нездоровая цифровая жизнь часто превращала меня в «скроллера», отчаянно ищущего следующую дозу дофамина, подобно наркоману, жаждущему спасительной инъекции. Было время, когда я машинально тянулся к телефону, едва открыв глаза, и это было последнее, что я видел, погружаясь в сон. Он стал моим богом, способным одним постом, лайком вознести меня на вершину блаженства или низвергнуть в пучину уныния. Знакомо, не правда ли?

Еще в старшей школе я осознал: если я не приложу осознанных усилий, чтобы вернуть свой разум и сердце Богу, я буду потерян. Сегодня, будучи взрослым, живущим в мире, одержимом технологиями и порабощенном цифровой зависимостью, я чувствую острую необходимость вновь поднять знамя борьбы против искусителя (Исаия 59:19) в этой сфере жизни, чтобы исполнить Божье предназначение. Невозможно восстановить алтарь поклонения, оставаясь в плену своих устройств. Пришло время «обуздать» наши гаджеты и подчинить их воле Бога!

*Пастор Дуэйн Эсмонд – автор, редактор и посвященный рукоположенный пастор. В настоящее время он совершает служение заместителя директора/редактора фонда «Ellen G. White Estate». Занимая разные должности, Дуэйн Эсмонд уже более 28 лет посвящает себя в служении Богу и людям. Он является основателем всемирной инициативы поклонения «Возвращение к алтарю» и автором «*InVerse Young Adult Bible Sabbath Guide» по данной теме. Пастор Дуэйн Эсмонд уже 29 лет счастлив в браке и вместе с супругой Кембой воспитывает сына Диджея.

[Совет для лидеров: сразу после данного свидетельства предложите участникам малых групп вместе помолиться о том, чтобы Бог говорил с каждым сердцем через последующее своевременное и необходимое изучение Его Слова. Молитесь особенно о том, чтобы Святой Дух излился на этой сессии возрождения «Возвращение к алтарю».]

Неделя 8 | **23–29 мая** | Ограничение цифровых отвлекающих факторов | **Исследование Писания**

Добро пожаловать вновь на занятие по программе **«Возвращение к алтарю| 100 дней молитвы»**!

Последние встречи были посвящены сокровенному – Слову. Мы искали лик Иисуса в священных строках и в тиши молитвы, учились хранить Слово Божье, как драгоценность, в глубине сердца. Мы делились мудростью Писания и опытами, помогающими расти духовно.

Сегодня же перед нами откроется новая грань – как нести Слово миру, как позволить Иисусу воцариться в каждой сфере нашей жизни, даже над цифровой суетой, что так легко отвлекает нас от Главного. Но прежде чем мы углубимся в эту тему, давайте вернемся к повествованию об Илии…

Момент возрождения Илии

На предыдущих встречах «Возвращение к алтарю» мы увидели, как Илия, напитанный присутствием Бога, дерзновенно предстал пред царем Ахавом, неся ему весть, которую тот не желал слышать. Это могло стоить Илии жизни, но Бог был его щитом.

Мы также узнали, что, когда Слово Господне достигало Илии, он не тратил время на сомнения в мудрости Божьих повелений. Без колебаний, он повиновался всему, что Бог просил его совершить.

Чтобы подготовить наши сердца к сегодняшнему моменту пробуждения Илии, мы приглашаем вас к еще одному действию.

Встаньте! Прямо сейчас, там, где вы находитесь. И, стоя, начните маршировать на месте. Если это кажется вам немного нелепым, представьте себя в рядах скаутов или в марширующем оркестре. Слышите ли вы в своем воображении, как командир выкрикивает команды? Левой-правой, левой-правой, левой-правой!

[Совет для лидеров: встаньте и попросите участников группы выполнить следующие маршевые движения вместе с вами.]

Войдя в ритм марша, громко и четко произносите: левая-правая, левая-правая, левая-правая, левая-правая, левая-правая.

Теперь остановитесь на мгновение и поднимите левую ногу, балансируя на правой ноге. (При необходимости держитесь за что-нибудь, чтобы сохранить равновесие). Когда вы держите левую ногу в воздухе, представьте, что ваша левая нога символизирует ваше поклонение Ваалу или духовные компромиссы, с которыми вы, возможно, боретесь в своей жизни сегодня.

Теперь поменяйте ноги и балансируйте на левой ноге, держа правую ногу в воздухе. На этой иллюстрации ваша правая нога представляет вашу преданность и поклонение Богу.

Теперь снова маршируйте на месте, начиная с левой ноги. Только на этот раз это произносите во время марша следующе: Ваал-Бог, Ваал-Бог, Ваал-Бог, Ваал-Бог.

