



ПРОВЕДИТЕ ЧАС В ОБЩЕНИИ С БОГОМ!

«Молитесь не только тогда, когда вам хочется обратиться к Богу, но и в определенное, назначенное для этого время. Выберите время для встречи с Господом в молитве и делайте все, чтобы провести это время в особом общении с Ним. Человек обретает Силу стоя на коленях» – Корри тен Бум.

КАК ПРОВЕСТИ ЧАС В ОБЩЕНИИ С БОГОМ?

Дорогие братья и сестры, желаете ли вы проводить больше времени с Нашим Богом? Это возможно, и это необходимо. Разделите выделенное время на пятиминутные интервалы и в каждом из них сосредоточьтесь свое внимание на следующем:

1. ПРОСЛАВЛЕНИЕ

Начните свой молитвенный час с благодарности, прославляя Господа. Благодарите Его за то, что Он наполняет ваши мысли в данный момент. Вспомните одно особенное событие из прошедшей недели, за которое вы хотите воздать Ему славу. Хвалите Его за Его милость и доброту к вашей семье. *«Благословлю Господа во всякое время; хвала Ему непрестанно в устах моих» (Пс. 33:2).*

2. ОЖИДАНИЕ

Проведите это время в ожидании Господа. Позвольте Ему наполнить вас мыслями для размышлений. Подумайте о времени, которое запланировали для общения с Богом и о тех действиях, которые бы вы хотели, чтобы Господь свершил в вашей жизни. *«Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твое, и надейся на Господа» (Пс. 27:14).*

3. ПОКАЯНИЕ

Обратитесь к Святому Духу с просьбой показать, что в вашей жизни может быть неуютно Ему. Попросите указать на неверные убеждения и конкретные поступки, о которых вы еще не молились с раскаянием. Затем искренне попросите прощения у Господа. Прочитайте 1 Иоанна 1:9, чтобы обрести очищение: *«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».* Посвятите время чтению Слова Божьего. Обратитесь к Псалму 51:1-19 для вдохновения и размышления.

4. ЧТЕНИЕ СЛОВА

Сосредоточьте свое внимание на прочтении Божьих обетований в книге Псалтирь, а также прочтите слова пророков о молитве в Новом Завете. Проанализируйте личный конкорданс. *«Как люблю я закон Твой! Весь день размышляю о нем» (Пс. 118:97).*

5. ПРОСЬБЫ

Данный этап – молитвенная просьба за других людей. Молитесь за тех, кто включен в молитвенный список, за свои нужды и нужды ближних. Используйте специальные молитвенные карточки. *«Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи» (Евреям 4:16).*

6. ЗАСТУПНИЧЕСКАЯ МОЛИТВА

Обращайтесь к Богу с конкретными просьбами о других людях. Молитесь о тех нуждах, которые вам хорошо известны. *«Между тем умоляю вас, братья, Господом нашим Иисусом Христом и любовью Духа, подвизаться со мною в молитвах за меня к Богу, чтобы избавиться мне от неверующих в Иудее, и чтобы служение мое для Иерусалима было благоприятно святым, дабы мне в радости, если Богу угодно, прийти к вам и успокоиться с вами. Бог же мира да будет со всеми вами» (Римлянам 15:30-33).*

7. МОЛИТВА ПО ПИСАНИЮ

Возьмите в руки Писание и начните молиться, опираясь на его слова. Некоторые тексты из Псалма 118, например стихи 38–46, идеально подходят для выражения молитвы.

8. БЛАГОДАРНОСТЬ

Посвятите Господу эти минуты в благодарности за все, что происходит в вашей жизни, в церкви и в вашей семье. *«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Филиппийцам 4:6).*

9. ПЕНИЕ

Откройте сборник гимнов и вознесите Богу песнь молитвы – о радости ожидания Господа, избавлении от греха или Божьей любви. Пусть это время станет торжественным моментом искренней хвалы. *«Сила моя! Тебя буду воспевать я, ибо Бог – заступник мой, Бог мой, милующий меня» (Пс. 58:17).*

10. РАЗМЫШЛЕНИЯ

Просите Господа говорить с вами через Духа Святого. Подготовьте рядом лист бумаги и ручку, чтобы записывать откровения, ободряющие и вдохновляющие мысли, которыми Бог наполняет ваш разум. (Пс. 62).

11. СЛУШАНИЕ

Проведите это время в размышлении над словами, которые вы прочитали в Священном Писании, подумайте еще раз, о чем молились, за что благодарили Господа и как прославляли Бога в пении. Постарайтесь услышать то, что Господь хочет сказать вам в это время, услышите Его обращение к вашему сердцу. *«И сказал Илий Самуилу: пойдй назад и ложись, и когда Зовущий позовет тебя, ты скажи: говори, Господи, ибо слышит раб Твой. И пошел Самуил и лег на месте своем. И пришел Господь, и стал, и воззвал, как в тот и другой раз: Самуил, Самуил! И сказал Самуил: говори, Господи, ибо слышит раб Твой» (1 Царств 3:9-10).*

12. ПРОСЛАВЛЕНИЕ

Воздайте хвалу Господу за драгоценные мгновения, проведенные с Ним. Поблагодарите Его за яркие впечатления, которыми Он обогатил вашу жизнь, за все мысли и молитвенные просьбы, которыми Он побудил вас поделиться. Прославьте Его за то, что Он вдохновил ваш разум и сердце на это время общения с Ним. *(Пс.144:1-13)*

ЧАС В МОЛИТВЕ