Звучит не очень приятно, правда? Однако, так поступали не только дети Израиля во времена Илии. Так жили многие из народа Божьего и продолжают это делать сегодня.

Остановитесь сейчас на мгновение для тихой молитвы и спросите Бога, хочет ли Он через эту иллюстрацию коснуться вашего сердца. Услышьте Его ответ!

Наблюдая за сегодняшним «Моментом пробуждения Илии», давай спросим себя: «Как Бог призывает меня восстановить (или укрепить) мой личный алтарь поклонения? Как Он призывает меня отбросить мирскую суету, отвлекающую меня от Него?»

Желаете ли вы, чтобы Бог стал Господом вашей жизни сегодня? Хотите ли вы, чтобы Он помог вам освободиться от духовных оков, тяготящих вас, чтобы ваш алтарь поклонения вновь возвысился в Его славе?

Цифровые отвлекающие факторы – опасность!

Не нужно быть гением, чтобы принято тот факт, что цифровые технологии занимают большую часть нашей жизни, чем когда-либо прежде. Когда мы хотим что-то запомнить, мы не тянем руку к бумаге и ручке – мы тянем руку к телефону. Когда мы хотим проснуться в определенное время, мы заводим будильник на смартфоне. Когда мы хотим за что-то заплатить, во многих местах мира мы делаем это в цифровом формате. Цифровые технологии и цифровые медиа стали частью нашей жизни, такой же неотъемлемой, как наши руки и ноги.

В одном опросе нескольким респондентам задали вопрос: что бы они решились сломать, если бы это стало жизненной необходимостью – кость или телефон. Лишь незначительное большинство предпочло бы сломать телефон, нежели кость. Технологии меняют нас, хотим мы того или нет.

Главная трагедия цифровой эпохи – потеря концентрации на действительно важном. Внимание – вот главная жертва века технологий, и самый ценный ресурс для таких крупных цифровых компаний, как Apple, Google, Facebook, Amazon и др. Но именно через внимание Бог говорит с нами, а мы с Ним. Это главная причина, по которой всем нам так необходимо ограничивать цифровые соблазны и культивировать здоровые цифровые привычки.

Давайте начнем прямо сейчас!

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притч. 4:23).

Приведенный выше стих приписывается царю Соломону, автору большей части книги Притчей.

Прочитайте/поразмышляйте над 3 Царств 11:1-9- С какими отвлекающими факторами сталкивался Соломон в своей жизни? Как на него влияли некоторые из его отвлекающих факторов?

[Совет для лидеров: позвольте малым группам прочитать данные тексты, а затем обсудить их. Каковы практические духовные применения для нашей жизни сегодня?]

Среди самых опасных отвлечений, с которыми столкнулся Соломон, было его желание многих разных женщин. Его нездоровое увлечение увело его сердце от Бога. Даже великая мудрость Соломона оказалась бессильна перед соблазнами. Когда Соломон призывает хранить сердце усердно, он говорит не о физическом органе, сердце, бьющемся в нашей груди. Соломон говорит о центре нашего существа, средоточия наших чувств и мыслей – о разуме. Его слова звучат как набат: «Бережно охраняйте врата своего разума, ибо все, что вы делаете в жизни, исходит из этого источника».

Опасность цифровых медиа заключается в их способности глубоко запечатлевать в нашем сознании послания, которые зачастую не имеют ничего общего с Богом, Его Словом или Его целями для нашей жизни.

Насколько же важно охранять свой разум? Эллен Уайт пишет: «Разум контролирует всего человека. Все наши дела — и хорошие, и плохие — берут свое начало в разуме. Разум поклоняется Богу и связывает нас с небесными существами. Однако многие проводят всю жизнь, не заботясь о ларце, в котором содержится это драгоценное сокровище» *(Разум, характер, личность, т.1, с. 72).*

Ограничение цифровых отвлекающих факторов – изучение Библии:

1. **Распознайте отвлекающие факторы**

Прочитайте/поразмышляйте над Ев. от Луки 10:38–42

- Что мешало Марфе наслаждаться присутствием Иисуса?
- Было ли неправильным желание Марфы заботиться о физических нуждах Иисуса?
- Что имел в виду Иисус, когда сказал, что Мария выбрала лучшее?
- Что делала Мария, пока Марфа работала? За что конкретно Иисус похвалил Марию?

[Совет для лидеров: позвольте участникам группы ответить на вышеперечисленные вопросы и обсудить их.]

Марфа не смогла забыть о земном, она хотела проявить заботу об Иисусе, Мария же избрала небесное – пребывать с Ним. Иисус одобрил выбор Марии, ибо нет ничего важнее, чем сидеть у ног Христа, внимая Его слову. Ничто не должно заслонять от нас это драгоценное время в присутствии Божьем. Это не значит, что мы должны пренебрегать повседневными заботами. Мы просто должны совершать их с уверенностью, что Иисус находится рядом с нами, Он близко, а наши сердце и разум всегда способны услышать Его тихий голос.

Подумайте! Осознайте моменты, *к*огда тянетесь к экрану в поисках развлечения от скуки, усталости, одиночества или тревоги… Поймите, что в этом отвлечении кроется лишь слабая попытка заполнить более глубокую пустоту в вашем сердце.

2. **Распознайте цифровые отвлекающие факторы**

Технологии и средства массовой информации – это инструменты: они могут помогать или мешать нашей жизни с Богом в зависимости от того, как мы их используем.

Прочитайте/поразмышляйте над 1 Коринфянам 6:12 и 10:23

- Как средства массовой информации могут стать отвлекающим фактором для духовного развития?
- Каковы даже едва заметные признаки того, что мы духовно отвлечены?
- Может ли иногда что-то хорошее стать врагом чего-то лучшего?

[Совет для лидеров: позвольте участникам группы ответить на вышеперечисленные вопросы и обсудить их.]

Средства массовой информации становятся отвлекающим фактором, когда они поглощают наше внимание, изменяют мышление и сокращают время пребывания с Богом. Вы когда-нибудь замечали, как трудно иногда успокоить свой разум, когда вы пытаетесь сосредоточиться на Боге или Писании? Постоянное ощущение волнения и тревоги, даже во время молитвы, постоянная проверка телефона, отсутствие чтения Библии и уменьшение духовного голода – все это сигналы того, что мы меняемся и что наша способность принимать Бога, наслаждаться Им исчезает. Это мигающие красные огни в духовной жизни человека.

3. Библейские принципы для переосмысления и практического применения

- **Отдавайте приоритет тихому, спокойному времени**

Прочитайте/поразмышляйте над Псалмом 45:11. Тишина позволяет нам слышать Бога. Нет замены тихому, неторопливому времени общения с Богом. Установите не подлежащее обсуждению, точное время в начале дня, когда вы можете полностью погрузиться в Писание и пригласить Бога к себе. Попросите Его пробуждать вас и каждый день слышать Его голос.

[Совет для лидеров: попросите участников провести 5 минут в выполнении следующих двух действий: проведение «аудита факторов отвлечения внимания» и молитва о каждом факторе, который они зафиксировали. Затем дайте им несколько минут, в течение которых они могли бы поделиться своими мыслями, который Бог посылает в их разум и сердце.]

- **Проведите «Аудит факторов отвлечения внимания»**

Прочитайте/поразмышляйте над 1 Коринфянам 10:12-13. Составьте список факторов, которые отвлекают ваше внимание от Бога. Возможно, это мобильные приложения, шоу, программы, люди и т. д. Вы не сможете ограничить цифровое влияние до тех пор, пока не будете честны перед самим собой и Богом. Определите, каким образом данные факторы конкретно крадут драгоценное время у вас и у Господа.

- **Помолитесь о каждом отвлекающем факторе, задавая вопрос:** Помогает ли это или мешает моим отношениям с Иисусом?

4. Установите цифровые границы

Прочитайте/поразмышляйте над Псалмом 15:8. Как царь Давид определял то, чему позволял привлекать свое внимание?

Вот несколько практических советов для ограничения факторов, которые мешают вам всегда помнить о Боге.

- Отключите уведомления во время молитвы
- Используйте режимы «Не беспокоить» и «Фокусировка» в течение дня
- Определите часы или зоны без экранов. Это время, когда вы выключаете свое устройство. Да, будет нелегко, но, если вы будете делать это постепенно, вы сможете без труда использовать этот совет в будущем.

5. **Замените, а не просто удалите**

Прочитайте/поразмышляйте над Посланием к Римлянам 12:21. Замените время, проведенное в СМИ, на музыку поклонения, погружение в Писание, ведение дневника или молитвенные прогулки. Проявите творческий подход и намеренно замените негативные практики позитивными духовными привычками или действиями.

6. **Практикуйте субботний покой**

Прочитайте/поразмышляйте над Исходом 20:4-8. Проводите субботний день в спокойствии. Отключитесь от медиа и «подключитесь» к Богу, семье, отдыху и природе. Суббота – это идеальное время, чтобы сосредоточить свободный от медиа фокус на Боге и зарядиться энергией на предстоящую неделю.

7. **Личное практическое применение**

Сложно начать? Попробуйте в течение 5 дней следовать нижеприведенным советам, которые помогут вам встать на путь к обретению здоровых цифровых привычек. Ежедневно пребывайте в намеренном общении с Богом!

5-дневный маршрут к освобождению от цифровой зависимости

- **День 1:** Отключите все ненужные уведомления.
- **День 2:** Откажитесь от одного из часто используемого приложения в течение всего дня.
- **День 3**: Вместо просмотра телевизора (фильма или др.) проведите 30 минут в молчаливом размышлении над Словом и в молитве.
- **День 4:** Записывайте в дневник мысли, которые Господь посылает вам на сердце.
- **День 5:** Делитесь своим опытом с другими.

Что бы произошло, если бы мы отложили в сторону все, что нас отвлекает, и поставили на первое место наши отношения с Иисусом? Отложить в сторону все искусственное и получить нечто прекрасное от Самого Христа?

Бонус: Перейдя по ссылке, вы можете найти закладки с напоминаниями о способах поддержания цифрового баланса: https://prayer.esd.adventist.org/document_groups/4382

Приглашаем вас присоединиться к еженедельному служению возрождения по программе «Возвращение к алтарю» каждое воскресенье в 6 часов утра по Североамериканскому восточному времени (13:00 Мск.) **по ссылке**: https://tinyurl.com/BTTA100 **Пароль:** 18442025

[Совет для лидеров: переход к молитвенному фокусу этой недели «Возвращение к алтарю»: вдохновите участников открыть свои Библии и совместно погрузиться в Божьи обетования, используйте данные обетования в молитвах и друг за друга.]

Давайте помолимся!

Неделя 8 | **23–29 мая** | Ограничение цифровых отвлекающих факторов | **Молитвенный фокус**

Библейские обетования для молитвы

«Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, **ибо на Тебя уповает он»** (Ис. 26:3).

«О заповедях Твоих размышляю, **и взираю на пути Твои**. Уставами Твоими утешаюсь, **не забываю слова Твоего»** (*Пс. 118:15–16).*

«**Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам**. Очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные» (Иак. 4:8).

Молитвенный фокус на 8-ю неделю:

1. «Хвала Тебе, Господь, ибо Ты – тишина в моей буре и мир в моем шуме. Я возношу Твое имя над хаосом моего мира. Я выбираю славить Тебя вместо того, чтобы поддаваться отвлечениям. Ты достоин моего полного внимания» (Псалом 112:3).

2. «Тебе одному принадлежит честь, Господь. Я откладываю в сторону отвлекающие факторы, которые соревнуются за мою преданность. Пусть мои мысли, время и внимание отражают почтение, которое я испытываю к Тебе. Ты первый в моей жизни» (Ев. от Матфея 22:37 и Псалом 28:2).

3. «Измени мои желания, Господь, чтобы они соответствовали Твоей воле. Удали мою привязанность к факторам, которые отдаляют меня от Тебя. Создай во мне новое сердце – такое, которое жаждет Твоего присутствия больше, чем моего телефона, медиа или бессмысленных других отвлечений» (Римлянам 12:2 и Псалом 50:12).

4. «Останови меня, Господь, когда я начинаю отдаляться от Тебя. Прерви мое отвлечение, заглуши шум и верни меня в Твою тишину. Когда я искушаюсь онеметь или убежать, напомни мне, что Ты – мое убежище» (Псалом 118:37; Евреям 12:1).

5. «Помоги мне наладить мой ежедневный ритм, Господь. Научи меня строить свою жизнь вокруг Твоего голоса, а не мобильных уведомлений. Помоги мне внести мудрые изменения в то, как я провожу свое время, чтобы я мог ясно слышать Тебя и ходить с Тобой во всей полноте» (Ефесянам 5:15-16; Притчи 3:6).

6. «Помоги мне, Боже, сосредоточиться, когда мой разум блуждает, а мое сердце становится беспокойным. Укрепи мою дисциплину, чтобы я искал Тебя в первую очередь. Я не могу сделать этого без Твоего Духа, направляющего меня и укрепляющего мои шаги» (Псалом 11:1-2; Иакова 4:8).

7. «Вдохни в меня Твой Святой Дух, Господь. Подготовь меня и моих братьев и сестер к Твоему скорому пришествию. Верни нас к жизни силой Твоего Слова и подготовь нас как церковь к встрече с Тобой в облаках славы» (Иезекиль 37:4-5).

(Мы благодарны Дуэйну Эсмонду за это своевременное исследование и эти трогательные молитвы!)